

Długi weekend listopadowy

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi

8-11.11.



PIĄTEK 08.11	16.30-17.00	 Balonikowe zwierzaki Sala zabaw
	17.30-18.30	 Zajęcia plastyczne: Plastelinowe wyklejanki Sala zabaw
	18.00-18.45	 Pilates kręgosłupa Zbiórka przy Recepcji
	19.00-19.50	 Jesienny seans bajkowy z popcornem Sala zabaw
	19.00-19.45	 Joga z elementami relaksacji Zbiórka przy Recepcji
SOBOTA 09.11	10.00-10.45	 Szukamy jesieni – spacer do parku w poszukiwaniu jesiennych skarbów natury Zbiórka w Lobby
	12.00-13.00	  Kulinarna przygoda – Jak zrobić samodzielnie pizzę Restauracja Kaskada Maks. 24 dzieci (wiek 4-12 lat). Koszt 50zł. Płatność przy wejściu do Restauracji Kaskada. Zapisy w sobotę w godzinach 09.00-11.00 pod numerem telefonu 519-041-870
	14.00-15.00	 Zajęcia kreatywne: Jesienny obraz peten kolorów Sala zabaw
	17.00-18.00	 Praca kreatywna: Biały orzełek w koronie Sala zabaw
	18.00-18.45	 Body shape - ćwiczenia kształtujące sylwetkę Zbiórka przy Recepcji
	19.00-21.00	 Spotkanie przy ognisku Patio Dąb
	19.00-19.45	 Medytacja świadomego oddechu Zbiórka przy Recepcji
	19.00-20.00	 Wieczór z baśniami braci Grimm Sala zabaw
	20.00-20.45	 Pilates kręgosłupa Zbiórka przy Recepcji
	NIEDZIELA 10.11	09.00-09.45
10.00-10.45		 Medytacja świadomego oddechu Zbiórka przy Recepcji
10.00-11.00		 DYI – Jeź z pasków papieru Sala zabaw
10.30-12.30		 Alpaki z Wesotej Paki Teren nad Stawem
11.00-12.30		 Jesienny spacer nordic walking z instruktorem Zbiórka przy Recepcji
12.00-13.00		  Kulinarna przygoda – Jak zrobić samodzielnie pizzę Restauracja Kaskada Maks. 24 dzieci (wiek 4-12 lat). Koszt 50zł. Płatność przy wejściu do Restauracji Kaskada. Zapisy w niedzielę w godzinach 09.00-11.00 pod numerem telefonu 519-041-870
15.00-16.00		 Zajęcia plastyczne: Ptaki cudaki z liści, kartonu i patyków Sala zabaw
PONIEDZIAŁEK 11.11	08.00-08.45	 Malowanie koszulek farbami UV Sala Narew
	09.00-09.45	 Zabawa Laser Tag w świetle UV Sala Narew
	10.00-11.00	 Bajka na dobranoc Sala zabaw
	10.00-11.00	 Aqua aerobic Basen
	09.00-09.45	 Pilates kręgosłupa Zbiórka przy Recepcji
10.00-11.00	 Zajęcia kreatywne: Mój kotylion na 11 listopada Sala zabaw	
10.00-12.00	 Przejażdżki kucykiem Teren nad Stawem	
14.00-15.00	 Zajęcia plastyczne: Pokoloruj według kodu Sala zabaw	

Strefy sportu i rekreacji

Sala Fitness | Siłownia 6:00-22:00

Strefa Basenowa |

Poniedziałek 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Wtorek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Sobota-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Strefa rekreacji | Antresola Laguny


Piątek 16.00-02.00


Sobota 10.00-02.00


Niedziela 10.00-02.00


Poniedziałek 10.00-16.00

Boisko rekreacyjne 8:00-20:00 ✓

Tenis ziemny 8:00-20:00  ✓

Wypożyczenie rowerów 9:00-20:00  ✓

Squash 6:00-22:00  ✓

Kregle | Bilard | Snooker  ✓







Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat

Piątek 16.00-20.00

Sobota 09.00-20.00

Niedziela 09.00-20.00

Poniedziałek 09.00-16.00

-  płatne
-  wymagana rezerwacja
-  wyłącznie dla dorosłych
-  wyłącznie dla dzieci