

AUTORSKÁ MASÁŽ SVÍČKOU
K této masáži se používá speciální aromatická svíčka z bambuckého másla. Hlubokým uvolněním a dotykem se snižuje napětí v organismu. Bambucké máslo pokože dodává pružnost, jemnost, hedvábnou hladkosť a příjemné aroma. Perfektně hydratuje, zlepšuje prokrvení, dodává zářivý vzhled a přináší suché pokože lelu.

BALÍJSKÁ MASÁŽ
Účinně dosahuje do napjatých a namáhaných svalů pro zmírnění jejich křečí. Při této masáži se používá hluboký akupunkturální tlak, slřídaný s intenzivním rozhloubením a roztařením svalové tkáně.



KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE
Je to hloubkový léčebný proces, který může uvolnit zadržené vzorce nemoci – duševní i fyzické. Tato terapie může být užitečná pro většinu osob, od drobných onemocnění až po akutní stavů a chronická onemocnění.

LIFE IMPRESSIONS BODYWORK
V těle metodě se nepracuje s konkrétním příznakem. Tělo se zde vnímá jako celek. Pomocí subtilních manuálních terapeutických postupů a vědomého doteku lze dosáhnout skvělých léčebných účinků.

MASÁŽ RAZÍTKY JAMBIRA PINDA SWEDA
Masáž horkými razítky naplněnými citronem a strouhaným kokosem, smícháným se speciálním olejem. Je určena k redukcii krevního tlaku, očištění těla od toxinů a zlepšení napětí pokožky.

MASÁŽ HORKÝMI KAMENY RATNAABHYANGA
Perfektně uvolňuje napěť a bolest svalů. Při masáži se používají polodrahokamy – unikáty a krystalky. Každý kámen se vyznačuje určitým účinkem na tělo.

MASÁŽ SHIRODHARA
Tento zákon spočívá v masáži čela, konkrétně čáru "třetího oka" proudem teplého sezamového oleje. Právnický olej jemně masíruje čelo. Hluboce uvolňuje a blahodarně působí na nervový a endokrinní systém. Snižuje stres a nervové napětí.

MASÁŽ A OŠETŘENÍ PLETI MUKABHYANGA
Masáž a ayurvédská kosmetika na obličeji a dekoltu, to je kombinace čistících zákoků, peelingu a masky s použitím přírodních olejů a kosmetických přípravků připravených dle tradičních ayurvédských receptur.

KOUPele

BALÍČEK KOUPEL SPA + MEDY JET

Koupel v profesionální vaně SPA se silnou hydromasáží a podvodní tlakovou masáží SHIATSU. Doplňením speciálního programu masáže a rychlosti práce zařízení je perličková koupel obohacená o lečivý ozón.

AROMATICKÁ KOUPEL

Koupel s využitím aromatických éterických olejů je pro organismus mimořádně prospěšnou procedurou. Éterické oleje osvěžují a omlazují pokožku, obnovují rovnováhu lipidové vrstvy. Koupel s použitím olejů léčí bolesti svalů, kožní a oběhové potíže, odstraňuje únavu a nespavost.

KLEOPATŘINA KOUPEL

Kleopatřina koupel je koupel v mléce, bohatém na bílkovinu, vitamíny (hlavně ze skupiny B), vápník a mnoho dalších cenných prvků, které se perfektně vstřebávají do pokožky. Moderní věda potvrzuje využívání a regenerační účinek mléka a propagovalo tento druh péče o tělo.

PIVNÍ KOUPEL

Pivní koupel zajišťuje fantastickou relaxaci, uvolňuje stres, zklidňuje mysl, stimuluje srdce, otevírá pory a snižuje krevní tlak. Vitamíny skupiny B, proteiny a sacharidy obsažené v pivních kvásnicích posílí imunitní systém a pokožku zjemní a zregenerují.

BAHENNÍ KOUPEL

Hlavním cílem bahenní koupel je prohřátí tkání, které vede ke jejich lepšemu okysličení a využení a také ke zrychlení metabolismu. Tato koupel zvedá krevní tlak, proto se nedoporučuje při onemocněních srdce a krevního oběhu.

ŘÁD MEDICAL & SPA

REZERVACE

Hosty, kteří chcí využít naši nabídku Medical & SPA, požijíme k dřívější rezervaci termínů. Díky tomu si užijete ošetření v tom nejvhodnějším termínu. Kvalifikovaný personál Vám poskytne veškeré informace o naší nabídce a poradí při volbě ošetření.

