

Ferie nad Narwią *03-09.02*

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi

Strefy sportu i rekreacji

Sala Fitness | Siłownia 6:00-22:00
Mini strefa basketball 6.00-22.00 | Siłownia
Strefa Basenowa |

Poniedziałek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00
 Sobota-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Strefa rekreacji | Antresola Laguny

Squash 6:00-22:00

Kęgle | Bilard | Snooker



Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat

Poniedziałek – Czwartek 09.00-18.00

Piątek - Sobota 09.00-20.00

Niedziela 09.00-18.00

płatne

wymagana rezerwacja

wyłącznie dla dorosłych

wyłącznie dla dzieci



PONIEDZIELEK
Wyprawa z Vaiana

- 10.00-11.00 Zajęcia kreatywne: Hak mocy Mauiego | Sala zabaw
- 12.00-13.00 Dziecięce karaoke: Śpiewaj razem z Vaianą | Sala zabaw
- 15.00-16.00 Praca plastyczna: Śmieszny kurczak Hej Hej | Sala zabaw
- 17.00-18.00 Układanie puzzli – Vaiana 2 | Sala zabaw



WTOREK
W Krainie Shreka

- 10.00-11.00 Zajęcia sensoryczne: Shrek ma katar – mega zielony glut | Sala zabaw
- 12.00-13.00 Czyje to bagno? Quiz o Shreku | Sala zabaw
- 15.00-16.00 Tworzymy Shrekowe maski | Sala zabaw
- 17.00-18.00 Zajęcia kreatywne: Kartonowy ciastek | Sala zabaw
- 18.00-18.45 Body shape – ćwiczenia modelujące sylwetkę | Zbiórka przy Recepcji
- 19.00-19.45 Medytacja świadomego oddechu | Zbiórka przy Recepcji



ŚRODA
Minionki rozrabiają

- 10.00-11.00 Plastyczna przygoda z Bobem, Kevinem i Stuartem | Sala zabaw
- 12.00-13.00 Zajęcia kreatywne: Minionkowa zakładka do książki | Sala zabaw
- 15.00-16.00 Dzieci kreatywne: Minionki rozrabiają na wyspie | Sala zabaw
- 16.30-18.00 Seans bajek : „Minionki” | Sala zabaw



CZWARTEK
Super bohaterowie w akcji

- 10.00-11.00 Praca plastyczna: Mój ulubiony superbohater | Sala zabaw
- 12.00-13.00 Tworzymy super maski | Sala zabaw
- 15.00-16.00 Zajęcia kreatywne: Tekturowi superbohaterowie | Sala zabaw
- 17.00-18.00 Seans bajkowy: Spidey i super-kumple | Sala zabaw
- 18.00-18.45 Medytacja świadomego oddechu | Zbiórka przy Recepcji
- 19.00-19.45 Pilates | Zbiórka przy Recepcji



PIĄTEK
W klubie Myszki Miki

- 10.00-11.00 Myszka Minnie – praca plastyczna z wykorzystaniem rolki | Sala zabaw
- 12.00-13.00 Wspólnie tworzymy fotoramki z Mikim i Minnie | Sala zabaw
- 15.00-16.00 Zagadki i tamigłówki z Myszka Miki | Sala zabaw
- 18.00-19.00 Lniana torba z Myszka Minnie mojego projektu | Sala zabaw
- 18.00-18.45 Pilates kręgosłupa | Zbiórka przy Recepcji
- 19.00-20.00 Seans bajek z Myszka Miki | Sala zabaw
- 19.00-19.45 Joga z elementami relaksacji | Zbiórka przy Recepcji



SOBOTA
Wielki bal postaci z bajek

- 09.00-10.00 Seans bajek | Sala zabaw
- 10.00-11.00 Kalambury. Co to za bajka? | Sala zabaw
- 12.00-13.00 Warsztaty kulinarne: Pizza jak z bajki | Restauracja Kaskada
Maks. 24 dzieci (wiek 4-12 lat). Koszt 50zł. Płatność przy wejściu do Restauracji Kaskada.
Zapisy w sobotę w godzinach 09.00-11.00 pod numerem telefonu 519-045-616
- 14.00-15.00 Tworzymy nasze bajkowe drzewo | Sala zabaw
- 16.00-17.00 Pałac królowej śniegu – praca kreatywna | Sala zabaw
- 18.00-19.00 Okienko z bajką – praca plastyczna | Sala zabaw
- 18.00-18.45 Medytacja świadomego oddechu | Zbiórka przy Recepcji
- 19.00-21.00 Spotkanie przy ognisku | Patio Dąb
- 19.00-19.45 Body shape - ćwiczenia kształtujące sylwetkę | Zbiórka przy Recepcji
- 19.00-21.00 WIELKI BAL POSTACI Z BAJEK | Strefa Rozrywki Laguna



NIEDZIELA
Przygody z bohaterami ze Stumilowego Lasu

- 08.00-08.45 Aqua aerobic | Basen
- 09.00-09.45 Joga – rozbudź swoje ciało i umysł | Zbiórka przy Recepcji
- 09.30-10.30 Kolorowanka XXL – Kubuś Puchatek i Przyjaciele | Sala zabaw
- 10.00-11.30 Spacer nordic walking z instruktorem | Zbiórka przy Recepcji
- 10.00-12.00 Przejazdki kucykiem | Teren nad Stawem
- 10.30-12.30 Alpaki z Wesotej Paki | Teren nad Stawem
- 14.00-15.00 Wypełnij kolorem – Kubusiowe wyklejanki | Sala zabaw
- 16.00-17.00 Praca plastyczna: Kubuś Puchatek z papierowego talerzyka | Sala zabaw