



## HOTEL BUCZYŃSKI \*\*\*\* MEDICAL & SPA



### TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA – 60 Min / 190 PLN

Jest to głęboki proces leczenia, który może uwolnićzymane wzorce choroby – zarówno psychiczne, jak i fizyczne. Terapia może być pomocna dla większości osób począwszy od niewielkich dolegliwości aż po stany ostre i przewlekłe problemy ze zdrowiem.

### LIFE IMPRESSIONS BODYWORK – 60 Min / 190 PLN

W metodzie tej nie pracuje się z konkretnym symptomem, lecz raczej z całym ciałem, traktując je jako całość. Poprzez delikatne manualne układy terapeutyczne i świadomy dotyk uzyskujemy duże efekty lecznicze.

### MASAŻ STEMLAMI JAMBIRA PINDA SWEDA – 60 Min / 200 PLN

Masaż gorącymi stemplami wypełnionymi cytryną i wiórkami kokosowymi, zmieszanymi ze specjalnym olejem. Masaż wykonany stemplami ma za zadanie redukcję tkanki tłuszczowej, oczyszczenie z toksyn oraz poprawienie napięcia stanu skóry.

### MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI RATHNAABHYANGA – 50 Min / 200 PLN

Doskonale likwiduje napięcia i bóle mięśni. Podczas masażu używa się kamieni półszlachetnych – unikatów i kryształów. Każdy z kamieni ma określone działanie na ciało.

### MASAŻ SHIRODARA – 40 Min / 200 PLN

Zabieg polegający na masażu czoła, a dokładnie czakry „trzeciego oka” za pomocą strumienia ciepłego oleju sezamowego. Strużka ciepłego oleju delikatnie masuje czoło. Głęboko relaksuje oraz posiada zbawienny wpływ na system nerwowy i hormonalny. Redukuje stres i napięcia nerwowe.

### MASAŻ I KOSMETYKA TWARZY MUKABHYANGA – 40 Min / 190 PLN

Masaż i kosmetyka ajurwedyjska twarzy i dekoltu to połączenie zabiegów oczyszczających, peelingu oraz maseczek z zastosowaniem naturalnych olejów i produktów kosmetycznych przygotowanych wg tradycyjnych receptur ajurwedyjskich.

### FIRMING MESOCOCTAIL – 60 Min / 250 PLN

Pobudza odnowę komórek, nawilża, odżywia, nadaje promiennego wyglądu. Dzięki komórkom macierzystym pobudza regenerację. Zastosowanie metody ultradźwięków do wprowadzenia substancji powoduje uelastycznienie skóry, ujędrnienie oraz efekt liftingu.

### DNA REPAIR – 60 Min / 250 PLN

Głęboko regenerujący zabieg przeciwzmarszczkowy. Stymuluje naprawę komórek DNA. Zapewnia nawilżenie wiotkiej, zmęczonej skóry, spłycenie bruzd i dotlenienie tkanek. Dzięki użyciu metody ultradźwięków kolagen zostaje pobudzony do naprawy komórek DNA.

### SENSISKIN CEREMONY – 60 Min / 220 PLN

Sensiskin Ceremony to ogród pełen ziół i roślin specjalnie dobranych pod kątem potrzeb skóry wrażliwej. Jest to kojąca ceremonia dla skóry wrażliwej i naczyniowej. Wśród wyciszających i łagodzących składników aktywnych znajdziemy m.in. alantoinę, ekstrakt z aloesu oraz azulen – substancję czynną rumianku, wykazującą silne działanie przeciwzapalne i bakteriostatyczne. Cel: Redukcja podrażnień, wzmocnienie systemu immunologicznego skóry i uszczelnienie ściany naczyń krwionośnych.

