



CZARNY POTOK
RESORT SPA & CONFERENCE
★★★★★

GÓRSKIE SPA

M E N U

Źródło Twojego piękna...

**ZAPRASZAMY CODZIENNIE
BUDYNEK SPA & WELLNESS, III PIĘTRO
OD 9:00 DO 21:00**

Rezerwacja zabiegów dla gości hotelowych
tel. wew. 859

Rezerwacja zabiegów dla gości z zewnątrz
tel. +48 (18) 530 30 04
+48 506 017 420

Strefa Aqua – baseny i sauny
tel. wew. 850



WARTO WIEDZIEĆ... CZYLI JAK KORZYSTAĆ ZE SPA

Rezerwacja zabiegów

W celu rezerwacji zabiegów przez Gości hotelowych prosimy:

- o kontakt pod nr wew. 859,
- o wcześniejszą rezerwację zabiegów, aby dobrać dla Państwa najbardziej dogodny termin,
- o przybycie około 5-10 minut wcześniej przed umówioną wizytą.

Przygotowanie się do zabiegów SPA

- Gości hotelowych prosimy o przybycie do SPA w szlafroku i kapciach hotelowych, które znajdują się w pokojach,
- Ręczniki oraz bieliznę jednorazową otrzymacie Państwo u nas w SPA,
- Prosimy o przybycie bez biżuterii,
- Spóźnienie powoduje skrócenie zabiegu bez możliwości obniżenia jego ceny.

Rezygnacja z zabiegu

Bezpłatna rezygnacja z zabiegu, jest możliwa tylko do 3 godzin przed jego rozpoczęciem. Odwołanie wizyty po tym czasie lub nie poinformowanie o odwołaniu

zobowiązuje Gościa do całkowitego pokrycia ceny zabiegu.

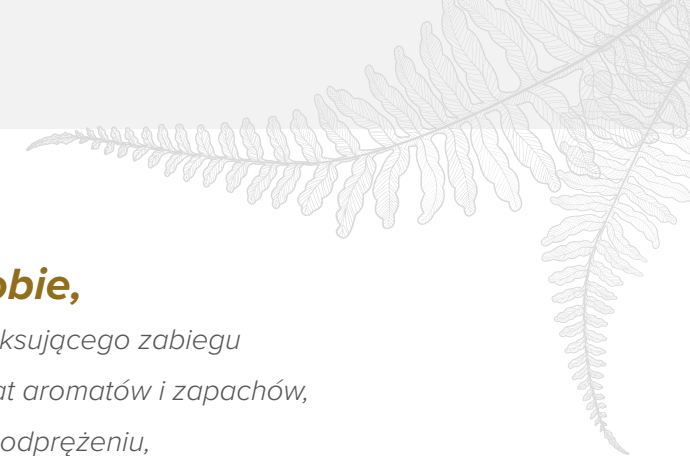
Płatność

Goście korzystający ze SPA mogą obciążyć swój rachunek hotelowy lub dokonać płatności kartą w RECEPCJI GŁÓWNEJ HOTELU oraz RECEPCJI SPA. Gotówką można zapłacić tylko w RECEPCJI GŁÓWNEJ HOTELU.

Oznaczenia indeksów

C - również dla kobiet w ciąży
M - również dla mężczyzn

SPA to strefa spokoju i relaksu, dlatego prosimy o zachowanie ciszy, przestrzegania zakazu palenia i spożywania alkoholu oraz wyciszenia telefonów. Ze SPA nie mogą korzystać osoby będące pod wpływem alkoholu i środków odurzających.



...wyobraź sobie,

*że w trakcie niesamowitego, relaksującego zabiegu
wyruszasz wszystkimi zmysłami w świat aromatów i zapachów,
oddajesz się głębokiemu odprężeniu,
muzyka wprowadza Cię w stan relaksu,
a górski klimat uwalnia od codziennego stresu...*

To wszystko czeka na Ciebie w GÓRSKIM SPA HOTELU CZARNY POTOK** w Krynicy-Zdrój,
gdzie zmysłowe, wyjątkowe i luksusowe zabiegi,
dopasowane do Twoich potrzeb, będą źródłem piękna, energii i odprężenia.***

Pozwól nam zatrzymać czas i zaprosić Cię w relaksującą podróż...

GABINET DUO – podwójny gabinet, który oferuje zabiegi dla dwóch osób jednocześnie. Każda osoba wybiera preferowany przez siebie masaż lub zabieg.



RYTUAŁY MASAŻU^M

Niepowtarzalna podróż w świat masażu, która przyniesie ulgę zmęczonym i spiętym mięśniom oraz sprawi, że poczujecie się odprężeni i rozluźnieni. Wasze ciało zostanie wypielęgnowane wysokiej jakości naturalnymi kosmetykami.

MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA – dzięki klasycznym technikom masażu ciało zostaje pobudzone, a mięśnie rozluźnione. Naczynia krwionośne rozszerzają się, co powoduje dotlenienie całego organizmu. Masaż redukuje napięcia oraz związane z nimi dolegliwości bólowe.

380 zł / 60 min

MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY^C – masaż wybranej partii ciała, reguluje napięcie mięśniowe, usuwa dolegliwości bólowe i objawy zmęczenia.

210 zł / 30 min

BIZNES MASAŻ^C – masaż karku i obręczy barkowej, rozluźnia, odpręża i przynosi ulgę spiętym mięśniom.

190 zł / 20 min

MASAŻ STÓP^C – na stopach znajdują się liczne zakończenia nerwowe, dlatego masaż stóp jest niezwykle doznaniem i przyjemnym sposobem na odprężenie całego ciała. Przynosi ukojenie, lekkość i wspomaga naturalną zdolność organizmu do regeneracji.

190 zł / 20 min

MASAŻ TENSEGRACYJNY TKANEK GŁĘBOKICH – jest to rodzaj masażu leczniczego. Cała koncepcja masażu bazuje na zasadzie TENSEGRACJI, która polega na dążeniu do zrównoważenia napięć w układzie struktur wzajemnie na siebie oddziałujących. W przypadku narządu ruchu dotyczy to mięśni, powięzi i więzadeł.

