





# Poczuj Wiosnę na Majówkę!

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi

30.04–03.05

**NARVIL**  
★★★★





Czwartek  
30.04

- 16.30-17.30  Modelowanie balonów – miecz pirata | Sala zabaw
- 18.00-18.45  Medytacja w rytmie oddechu | Zbiórka przy Recepcji
- 18.00-19.30  Seans bajkowy z popcornem | Sala Narew
- 19.00-19.45  Joga – aktywny relaks | Zbiórka przy Recepcji



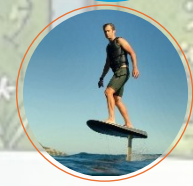
Siatkówka  
z Marcinem  
Możdżonkiem  
Szczegóły  
w programie atrakcji

Piątek 01.05



- 09.00-09.45  Pilates kregostupa | Zbiórka przy Recepcji
- 10.00-11.00  Piracka praca plastyczna z papierowej torby | Sala Narew
- 10.00-10.45  Joga – poranna równowaga | Zbiórka przy Recepcji
- 10.00-18.00 Rejsy jachtem żaglowym ze sternikiem po rzece Narew (dzieci od 4 r.ż.) | Przystań Narvil. Zapisy na Recepcji rekreacyjnej. Bilet na rejs w cenie 20 zł/osoby.
- 11.00-12.30  Aktywne zwiedzanie okolicy na rowerze z przewodnikiem (max.16 osób) | Zapisy na recepcji rekreacyjnej. Zbiórka w Lobby





Piłka nożna  
ze Sławomirem  
Peszko  
Szczegóły  
w programie atrakcji





Strefa desk  
E-Foil  
Przystań Narvil

- 11.30-12.00 Rozgrzewka na boisku ze Sławomirem Peszko | Boisko Rekreacyjne
- 12.00-14.00  Rodzinny turniej piłki nożnej z udziałem Reprezentanta Polski w piłce nożnej Sławomira Peszko | Boisko rekreacyjne | Max. liczba uczestników 40 osób. Zapisy w piątek do godz. 11.00 na recepcji rekreacyjnej.
- 12.00-18.00  Strefa dmuchańców dla dzieci – kraina skakania i radosnej zabawy | Teren Zielony nad Stawem


13.00-14.00  Praca kreatywna: Miecz i luneta piracka | Sala Narew


15.00-16.00  Siatkarskie rozgrywki z Marcinem Możdżonkiem | Plaża nad Narwią


16.00-17.00  Pirackie malowanie buziek, brokatowe tatuaże oraz wplatanie kolorowych warkoczyczków dla małych korsarzy | Sala Narew

18.00-19.00  Dziecięce karaoke – szanty | Sala Narew


18.00-21.00  Muzyka na żywo w restauracji Aruana w Ogrodzie | Patio Lipy


19.00-21.00  Ognisko z muzyką na żywo | Green bar


09.00-09.45  Pilates – harmonia ruchu | Zbiórka przy Recepcji


10.00-10.45  Medytacja świadomego oddechu | Zbiórka przy Recepcji


10.00-18.00 Rejsy jachtem żaglowym ze sternikiem po rzece Narew (dzieci od 4 r.ż.) | Przystań Narvil. Zapisy na Recepcji rekreacyjnej. Bilet na rejs w cenie 20 zł/osoby.


10.00-11.00  DIY: „Kamyczkowi piraci” – malowanie na kamieniach | Sala Narew


11.00-12.00  Siatkarskie rozgrywki z Marcinem Możdżonkiem | Plaża nad Narwią


11.00-12.30  Nordic walking – energetyczny spacer w plenerze z instruktorem | Zbiórka Lobby


12.00-13.00  E-foil free flight – spróbuj swoich sił na desce elektrycznej | Plaża nad Narwią


12.00-13.00  Warsztaty kulinarne: „Pizza – smaki pirackiej przygody” | Restauracja Kaskada Maks. 20 dzieci (wiek 4-12 lat). Koszt 50zł, Płatność przy wejściu do Restauracji Kaskada. Zapisy w sobotę w godzinach 09.00-11.00 na recepcji rekreacyjnej.


12.00-18.00  Strefa dmuchańców dla dzieci – kraina skakania i radosnej zabawy | Teren Zielony nad Stawem


13.15 – 13.45  Piana Party – szaleństwo w pianie na świeżym powietrzu (2 tury: godz.13.15 oraz godz.13.30) | Teren Zielony nad Stawem

14.00-15.00  Pirackie potyczki – gry i zabawy ruchowe dla dzieci | Zbiórka w Lobby


15.30-17.00  Gra terenowa: „Do abordażu”. Zapraszamy dzieci od 7 lat | Zbiórka w Lobby

18.00-21.00  Muzyka na żywo w restauracji Aruana w Ogrodzie | Patio Lipy


18.30-19.30  Warsztaty DIY: Kapitańska papuga – zrób ją sam ! | Sala Narew

20.30-22.30  Wieczór filmowy Narvil & Chill- „Paryż może poczekać” | Sala Akwarium

