



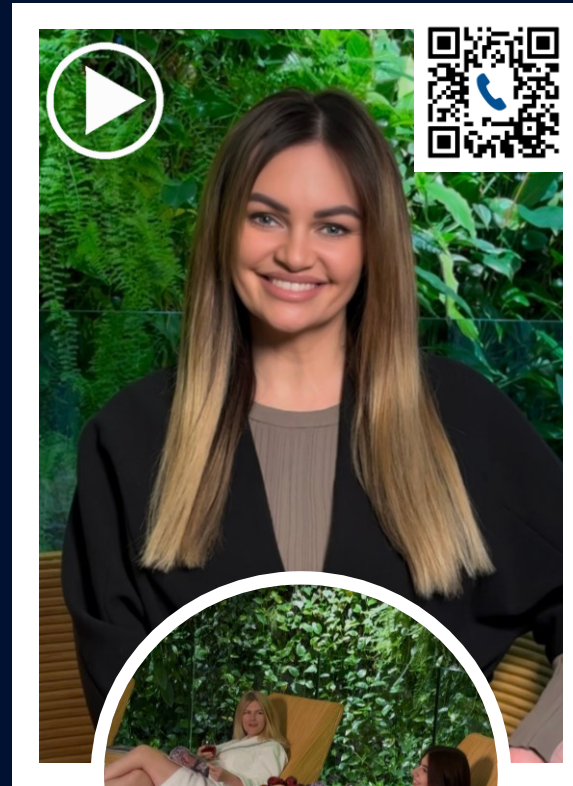
Narvil Experience

Jesień / Zima 2026

NARVIL EXPERIENCE



NARVIL
ADVENTURE



WELLNESS
& HEALTH



CULINARY
EXPERIENCE



NAMIOTY EVENTOWE

Zjawiskowy, biały namiot o nowoczesnym, stożkowym kształcie to wyjątkowa propozycja dla tych, którzy szukają nietuzinkowej oprawy swojego wydarzenia. Lekka, a zarazem stabilna konstrukcja wyróżnia się architektoniczną elegancją i doskonale wpisuje się w zielone otoczenie Hotelu Narvil.

To idealna przestrzeń na chillout zone, kameralny koncert, warsztaty lub garden party. Namiot pięknie prezentuje się zarówno w dzień, jak i po zmroku – może zostać efektownie podświetlony.

Otoczony kolorowymi leżakami, pufami i wodnym ogrodem z liliami wodnymi, tworzy scenerię, która zachwyci Twoich gości i sprawi, że każde wydarzenie stanie się niezapomniane. Dostępny do wynajęcia na wyłączność podczas eventów plenerowych w Hotelu Narvil.

Dostępne rozmiary:

1x namiot 17,2x12,6

1x namiot 17,2x10,2

6x namiot 12,6



NARVIL ADVENTURE

FIRMOWY WYJAZD TO CZYSTA PRZYJEMNOŚĆ
– POZNAJ NASZE POMYSŁY NA TEN SEZON!

Hotel Narvil posiada bogatą ofertę atrakcji zarówno wewnątrz, jak i w jego okolicy. Pomożemy Ci wybrać odpowiednią opcję zależnie od tego, jak chcesz zorganizować czas swoim pracownikom – każdy odnajdzie tutaj coś dla siebie.



NARVIL ADVENTURE



TEAM BUILDING

- › ROCK YOUR BUSINESS
- › LEONARDO DA VINCI DESIGN
- › BUDOWANIE KONSTRUKCJI
- › ESCAPE BOX
- › SZKOLENIE AGENTA
- › KONSTRUKTORZY SAMOCHODÓW
- › ADVENTURE BOX



COMPETITION

- › LASER TAG
- › MINI GOLF
- › TURNIEJ STRZELECKI
- › WYPRAWA NA QUADACH
- › WYPRAWA 4x4
- › PAINTBALL
- › BOWLING
- › ARCHERY TAG
- › RUNMAGEDON



