



FIT&FUN

OFERTA AKTYWNOŚCI DLA GRUP
SEZON WIOSNA-LATO 2023



FIT&FUN

SEZON WIOSNA-LATO 2023



MAREK BUC
MANAGER REKREACJI
☎ 519 042 416
m.buc@hotelnarvil.pl

FIRMOWY WYJAZD TO CZYSTA PRZYJEMNOŚĆ – POZNAJ NASZE POMYSŁY NA TEN SEZON!

Hotel Narvil posiada bogatą ofertę atrakcji zarówno wewnątrz, jak i w jego okolicy. Pomożemy Ci wybrać odpowiednią opcję zależnie od tego, jak chcesz zorganizować czas swoim pracownikom – każdy odnajdzie tutaj coś dla siebie.

INTEGRACJA



Zacieśnij więzi w grupie i poznaj swój zespół z zupełnie innej strony! Pozytywna aura i otoczenie w połączeniu ze wsparciem instruktorów wyzwolą w uczestnikach wydarzenia niespotykane wcześniej pokłady energii i kreatywności

- > GRA O SZTORM
- > MASZYNA GOLDBERGA
- > CHALLENGE BOX
- > 4 ŻYWIOŁY – GRA TERENOWA ✓NOWOŚĆ
- > LEONARDO DA VINCI DESIGN ✓NOWOŚĆ
- > BUDOWANIE TRATW
- > TOP SECRET SZKOLENIE AGENTA
- > REGATY
- > REJSY STATKIEM TURYSTYCZNYM
- > FUNNY CARS ✓NOWOŚĆ
- > ADVENTURE BOX
- > MOTORÓWKI I ATRAKCJE WODNE
- > STRES STOP
- > ŚMIECHOJOGA

RYWALIZACJA



Zdrowa rywalizacja działa dopingująco i motywująco. Zbierz swój zespół i wystartujcie w turniejach indywidualnych lub drużynowych. Na zwycięzców czekają dyplomy, puchary lub statuetki!

- > BOISKO REKREACYJNE (PIŁKA NOŻNA, KOSZYKÓWKĄ, PIŁKA SIATKOWA)
- > BOWLING
- > TURNIEJ STRZELECKI
- > ARCHERY TAG ✓NOWOŚĆ
- > PAINTBALL
- > BUMPER BALL
- > WYPRAWA 4x4
- > WYPRAWA NA QUADACH

AKTYWNOŚĆ



Zaktywizuj grupę podczas różnego rodzaju zajęć fitness, gdzie pod czujnym okiem instruktorów razem stawicie czoło własnym słabościom. Zadbacie o smukłą sylwetkę oraz dobre samopoczucie.

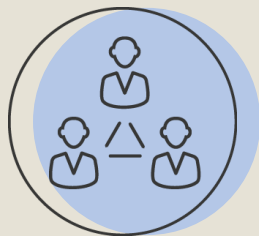
- > TYROLKA- ZJAZD NA LINIE ✓NOWOŚĆ
- > SPŁYW KAJAKOWY
- > JOGA
- > PILATES
- > JOGGING
- > AQUA AEROBIK
- > WYCIECZKA ROWEROWA
- > NORDIC WALKING

CSR



Zróbmy razem coś dobrego! Zobacz co proponujemy by w atrakcyjny sposób zgrać Twój zespół, jednocześnie razem współtworząc coś pożytecznego.

- > KUDŁATY NA SWOIM ✓NOWOŚĆ
- > KARMNIKI DLA PTAKÓW ✓NOWOŚĆ
- > HOTELE DLA OWADÓW ✓NOWOŚĆ



FIT&FUN

SEZON WIOSNA-LATO 2023

INTEGRACJA



MAREK BUC
MANAGER REKREACJI
☎ 519 042 416
m.buc@hotelnarvil.pl



GRA O SZTORM

🕒 od 180 minut 👤 do 150 osób

Imprezę zaczynamy w lesie lub przy hotelu. Główna część imprezy odbędzie się na wodzie – na pokładach jachtów. Każda załoga dostanie do dyspozycji jacht żaglowy oraz sternika do pomocy. Po wykonaniu każdego zadania uczestnicy otrzymują w zamkniętych kopertach wskazówki do kolejnych zadań i rozszyfrowania mapy ukrycia zaginionego klucza do skarbu.