ZÁKROKY

Vzhledem k Vašemu komfortu doporučujeme přijít do Medical & SPA 5 minut před plánovaným zákokem. Doslovitě-li se se zpožděním, bude Vaše ošetření zkráceno. Prosíme o příchozí na ošetření obličeje bez šperků a líčení.

REZERVACE TERMÍNU SPA

e-mail: spa@hotelbuczynski.com, tel. kom.: +48 513 899 467, tel. +48 75 78 11 960



SPA MENU



HOTEL BUCZYŃSKI MEDICAL & SPA

ul. Prusa 2, 59-850 Świdnica-Zdrój

tel. +48 75 78 11 900

e-mail: recepcja@hotelbuczynski.com



NOVINKA

TERAPIE ZOGA FACE INTEGRATION
Zoga Face Integration je manuální estetické modelování obličeje a těla pomocí metod manipulace se svaly, které působí na tkáně. Spočívá na práci s posturálními svaly. Cílem je normalizace napětí fascií a svalů v okolí dekoltu, tzv. „vdovského hrbu“, hlavy a obličeje. Efektem je snížení objemu v problematických oblastech, lymfatická drenáž, uvolnění a tvarování obličeje. Tato terapie se upravuje individuálně dle potřeb zákazníka a skládá se z více fází.

KOBIDO JE JEDNA Z NEJNÁRODNĚJŠÍCH MASÁŽÍ NA SVĚTĚ PŮVODEM Z ČÍNY.
JEJÍM HLAVNÍM CÍLEM JE NECHIRICKÝ LIFTING OBLIČEJE. SKLÁDÁ SE Z 5 FÁZ: • HLUBOKÁ MASÁŽ TKÁNÍ • PRVKY RELAXAČNÍ MASÁŽE • LYMFATICKÁ DRENÁŽ • LIFTING • AKUPRESURA. REDUKUJE PŘÍZNAMY STRESU A ÚNAVY, ZLEPŠUJE PEVNOST A PRUŽNOST TKÁNÍ.

KOBIDO & KOREJSKÁ PÉČE – EXCLUSIVE FACIAL LIFTING
V našem ceremoniálu využíváme tibetskou mísu a zvonky Koshi, tedy prvky zvukové terapie jako holistickou techniku. Zvuková terapie umožňuje hlubokou relaxaci a uvolnění, což nejen neutralizuje učinky náhromadeného stresu, ale je především základem pro efektivní odpočinek. Korejské ošetření na bázi kosmetických prostředků s hlemžidlím hlenem a 24karátovým zlatem navíc využívá regeneruje pokožku a zdroví působí proti stárnutí. Zákon je doplněn o kombinaci aromaterapie s litoterapií v podobě parfému „VALEUR ABSOLUE“.

GUA SHA & KOREJSKÁ PÉČE – BOTOX VÝCHODU
Masáž GUA SHA je čínská léčebná a zkrášlující technika. Tato unikátní lymfatická masáž obličeje, krku a dekoltu třením a mačkáním pokožky odstraňuje otoky, zlepšuje krevní oběh, uvolňuje svaly, odstraňuje tmavé kruhy pod očima a zlepšuje průchodnost dutin. Ošetření je kombinováno s korejskou péčí o pleť.

BIO – ESTETICKÝ KINESIOTAPING
Tento doplňkový zákon podporuje lifting obličeje, pomáhá snížit svalové napětí, lymfatické stojanice v oblasti obličeje, krku a dekoltu a obnovuje správné dýchací cesty. Při použití látkingu lze učinit uvolnění svalů v oblasti obličeje. Zvětšuje se vzdálenost mezi fasciemi a dermis, usnadňuje se průtok tekutin a zlepšuje mikrocirkulaci. Pro dosažení efektu by aplikace měla trvat minimálně 4 až 8 hodin.

„SAINT MALO”



MASÁŽE „SAINT MALO”

„BALI“ ROZJASŇUJÍCÍ MASÁŽ

Vydejte se na cestu na ostrov Bali ve společnosti plodů noni a kokosu, jejichž extrakt zpevňuje tělo a oddáluje projevy stárnutí. Zažijte hlubokou relaxaci díky květům višní. Tento zárok využívá noni a kokosový peeling.

„JAPONSKO“ HYDRATAČNÍ A RELAXAČNÍ MASÁŽ

Uvolněte svou mysl během cesty do země meditace. Objevte hydratační vlastnosti bavlněného a růžového oleje. Nechte se zabalit do bezpečného kokonu. K ošetření se používá ústřicový peeling, maska s bavlnou a olej ze zeleného čaje a řas Wakame.

