

KATI BASTI — 60 MIN | 360 ZŁ

Indische (ayurvedische) Therapie des Lenden- und Kreuzbeinbereichs mit warmem Öl, kombiniert mit einer Ganzkörpermassage. Wirkt intensiv entspannend, löst Verspannungen und unterstützt die Regeneration der Wirbelsäule.



AYURVEDA

KONTRAINDIKATIONEN FÜR DIE BEHANDLUNGEN:

- akute und subakute Entzündungen,
- Hautveränderungen (z. B. starke Geschwüre, Ausschläge, Entzündungen der Haarfollikel, eitrige Entzündungen),
- frische Blutergüsse und Blutungen in Gelenken und Muskeln,
- frische Muskelblutungen,
- Erkrankungen mit erhöhter Körpertemperatur,
- ansteckende Krankheiten,
- Blutungen und Blutungsneigung,
- Verletzungen der Haut im Massagebereich,
- frühe Phase nach Knochenbrüchen, Verstauchungen und Verrenkungen (Luxationen),
- Knochenmarkentzündung mit Fisteln,
- dekompensierte Herzfehler,
- Aneurysmen und Tumorerkrankungen,
- Menstruation und Schwangerschaft,
- Thrombosen, Venenentzündungen, Krampfadern und Arteriosklerose,
- Knochenbrüchigkeit, Gelenk- und Gliedmaßenödeme, Verletzungen und schmerzhafte Prellungen,
- psychische Störungen, Erkrankungen mit nicht diagnostizierter Ursache,
- fehlende Zustimmung zur Massage.



HOTEL BUCZYŃSKI
MEDICAL & SPA



AKWAMARYN
TERAPIE HOLISTYCZNE
Izabela Czukiewska

SPA-MENÜ WELT & GESICHTSMASSEGE



INDISCHE AYURVEDISCHE ABHYANGA-MASSAGE — 50 MIN | 330 PLN

Eine außergewöhnlich entspannende orientalische Ganzkörpermassage mit warmen ayurvedischen Ölen, die tief in die Haut einziehen und für eine tiefe Entspannung sorgen.



HOTEL BUCZYŃSKI MEDICAL & SPA

ul. Prusa 2, 59-850 Świeradów-Zdrój, tel. + 48 75 78 11 900, e-mail: repcja@hotelbuczynski.com

INDISCHE AYURVEDISCHE MASSAGE

ABHYANGA — 50 MIN. | 330 PLN

Klassische ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Ölen.

UDVARTANA (PEELING) — 50 MIN. | 330 PLN

Intensives ayurvedisches Ganzkörperpeeling auf Basis warmer Öle.

KATI BASTI — 60 MIN. | 360 PLN

Traditionelle ayurvedische Therapie des Lenden- und Kreuzbeinbereichs mit warmem Öl, kombiniert mit einer Ganzkörpermassage. Wirkt intensiv entspannend, löst Verspannungen und unterstützt die Regeneration der Wirbelsäule.

UPANHASVEDA — 55 MIN. | 360 PLN

Intensive Massage von Rücken, Schultern, Nacken und Schulterblattbereich, ergänzt durch eine Beinwellmaske. Ideal bei Verspannungen und Überlastung.

RATNAABHYANGA (STEINMASSAGE) — 50 MIN. | 300 PLN

Entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Steinen.

SHIRODARA — 40 MIN. | 300 PLN

Kopfmassage mit warmem Sesamöl, die tief entspannt und beruhigt.

PAKET UDVARTANA + MUKHABHYANGA — 70 MIN. | 450 PLN

Ganzkörperpeeling + Gesichtsmassage, Peeling und kosmetische Gesichtspflege.

PAKET ABHYANGA + SHIRODARA — 70 MIN. | 450 PLN

Ganzkörpermassage + Kopfmassage.

MASSAGEN AUS ALLER WELT

MAROKKANISCHE MASSAGE À LA HAMMAM — 70 MIN. | 450 PLN

Entspannende Ganzkörpermassage kombiniert mit einem Peeling mit KESSA-Handschuh und einer Maske aus blauer Tonerde. Inspiriert von der Tradition marokkanischer Bäder.

BALINESISCHE MASSAGE — 50 MIN. | 340 PLN

Intensive orientalische Ganzkörpermassage – tiefgehend und entspannend.