EXPERIENCE

- › KONCERT MIS KRYSZTAŁOWYCH ✓ NOWOŚĆ
- › WIZYTA W WINNICY NUNA ✓ POLECANE
- › WINE & ART ✓ POLECANE
- › WINOBRANIE ✓ POLECANE
- › KULIG
- › MORSOWANIE Z SAUNOWANIEM
- › SZKOLENIE SURVIVALOWE
- › NAUKA BEZPIECZNEJ JAZDY
- › ZWIEDZANIE TWIERDZY MODLIN
- › ZWIEDZANIE WARSZAWY
- › WIECZORY TEMATYCZNE
- › SYMULATORY VR
- › WYSTĘPY ARTYSTÓW
- › SPEKTAKLE TEATRALNE
- › OBSŁUGA TECHNICZNA EVENTU



CSR

- › HOTELE DLA OWADÓW
- › KUDŁATY NA SWOIM
- › KARMNIKI DLA PTAKÓW



ROCK YOUR BUSINESS

🕒 40 – 90 minut

👤 od 10 osób

Rock Your Business to innowacyjny format typu team-building, angażujący uczestników poprzez moderowane warsztaty wokalne.

Step out of your comfort zone

Łamiąca bariery i integrująca grupę rozgrzewka wokalna przeprowadzona przez naszych instruktorów – profesjonalnych, zaangażowanych i energicznych muzyków. Celem rozgrzewki jest przygotowanie uczestników do nauki wspólnego wykonania znanego przeboju.

Unlock potential of the group

Zespołowe ćwiczenie wybranego utworu. W asyście akompaniatorów, trenerzy uczą każdej z grup, trzech oddzielnych partii wokalnych oraz choreografii do utworu.

Great Final

Połączenie linii melodycznych w jedną całość i finalne wykonanie z pasją wybranego utworu przez wszystkich uczestników





LEONARDO DA VINCI DESIGN

Team building konstruktorski, który przeniesie uczestników do świata Mistrza renesansu. Uczestnicy gry, podzieleni na 6-osobowe zespoły wcielają się w rolę Giacomo Caprotti – ucznia Leonarda.

🕒 od 120 minut

👤 do 70 osób

BUDOWANIE KONSTRUKCJI

Jeśli poszukujecie odkrywczego i pasjonującego team buildingu, gdzie cel nastawiony jest na umiejętności komunikacyjne i twórcze działania zespołów, to musicie zmierzyć się z Budowaniem Konstrukcji!

🕒 od 180 minut

👤 do 300 osób

ESCAPE BOX

Uczestnicy rozgrywki podzieleni na 6-8 osobowe zespoły i mają za zadanie w czasie krótszym niż 90 minut rozwiązać szereg zagadek zręcznościowo-logicznych znajdujących się w sześciu walizkach ulokowanych w skrzyni

🕒 od 120 minut

👤 do 200 osób





NARVIL
ADVENTURE



od 180 minut



do 100 osób

SZKOLENIE AGENTA

To integracyjna gra terenowa. Poczujecie się jak rekruci tajnych jednostek specjalnych. Przed Wami szereg szkoleń i wyzwań drużynowych na wesoło. Zdobędziecie mnóstwo umiejętności potrzebnych nie tylko w biznesie.



od 180 minut



do 130 osób

KONSTRUKTORZY SAMOCHODÓW

Tworzenie pojazdów, prezentacja, a następnie wyścig. Za kierownicą siedzi najlepszy kierowca, a reszta zespołu to... silnik!



ADVENTURE BOX



od 240 minut



do 130 osób

Adventure Box to nowatorska formuła gry team buildingowej, opracowana z myślą o imprezach firmowych, eventach szkoleniowych, wydarzeniach, których głównym celem jest integracja grupy, wyłonienie liderów, ukazanie mocnych i słabych stron Twojego zespołu.