„SICÍLIE“ OČISTNÁ A REGENERAČNÍ MASÁŽ

Objevte zemi vulkánů a zažijte na vlastní kůži terapeutické účinky termálních vod a sopečného popela. Nechte se ohromit vůní citrusů a využijte oleje plné vitamínů. K ošetření se používá peeling ze sopečného popelu a masážní máslo s opuncí a pomerančovým květem.

CEREMONIÁLY „SAINT MALO“ - PEELING + MASÁŽ + MASKA

„BALI“, „JAPONSKO“, „SICÍLIE“

TENTO CEREMONIÁLU ZAČÍNÁ PEELINGEM CELÉHO TĚLA, DÁLE SE PROVÁDÍ RELAXAČNÍ A UVOĽŇUJÍCÍ MASÁŽ, DOPLNĚNÍM REGENERACE POKOŽKY JE V ZÁVĚREČNÉ FÁZI MASKA S KVĚTY IBISKU, KTERÁ POVZBUZUJE PŘÍRODNÍ MECHANISMY V BUNĚKACH, DÍKY ČEMUŽ ZPEVNĚJE, VYHLAZUJE A ROZJASŇUJE POKOŽKU.

CEREMONIÁLY „PURLÉS”

GOLD & PEARLS BODY CEREMONY

Gold & Pearls Body Ceremony zajišťuje exkluzivní péči o tělo, která začíná Kleopatřinou koupelí. Ušlechtilá kombinace zlata, perel a šampaňského je klíčem k udržení mladistvého vzhledu, hedvábí a zářivé pleti. Zlato stimuluje tvorbu elastinu a kolagenu, vyhlazuje a zpevňuje. Navíc hluboce hydratuje a zklidňuje podráždění. Extrakt ze šampaňského zajišťuje duševní pohodu, umožňuje užívat si luxusu a zapomenout na každodenní život.

CHOCOLATE & COFFEE BODY CEREMONY

Chocolate & Coffee Body Ceremony je zeštíhlující a anticebulitidní ceremoniál na tělo, který začíná relaxační koupelí s hydromasáží. Účinně zvyšuje metabolismus, aktivuje proces lipolýzy a posiluje elasticitu pokožky. Péče o tělo doporučena pro oblast nohou, hýzdí a břicha, zejména pro pokožku postiženou problémem pomerančové kůže a přebytečného tělesného tuku.



PÉČE O PLET

FIRMING MESOCOCKTAIL

Stimuluje obnovu buněk, hydratuje, využívá, dodává zářivý vzhled. Díky kmenovým buňkám stimuluje regeneraci. Díky využití metody ultrazvuku pro aplikaci prostředku se pokožka slává pružnější, pevnější a má liftingový efekt.

DNA REPAIR

Hluboce regenerační ošetření proti vráskám. Stimuluje obnovu buněk DNA. Hydratuje ochabou, unavenou pokožku, vyhlazuje růhy, okysličuje tkáně. Díky ultrazvukové metodě dochází ke stimulaci kolagenu k opravě DNA buněk.

SENSISKIN CEREMONY

Sensiskin Ceremony je zahrada plná bylinek a rostlin speciálně vybraných pro potřebu citlivé pokožky. Jedná se o zklidňující ceremoniál pro citlivou a cévnatou pokožku. Mezi zklidňujícími aktívními složkami je např. dlatoin, extrakt z olše a azulen - účinná látka heřmánu, která má silný protizánětlivý a bakteriostatický účinek. Účel: Redukuje podráždění, posiluje imunitní systém pokožky a ulevuje stěny cév.

MASÁŽE

HLUBOKOVÁ MASÁŽ TKÁNÍ

Novinka
Hluboková masáž tkání představuje formu léčby měkkých tkání, jejímž cílem je obnova rovnováhy v hlubokých vrstvách pojivové tkáně a svalech, redukce napětí, zlepšení pružnosti tkání, pohybu kloubů a také prokřivení tkání. Je to efektivnější forma klasické masáže.

AJURVÉDSKÉ MASÁŽE



KLASICKÁ MASÁŽ

Tato masáž stimuluje pokožku a svaly pacienta, snižuje jejich napětí a také zlepšuje krevní oběh. Zmírnuje stres a s ním spojené bolesti hlavy a zad.

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Tato masáž se doporučuje při chronické únavě, stresu a úzkosti. Navíc může být používána jako doplňková terapie.