MASZYNA GOLDBERGA

🕒 od 120 minut 👤 do 300 osób

Jeśli poszukujecie odkrywczego i pasjonującego team-buildingu, gdzie cel nastawiony jest na umiejętności komunikacyjne i twórcze działania zespołów, to musicie zmierzyć się z Maszyną Goldberga!



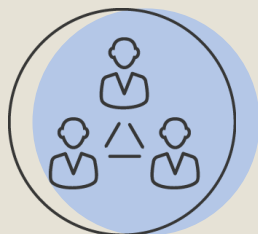
CHALLENGE BOX

🕒 od 120 minut 👤 do 200 osób

Challenge Box to fabularna gra team-buildingowa, której przebieg opiera się na wzajemnej współpracy całej grupy w trakcie dążenia do pozytywnego ukończenia zadania.

Uczestnicy rozgrywki podzieleni na 6-8 osobowe zespoły mają za zadanie w czasie krótszym niż 90 minut rozwiązać szereg zagadek zręcznościowo-logicznych znajdujących się w sześciu walizkach ulokowanych w skrzyni Challenge Box każdy zespół otrzymuje tą samą skrzynię z tymi samymi zagadkami wewnątrz walizek, jednak finalne rozwiązania różnią się od siebie.





FIT&FUN

SEZON WIOSNA-LATO 2023

INTEGRACJA



MAREK BUC
MANAGER REKREACJI
519 042 416
m.buc@hotelnarvil.pl



✓ NOWOŚĆ

4 ŻYWIOŁY – GRA TERENOWA

🕒 od 180 minut 👤 do 200 osób

Zadania są związane z 4 żywiołami – drużyny stawiać im wspólnie czoła. Przeciwnicy to: powietrze, woda, ogień i ziemia. Zawodnicy zostaną podzieleni na zespoły, a za wszystkie wykonane zadania każda drużyna otrzymuje klucz do tajemnej skrzyni. Kluczy jest tyle ile drużyn – skrzynię mogą więc otworzyć wszystkie klucze albo żaden.



TOP SECRET – SZKOLENIE AGENTA

🕒 od 180 minut 👤 do 100 osób

To integracyjna gra terenowa. Poczujecie się jak rekruci tajnych jednostek specjalnych. Przed Wami szereg szkoleń i wyzwań drużynowych na wesoło. Zdobędziecie mnóstwo umiejętności potrzebnych nie tylko w biznesie.

LEONARDO DA VINCI DESIGN

🕒 od 120 minut 👤 do 70 osób

Team building konstruktorski, który przeniesie uczestników do świata Mistrza renesansu. Uczestnicy gry, podzieleni na 6-osobowe zespoły wcielają się w rolę Giacomo Caprotti – ucznia Leonarda – który otrzymał od swojego Nauczyciela zadanie polegające na odnalezieniu elementów i zbudowaniu modelu pojazdu mechanicznego.



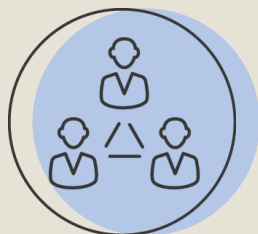
✓ NOWOŚĆ

BUDOWANIE TRATW

🕒 od 180 minut 👤 do 100 osób

To zajęcia team building typu „Od projektu do efektu”. Uczestnicy podzieleni są na małe zespoły 10 osobowe, otrzymują niezbędne materiały do zbudowania tratw: deski lub beczki, dętki, folie stretch, sznurki, materiały niezbędne do budowania sztandaru swojej jednostki. Każdy zespół konstruuje własnoręcznie tratwy, które na koniec będą brały udział w wyścigu dookoła boji.