## REGULAMIN MEDICAL SPA

### REZERWACJA

Gości, chcących skorzystać z hotelowej strefy Medical&SPA, zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji terminów. Dzięki temu będą się one mogły odbyć w najdogodniejszym dla Państwa terminie. Wykwalifikowany personel udzieli Państwu wszelkich informacji, dotyczących naszej oferty oraz doradzi przy wyborze zabiegów.

### ZABIEGI

Dbając o Państwa komfort i wygodę, zalecamy stawienie się w strefie Medical&SPA na 5 minut przed planowanym zabiegiem. Jeśli przybędą Państwo spóźnieni, zabieg może zostać skrócony. Na zabiegi ukierunkowane na obszar twarzy prosimy o przybycie bez biżuterii i makijażu.

### UBIÓR

Prosimy o przybycie do strefy Medical&SPA przygotowanym do zabiegu, tj. w szlafroku lub stroju sportowym. Zalecamy przybycie bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych. Hotel nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w gabinecie zabiegowym lub w innym pomieszczeniu w strefie Medical&SPA. Uprzejmie prosimy o pamiętanie, że strefa zabiegowa jest strefą ciszy.

### REZERWACJA TERMINÓW SPA

pon-pt 9:00-10:00  
e-mail: spa@hotelbuczynski.com  
tel. kom.: 513 899 467  
tel. wewn.: 6060



## SPA MENU

ul. Prusa 2, 59-850 Świeradów Zdrój  
tel. 75 78 11 900, e-mail: recepcja@hotelbuczynski.com  
www.hotelbuczynski.com

## ZABIEGI NA TWARZ

### NOWOŚCI!

**KOBIDO to jeden z najtrudniejszych masażów na świecie wywodzący się z Chin, którego głównym celem jest niechirurgiczny lifting twarzy.**

**Składa się z 5 etapów:**

1. Masaż tkanek głębokich
  2. Elementy masażu relaksacyjnego
  3. Drenaż limfatyczny
  4. Lifting
  5. Akupresura.
- Niweluje objawy stresu i zmęczenia, poprawia jędrność i elastyczność tkanek.

### KOBIDO CEREMONY – LUXURY FACIAL LIFTING – 80 Min / 310 PLN

W naszej ceremonii wykorzystujemy misę tybetańską oraz dzwonki Koshi, wprowadzając elementy terapii dźwiękiem jako technikę holistyczną. Terapia dźwiękiem pozwala na głęboki relaks i odprężenie, co nie tylko neutralizuje skutki nagromadzonego stresu, ale jest przede wszystkim podstawą efektywnego wypoczynku. Dodatkowo koreańska pielęgnacja oparta na kosmetykach ze śluzem ślimaka i 24-karatowym złotem odżywia i regeneruje skórę, działając przy tym antystarzeniowo. Uzupełnieniem zabiegu jest połączenie aroma- z litoterapią pod postacią perfum „VALEUR ABSOLUE”.

### KOBIDO & KOREAŃSKA PIELĘGNACJA – EXCLUSIVE FACIAL LIFTING – 70 Min / 270 PLN

Zabieg liftingujący o charakterze pielęgnacyjno-przeciwzmarszczkowym. W trakcie zabiegu wykonywany jest wieloetapowy rytuał piękna w połączeniu z intensywnym masażem Kobido.

### GUA SHA & KOREAŃSKA PIELĘGNACJA – BOTOX WSCHODU – 50 Min / 250 PLN

Masaż GUA SHA to chińska technika uzdrawiająco-upiększająca. Ten unikalny masaż limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu poprzez pocieranie i uciskanie skóry kamieniami kwarcowymi likwiduje obrzęki, poprawia ukrwienie, rozluźnia mięśnie, likwiduje cienie pod oczami oraz poprawia drożność zatok. Zabieg połączony jest z koreańską pielęgnacją.