REFLEXNÍ TERAPIE NOHOU

Tento zárok spočívá v tlakové masáži bodů spojených s vnitřními orgány. Stimuluje jejich regeneraci a detoxikaci organismu. Ceremoniál se skládá z koupele nohou v aromatické soli, peelingu a relaxační masáže.

PÉČE O TĚLO



MASÁŽ ABHYANGA

Abhyanga doslova znamená „pomazání“. Tato efektní a mimořádně příjemná masážní technika původem z asijských zemí nás zavede do jedinečné atmosféry Orientu. Iemný potíratí těla teplým a voňavým bylinkovým olejem pomáhá odstranit únavu, nespavost a úzkost.

MASÁŽ A PEELING UDVERTANA

Pudrová masáž - zeštíhlující a anticebulitidní masáž prováděná speciální směsí bylin a sezamovým olejem. Masáž Udvartana povzbuzuje krevní oběh, vyhlazuje nerovnosti pokožky a působí jako peeling.

AJURVÉDSKÝ BALÍČEK - ABHYANGA + SHIRODHARA

Je to relaxační kombinace olejové masáže těla a aplikace teplého sezamového oleje na hlavu a čakru „třetího oka“. Tento zárok komplexně redukuje stres a uvolňuje nervové napětí.

BANDÁŽE AROSHA

Bandáže Arosha - adipocel kit představují kombinaci různých složek zaměřených na boj proti růstu adipocytů a deformaci kolagenových vláken – faktorů odpovědných za vznik celulitidových hrudek na kůži. Výsledkem hodinového ošetření je redukce celulity, zpevňení pokožky, redukce tukové pleti, modelace a odvod toxinů z těla.

AJURVÉDSKÝ BALÍČEK - UDVERTANA + MUKABHYANGA

Peeling těla, stimulující kardiovaskulární a lymfatický systém, v kombinaci s bylinkovým ošetřením pleti, masáží a očišťující a využívající maskou.

THAJSKÁ MASÁŽ

Je to kombinaci akupresurálných důležitých bodů na lidském těle s prvkem pasivní jogy - strečinkem. Tato masáž uvolňuje svaly, klouby a šlachy. Povzbuzuje kardiovaskulární a lymfatický systém.

HOLISTICKÉ ZÁKROKY A MASÁŽE - „AKVAMARÍN”

MASÁŽ KATI BASTI + MASÁŽ CELÉHO TĚLA

Novinka
Ajurvédská metoda léčení lumbosakrální páteře a spodní části zad. Doporučuje se při svalovém napětí a bolestech v tomto úseku. Díky terapeutickým vlastnostem černého sezamového oleje a hlubokému pronikání do svalů a kloubů lze dosáhnout rychlého efektu zlepšení. Jak probíhá zárok: do speciálně vyrobeného korýtko z přírodního těsta se pomalu nalévá teplý olej, který po určitou dobu zůstává ve spodní části zad. Těto kůře předchází ajurvédská masáž celého těla.



KŘÍŠTÁLOVÉ LAMPY

Křišťálová lampa se skládá ze sedmi průhledných krystálů, které byly vyvražděny podle systému Vogel. Využívají sedmi barevami. Krystal umístěný u lidského těla specifickým způsobem rezonuje. Ošetření slouží k posílení vitality, přispívá k lečbě immunologických nemocí, páteře, poruch rovnováhy, šílené žlázy, srdečních onemocnění a bolestí žaludku. Jejich energii lze využít k omlazení těla. Doplňkem je hubda soľge, díky kterému tento zárok spojuje světlou terapii, kolorterapii, litoterapii a muzykoterapii.

MASÁŽ KOBIDO

Hlavním cílem Kobido je nechirurgický lifting obličeje. Tato masáž redukuje příznaky stresu, únavy a napětí, příznaky stárnutí kůže, vyhlazuje klesající ovál obličeje a zlepšuje pevnost a pružnost kůže. Masáž se provádí především na obličeji, ale rovněž na hlavě, krku, dekolte a ramenech.

SVALOVĚ - FASCIÁLNÍ MASÁŽ PÁTEŘE

Tato masáž představuje kombinaci různých masážních technik, které se zaměřují na masáž svalů a fascií páteře. Je to relaxační kombinace olejové masáže těla a aplikace teplého sezamového oleje na obličeji, ale rovněž na svaly a kloubu páteře.

THAJSKÁ MASÁŽ

Je to kombinaci akupresurálných důležitých bodů na lidském těle s prvkem pasivní jogy - strečinkem. Tato masáž uvolňuje svaly, klouby a šlachy. Povzbuzuje kardiovaskulární a lymfatický systém.