THAILÄNDISCHE FUSSMASSAGE — 50 MIN. | 280 PLN NEU

Therapeutische Massage von Füßen, Knöcheln und Waden, die Leichtigkeit und Entspannung bringt.

KOREANISCHE HANDMASSAGE 3 DE LUXE — 50 MIN. | 270 PLN

Entspannung, Therapie und Pflege der Hände in luxuriöser Ausführung.

JAPANISCHE SHIATSU-MASSAGE — 50 MIN. | 340 PLN NEU

Entspannende Akupressurmassage mit Elementen der Dehnung.

KLASSISCHE THAI-MASSAGE — 60 MIN. | 370 PLN

Dehnungs- und Drucktechniken (Yoga für Faule).

AMAZONISCHE SCHOKOLADENZEREMONIE FÜR DEN KÖRPER — 70 MIN. | 450 PLN NEU

Massage, Peeling und Maske (Südamerika).

DREI SEITEN DER WELT — DREI KÖRPERTEILE — 90 MIN. | 490 PLN NEU

Japanische Gesichtsmassage mit koreanischer Handmassage und thailändischer Fußmassage.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

JAPANISCHE KOBIDO-GESICHTSMASSAGE MIT KOREANISCHER MASKE — 60 MIN | 330 PLN

INDISCHE GESICHTSMASSAGE UND KOSMETISCHE PFLEGE MUKHABHYANGA — 50 MIN | 280 PLN

Ayurvedische Gesichtsmassage mit Peeling und Maske.

THAILÄNDISCHE GESICHTSMASSAGE — 50 MIN | 300 PLN NEU

Orientalische, tiefgehende Massage (mit Druck-, Knet- und Reibungstechniken sowie Elementen der Lymphdrainage).

SAFRAN-RITUAL FÜR DAS GESICHT — 60 MIN | 380 PLN NEU

Gesichtsmassage mit Kurkumadi-Serum, Bürstenmassage, Drainage und Safranmaske. Natürliches Lifting und intensive Pflege der Haut.

WEITERE MASSAGEN UND BEHANDLUNGEN

ANTIKES HEILRITUAL — 70 MIN. | 450 PLN

Zeremonie mit einer Massage mit warmen Salzsteinen, einem Peeling mit Himalayasalz, einem Body-Wrap, einer Gesichtsmassage sowie einer Ganzkörpermassage mit pflegendem Balsam. Intensive Regeneration und Detox.

KERZENMASSAGE — 50 MIN. | 280 PLN

Entspannende Ganzkörpermassage mit warmer Shea-Butter.

MYOFASZIALE WIRBELSÄULENMASSAGE — 50 MIN. | 330 PLN

Tiefgehende Druckmassage.

TIEFENGEBEWEMASSAGE — 50 MIN. | 330 PLN

Tiefgehende Druckbehandlung der Weichteile des gesamten Körpers.

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE — 50 MIN. | 280 PLN

Löst Muskelverspannungen, verbessert die Durchblutung und sorgt für tiefe Entspannung.

KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE — 30 MIN. | 160 PLN

KRISTALLLAMPE — 30 MIN. | 270 PLN

Eine andere Form der Entspannung durch die Wirkung auf die Chakren.

WASSERSTOFFCAFÉ — 30 MIN. | 120 PLN (BEI 4 BEHANDLUNGEN: 100 PLN PRO BEHANDLUNG)

Wasserstoffinhalation + Wasserstofftee + Gebäck und sanfte Sesselmassage.

CRANIO-SACRAL-THERAPIE ODER LIFE IMPRESSION BODYWORK — 60 MIN. | 300 PLN

MEERESBRISSE MIT LIMETTE UND ALGEN — 70 MIN. | 450 PLN NEU

Aromatisch, frisch und wohltuend – Massage, Peeling und Ganzkörpermassage.

SPA-BÄDER

AROMABAD — Entspannt, beruhigt und hilft, den Geist zur Ruhe zu bringen.

KLEOPATRABAD — Spendet Feuchtigkeit, pflegt und glättet die Haut.

BIERBAD — Entspannt, beruhigt und hilft, den Geist zur Ruhe zu bringen.

MOORBAD — Wärmt, entspannt und unterstützt die Regeneration des Körpers.

EINZELBAD — 30 MIN. | 90 PLN

SPA-PAKET — 170 PLN

30 MIN. BAD NACH WAHL + 30 MIN. MASSAGE AUF DEM WASSERBETT