LASER TAG

Laser Tag to rozrywka bardzo podobna do popularnego paintballa. Do rozegrania jest mnóstwo scenariuszy zarówno taktycznych, jak i zręcznościowych. Ze względu na brak fizycznej amunicji jest całkowicie bezpieczny dla uczestników, jak i otoczenia.

 od 120 minut

 do 60 osób

MINI GOLF

Minigolf to atrakcja, która podkreśla prestiżowy styl na eventach. Zapewnia strefę sportu i rozrywki. Ilość stanowisk dopasujemy do określonych potrzeb wydarzenia tak, aby zapewnić niezapomnianą zabawę z nutką rywalizacji. Tory są mobilne, dzięki temu istnieje możliwość gry wewnątrz i na zewnątrz.

 od 120 minut

 do 300 osób

TURNIEJ STRZELECKI

Trening strzelniczy z użyciem broni ostrej, zorganizowany w pobliskiej strzelnicy lub turniej strzelecki z użyciem broni pneumatycznej z instruktorem, organizowany na terenie zielonym przed hotelem. Dla uczestników turnieju dyplomy i statuetki.

 od 120 minut

 do 60 osób



NARVIL
ADVENTURE

🕒 od 120 minut

👤 do 20 osób

WYPRAWA NA QUADACH

Pojazdy te z pewnością dostarczą ogromną dawkę emocji i adrenaliny. Nad bezpieczeństwem wyprawy będą czuwać instruktorzy a trasa poprowadzi Was przez po błocie, piachu, stromych zjazdach.

WYPRAWA 4x4

🕒 od 120 minut

👤 do 100 osób

Każda drużyna będzie miała do dyspozycji jeepa z Instrukтором do przemieszczania się i zaliczenia trasy off-road (trasa poza terenem hotelu).

PAINTBALL

🕒 od 120 minut

👤 do 100 osób

Gra w paintball to doskonały wybór na integrację zespołu w niecodzienny sposób. Uczestnicy zostają podzieleni na dwie grupy, a ich głównym celem jest wyeliminowanie drużyny przeciwnej.





BOWLING

Turniej bowlingowy z instruktorem, organizowany w Strefie Rozrywki Laguna. Do dyspozycji graczy są trzy tory do kręgli dla maksymalnie 24 osób. Dla uczestników turnieju dyplomy i statuetki.

🕒 od 120 minut

👤 do 24 osób

ARCHERY TAG

Łucznictwo, w którym wykorzystuje się łuki i strzały zakończone pianką.

🕒 do 120 minut

👤 do 50 osób



RUNMAGEDDON

Nietypowa i ekstremalna atrakcja dla osób, które uwielbiają mocne wrażenia. Zabawa polega na pokonaniu trasy biegu Runmageddon Adventure oraz rywalizacji na torze Runmageddon Games. Jest to idealne połączenie aktywności fizycznej z przeżyciem niezapomnianej przygody. Impreza jest dostosowana do różnych poziomów zaawansowania i pozwala na rywalizację zarówno z samym sobą, jak i z innymi uczestnikami.

🕒 od 120 minut

👤 do 300 osób



KONCERT MIS KRYSTAŁOWYCH

 NOWOŚĆ 60 – 120 minut od 5 osób

W dobie dynamicznego tempa życia, ciągłych wyzwań i powszechnego przebudżowania, zapraszamy Twój zespół do przestrzeni całkowitego odprężenia i regeneracji.

Koncert Mis Kryształowych to holistyczna kąpiel w dźwiękach o czystej vibracji. Misy wykonane z kwarcowego kryształu, w akompaniamencie gongów, generują potężne, głębokie i czyste fale dźwiękowe, które rezonują z każdą komórką ciała, wprowadzając uczestników w stan głębokiego odprężenia.

Doświadczenie dopasowujemy do scenerii Waszego wydarzenia. Koncert realizujemy w plenerze pośród natury, w strefie basenowej oraz na plaży, pozwalając zespołowi na pełny relaks w unikalnym otoczeniu.