420 zł / 60 min

MASAŻ Z ELEMENTAMI REFLEKSOLOGII STÓP – masaż poprzedzony peelingiem stóp, bazujący na refleksach znajdujących się na stopach, które mają bezpośrednie połączenie ze wszystkimi gruczołami, organami i częściami ciała.

Masaż ten ma działanie zdrowotne dla naszego organizmu oraz przynosi ogromną ulgę zmęczonym stopom.

290 zł / 50 min

RYTUAŁY MASAŻU^M

WITALIZUJĄCY MASAŻ BOROWINOWY – masaż na bazie koncentratu borowinowego, usuwa objawy zmęczenia, regeneruje organizm i zwiększa siły vitalne.

- całego ciała 380 zł / 60 min
- pleców 210 zł / 30 min

LECZNICZY MASAŻ PLECÓW BAŃKĄ CHIŃSKĄ – masaż wykonuje się w celu likwidacji bólu kręgosłupa oraz dolegliwości mięśniowych. Usuwa blokady energetyczne i wyrównuje przepływ energii w przemęczonym ciele.

230 zł / 30 min

DRENAŻ LIMFATYCZNY NÓG – masaż, który doskonale radzi sobie z obrzękami, zastojami wodnymi oraz uczuciem ciężkich nóg. Usprawnia krążenie limfy i odprowadzanie wody z organizmu, usuwa toksyny, ujędrnia skórę eliminując cellulit.

230 zł / 30 min

PRESOTERAPIA jest to pneumatyczny masaż uciskowy działający bezpośrednio na układ limfatyczny i krwionośny. Urządzenie wykorzystuje pompę próżniową, która wypełniając w odpowiedniej kolejności komory kombinezonu ciśnieniowego, oddziałuje na poszczególne partie ciała.

PRESOTERAPIA do zabiegu 50 zł / 20 min

PRESOTERAPIA jako drenaż 80 zł / 20 min

SŁOWIAŃSKI MASAŻ PLECÓW – masaż pleców z użyciem miodu, wonnych pyłków kwiatowych i mlecza pszczelego. Wzmacnia układ odpornościowy, ma właściwości głęboko detoksykujące i rozluźniające, przynosi ulgę w bólu, odżywia skórę i spowalnia procesy starzenia:

- peeling – 10min.
- masaż miodem – 15 min
- relaksacyjny masaż rozluźniający na maśle shea – 15 min

290 zł / 40 min



MASAŻE RELAKSACYJNE^M

...płynność i harmonia ruchu wyciszą Cię,
przeniosą do świata relaksu, ukoją zmysły...

AROMATYCZNE PODRÓŻE – zmysłowy zabieg, będący dla ciała źródłem odprężenia i energii. Pozwala skomponować swoją podróż przez dobranie aromatu. Masaż wykonywany jest luksusowymi kosmetykami francuskiej marki SOTHYS i poprzedzony peelingiem.

Zabieg obejmuje: peeling i relaksacyjny masaż całego ciała.

390 zł / 60 min

RYTUALNY MASAŻ ŚWIECĄ^C – głęboko relaksujący masaż świecą, która wykonana jest z najwyższej jakości składników. Olej z kokosa, kiełków soi oraz воск pszczeli pozostawiają skórę odżywioną i wygładzoną. Po rozpuszczeniu świeca zamienia się w olejek do zmysłowego masażu, który nawilża skórę i pozostawia ją jedwabistą w dotyku.

380 zł / 60 min

MASAŻ RELAKSACYJNY^C – masaż, którego celem jest wprowadzenie w stan całkowitego rozluźnienia i odprężenia przy zastosowaniu delikatnych i spokojnych technik.

- na bazie aromatycznej oliwki 350 zł / 60 min
- na maśle shea 380 zł / 60 min
- wersja z pielęgnacją ciała – poprzedzony peelingiem 400 zł / 75 min

GÓRSKA TERAPIA KAMIENIAMI – masaż kamieniami to połączenie tradycyjnych technik masażu z użyciem gorących kamieni bazaltowych. Celem masażu jest ogólne rozluźnienie, przeciwdziałanie zmęczeniu, napięciom mięśniowym oraz poprawa funkcji organizmu. Silnie odpręża i likwiduje stres, dostarczając siły i energii.

- masaż całościowy 390 zł / 60 min
- masaż pleców 250 zł / 30 min

MASAŻ NA 4 RĘCE – masaż relaksacyjny, wykonywany jednocześnie przez dwóch terapeutów. Wprowadza w stan wyciszenia, przywraca harmonię ducha i ciała. Masaż na cztery ręce to dwa razy więcej... przyjemności, relaksu i energii!

600 zł / 60 min

MASAŻ GORĄCYMI STEMLAMI ZIOŁOWYMI Z PIELĘGNACJĄ – masaż stymulujący cały organizm, daje intensywne odczucia, rozgrzewa i pobudza zmysły. Wygładza i ujędrnia skórę, a poprzez przenikanie substancji aktywnych znacznie poprawia jej kondycję. Stemple są ręcznie wykonane i zawierają surowce roślinne najwyższej jakości, jak naturalne zioła, kwiaty, nasiona i olejki eteryczne. Dzięki wyjątkowym połączeniom zapachów działają aromaterapeutycznie. Masaż wykonywany na maśle shea, poprzedzony jest peelingiem całego ciała.

390 zł / 75 min

RYTUAŁY MEI

Niesamowite produkty MEI SPA to doskonałe połączenie pielęgnacji skóry (oleje, peelingi, kremy), aromaterapii (naturalne olejki eteryczne pozyskiwane z ziół dziko rosnących na włoskich wygrzanych słońcem stokach) oraz niesamowitego relaksującego ale zarazem odczuwalnego masażu.

NAJBARDZIEJ NATURALNY WYBÓR

Skład naturalny oleju: olej z olejowca gwinejskiego, olej rycynowy, olej ze słodkich migdałów oraz naturalne olejki eteryczne.

Rytualny masaż kończymy zaproszeniem na włoską, ziołową herbatę.