### KINESIOTAPING BIO-ESTETYCZNY – 20 Min / 50 PLN

Zabieg uzupełniający, wspierający lifting twarzy. Pozwala niwelować napięcia mięśniowe i zastoje limfatyczne w obszarze twarzy, szyi i dekoltu. Podczas korzystania z tapingu odczuwamy rozluźnienie mięśni. Zwiększa się odległość pomiędzy powiezią a skórą właściwą, ułatwiając przepływ płynów oraz poprawę mikrokrążenia. W celu osiągnięcia efektów konieczne jest noszenie aplikacji przez co najmniej 4-8 godzin.



## NOWOŚĆ - CEREMONIE „SAINT MALO”

### „BALI” RYTUAŁ ROZŚWIETLAJĄCY – 80 Min / 360 PLN

Wybierz się w podróż na wyspę Bali w towarzystwie owoców noni i kokosa, z których ekstrakt ujędrnia ciało i opóźnia efekty starzenia. Pocuj głęboki relaks, dzięki kwiatom wiśni. Do zabiegu wykorzystywany jest peeling z noni i kokosa, maska z kwiatami hibiskusa oraz modelujący balsam do masażu o zapachu kwitnącej wiśni.

### „JAPONIA” RYTUAŁ NAWILŻAJĄCO-RELAKSUJĄCY – 80 Min / 360 PLN

Uwolnij swój umysł podczas podróży do kraju medytacji. Odkryj nawilżające właściwości olejku z bawełny i ryżu. Daj się otulić w bezpieczny kokon. Do zabiegu wykorzystywany jest peeling z ostryg, maska z bawełną oraz olej z zielonej herbaty i glonów Wakame.

### MASAŻ „IZERSKIE SKARBY” ANTI-AGING – 50 Min / 260 PLN

Odkryj zalety popularnego w naszym regionie szlachetnego kamienia o leczniczych właściwościach oraz prozdrowotnych roślin znanych ze swoich właściwości relaksacyjnych i regenerujących. Do zabiegu wykorzystywany jest peeling z bursztynu oraz krem do masażu z różem górskim i rokitnikiem.

### MASAŻ „SYCYLIA” OCZYSZCZAJĄCO-REGENERUJĄCY – 50 Min / 260 PLN

Odkryj krainę wulkanów i na własnej skórze odczuj terapeutyczne działanie wód termalnych oraz pyłu wulkanicznego. Zachwyć się zapachem cytrusów i skorzystaj z olejków pełnych witamin. Do zabiegu wykorzystywany jest peeling z pyłu wulkanicznego oraz masło do masażu z opuncją i kwiatem pomarańczy.

## CEREMONIE „PURLÉS”

### GOLD & PEARLS BODY CEREMONY – 90 Min / 360 PLN

Gold & Pearls Body Ceremony gwarantuje ekskluzywną pielęgnację ciała, rozpoczynając się od kąpieli Kleopatry. Szlachetna kombinacja złota, pereł i szampa jest kluczem do zachowania młodego wyglądu, jedwabistej i promiennej skóry. Złoto pobudza produkcję elastyny i kolagenu, wygładza i ujędrnia. Ponadto głęboko nawilża i koi podrażnienia. Ekstrakt z szampa zapewnia dobre samopoczucie, pozwala cieszyć się luksusem i zapomnieć o codzienności.

### GLAMOUR COFFEE BODY CEREMONY – 80 Min / 340 PLN

Glamour Coffee Body Ceremony to wyszczuplająco-antycellulitowa ceremonia na ciało. Skutecznie zwiększa metabolizm, uaktywnia proces lipolizy oraz wzmacnia elastyczność skóry. Pielęgnacja ciała rekomendowana na obszar nóg, pośladków oraz brzucha, w szczególności skórę dotkniętą problemem skórki pomarańczowej oraz nadmiarem tkanki tłuszczowej.

## MASAŻE AJURWEDYJSKIE

### MASAŻ ABHYANGA – 60 Min / 220 PLN

Abhyanga w dosłownym tłumaczeniu znaczy „namaszczenie”. Wywodząca się z krajów azjatyckich efektowna i niezwykle przyjemna technika masażu wprowadza nas w niepowtarzalny klimat orientu. Subtelne nacierania ciała ciepłym i wonnym ziołowym olejem pozwala zlikwidować zmęczenie, bezsenność i niepokój.

