Jesień nad Narwią

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi

06–08.II

Piątek

17.00-18.00	👤	**Praca plastyczna: Strach na wróble z papierowego talerzyka** | Sala zabaw
18.00-18.45	🧍	**Pilates – relaks i wzmocnienie ciała** | Zbiórka przy Recepcji
18.30-19.30	👤	**Festiwal Świateł - tworzenie jesiennych lampionów** | Sala zabaw
19.00-19.45	🧍	**Medytacja świadomego oddechu** | Zbiórka przy Recepcji

Sobota

09.00-09.45	🧍	**Pilates kręgosłupa** | Zbiórka przy Recepcji
10.00-11.00	👤	**Praca kreatywna – Jesienny grzybek** | Sala zabaw
10.00-10.45	🧍	**Joga – harmonia ciała i umysłu** | Zbiórka przy Recepcji
11.00-12.30	🧍	**Spacer nordic walking z instruktorem brzegiem Narwi** | Zbiórka przy Recepcji
12.00-13.00	👤	**Jesienne DYI: Pumpkin spice** | Sala zabaw
15.00-16.00	👤	**Jesienna zabawa ruchowa** | Sala zabaw
17.00-18.00	👤	**Praca plastyczna: Wesoła gąsienica z liści** | Sala zabaw
18.30-19.30		**Muminkowy seans dla dzieci** | Sala zabaw

Niedziela

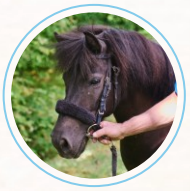
08.00-08.45	🧍	**Aqua aerobic** | Basen
09.00-09.45	🧍	**Joga harmonia ciała i umysłu** | Zbiórka przy Recepcji
10.00-10.45	🧍	**Zdrowy kręgosłup** | Zbiórka przy Recepcji
10.00-11.00	👤	**Zajęcia plastyczne: Sówka mądra główka** | Sala zabaw
10.00-12.00	👤	**Przejażdżki kucykiem** | Teren nad Stawem
10.30-12.30	👤	**Buziaki od alpaki** | Teren nad Stawem
12.00-13.00	👤	**Balonowe kreacje – modelowanie balonów** | Sala zabaw
14.00-15.00	👤	**Warsztaty kreatywne: Biedronki z łupinek orzecha** | Sala zabaw

W ten weekend *szczególnie polecamy:*



Festiwal Świateł

Szczegóły w programie atrakcji



Przejażdżki kucykiem

Szczegóły w programie atrakcji



Narvilandia

Sala zabaw w której najmłodsi odkryją radość, kreatywność i beztroską zabawę!

Opieka dla dzieci od 4 lat
Piątek 16.00-20.00
Sobota 09.00-20.00
Niedziela 09.00-16.00

Zapytaj w recepcji o książkę z bohaterami Narvilandii!



- 💰 płatne
- ✓ wymagana rezerwacja
- 🧍 wyłącznie dla dorosłych
- 👤 wyłącznie dla dzieci