Sesja obniża poziom napięcia psychofizycznego, uwalnia od zmęczenia i wycisza układ nerwowy. To nie tylko chwila relaksu, ale prawdziwy reset, który przywraca klarowność umysłu, pobudza kreatywność i buduje pozytywną energię w zespole.





ZOBACZ
ROLKĘ!



NARVIL
ADVENTURE



WIZYTA W WINNICY NUNA ✓ POLECANE

Winnica Nuna położona jest zaledwie 10 km od hotelu. Specyficzne warunki klimatyczne, lekkie i przepuszczalne gleby pozwoliły tu na uzyskanie doskonale zbalansowanych, pełnych aromatu win.

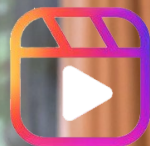
Rozpocznemy od spaceru wśród winorośli z kieliszkiem wina w dłoni. Przewodnik opowie o historii winnicy, tajnikach uprawy oraz całym cyklu – od pielęgnacji roślin aż po czas zbiorów.

Następnie udamy się do winiarni, gdzie czeka degustacja dwóch win, połączona z poczęstunkiem – aromatycznymi, dojrzewającymi wędlinami, wyselekcjonowanymi serami i świeżym pieczywem.

Podczas degustacji przewodnik wprowadzi uczestników w świat technik oceny wina – jego koloru, zapachu i smaku – oraz przybliży procesy produkcji i leżakowania.

 od 90 minut

 do 100 osób

ZOBACZ
ROLKĘ!

WINE & ART ✓POLECANE

MALOWANIE PRZY WINIE

Warsztaty malarskie, które odbywają się w winnicy na świeżym powietrzu lub w hotelowych wnętrzach, połączonych z relaksującą atmosferą otoczenia i degustacją win i przekąsek. To idealna okazja do twórczego spędzenia czasu w otoczeniu natury, winorośli oraz pięknych krajobrazów winnicy.

Uczestnicy warsztatów spróbują 3 rodzajów win. Zaserwowane zostaną także przekąski do win (m.in. dojrzewające wędliny, sery, pieczywo)

 150 – 180 min 10 – 30 osóbZOBACZ
ROLKĘ!

WINOBRANIE Z DEGUSTACJĄ ✓POLECANE

Uczestnicy samodzielnie spróbują swoich sił w zbiorach, poznając tajniki pielęgnacji i pracy wśród winorośli. Podczas przerwy oraz po zakończonych zbiorach czeka degustacja dwóch win wraz z poczęstunkiem – dojrzewającymi wędlinami, serami i świeżym pieczywem.

Kolejnym etapem będzie wizyta w winiarni, gdzie przewodnik opowie o procesie fermentacji, metodach produkcji i leżakowania różnych stylów win.

 180 min 10 – 100 osób



KULIG

Kulig, pochodnie, grzaniec, pieczenie kiełbasek na ognisku stworzą niepowtarzalny klimat, dzięki któremu poczujecie czar prawdziwej zimy.

 od 120 minut

 do 50 osób

MORSOWANIE Z SAUNOWANIEM

Morsowanie to coraz popularniejszy sposób na oswajanie mrozów i hartowanie organizmu. Może być też idealnym sposobem na przełamywanie własnych barier i wspólną zabawę – uczestnicy będą mogli spróbować kąpiei w mroźnych wodach Narwi pod okiem doświadczonych morsów

 od 60 minut

 do 20 osób



SZKOLENIE SURVIVALOWE

Zapraszamy na skondensowaną dawkę wiedzy o survivalu, która przydaje się nie tylko w sytuacjach ekstremalnych, ale również w życiu codziennym. Biorąc udział w szkoleniu każdy z uczestników będzie miał szansę spędzić czas na łonie natury ucząc się technik przetrwania.