DOLCE VITA – rytuał o zapachu słodkiej pomarańczy, cytryny i bergamotki rozpoczyna się cukrowym peelingiem całego ciała, następnie uelastyczniający skórę masaż, po którym delikatnie aplikowany jest jedwabisty krem. DOLCE VITA – oznacza dosłownie „słodkie życie” - czyli życie wygodne, w luksusie, bez problemów i zmartwień. U nas w SPA to niezapomniane chwile relaksu i doskonałe samopoczucie – jak to w ITALII.

390 zł / 60 min

Mei

SOTTO SALE – rytuał o zapachu dzikiej mięty, zielonej herbaty i korzenia żeń-szenia rozpoczyna się detoksykującym peelingiem z sycylijskiej soli morskiej, następnie jest wykonany relaksujący masaż zakończony tonizującym i ujędrniającym balsamem.

390 zł / 60 min

PERSIAN ROSE BODY – luksusowy rytuał o zapachu perskiej róży - kobiecy ale nie pudrowy delikatnie otula skórę niczym miękką woalką. Drogocenny olejek z pąków róży ma działanie rozświetlające, odmładzające. Rytuał rozpoczyna się peelingiem całego ciała na bazie zielonej glinki z odrobiną skały wulkanicznej, następnie jest wykonany stymulujący masaż o działaniu ujędrniającym i relaksującym.

420 / 60 min

PERSIAN ROSE FACE – luksusowy zabieg na twarz. Linia łagodząca z płatkami róży perskiej dla skóry delikatnej, wrażliwej i naczyniowej. Zabieg nawilżający o zniewalającym zapachu.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling, serum, masaż, maskę, krem pod oczy, krem pielęgnacyjny.

330zł / 60 min



Masaże inspirowane podróżami, wykonywane na najwyższej jakości naturalnych i organicznych produktach kosmetycznych bez parabenów, silikonów, fenoksyetanolu, olejów mineralnych, sztucznych barwników. Zniewalające kompozycje zapachowe stworzył główny francuski perfumiarz Jean-Pierre Bethouart (tworzący m.in. dla Versace, Louisa Vuittona).

LUKSUSOWY RYTUAŁ Z BENGALOR

Indyjski rytuał na całe ciało z elementami masażu twarzy i głowy. Wszystkie etapy zabiegu koncentrują się na napięciach mięśniowych. Głęboki rytmiczny masaż oraz kontrolowany oddech pomagają osiągnąć stan całkowitego odprężenia i relaksu. Oleje używane do zabiegu takie jak NEEM, BOSWELLI I SEZAMOWY mają właściwości odżywcze i lecznicze oraz otulają ciało łagodnym aromatem kardamonu i wanilii. Energetyzujący aromatyczny peeling ze szlachetnymi i rzadkimi przyprawami zawiera odrobinę soli morskiej i proszek migdałowy, który usuwa martwy naskórek. Cynamon i olej waniliowy ożywiają ciało, przywracają blask skóry oraz pobudzają zmysły.

Zabieg obejmuje: aromatyczny korzenny peeling całego ciała, masaż całego ciała z elementami masażu twarzy i głowy, mgiełką do ciała i włosów. Na masaż prosimy przyjść bez makijażu oraz bez biżuterii.

460 zł / 75 min

KĄPIEL AROMATERAPEUTYCZNA AYURVEDA

Kąpiel przyniesie energetyczne ukojenie, a skóra dzięki kompozycji olejków do kąpeli zostanie przygotowana i otwarta na przyjęcie luksusowych kosmetyków w rytuałach CINQ MONDES.

Kąpiel zalecana przed rytuałami CINQ MONDES.

120 zł / 20 min

LUKSUSOWY RYTUAŁ Z WYSP POLINEZYJSKICH

Zabieg inspirowany metodami relaksacyjnymi używanymi przez uzdrowicieli z Wysp Polinezji. Tahitański olej Monoi – niezwykle, święty olej Polinezji oraz Noni, zwany również „uniwersalnym remedium starożytnych”, znane są szczególnie ze swoich właściwości nawilżających i leczniczych. Niezwykła kompozycja zapachowa olejków eterycznych pomarańczy, białych kwiatów, yang yang oraz wanilii wprowadza w pozytywne nastrój. Subtelny peeling do ciała delikatnie oczyszcza skórę za pomocą złuszcających drobinek oraz papainy. Skóra pozostaje subtelnie pachnąca, wygładzona.

Zabieg obejmuje: peeling całego ciała z ziarenkami orzecha kokosowego, olejku z avocado, masaż całego ciała, z elementami masażu twarzy i głowy, mgiełką do ciała i włosów. Na masaż prosimy przyjść bez makijażu oraz bez biżuterii.

460 zł / 75 min

RYTUAŁY SPA

Rytuały pielęgnacyjne na ciało, łączą w swoich formułach skuteczność działania ekstraktów roślinnych oraz esencjonalnych zapachów, które dają skórze silne odżywienie i nawilżenie.

RYTUAŁ KLEOPATRY Z KĄPIELĄ MLECZNĄ – zabieg oparty na kozim mleku i liczi, to królewska uczta dla ciała i ducha. Wyselekcjonowane składniki zapewniają kompleksową pielęgnację najbardziej wymagającej skórze. To ratunek dla skóry suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień. Jest to przyjemny i luksusowy zabieg, który zapewnia natychmiastowe uczucie nawilżenia i długotrwałego komfortu.

Zabieg obejmuje: kąpiel, peeling, serum, maskę i nałożenie masła shea.

380 zł / 75 min

CZEKOLADOWY RYTUAŁ UJĘDRNIAJĄCY – ujędrniająca linia czekoladowa o apetycznym, pobudzającym zmysły zapachu. Dzięki zastosowaniu wielu składników aktywnych stymuluje produkcję endorfin, wygładza i uelastycznia skórę.

Zabieg obejmuje: peeling, serum, maskę i nałożenie masła shea.

350 zł / 60 min

RYTUAŁ RÓŻANA MŁODOŚĆ ROSAFILO - 100% NATURY

Luksusowy rytuał, gdzie skóra przechodzi kolejne etapy regeneracji - od złuszczenia poprzez wygładzenie i zwiększenie jędrności za pomocą maski glinowej pełnej minerałów, alg i witamin, aż do odprężenia i nawilżenia aksamitnym musem - połączenie bogatych maseł, olejów oraz olejku z pestek dzikiej róży zwanym "ELIKSIREM MŁODOŚCI".