FIT&FUN

SEZON WIOSNA-LATO 2023

INTEGRACJA



MAREK BUC
MANAGER REKREACJI
☎ 519 042 416
m.buc@hotelnarvil.pl

REGATY NA JEZIORZE ZEGRZYŃSKIM

🕒 od 240 minut 🧑 do 130 osób

Do udziału zapraszamy firmy zorientowane na sportową rywalizację, aktywizację pracowników oraz nawiązywanie kontaktów biznesowych. Wszystkich uczestników programu dzielimy na zespoły, do każdej załogi przydzielony jest instruktor. Kadra składa się z doświadczonych instruktorów i zawodników, uczestników Mistrzostw Świata i Polski w międzynarodowych klasach regatowych. Uprawnienia żeglarskie nie są wymagane.



REJSY STATKIEM TURYSTYCZNYM

🕒 120 minut 🧑 48 osób

Program Rejs po Jeziorze Zegrzyńskim jest dedykowany grupom do 48 osób. Rejs trwa od 1 godziny i może być dobrym przerwaniem w spotkaniu lub czasem, który można wykorzystać do dyskusji poza salą konferencyjną. Podczas trwania rejsu po Jeziorze Zegrzyńskim uczestnicy będą mogli zobaczyć i zapoznać się z historią akwenu, istnieje również możliwość indywidualnego doboru trasy.



FUNNY CARS

🕒 od 180 minut 🧑 do 100 osób

Każda z ekip otrzymuje w naszym warsztacie wybrane przez siebie sprzęty – m.in. akcesoria malarskie, materiały dekoracyjne, kartony, koła, skrzynka narzędziowa i inne, które mogą pobudzić wyobraźnię uczestników. Ekipy prezentują swoje cudeńka na forum. Poszczególne maszyny stają na linii startu, za kierownicą siada najlepszy z kierowców, reszta ekipy stanowi silnik, start... i rozpoczynamy prezentację pojazdów.





FIT&FUN

SEZON WIOSNA-LATO 2023

INTEGRACJA

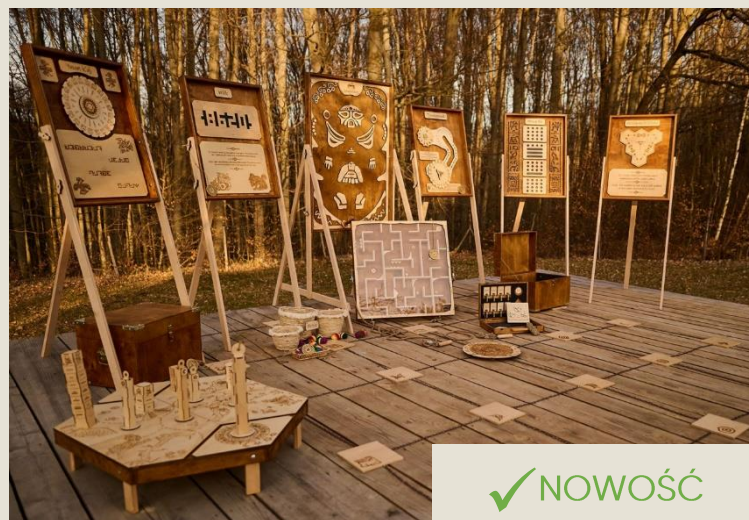


MAREK BUC
MANAGER REKREACJI
519 042 416
m.buc@hotelnavil.pl

ADVENTURE BOX

🕒 od 240 minut 🧑 do 130 osób

Challenge Box to nowatorska formuła gry teambuildingowej, opracowana z myślą o imprezach firmowych, eventach szkoleniowych, wydarzeniach, których głównym celem jest integracja grupy, wyłonienie liderów, ukazanie mocnych i słabych stron Twojego zespołu. To wyjątkowa atrakcja, która wyzwala w uczestnikach potrzebę współpracy i między zespołowej rywalizacji.