### MASAŻ I PEELING UDVARTANA – 60 Min / 230 PLN

Masaż pudrowy – odchudzający i antycellulitowy wykonywany specjalną mieszanką ziół i olejem sezamowym. Masaż Udvartana pobudza krążenie krwi, wygładza nierówności skóry i działa jak peeling.

### PAKIETY AJURWEDYJSKIE

#### ABHYANGA+SHIRODARA – 80 Min / 350 PLN

To relaksacyjne połączenie olejowego masażu ciała wraz z polewaniem głowy i czakry „trzeciego oka” za pomocą ciepłego oleju sezamowego. Zabieg ten kompleksowo redukuje stres i napięcie nerwowe.

#### UDVARTANA+MUKABHYANGA – 80 Min / 350 PLN

Peelingujący zabieg na ciało o działaniu pobudzającym krążenie i układ limfatyczny połączony z ziołową pielęgnacją twarzy, peelingiem, masażem oraz oczyszczająco-odżywczą maseczką.

#### MASAŻ KLASYCZNY – 30 min/100 PLN – 50 Min / 190 PLN

Masaż pobudza skórę i mięśnie pacjenta, zmniejszając ich napięcie, jak również poprawia krążenie krwi. Niweluje stres i związane z nim dolegliwości bólowe głowy i pleców.

#### MASAŻ KAMIENIAMI BAZALTOWYMI – 50 Min / 200 PLN

Masaż polecany osobom zmagającym się z chronicznym przemęczeniem, stresem i niepokojem. Ponadto może być traktowany jako dodatkowa terapia lecznicza.

#### REFLEKSOTERAPIA STÓP – 60 Min / 170 PLN

Zabieg polegający na masażu uciskowym punktów odpowiedzialnych za narządy wewnętrzne. Przyspiesza ich regenerację i detoksykację organizmu. Ceremonia składa się z namaczania stóp w aromatycznej soli, peelingu i relaksującego masażu.

## PIELĘGNACJA CIAŁA

### BANDAŻE AROSHA – 60 Min / 300 PLN (pierwszy zabieg + szczotka do masażu), 60 Min / 240 PLN (kolejny zabieg)

Zabieg bandażowania Arosha – adipocel kit to połączenie różnych składników mających na celu walkę ze wzrostem adipocytów oraz deformacją włókien kolagenowych – czynników odpowiedzialnych za pojawienie się cellulitowych grudek na skórze. W rezultacie efekt po godzinnym zabiegu to redukcja cellulitu, ujędrnienie skóry, redukcja tkanki tłuszczowej, modelowanie i usunięcie toksyn z organizmu.

### PAKIET KĄPIEL SPA + MEDY JET – 60 Min / 150 PLN

Kąpiele w profesjonalnej wannie SPA z silnym hydromasażem oraz podwodnym masażem uciskowym SHIATSU. Specjalnie dobrane programy masażu oraz szybkości pracy urządzenia są wspomagane dodatkowo kąpielą perełkowo-ozonową.

### KĄPIEL AROMATYCZNA

Kąpiel z użyciem aromatycznych soli kąpielowych jest zabiegiem niezwykle korzystnym dla organizmu. Olejki eteryczne odświeżają i odmładzają skórę, przywracają równowagę warstwy lipidowej. Kąpiel z użyciem soli leczy mięśnioból, dolegliwości skórne i krążeniowe, usuwa zmęczenie i bezsenność.

### KĄPIEL KLEOPATRY

Kąpiel Kleopatry to kąpiel w mleku, bogatym w proteiny, witaminy (głównie z grupy B), wapń oraz wiele innych cennych pierwiastków, które doskonale wchłaniają się w skórę. Współczesna nauka potwierdza odżywcze, regenerujące działanie mleka i propaguje ten rodzaj odnowy ciała.