Zabieg obejmuje: peeling ciała, maskę glinową, nałożenie masła.

- bez kąpieli

350 zł / 60 min

- z kąpielą z płatkami róż

390 zł / 75 min



KRÓTKI RYTUAŁ PIELĘGNACYJNY (peeling ciała) – odświeża, oczyszcza i masuje skórę, przygotowując do intensywnej pielęgnacji odżywczym masłem shea.

250 zł / 30 min

LUKSUSOWY RYTUAŁ NA CIAŁO Z 24 KARATOWYM ZŁOTEM

Zabieg oparty na najwyższej jakości kosmetykach naturalnych: olej arganowy, witamina E, proteiny mleka koziego i 24K złoto.

Zabieg silnie odżywiający, nawilżający i ujędrniający dla skór suchych, dojrzałych, potrzebujących regeneracji.

Efekt: Relax z intensywną pielęgnacją, ciało otulone pięknym zapachem i poświatą z drobinek złota.

Zabieg obejmuje:

peeling ciała

kąpiel w mleku kozim

regenerująca maska na ciało

masło shea

380 zł / 75 min

MEDESTELLE

Masaże o wyjątkowo przyjemnym przebiegu, w których integralną część zastosowanych technik manualnych stanowi wykorzystanie naturalnego body scrubu na bazie perlitu, minerału z pyłu wulkanicznego oraz naturalnego, najwyższej jakości oleju, dobrane odpowiednio do rodzaju zabiegu. Na zakończenie stosowany jest specjalistyczny krem, dający spektakularne efekty.

SILK BIO-REVITAL^c – peelingujący masaż ciała o działaniu relaksującym i rewitalizującym. Polecamy szczególnie osobom zmęczonym, z przesuszoną, podrażnioną skórą, jak również kobietom w ciąży i po porodzie.

320 zł / 60 min

WYMODELOWANA SYLWETKA

Zdrowa, jędrna i wygładzona skóra bez cellulitu.

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY BAŃKĄ CHIŃSKĄ^M

– masaż, którego zadaniem jest redukcja cellulitu i zmniejszenie tkanki tłuszczowej, poprawa elastyczności i gęstości skóry oraz oczyszczenie organizmu z toksyn. Najbardziej widoczne efekty przynosi seria przynajmniej 5 masaży.

360 zł / 60 min

INTENSYWNY MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY SOTHYS

– wyjątkowy masaż, wykonywany przy użyciu akcesorium do masażu, wykonanego z porcelany Limoges. Dla uzyskania niezapomnianego momentu relaksu w kuracji wyszczuplającej, zabiegowi zostają poddane wszystkie partie ciała, w tym plecy.

Skóra jest gładsza, a pomarańczowa skórka wyraźnie zredukowana: 100% satysfakcji!

- z peelingiem 380 zł / 60 min
- bez peelingu 340 zł / 45 min

FALA AKUSTYCZNA (UDERZENIOWA) - rozbijanie komórek tłuszczowych – to jedna z najbardziej skutecznych metod redukcji cellulitu i miejscowego nadmiaru tkanki tłuszczowej oraz obwodu ciała.

Zadaniem zogniskowanej fali uderzeniowej jest poprawa mikrokrażenia, rozluźnienie tkanki tłuszczowej, drenaż limfatyczny, a także zniekształcenie i uszkodzenie adipocytów czyli komórek tłuszczowych.

- partia ciała (np. brzuch) 80 zł / 10 min
- uda z pośladkami 240 zł / 40 min
- ramiona 160 zł / 20 min

ALGI GUAM

Zwalczają wolne rodniki i spowalniają procesy starzenia się skóry. Posiadają intensywne właściwości remineralizujące i drenujące, efektywnie redukują cellulit oraz nadmiar tkanki tłuszczowej. Efekty widoczne już po pierwszym zabiegu!

ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCY GUAM^M – zabieg z użyciem błotnego koncentratu wyszczuplającego i antycellulitowego, który zawiera ekstrakty roślinne z bluszczu i kasztanowca, olejki eteryczne oraz w 100% naturalne składniki morskie (algi, glina i sole morskie). Skutecznie walczy z cellulitem, nadmiarem tkanki tłuszczowej i wody w organizmie. Działa dobroczynnie na skórę – ujędrnia ją, nawilża, wygładza i dostarcza niezbędnych składników mineralnych.

- peeling, kąpiel algowa, maska, nałożenie produktów na zakończenie.

380 zł / 75 min

- peeling, maska, masaż modelujący, nałożenie produktów na zakończenie.

390 zł / 75 min

GUAM FREDDO^M – zabieg wyszczuplający i likwidujący cellulit, przeznaczony dla osób mających problem z kruchością naczyń krwionośnych, żylakami i opuchniętymi nogami. Zabieg chłodzący dodatkowo wzbogacony jest w odświeżający mentol, wyciąg z kasztanowca i bluszczu, które poprawiają wygląd skóry, jednocześnie redukując obrzęki i uczucie ciężkich nóg.

Zabieg obejmuje: peeling całego ciała, maskę, nałożenie produktów na zakończenie.

290 zł / 60 min

GUAM DREN NA NOGI^M - zabieg drenująco-wyszczuplający, rekomendowany jako element detoksykujący w kuracji antycellulitowej. Precyzyjnie dobrane składniki sprzyjają niwelowaniu obręzków i stymulują mikrokrążenie.

Zabieg obejmuje: peeling, maskę, masaż drenujący kończyn dolnych oraz nałożenie produktów na zakończenie.

280 zł / 45 min





PIELĘGNACJA TWARZY SOTHYS

Luksusowa pielęgnacja dla kobiet i mężczyzn.

SOTHYS

Ekskluzywna, francuska marka z nowoczesną koncepcją pielęgnacji twarzy.

INTENSYWNY ZABIEG ODMŁADZAJĄCY BP3

1 godzina i 15 minut ukierunkowanego działania, w celu zwalczania oznak starzenia się skóry: redukcja i zapobieganie pojawianiu się zmarszczek, przeciwdziałanie wiotczeniu się skóry.

Ultra-wyrafinowany zabieg charakteryzujący się spersonalizowanymi produktami oraz ekspercką metodą aplikacji.