✓ NOWOŚĆ

MOTORÓWKI I ATRAKCJE WODNE

🕒 od 60 minut

Zajęcia z wykorzystaniem sprzętu wodnego – do wyboru m.in. motorówki i rowerki wodne.



ŚMIECHOTERAPIA

🕒 od 120 minut 🧑 do 30 osób

Zajęcia z instruktorką z zakresu gelotologii, czyli treningu zdrowego śmiechu, pozwoli odnaleźć w sobie zdrowe pokłady pozytywnego myślenia.



STRES STOP

🕒 od 120 minut 🧑 do 20 osób

Stres dotyka każdego. Potrafi skutecznie paraliżować nasz umysł i ciało. Psychologiczne podstawy stresu i techniki okiełznania go. Jak sprawić, by stał się naszym sprzymierzeńcem? Jak zmienić go w motor do działania?



FIT&FUN

SEZON WIOSNA-LATO 2023

RYWALIZACJA



MAREK BUC
MANAGER REKREACJI
☎ 519 042 416
m.buc@hotelnarvil.pl



BOISKO REKREACYJNE

Gry zespołowe to najlepszy sposób na integrację grupy i wprowadzenie zdrowej rywalizacji zgodnie z zasadami fair-play. **Rozegraj turniej na naszym nowo wybudowanym boisku wielofunkcyjnym.**

W obrębie boiska możliwe dyscypliny:

- Piłka siatkowa (wym. 18 x 9 m.)
- Koszykówka (wym. 22 x 10 m.)
- Piłka nożna (wym. 22 x 10 m. z bramkami 3 x 2 m.)

WYPRAWA NA QUADACH

👤 do 20 osób

Pojazdy te z pewnością dostarczą ogromną dawkę emocji i adrenaliny. Nad bezpieczeństwem wyprawy będą czuwać instruktorzy a trasa poprowadzi Was przez po błocie, piachu, stromych zjazdach.



BOWLING

Turniej bowlingowy z instruktorem, organizowany w Strefie Rozrywki Laguna. Do dyspozycji graczy są trzy tory do kręgli dla maksymalnie 24 osób. Dla uczestników turnieju dyplomy i statuetki.

TURNIEJ STRZELECKI / STRZELNICA Z BRONIĄ OSTRĄ

🕒 od 120 minut 👤 do 60 osób

Trening strzelniczy z użyciem broni ostrej, zorganizowany w pobliskiej strzelnicy lub turniej strzelecki z użyciem broni pneumatycznej z instruktorem, organizowany na terenie zielonym przed hotelem. Dla uczestników turnieju dyplomy i statuetki.



Czas trwania każdego z turniejów jest zależny od ilości uczestników.



FIT&FUN

SEZON WIOSNA-LATO 2023

RYWALIZACJA



MAREK BUC
MANAGER REKREACJI
519 042 416
m.buc@hotelharvil.pl

ARCHERY TAG

 do 50 osób

Łucznictwo, w którym wykorzystuje się łuki i strzały zakończone pianką.



✓ NOWOŚĆ

PAINTBALL

 do 100 osób

Turniej darta z instruktorem, organizowany w Strefie Rozrywki Laguna. Dla uczestników turnieju dyplomy i statuetki.



BUMPER BALL

 do 20 osób

Mecz piłki nożnej na wesoło – zawodnicy rozgrywają mecz mając na sobie olbrzymie dmuchane bańki. Doskonały pomysł na wprowadzenie do turnieju sportowego sporej dawki humoru.



✓ NOWOŚĆ



WYPRAWA 4x4

 od 120 minut  do 100 osób

Każda drużyna będzie miała do dyspozycji jeepa z Instruktorem do przemieszczania się i zaliczenia trasy off road (trasa poza terenem hotelu,

Czas trwania każdego z turniejów jest zależny od ilości uczestników.