### KĄPIEL W PIWIE

Kąpiel w piwie fantastycznie relaksuje, usuwa stres, uspokaja umysł, pobudza pracę serca, otwiera pory, obniża ciśnienie krwi. Zawarte w drożdżach piwnych witaminy z grupy B, proteiny i sacharydy sprawia, że układ odpornościowy zostaje wzmocniony, a skóra staje się miękka i zregenerowana.

### KĄPIEL BOROWINOWA

Głównym zadaniem kąpeli borowinowej w odnowie biologicznej jest przegrzanie tkanek, prowadzące do ich lepszego dotlenienia i odżywienia, a także przyspieszenie przemiany materii. Kąpiel podnosi ciśnienie krwi, w związku z czym jest przeciwwskazana przy problemach sercowo-naczyniowych.



**AKWAMARYN**  
TERAPIE HOLISTYCZNE  
*Izabela Czukiewska*

## TERAPIE HOLISTYCZNE I MASAŻE - „AKWAMARYN”

### NOWOŚCI!

### KRYSTAŁOWE LAMPY – 30 Min / 180 PLN – 60 min/300 PLN

Urządzenie z kryształami stanowi 7 zawieszonych przezroczystych kryształów przyciętych wg systemu Vogla. Emanują 7 kolorami, przy ciele człowieka wpadają w rezonans. Zabieg służy wzmocnieniu sił witalnych, sprzyja leczeniu chorób immunologicznych, kręgosłupa, zaburzeń równowagi, tarczycy, serca, bóli żołądkowych. Ich energia może być wykorzystywana w celu odmłodzenia ciała. Dodatkowo jest muzyka solfeżowa – łącząca światłolecznictwo, koloroterapię, litoterapię i muzykoterapię.

#### MASAŻ KOBIDO – 60 Min / 220 PLN

Głównym założeniem Kobido jest niechirurgiczny lifting twarzy. Niweluje objawy stresu, zmęczenia i napięcia, oznaki starzenia się skóry, opadający owal twarzy, brak jędrności i elastyczności. Techniki masażu wykonywane są głównie na twarzy, ale również na głowie, szyi, karku, dekolcie i ramionach.

### MASAŻ KRĘGOSŁUPA MIĘŚNIOWO-POWIEZIOWY – 60 Min / 220 PLN

Stosuje i łączy ze sobą elementy masażu klasycznego, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe, pracę na punktach spustowych, terapię czaszkowo-krzyżową i inne. Szczególnie polecane w schorzeniach kręgosłupa, bólach mięśniowych i stawowych.

### MASAŻ TAJSKI – 60 Min / 210 PLN

Stanowi połączenie akupresury ważniejszych punktów na ciele człowieka z elementami pasywnej jogi – rozciągania. Masaż ten rozładowuje napięcie mięśni, stawów i ścięgien. Pobudzony zostaje układ krwionośny oraz limfatyczny.

### MASAŻ BALIJSKI – 60 Min / 220 PLN

Jest skuteczny w sięganiu w głąb napiętych i obciążonych mięśni, aby załagodzić ich skurcz. W masażu stosuje się głęboki ucisk akupunktury w zmianę z energicznym rozbijaniem i rozcieraniem tkanki mięśniowej.

### AUTORSKI MASAŻ ŚWIECĄ – 75 Min / 220 PLN

Do masażu używa się specjalnej aromatycznej świecy z masła Shea. Poprzez głębokie rozluźnienie i dotyk zmniejszają się napięcia w organizmie. Dzięki masłu Shea skóra staje się bardziej elastyczna, miękka w dotyku, jedwabście gładka i otulona przyjemnym aromatem. Jest doskonale nawilżona, ukrwiona i promieniująca, a suchej skórze taki zabieg przynosi ulgę.