Pięć kroków zabiegu, osiem specyficznych formuł, efektywność i niezapomniany relaks w celu uzyskania widocznie młodszej skóry.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling, 2 rodzaje serum z peptydami, 2 rodzaje masek odmładzających w kremie, maskę algową liftingującą, serum, krem pod oczy, krem pielęgnacyjny silnie ujędrniający.

480 zł / 75 min

DX GLOW – ekskluzywny rytuał odnowy i blasku. Zabieg intensywnie regeneruje, przywraca równowagę oraz wzmacnia naturalny blask skóry. Już po jednym zabiegu cera zostaje głęboko oczyszczona, promienna i odżywiona.

Główne aktywne składniki to ekstrakt z czarnego bzu oraz z nasturcji, mikroalgi, ekstrakt z syberyjskiego korzenia żeń-szenia.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling, serum, masaż twarzy, szyi i dekoltu, maskę, serum rozświetlające, krem pod oczy, krem pielęgnacyjny.

400 zł / 60 min

ZABIEG ROZŚWIETLAJĄCY NA PRZEBARWIENIA

– pielęgnacja upiększająca, która ma na celu zwalczać i leczyć wszystkie rodzaje przebarwień. Sercem tej pielęgnacji jest organiczny ekstrakt z białej pokrzywy zainspirowany ogrodami Jardins Sothys™ i wywodzący się z badań Sothys.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling, serum, maskę z wit. C, masaż, glinkową maskę kremową, krem pod oczy, krem pielęgnacyjny.

380 zł / 60 min

OWOCOWY ZABIEG DOTLENIAJĄCY – zabieg dotleniająco-mineralizujący o pięknym orzeźwiającym zapachu owoców, bogaty w minerały oraz aktywne składniki regenerujące, dające skórze jedwabiste gładki wygląd, nawilżenie, elastyczność i blask.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling, serum dotleniające, masaż modelująco-relaksujący, algową maskę peel-off, krem pod oczy, krem pielęgnacyjny.

330 zł / 60 min

ZABIEG NA OKOLICE OCZU^M – wyjątkowe połączenie skutecznych i jednocześnie łagodnych składników poprawiających wygląd starzejącej się, delikatnej skóry okolic oczu. To chłodząca kuracja korygująca, zmniejszająca obrzęk i cienie pod oczami oraz poprawiająca napięcie skóry.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling, serum, masaż zimnymi porcelanowymi pałeczkami, chłodzącą maskę, krem pod oczy.

210 zł / 45 min

SOTHYS ZABIEG MICRO DERMobooster™

– profesjonalny zabieg kosmeceutyczny regenerujący - odmładzający, który łączy w sobie techniki estetyczne oraz natychmiastowy i długotrwały efekt wizualny. Opracowany w celu intensywnego odmładzania, regeneracji i udoskonalenia struktury skóry. Zabieg rozpoczyna głębokie złuszczenie za pomocą mikropeelingu oraz peelingu z kwasem glikolowym. Regenerację oraz intensywne odmładzanie przyniesie połączenie serum rozświetlającego - wypełniającego i ampułek regenerujących.

Protokół zabiegowy wzbogacony jest o kosmeceutyczne urządzenie **Micro Dermobooster™**, za pomocą którego wykonuje się złuszczenie naskórka oraz mikronakłuwanie. Jest to połączenie czterech funkcji: estetycznej mikrodermabrazji, kosmeceutycznego mikronakłuwania, mezoterapii bezigłowej oraz masażu liftingującego - stymulującego.

Po zabiegu **klient otrzymuje zestaw 6 ampułek** do stosowania rano i wieczorem przez trzy dni w celu zwiększenia skuteczności.

580 zł / 75 min



HYDRA 4 HA – HYALURONIC ACID™ – ekskluzywny, nawilżająco-odmładzający rytuał stworzony w celu optymalnego nawodnienia każdego typu skóry. Intensywne składniki, jak ekstrakt z borowika szlachetnego oraz moc 4 źródeł kwasu hialuronowego przywracają skórze elastyczność, blask i długotrwałe nawilżenie.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling, intensywnie nawilżające serum, masaż, maskę Hydra 4 HA, serum, krem pod oczy, krem odmładzający - nawilżający.

420 zł / 60 min

CERTYFIKOWANY ORGANICZNY ZABIEG ROZŚWIETLAJĄCY™

– ekspresowy zabieg dodający blasku, wykonywany na kosmetykach organicznych z certyfikatem ECO CERT, COSMOS ORGANIC. Główne składniki: sok brzozy, oleo-ekstrakt z wiciokrzewu, ekstrakt z kwiatów głogu, lucerna.

Zabieg przeznaczony dla wszystkich rodzajów skóry, a szczególnie wrażliwych i delikatnych, łączy w sobie zmysłowość, skuteczność oraz bezpieczeństwo.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling, serum, masaż twarzy, maskę z wodą termalną, emulsję nawilżającą oraz krem pod oczy.

280 zł / 50 min

Opcja bankietowa bez masażu: 210 zł / 30 min

DOUBLE PEEL – nowy profesjonalny zabieg, który łączy wysoką skuteczność peelingu 30% kwasem z bezpieczeństwem formuł Sothys, tworząc skuteczną i jednocześnie pozbawioną ryzyka pielęgnację.

Zabieg można dostosować do indywidualnych potrzeb i konkretnych problemów skóry.

Dzięki ampułkom Pro Dermobooster zabieg działa na takie problemy jak: odwodnienie, starzenie się skóry, trądzik różowaty z zaczerwienieniami, młoda skóra ze skłonnością do trądziku, skóra dojrzała trądzikowa.

Po zabiegu skóra pozostaje bardziej rozświetlona i gładza.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling enzymatyczny, peeling kwasowy forte (glikolowy, migdałowy, salicylowy), neutralizator, personalizowana ampułka, regeneracja skóry- maska , końcowa pielęgnacja

350 zł / 60 min

MEDESTELLE

Zabiegi innowacyjnej marki klasy premium MEDESTELLE o najwyższej jakości i skuteczności pozwalają osiągnąć ponadprzeciętne efekty pielęgnacyjne w ramach innowacyjnej, zaawansowanej pielęgnacji skóry. Opracowane są w zgodzie z biologiczną naturą skóry oraz sensoryczną koncepcją pielęgnacyjną corneo-wellBeing™. Regeneracja, permanentna poprawa jakości, wyglądu i zdrowia skóry oraz pobudzanie procesów odnowy skóry w celu odmładzania to priorytety Marki Medestelle.