FIT&FUN

SEZON WIOSNA-LATO 2023

AKTYWNOŚĆ



MAREK BUC
MANAGER REKREACJI
☎ 519 042 416
m.buc@hotelnarvil.pl



✓ NOWOŚĆ

TYROLKA

🕒 60 minut 🧑 do 30 osób

Tyrolka w Hotelu Narvil to 3 ekscytujące zjazdy na linach zawieszonych między drzewami nad Narwią na wysokości 12 metrów. To wysokość między 3 a 4 piętrem bloku! Atrakcja, która dostarcza niezapomnianej adrenaliny. Pozwala „spiąć zespół”, zintegrować i postawić przed wyzwaniami i pokonać indywidualne bariery. Zapewniamy wsparcie instruktorów. Trasa atestowana, uczestnicy zabezpieczeni – vert voltige najbezpieczniejszym systemem asekuracji ciągłej.

SPŁYW KAJAKOWY

🕒 od 120 minut 🧑 do 150 osób

Rekreacyjna przygoda z kajakiem, wiosłami oraz osobliwymi meandrami poszczególnych rzek – Narwią, Wkrą lub Liwcem. Wszystko w zgodzie z naturą, z subtelnie zaaranżowanym piknikiem oraz mnóstwem niezapomnianych widoków. Niepowtarzalna atmosfera każdego spływu połączona jest z profesjonalną opieką WOPR.



JOGA / PILATES

🕒 60 minut 🧑 do 20 osób

Joga – zestaw ćwiczeń poprawiających koordynację, stabilność i równowagę, poprawiających funkcjonowanie wszystkich układów.

Pilates – zestaw ćwiczeń wzmacniających ciało, zasadą są wolne, dokładne ruchy, koncentracja, oraz świadomy wdech i wydech. Doskonałe ćwiczenia ogólnorozwojowe.



FIT&FUN

SEZON WIOSNA-LATO 2023

AKTYWNOŚĆ



MAREK BUC
MANAGER REKREACJI
☎ 519 042 416
m.buc@hotelnarvil.pl



JOGGING

🕒 od 60 minut 🧑 do 20 osób

Zajęcia rekreacyjne w terenie, łączące marszobiegi z ogólnorozwojowymi ćwiczeniami usprawniającymi. Głównym celem joggingu jest poprawa wydolności fizycznej oraz sprawności ogólnej.

AQUA AEROBIK

🕒 45 minut 🧑 do 15 osób

Ćwiczenia wykonywane w wodzie w postaci prostych choreografii przypominających aerobik. Angażowane są tu wszystkie grupy mięśniowe, ćwiczenia natomiast są bardzo bezpieczne i efektywne.



WYCIECZKA ROWEROWA

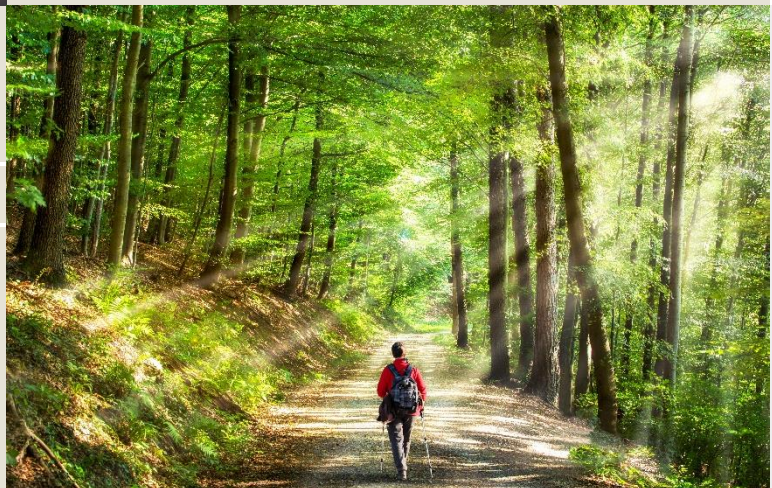
🕒 od 60 minut 🧑 do 20 osób

Wycieczka rowerowa wybraną trasą krajoznawczą – łączy w sobie zarówno bezpośredni kontakt z nadnarwiańską przyrodą, jak i zwiedzanie najciekawszych miejsc Serocka.