 od 180 minut

 do 130 osób

NAUKA BEZPIECZNEJ JAZDY

Szkolenie bezpiecznej jazdy samochodem skierowane jest do wszystkich kierowców, którzy chcą podnieść swoje umiejętności związane z prowadzeniem pojazdu oraz reagowaniem na awaryjne sytuacje drogowe – niezależnie od ilości przejechanych kilometrów i doświadczenia za kierownicą.

 od 240 minut

 do 100 osób

ZWIEDZANIE TWIERDZY MODLIN

Zwiedzanie Twierdzy Modlin z przewodnikiem to doskonała okazja do poznania historii i tajemnic tego niezwykłego miejsca, a także świetne miejsce na integrację zespołu!

 od 180 minut

 do 200 osób

ZWIEDZANIE WARSZAWY

Ta wycieczka pokazuje dwa oblicza Warszawy. Z jednej strony Stare Miasto z bogatą historią i pięknymi kamienicami. Z drugiej strony prężna stolica z nowymi drapaczami chmur i zrewitalizowanymi fabrykami.

 od 240 minut

 do 250 osób



ZOBACZ
ROLKĘ!



WIECZORY TEMATYCZNE

Wieczory tematyczne to aktywny sposób spędzenia czasu w formie połączenia dobrej zabawy z konkursami, w sali urządzonej adekwatnie do klimatu, m.in. z palmami lub kaktusami i innymi gadżetami.

 od 120 minut

 do 200 osób



SYMULATORY VR

Symulatory VR to interaktywne doświadczenia wirtualnej rzeczywistości, które pozwalają użytkownikom doświadczyć wciągających i realistycznych wrażeń w cyfrowym świecie. Dzięki specjalnym goglom lub kaskom VR użytkownicy mogą poczuć się jak w innym miejscu i czasie, angażując w pełni swoje zmysły.

 od 60 minut

 do 200 osób

WYSTĘPY ARTYSTÓW

 od 120 minut
 do 1000 osób

Występy artystów na imprezach biznesowych to wyjątkowa forma rozrywki, która dodaje prestiżu i atrakcyjności spotkaniu. Artyści poprzez swoje umiejętności muzyczne czy taneczne tworzą niezapomniane i emocjonujące chwile, które angażują publiczność i tworzą pozytywną atmosferę sprzyjającą nawiązywaniu relacji i budowaniu wizerunku marki.

SPEKTAKLE TEATRALNE

 od 120 minut
 do 500 osób

Spotkania teatralne w ramach wydarzeń biznesowych to kreatywna i interaktywna forma prezentacji, która angażuje publiczność.

OPRAWA MULTIMEDIALNA EVENTÓW

Wielkoformatowe ekrany diodowe, efektowne oświetlenie sceniczne czy kompleksowa oprawa dźwiękowa wydarzenia – pomożemy w organizacji oprawy koncertu, eventu czy konferencji. Zakres użytego sprzętu dostosowujemy do ridera technicznego danego wydarzenia.



ZOBACZ
ROLKĘ!



HOTELE DLA OWADÓW

CSR bardzo popularny ostatnio wśród firm w dużych miastach, gdzie boleśnie odczuwa się znikanie pszczół. Hotele są chętnie przejmowane przez pracowników firmy i instalowane w pobliżu biura.

 od 120 minut

 do 100 osób

KUDŁATY NA SWOIM

Integracja z misją! Uczestnicy budują budy, robią zabawki dla psów i kotów. Później rzeczy są przekazywane do najbliższego schroniska. Firma i jej pracownicy otrzymają oficjalne podziękowania od schroniska.

 od 120 minut

 do 100 osób

KARMNIKI DLA PTAKÓW

Weź udział w budowaniu domków dla ptaków. Każdy uczestnik ma również wpływ na wygląd domu. Karmniki są instalowane w pobliżu firmy klienta lub przekazywane do rezerwatu ptaków.

 od 120 minut

 do 100 osób

A woman with blonde hair tied in a bun with a black scrunchie is lying on her stomach, eyes closed, in a relaxed state. A massage therapist in a purple shirt is standing behind her, performing a massage. Another person is partially visible in the background, also receiving a massage.