ZABIEGI PREMIUM

SENSO SUPER HYDRATION Premium^{MC} SUPER NAWILŻENIE

Zabieg spektakularnie nawilżający skórę.

Zabieg przynosi ulgę każdemu typowi skóry, oferując głębokie nawilżenie oraz rozświetlenie cery. Zapewnia uczucie świeżości i odprężenia, a jednocześnie regeneruje i wygładza skórę.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling, serum, masaż, maskę, pielęgnację końcową.

360 zł / 60 min

DEEP CLEAN - CBD – zabieg głęboko oczyszczający skórę i wyciszający stany zapalne z boosterem niacynamidowym.

Wskazany do skóry z problemem trądzikowym, łojotokowym, z widocznie zanieczyszczonymi ujściami gruczołów łojowych. Bezkonkurencyjnie poprawia jakość skóry i łagodzi objawy skóry problematycznej. Efektem zabiegu jest spektakularna gładkość, napięcie i widocznie zwężone pory.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling, serum, maskę, pielęgnację końcową.

320 zł / 60 min

REDNESS SENSO CALM Shot^{MC}

SENSORYCZNE UKOJENIE CERY NACZYNIOWEJ

Zabieg poprawiający wygląd i komfort skóry wrażliwej, naczyniowej i odwodnionej.

Łączy korneoterapeutyczne działanie odbudowujące barierę naskórkową z regeneracją skóry podrażnionej oraz naczynkowej. Każdy etap procedury zabiegu zapewnia dogłębne wyciszenie i relaksację.

Zabieg obejmuje: demakijaż, peeling, serum, maskę kremową, maskę (bio-alginat), pielęgnację końcową.

320 zł / 60 min



RFRAX LIFT - RADIOFREKWENCJA MIKROIGŁOWA

INTENSYWNY
ZABIEG

Radiofrekwencja mikroigłowa jest to połączenie działania radiofrekwencji i mikronakłuwania. Po wprowadzeniu do skóry igieł przepływa przez nie prąd. Zabieg ten stymuluje skórę na dwóch poziomach: mechanicznie (poprzez nakłuwanie) oraz termicznie (poprzez działanie fal radiowych). Dzięki temu uzyskuje się silną regenerację skóry, pobudzenie produkcji kolagenu i elastyny oraz poprawę gęstości napięcia skóry.

Jak działa radiofrekwencja?

MIKRONAKŁUWANIE: Podczas zabiegu głowica urządzenia wyposażona w kilkadziesiąt mikroigieł wnika w głąb skóry (na regulowaną głębokość 0,3 - 3 mm). Mikronakłucia same w sobie już stymulują procesy regeneracyjne skóry, wywołując efekt gojenia i produkcji nowych włókien kolagenowych.

RADIOFREKWENCJA: Kiedy mikroigły są wprowadzone w skórę, emitują fale radiowe. Fale te generują ciepło w głębokich warstwach skóry, co powoduje koagulację tkanek, skracanie się istniejących włókien kolagenowych oraz stymulację fibroblastów do produkcji nowych włókien kolagenowych i elastyny.

Zalety zabiegu

- minimalna inwazyjność
- krótki czas rekonwalescencji
- możliwość stosowania na różne partie ciała (twarz, szyja, dekolty, brzuch, uda, dłonie)
- bezpieczny dla większości typów skóry
- możliwość regulowania głębokości nakłuć oraz intensywności fal radiowych

Efekty po zabiegu

- pierwsze efekty widoczne są po około 2-3 tygodniach
- pełny efekt uzyskuje się po około 3 miesiącach, ponieważ produkcja kolagenu jest procesem stopniowym
- zwykle zaleca się wykonanie serii 3-4 zabiegów w odstępach 4-6 tygodni

690 zł / 60 min

INTENSYWNA PIEŁĘGNACJA - INTRACEUTICALS

INFUZJA TLENOWA^{CM} - Ulubiony zabieg gwiazd, wykorzystywany w klinikach medycyny estetycznej. Urządzenie Intraceuticals dostarcza odpowiednio sprężony tlen dla bezpośredniej aplikacji w skórę oraz do infuzyjnego przenoszenia składników aktywnych. Tlen pozyskiwany jest z powietrza poprzez specjalistyczny system filtracji (sito molekularne). Tlen terapeutyczny - dotlenia skórę, daje świeżość i zdrowy kolor. Napina, zmniejsza głębokość i ilość zmarszczek. Natychmiastowy efekt.

REJUVENATE - ODMŁODZENIE

Linia Rejuvenate wypełnia i zagęszcza skórę, nadając jej młodszy wygląd. Widocznie spłyca zmarszczki, bruzdy i linie. Ujędrnia i znacząco poprawia jej teksturę. Rewitalizuje i przywraca naturalną promienność każdej skórze. Redukując wolne rodniki, opóźnia procesy starzenia. Zapewnia głęboką i długotrwałą równowagę wodną.

Zawiera: kwas hialuronowy nisko-cząsteczkowy, witaminy A,C i E, zieloną herbatę oraz skwalan.
Twarz, szyja, dekolt 590 zł / 75 min



HYDROGEN PEEL - OCZYSZCZANIE WODOROWE

W urządzeniu Hydrogen Peel wykorzystuje się strumień wody wysycony wodorem, podawany pod dużym ciśnieniem.

Wodór jako czynnik fizjologiczny wywiera na komórki i całe organy wpływ:

- Antyoksydacyjny
- Przeciwwzapalny
- Antyapoptotyczny

Doprowadzając do przepływu wody po powierzchni skóry za pomocą głowicy zabiegowej umożliwiona jest penetracja gazu w jej głębsze warstwy. Dodatkowo przepływ wody pod odpowiednim ciśnieniem doprowadza do delikatnego:

- złuszczenia zewnętrznej warstwy rogowej naskórka, wydzieliny łojowej oraz ewentualnych zanieczyszczeń skóry.