Sobota 02.05

08.00-08.45  Aqua aerobic | Basen


09.00-09.45  Joga – poranna równowaga | Zbiórka przy Recepcji

10.00-12.00  Przejżdżki kucykiem | Teren nad Stawem





10.00-11.00  Strefa mega baniek mydlnych oraz strefa stretch –art | Teren nad Stawem

10.30-12.30  Mini zoo – Zwierzaki z Wesołej Paki | Teren nad Stawem

13.00-14.00  Warsztaty kreatywne: Mój projekt pirackiej eko torby | Sala Narew

14.30-15.30  Zrób ją sam: Mapa skarbów | Sala Narew

Niedziela 03.05

-  płatne
-  wymagana rezerwacja
-  wyłącznie dla dorosłych
-  wyłącznie dla dzieci



**Narvilandia**

Sala zabaw  
w której najmłodszy  
odkrywa radość,  
kreatywność  
i bezstresową zabawę!

**Opieka dla dzieci od 4 lat**

Czwartek 16.00-20.00

Piątek 09.00-20.00

Sobota 09.00-20.00

Niedziela 09.00-16.00

Zapytaj w recepcji  
o książkę z bohaterami  
Narvilandii!





## Restauracja Kaskada

Sniadania

Poniedziałek – czwartek 7.00-10.00  
Czwartek – niedziela 8.00 – 11.00

**Zaplanuj dogodną porę  
na śniadanie w weekend!**

**Mały ruch**

8.00 – 9.00

**Średni ruch**

9.00 – 10.00

**Duży ruch**

10.00 – 11.00



## Restauracja Kaskada

Obiadokolacje

### WAŻNE INFORMACJE O POSIŁKACH DLA GOŚCI Z PAKIETU „POCZUJ WIOSNĘ NA MAJÓWKĘ” W OPCJI HB

Kolacja dla Gości z pakietów podawana jest w godzinach 18:00–21:00.

W czwartek, piątek i sobotę kolacja organizowana jest w formie bufetu w Restauracji Kaskada.

Istnieje możliwość zakupu kolacji bufetowej w cenie 140 PLN/os.; dzieci w wieku 4-12 lat: 70 PLN/os.; dzieci do lat 3: bezpłatnie.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany formy serwisu posiłków ze względu na liczbę przebywających w hotelu Gości



## Restauracja Aruana w Ogrodzie

A la carte

Poniedziałek – Środa 17:00 – 22:30  
Czwartek - Niedziela 13.00 – 22.30

W weekendy wymagana jest rezerwacja. Ze względu na dużą popularność prosimy Państwa o punktualność. Rezerwacja stolika jest trzymana tylko 15 minut. Jeśli będą chcieli Państwo zmienić umówioną godzinę prosimy o informację pod numerem telefonu: 519 041 343



## Beach Bar

**Piątek-Sobota 10.00-20.00  
Niedziela 10.00-18.00**

Wypożyczalnia sprzętu wodnego | Przystań (Rowerki wodne, kajaki, deski SUP) **Zarezerwuj pod nr tel. 519 041 877**

Czynna w godzinach otwarcia Beach baru.

Strefa desek e-foil

**Zarezerwuj pod nr tel. 507 038 984**

Czynna w godzinach otwarcia Beach baru.

Wynajem motorówki bez patentu

**Zarezerwuj pod nr tel. 518 620 239**

Czynna w godzinach otwarcia Beach baru.



## Nurt Bar Lobby

Codziennie  
10:00-23:30



## Strefa fitness

Siłownia – codziennie 6.00-22.00 nieodpłatnie.  
Siłownia: bieżnie, rowery, wiośła, orbitrek, atlas, brama, ciężary;  
Kort do squasha codziennie 6.00-22.00 – płatny, wymagana rezerwacja w recepcji



## Strefa Rozrywki Laguna

Nieodpłatnie: stoły do ping-ponga, piłkarzyki, dart na antresoli Laguny  
Kregle, bilard i snooker (za dodatkową opłatą, po uprzedniej rezerwacji).  
Dyskoteka DJ Wtorek-Sobota 21.00-2.00  
Disco bar Wtorek-Czwartek 18.00-02.00  
Piątek Sobota 14.00-02.00  
Menu Laguna Piątek-Sobota 14.00-21.00



## Niagara SPA

Poniedziałek-Sobota 10.00-21.00  
Niedziela 9.00-18.00

Rekomendujemy wcześniejszą rezerwację zabiegów.



## Basen z jacuzzi i saunami

Poniedziałek-Czwartek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00  
Piątek- Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00

## TWÓJ Weekendowy Relaks

WŁAŚNIE SIĘ ZACZYNA!

### Dodatkowe strefy sportu i rekreacji

Squash 6.00-22.00 | Recepcja

Boisko rekreacyjne 8.00-20.00

Tenis ziemny 8.00-20.00 | Recepcja

Wypożyczenie rowerów 9.00-20.00 |

Recepcja rekreacyjna

