

KATI BASTI — 60 MIN | 360 ZŁ

Indyjska (ajurwedyjska) terapia odcinka lędźwiowo — krzyżowego z zastosowaniem ciepłego oleju połączonego z masażem całego ciała, intensywnie rozluźnia, łagodzi napięcia i wspiera regenerację kręgosłupa.



AJURWEDA

PRZECIWSKAZANIA DO WYKONYWANIA ZABIEGÓW:

- ostre i podostre stany zapalne,
- zmiany dermatologiczne (np. intensywne: owrzodzenia, wypryski, zapalenie mieszków włosowych, stany ropne),
- świeże wylewy krwawe pourazowe w stawach i mięśniach,
- świeże krwiaki wewnątrz mięśniowe,
- stany chorobowe przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała,
- choroby zakaźne,
- krwotoki i stany zagrożenia ich wystąpienia,
- przerwanie ciągłości skóry w miejscu masażu,
- wczesny okres po złamaniach, skręceniach, zwichnięciach,
- zapalenie szpiku kostnego z przetokami,
- niewyrównane wady serca,
- tętniaki, nowotwory,
- okres menstruacji, ciąża,
- zakrzepy, zapalenie żył, żylaki kończyn, miażdżyca,
- łamliwość kości, obrzęki stawów i kończyn, urazy, bolesne stłuczenia,
- zaburzenia psychiczne, choroby, o nieustalonej diagnozie,
- brak zgody na masaż.



HOTEL BUCZYŃSKI
MEDICAL & SPA



AKWAMARYN
TERAPIE HOLISTYCZNE
Isabella Czukiewska

SPA MENU MASAŻE ŚWIATA & TWARZY



INDYJSKI MASAŻ AJURWEDYJSKI ABHYANGA — 50 MIN | 330 PLN

Niezwykle relaksująca orientalna technika masażu całego ciała i ciepłe oleje ajurwedyjskie o głębokiej wnikliwości dają efekt głębokiego rozluźnienia.



HOTEL BUCZYŃSKI MEDICAL & SPA

ul. Prusa 2, 59-850 Świeradów-Zdrój, tel. + 48 75 78 11 900, e-mail: repcja@hotelbuczynski.com

MASAŻE INDYJSKIE — AJURVEDA

ABHYANGA — 50 MIN. | 330 PLN

Klasyczny ajurwedyjski masaż całego ciała ciepłymi olejami.

UDVARTANA (PEELING) — 50 MIN. | 330 PLN

Intensywny ajurwedyjski peeling całego ciała na bazie ciepłych olejów.

KATI BASTI — 60 MIN. | 360 PLN

Tradycyjna ajurwedyjska terapia odcinka lędźwiowo-krzyżowego z zastosowaniem ciepłego oleju, połączona z masażem całego ciała. Intensywnie rozluźnia, łagodzi napięcia i wspiera regenerację kręgosłupa.

UPANHASVEDA — 55 MIN. | 360 PLN

Głęboki masaż pleców, ramion, karku i okolic międzyłopatkowych, wzbogacony maską z żywokostu. Idealny przy napięciach i przeciążeniach.

RATNAABHYANGA (MASAŻ KAMIENIAMI) — 50 MIN. | 300 PLN

Relaksacyjny masaż całego ciała z użyciem ciepłych kamieni.

SHIRODARA — 40 MIN. | 300 PLN

Masaż głowy ciepłym olejem sezamowym, który głęboko odpręża i wycisza.

PAKIET UDVARTANA + MUKHABHYANGA — 70 MIN. | 450 PLN

Peeling całego ciała + masaż peeling i kosmetyka twarzy.

PAKIET ABHYANGA + SHIRODARA — 70 MIN. | 450 PLN

Masaż całego ciała + masaż głowy.

MASAŻE ŚWIATA

MASAŻ MAROKAŃSKI À LA HAMMAM — 70 MIN. | 450 PLN

Relaksacyjny masaż całego ciała połączony z peelingiem rękawicą KESSA oraz maską z niebieskiej glinki. Inspirowany tradycją marokańskich łaźni.

MASAŻ BALIJSKI — 50 MIN. | 340 PLN

Intensywny, orientalny masaż całego ciała – głęboki i relaksacyjny.

MASAŻ TAJSKI STÓP — 50 MIN. | 280 PLN NOWOŚĆ

Terapeutyczny masaż stóp, kostek i łydek, który przynosi lekkość i odprężenie.