W efekcie skóra nabiera zdrowego wyglądu i jest dogłębnie oczyszczona i zabezpieczona przed skutkami oddziaływania wolnych rodników.

Wodór uznany za jeden z najsilniejszych i najskuteczniejszych antyoksydantów, dzięki swoim właściwościom biofizycznym

Wskazania do zabiegu

- uzyskanie efektu opóźnienia procesów starzenia skóry, których przyczyną jest wpływ wolnych rodników
- poprawa funkcjonowania i kondycji skóry
- poprawa wyglądu skóry
- delikatne złuszczenie rogowej warstwy naskórka
- nawilżenie i napięcie skóry
- oczyszczenie skóry

Oczyszczanie wodorowe

- wyłącznie przed dowolnym zabiegiem na twarz z Menu SPA 120 zł/ 10 min
- z maską 320 zł/ 30 min
- hydrogen 5d – intensywny zabieg stymulujący – odmładzający 490 zł / 75 min



MASAŻE TWARZY

KOBIDO – masaż twarzy oparty na japońskiej filozofii - inaczej „droga do piękna”.

Masaż KOBIDO przez swoją złożoność i intensywność działa nie tylko na powierzchni skóry lecz również w jej głębszych warstwach-strukturach mięśni i powięzi.

KOBIDO nazywany jest liftingiem bez skalpela i stanowi doskonałą i zdrową alternatywę dla inwazyjnych zabiegów odmładzających.

350 zł / 60 min

MASAŻ FIRMOWY ROSAFILO – stymulująco-liftingujący masaż twarzy, szyi i dekoltu z użyciem naturalnego serum o unikatowym, bardzo bogatym składzie i niesamowitych właściwościach ujędrniających oraz rozświetlających skórę. Masaż oprócz relaksu zapewni jędrność i blask Waszej skórze, bo taka jest moc natury połączona z odpowiednimi technikami masażu. Zabieg obejmuje również masaż głowy.

220 zł / 30 min



ZABIEGI SPECJALISTYCZNE

PEELING KAWITACYJNY^M – bezinwazyjne i delikatne oczyszczanie skóry za pomocą ultradźwięków.

- Przed zabiegiem na twarz 50 zł / 10 min
- Peeling kawitacyjny z maską łagodzącą 190 zł / 30 min

FOCUS RF+ – fala radiowa podgrzewa i skraca włókna kolagenowe dając efekt natychmiastowego podniesienia i zagęszczenia skóry.

Działanie: podniesienie owalu twarzy i podbródka, ujędrnienie struktury skóry, spłycenie zmarszczek, odbudowa kolagenu, zmniejszenie przebarwień.

Lifting twarzy z szyją

- 1 zabieg 480 zł / 60 min
- 5 zabiegów 2 000 zł / 60 min

Focus do każdego zabiegu na twarz

190 zł / 20 min

Modelowanie ciała – redukcja cellulitu (uda, pośladki, brzuch)

- 1 zabieg 480 zł / 60 min
- 5 zabiegów 2 000 zł / 60 min



STREFA MĘSKA

LUKSUSOWY RYTUAŁ NA CIAŁO DLA MĘŻCZYZN MECH & DRZEWO TEKOWE – nawilżająco-regenerujący zabieg, oparty na bazie olejków: avocado, macadamia, arganowego, jojoba z dodatkiem z ekstraktu z drzewa tekowego z wit. A i E.

Zabieg obejmuje: cukrowo-solny peeling, nawilżająco-odżywczą maskę z wit. E i D-panthenolem, masaż karku lub kąpiel w soli morskiej.

- z kąpielą 380 zł / 75 min
- z biznes masażem 380 zł / 75 min

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCO-ENERGIZUJĄCY NA TWARZ SOTHYS – zabieg detoksykujący, relaksujący, poprawiający napięcie skóry i jej koloryt. Zabieg tylko dla panów ze względu na zmysłową, męską linię zapachową.

Zabieg obejmuje: peeling, serum odmładzające, masaż twarzy, maskę, krem pod oczy, krem do twarzy. 330 zł / 60 min

RYTUAŁ TYLKO DLA MĘŻCZYZN
oraz wszystkie zabiegi z MENU SPA oznaczone „M”

RYTUAŁ Z CHMIELEM I OLEJEM KONOPNYM

Kompleksowy zabieg relaksujący i intensywnie odmładzający ciało o zniwelującym kobiety męskim zapachu.

Efekt: Ciało aksamitne, jędrne, skóra nawilżona i elastyczna.

Zabieg obejmuje: peeling ciała ekstraktem z piwa, kąpiel piwną z degustacją piwa, maskę z olejem konopnym i chmielem, olej pielęgnacyjny.

380 zł / 75 min



KIDS SPA

Oferta przygotowana z myślą o najmłodszych.

CHOCOSPA – czekoladowy zabieg na ciało, połączony z degustacją czekoladki.

Zabieg obejmuje: nałożenie ciepłej czekolady na całe ciało, degustację czekoladki, prysznic, pielęgnację końcową czekoladowym masłem shea.

220 zł / 30 min

MASAŻ DLA DZIECI – delikatny masaż całego ciała na bazie oliwki owocowej.

200 zł / 30 min

BĄBELKOWA KĄPIEL – kąpiel w wannie z hydromasażem z dodatkiem aromatycznej emulsji pielęgnacyjnej.

120 zł / 20 min

MALOWANIE PAZNOKCI dla dzieci

60 zł



SPA DLA NASTOLATKÓW

MASAŻ RELAKSACYJNY AFTER SCHOOL – regenerujący, rozluźniający mięśnie grzbietowe masaż, przynoszący ulgę obciążonym ciężkimi plecakami plecom.
180 zł / 20 min

MASAŻ RELAKSACYJNY NA MAŚLE SHEA – masaż rozluźnia, poprawia krążenie i postawę, wprowadza w stan relaksu i wyciszenia.
250 zł / 40 min

SOTHYS CERTYFIKOWANY ORGANICZNY ZABIEG NAWILŻAJĄCO-ROZŚWIETLAJĄCY - bezpieczny zabieg na twarz z certyfikatem ECO CERT przeznaczony dla wszystkich rodzajów skóry, także wrażliwej i delikatnej.
210 zł / 30 min

ZABIEG CBD Z PEELINGIEM KAWITACYJNYM – węglowy zabieg na twarz przeciw niedoskonałościom dla cer trądzikowych. Zabieg oczyszcza, koi stany zapalne, ma działanie naprawcze i łagodzące.
320 zł / 60min.



