

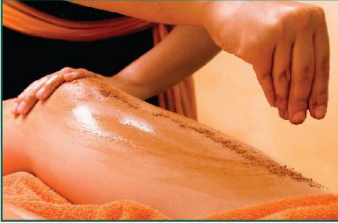
# KÖRPERMASSAGE

## DIE ABHYANGA – MASSAGE ORIENTALISCHE SALBUNG – 55 MIN / 220 PLN



Die ayurvedische Abhyanga – Massage stammt aus dem althinduischen Heilungssystem, das 5000 Jahre alt ist. Abhyanga heißt – wörtlich übersetzt – Einsalbung. Die aus Indien stammende, effektive und unaussprechlich angenehme Massagetechnik versetzt uns in ein einzigartigartiges Gefühl. Das richtige Einreiben mit warmem, duftigem Öl beseitigt Schlaflosigkeit, Müdigkeit und innere Unruhe sowie verleiht ein außergewöhnliches Entspannungsgefühl.

## PEELING UND MASSAGE UDVARTANA – 55 MIN / 230 PLN



Die Behandlung macht die Haut wieder glatt, ernährt und macht sie weich, verbessert den Blutkreislauf und verleiht ihr ein gesundes Aussehen. Die Udvartana – Massage wird bei den Schlankheitskuren eingesetzt. Die Behandlung beseitigt die Cellulite und das Gefühl der schweren Beine. Sie entfernt auch Schadstoffe aus dem Körper und modelliert die Silhouette. Der Einsatz vom Kräuterpulver (als Peeling) und heißen Öl in Verbindung mit der dynamischen und intensiven Massage verleiht ein entspanntes, relaxtes Gefühl.

## KERZENMASSAGE – 55 MIN / 210 PLN



Massage mit einer Kerze ist eine hervorragende Art zur Entspannung und Relaxen und eine gute Möglichkeit, um Stress abzubauen. Massage Kerzen sind aus natürlichen Zutaten hergestellt – wie pflanzliche Öle, Bienenwachs, ätherische Öle. Die Kerze die wir bei unsere Behandlung nutzen ist aus Sheabutter. Kerzenmassage verbindet Elemente verschiedenen Therapien (Massagen, Aromatherapie und Wärmebehandlung). Bezaubert den Körper mit der Wärme und seidigen Berührung. Durch die Verwendung in diesen Behandlung auch die Elemente von Shiatsu – Massage erhalten man zusätzliche heilende Wirkung. Die Vorteile aus der Kerzenmassage sind vielfältig so für den Geist wie auch für die Haut. Sie wird geschmeidig, weich beim Anfassen, seidenweich und eingehüllt mit angenehmem Aroma. Die Haut wird gut befeuchtet, ernährt, durchblutet und strahlen – artig. Die Kerzenmassage bringt Linderung für die trockene, vital – lose Haut. Sie gewährleistet tiefe Entspannung und Beruhigung durch Abbau der Anspannung im Körper.

WIR LADEN EIN – DIENSTAG – SAMSTAG 10:00 – 18:00 UHR.  
ANMELDUNG AN DER REZEPTION.



PARK HOTEL \*\*\*\*  
KUR & SPA



AKWAMARYN  
TERAPIE HOLISTYCZNE

Izabela Czukiewska

SPA MENU  
MASSAGE

PARK HOTEL\*\*\*\* KUR & SPA  
ul. Elizy Orzeszkowej 2, 59-850 Świeradów-Zdrój  
www.parkhotel.pl

# GESICHTSBEHANDLUNGEN



**KOBIDO – MASSAGE JAPANISCHE LIFTING – GESICHTSMASSAGE – 55 Min / 200 PLN**  
KOBIDO Massage zählt zu der schwierigsten Massagen der Welt. Die Hauptprämisse von KOBIDO ist ein nicht – chirurgisches Facelifting. KOBIDO hat die größte und komplexeste Anzahl manueller Techniken. Dies ist einer der meist technisch fortschrittlichsten Massageform der Welt. Die KOBIDO – Massage ist eine großartige Option für alle, die eine entspannende Sitzung in Kombination mit einem spektakulären Facelifting – Effekt wünschen. Wenn Sie Symptome von Stress, Müdigkeit und Anspannung in Ihrem Gesicht bemerken – KOBIDO ist für Sie! Hautalterung, hängendes Gesichtsoval, Mangel an Festigkeit und Elastizität – KOBIDO ist auch für Sie! Wenn Sie Fan von NATÜRLICHEN VERJÜNGUNGSMETHODEN und Stressabbau sind – wählen Sie KOBIDO! Die ersten Effekte der KOBIDO Massage sind bereits nach der ersten Behandlung sichtbar!!!



## MUKABHYANGA GESICHTSKOSMETIK UND MASSAGE – 55 Min / 210 PLN

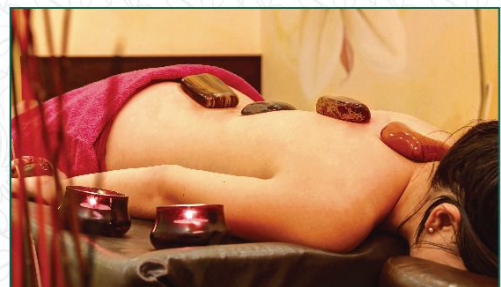
Die ayurvedische Massage und Pflege des Gesichts und Dekolletés verbindet die Reinigungsbehandlungen und Peelings mit Gesichtsmasken, die aus natürlichen Ölen nach den traditionellen ayurvedischen Rezepturen zubereitet werden. Es ist eine äußerst angenehme Behandlung, die den Patienten nicht nur in einen Entspannungszustand versetzt, sondern auch das Gesicht kosmetisch ernährt und es erstrahlen lässt.

# KÖRPERMASSAGE



## FRANZISKANER MASSAGE – 55 MIN / 210 PLN

Öl Massage nach klösterlicher Rezeptur. Das Produkt enthält Kräutermischung, die Rücken – und Gelenkmuskulatur entspannt. Perfekt bei Ermüdungs – und Stresszuständen, sowie Beschwerden des Bewegungsapparates. Diese Mischung neutralisiert Müdigkeit nach körperlicher Anstrengung. Dank der ungewöhnlichen Zusammensetzung der Kräuter bewirkt diese Massage auch intensive Aromatherapie – Erlebnisse, die Sie in einen tiefen Entspannungszustand versetzen.



## MASSAGE MIT HEIßEN STEINEN RATHNAABHYANGA – 55 Min / 190 PLN

Die Ganzkörpermassage mit Halbedelsteinen wirkt vitalisierend und heilend, lindert Anspannungen und Muskelkrämpfe und wirkt energetisierend auf die Haut. Jeder Stein hat eigene besondere Wirkung auf den Körper.