NORDIC WALKING

🕒 60 minut 🧑 do 20 osób

Plenerowe zajęcia z instruktorem oraz przy wykorzystaniu specjalistycznych kijków. Jest to sport dla osób w każdym wieku oraz wszystkich tych, którzy chcą poprawić kondycję.





FIT&FUN

SEZON WIOSNA-LATO 2023

CSR

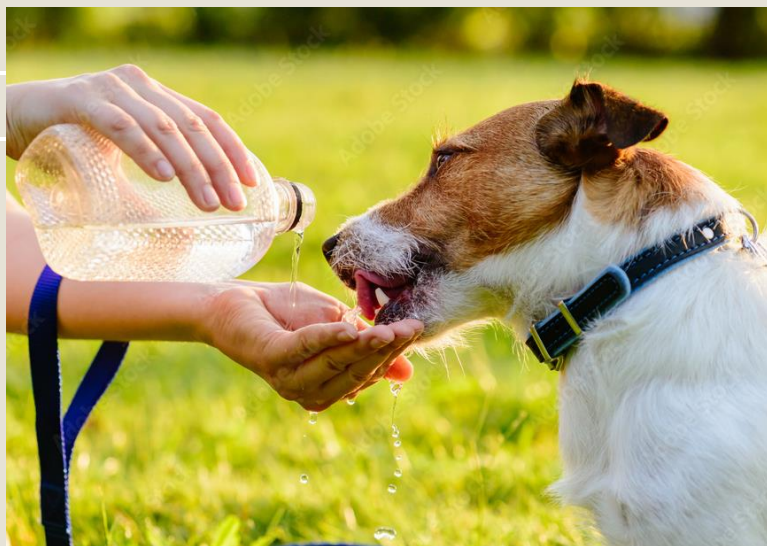


MAREK BUC
MANAGER REKREACJI
519 042 416
m.buc@hotelnarvil.pl

KUDŁATY NA SWOIM

🕒 od 120 min 🧑 do 100 osób

To rewelacyjna integracja odpowiedzialna społecznie. To nie tylko świetna okazja do integracji, ale jest to event z misją. Uczestnicy budują budy dla psów oraz robią zabawki dla psiaków i kociaków. Wszystkie budy i wykonane zabawki przekazywane są do najbliższego schroniska. Firma oraz jej pracownicy otrzymają od schroniska oficjalne podziękowanie. W ten sposób twoi pracownicy mogą swoimi działaniami pomóc bezdomnym zwierzętom.



KARMNIKI DLA PTAKÓW

🕒 od 120 minut 🧑 do 100 osób

Twoi pracownicy wezmą udział w budowaniu domków dla ptaków. Domki budowane są od podstaw z przygotowanych materiałów. Jest to forma team buildingu, którą można zrealizować na zewnątrz jak i wewnątrz. Każdy uczestnik, ma też wpływ na kreację domku, może on być klasyczny, lub też kolorowy jak pawie piórko.

Karmniki najczęściej montowane są w pobliżu firmy Klienta lub przekazywane do ptasiego azylu.



HOTELE DLA OWADÓW

🕒 od 120 minut 🧑 do 100 osób

bardzo popularny w ostatnim czasie CSR, wśród firm z dużych miast, gdzie boleśnie odczuwa się zanik pszczół. Hotele budowane są z wykorzystaniem takich materiałów jak drewno, patyki, kora, itp. Ten team building możemy zrealizować na zewnątrz jak i wewnątrz. Domki chętnie zabierane są przez pracowników firmy i montowane w pobliżu siedziby biura.