KĄPIELE

Kąpiele wykonywane w wannach z hydromasażem, poprawiają samopoczucie, relaksują i dodają energii i zdrowia.

KĄPIEL DLA DWOJGA

luksusowa kąpiel dla dwojga w soli z Morza Martwego z płatkami kwiatów oraz naturalnymi olejkami. Zniwelający zapach oraz lampka PROSECCO - to relaks na najwyższym poziomie.
250 zł / 20 min

KĄPIEL Z PIWEM^M – odprężająca, poprawiająca wygląd skóry, dzięki witaminom z grupy B. Kąpiel połączona z degustacją piwa.
120 zł / 20 min

KĄPIEL Z DODATKIEM WINA^M – bogata w polifenole kąpiel, odmładza skórę i eliminuje toksyny.
120 zł / 20 min

KĄPIEL ALGOWA^M – w 100% naturalny koncentrat najwyższej jakości zmikronizowanych alg morskich GUAM. Stymuluje syntezę kolagenu, ujędźnia i napina skórę, a także wspomaga wyszczuplanie.
120 zł / 20 min

PIELĘGNACJA DODATKOWA

AROMATERAPEUTYCZNA KĄPIEL DLA MĘŻCZYZN W SOLI MORSKIEJ^M – specjalnie dobrany, intensywny zapach zapewnia skuteczny zabieg aromaterapeutyczny, a skórze poprawę kondycji, nawilżenie i gładkość.
120 zł / 20 min

AROMATYCZNA KĄPIEL ODŻYWCZA – efektowne, musujące kule do kąpeli pięknie pachną, doskonale odżywiają, nawilżają i lekko natłuszczają skórę (zawierają olej sojowy, olej z awokado, olej winogronowy, wit. E i skrobię łagodzącą podrażnienia).
120 zł / 20 min

KĄPIEL BOROWINOWA (W KONCENTRACIE BOROWINOWYM)^M – zawiera cenne mikroelementy i naturalne antyoksydanty borowin. Stymuluje odnowę tkanek. Kąpiel pachnąca sosnowym lasem relaksuje, rozluźnia, redukuje uczucie ciężkości nóg, pozostawia skórę doskonale nawilżoną i wygładzoną. Kąpiel borowinowa zalecana jest również w leczeniu stanów zapalnych, schorzeń kości, mięśni i stawów. Jest stosowana przy wielu chorobach kobiecych.
120 zł / 20 min

KOŃCOWY DOTYK

Wyjątkowa pielęgnacja dla dłoni i stóp, która dopełni wizytę w SPA.

Luksusowy manicure z rytuałem pielęgnacyjnym

Zabieg obejmuje: peeling, maskę, opracowanie paznokci, malowanie.

210 zł / 75 min

Luksusowy pedicure z rytuałem pielęgnacyjnym

Zabieg obejmuje: kąpiel ziołową, frezowanie, peeling, maskę, opracowanie paznokci, malowanie.

220 zł / 75 min

Klasyczny manicure

Z malowaniem 130 zł / 60 min
Bez malowania^M 100 zł / 50 min

Klasyczny pedicure

Z malowaniem 160 zł / 75 min
Bez malowania^M 130 zł / 60 min

Ściągnięcie hybrydy 50 zł
Manicure Hybrydowy 170 zł / 75 min
Pedicure Hybrydowy 220 zł / 90 min

OPRAWA OCZU

Henna brwi 40 zł
Henna rzęs 60 zł
Regulacja brwi 30 zł
Henna pakiet (brwi, rzęsy) z regulacją 120 zł

ZABIEGI LECZNICZE

MASAŻE LECZNICZE

Zabieg	Czas zabiegu	Cena brutto
Masaż tensegracyjny tkanek głębokich	60 min	420 PLN
Masaż borowinowy	30 min	210 PLN
	60 min	380 PLN
Masaż leczniczy częściowy	30 min	210 PLN
Masaż pleców bariką chińską	30 min	230 PLN
Drenaż limfatyczny	30 min	230 PLN

HYDROTERAPIA

Zabieg	Czas zabiegu	Cena brutto
Kąpiel borowinowa	20 min	120 PLN
Kąpiel solankowa	20 min	120 PLN
Okłady borowinowe	30 min	70 PLN

KINEZYTERAPIA

Zabieg	Czas zabiegu	Cena brutto
Indywidualna	30 min	200 PLN
	60 min	340 PLN

KOMORA HIPERBARYCZNA

Zabieg	Czas zabiegu	Cena brutto
1 osoba	60 min	140 PLN
2 osoby równocześnie	60 min	200 PLN
Karnet: 3 x zabieg / 1 os.	3 x 60 min	360 PLN
Karnet: 3 x zabieg / 2 os. równocześnie	3 x 60 min	540 PLN

FIZYKOTERAPIA

Zabieg	Czas zabiegu	Cena brutto
Focus RF+ – fala radiowa	20 min	150 PLN
Fala uderzeniowa	10 min	80 PLN

ELEKTROTERAPIA

Zabieg		Cena brutto
Prąd impulsowy Tens	1 zabieg	45 PLN
Prąd Kotza – stymulacja rosyjska	1 zabieg	45 PLN
Prądy diadynamiczne	1 zabieg	45 PLN
Prądy interferencyjne	1 zabieg	45 PLN
Prąd galwaniczny	1 zabieg	45 PLN
Terapia ultradźwiękowa	1 zabieg	45 PLN
Laseroterapia biostymulacyjna	1 zabieg	45 PLN
Magnetoterapia	1 zabieg	45 PLN



CZARNY POTOK

RESORT SPA & CONFERENCE



Hotel Czarny Potok Resort SPA & Conference*****
ul. Czarny Potok 65, Krynica Zdrój; Tel. (18) 530 30 01
www.hotelczarnypotok.pl

Aktualizacja 21.11.2025