MASAŻ KOREAŃSKI DŁONI 3 DE LUX — 50 MIN. | 270 PLN

Relaks, terapia i pielęgnacja dłoni w luksusowym wydaniu.

MASAŻ JAPOŃSKI SHIATSU — 50 MIN. | 340 PLN NOWOŚĆ

Wyciszający masaż uciskowo-punktowy z elementami rozciągającymi.

MASAŻ TAJSKI KLASYCZNY — 60 MIN. | 370 PLN

Rozciągająco-uciskowy (joga dla leniwych).

AMAZOŃSKA CZEKOLADOWA CEREMONIA NA CIAŁO — 70 MIN. | 450 PLN NOWOŚĆ

Masaż, peeling i maska (Ameryka Południowa).

TRZY STRONY ŚWIATA — TRZY CZĘŚCI CIAŁA — 90 MIN. | 490 PLN NOWOŚĆ

Japoński masaż twarzy z koreańskim masażem dłoni i tajskim stóp.

ZABIEGI NA TWARZ

JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY KOBIDO Z KOREAŃSKĄ MASECZKĄ — 60 MIN | 330 PLN

INDYJSKI MASAŻ I KOSMETYKA TWARZY MUKHABHYANGA — 50 MIN | 280 PLN

Ajurwedyjski masaż twarzy z peelingiem i maseczką.

TAJSKI MASAŻ TWARZY — 50 MIN | 300 PLN NOWOŚĆ

Orientalny, głęboki masaż (uciski, ugniatanie, rozcieranie i elementy drenazu).

SZAFRANOWY RYTUAŁ NA TWARZ — 60 MIN | 380 PLN NOWOŚĆ

Masaż twarzy z serum Kurkumadi, szczotkowaniem, drenażem i maseczką szafranowa. Naturalny lifting i odżywienie skóry.

POZOSTAŁE MASAŻE I ZABIEGI

STAROŻYTNY RYTUAŁ UZDRAWIAJĄCY — 70 MIN. | 450 PLN

Ceremonia obejmująca: masaż ciepłymi kosłkami solnymi, peeling solą himalajską, body wrap, masaż twarzy oraz masaż całego ciała odżywczym balsamem. Głęboka regeneracja i detoks.

MASAŻ ŚWIECĄ — 50 MIN. | 280 PLN

Relaksacyjny masaż całego ciała ciepłym masłem Shea.

MASAŻ MIĘŚNIOWO-POWIEZIOWY KRĘGOSŁUPA — 50 MIN. | 330 PLN

Głęboki uciskowy masaż.

MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH — 50 MIN. | 330 PLN

Głęboka uciskowa terapia tkanek miękkich całego ciała.

MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA — 50 MIN. | 280 PLN

Rozluźnia napięte mięśnie, poprawia krążenie i zapewnia głęboki relaks.

MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY — 30 MIN. | 160 PLN

KRYSTAŁOWA LAMPA — 30 MIN. | 270 PLN

Inna droga do relaksu poprzez działanie na czakry.

KAWIARENKA WODOROWA — 30 MIN. | 120 PLN (PRZY 4 ZABIEGACH 100 PLN ZA 1 ZABIEG)

Inhalacje wodorem + herbata wodorowa + ciasteczko i lekko masujący fotel.

TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA LUB LIFE IMPRESSION BODYWORK — 60 MIN. | 300 PLN

MORSKA BRYZA Z LIMONKI I ALG — 70 MIN. | 450 PLN NOWOŚĆ

Aromatyczny, świeży, kojący – masaż, peeling i maska na całe ciało.

KĄPIELE SPA

KĄPIEL AROMATYCZNA — relaksuje, odpręża i pomaga wyciszyć umysł.

KĄPIEL KLEOPATRY — nawilża, odżywia i wygładza skórę.

KĄPIEL W PIWIE — relaksuje, odżywia i wspiera kondycję skóry.

KĄPIEL BOROWINOWA — rozgrzewa, odpręża i wspiera regenerację ciała.

POJEDYNCZA KĄPIEL: 30 MIN. | 90 PLN

PAKIET SPA: 170 ZŁ

30 MIN. KĄPIEL DO WYBORU + 30 MIN. MASAŻ NA ŁÓŻKU WODNYM