NARVIL WELLNESS

CZY WIESZ, ŻE PRZERWY W TRAKCIE KONFERENCJI
TO IDEALNY CZAS NA RELAKS I ODPREZENIE?

Planując swoje wydarzenie zadбай o ciało i umysł uczestników, wybierając z naszych zabiegów lub masaży. Podaruj chwilę relaksu i odprężenia, aby powrócić do obowiązków z nową energią i kreatywnością. Skorzystaj z naszej oferty i poczuj się w pełni zregenerowany.



WELLNESS & HEALTH



WORK LIFE BALANCE

- › WARSZTATY TWORZENIA
NATURALNYCH KOSMETYKÓW
- › WARSZTATY TWORZENIA
LASÓW W SZKLE
- › WARSZATY KOKEDAMY
- › WARSZTATY BEAUTY
- › WARSZTATY MAKE UP



RELAXED & HEALTHY

- › ZABIEGI WELLNESS
- › ZAJĘCIA ANTYSTRESOWE
- › CEREMONIA W SAUNIE
- › ODNOWA BIOLOGICZNA
- › SPA PARTY
- › SPA KONFERENCYJNIE



BODY & MIND

- › JOGA
- › PILATES
- › JOGGING
- › AQUA AREOBIK
- › NORDIC WALKING
- › ŚMIECHOJOGA
- › STRES STOP
- › MINDFULLNES



TWORZENIE NATURALNYCH KOSMETYKÓW

Na naszych warsztatach dowiecie się, jak korzystać z dobrodziejstw natury i jak stosować je w samodzielnej pielęgnacji. Spędzicie czas wśród roślin i naturalnych dodatków, a na koniec wykonacie pod okiem instruktorki zestawy spersonalizowanych kosmetyków.

 90 minut

 do 20 osób

TWORZENIE LASÓW W SZKLE

Na warsztatach tworzenia lasów w szkle spędzimy trochę czasu z naturą – wybierzeć własne rośliny, a my nauczymy dobierania podłoża, tworzenia kompozycji i opieki nad małym lasem w słoiku.

 90 minut

 do 60 osób

KOKEDAMA

Przenieście się na chwilę do Japonii i stwórzcie własne, wiszące ogrody! Kokedama to wyjątkowa technika uprawy roślin, w której zamiast w doniczce, roślina jest umieszczana w kuli z ziemi i mchu.

 90 minut

 do 20 osób





WARSZTATY BEAUTY

Warsztaty z pielęgnacji twarzy oferują praktyczne i teoretyczne szkolenia, dzięki którym uczestnicy zdobędą wiedzę na temat skutecznych technik pielęgnacyjnych dostosowanych do różnych typów skóry. Program został zaprojektowany tak, aby uczestnicy mogli zrozumieć znaczenie prawidłowej pielęgnacji, korzystając z profesjonalnych produktów i narzędzi.



od 120 minut



do 20 osób



WARSZTATY MAKEUP

Warsztaty makijażowe pozwolą uczestnikom odkryć tajniki profesjonalnego makijażu, dostosowanego do różnych okazji i typów urody. Program został starannie opracowany, aby uczestnicy mogli nabyć umiejętności w zakresie technik makijażu, korzystając z wysokiej jakości produktów. Warsztaty odbywają się pod kątem profesjonalnej makijażystki Aleksandry Majewskiej.



od 120 minut



do 20 osób



ODNOWA BIOLOGICZNA

Program szybkiej odnowy biologicznej w nowoczesnej przestrzeni obejmującej strefę termalną oraz przestrzeń wyciszenia z widokiem na las nad Narwią. Miejsce to zostało zaprojektowane w sposób pozwalający czerpać energię wprost z natury. W podziemiach Niagara Spa stworzono strefę termalną z basenem witalnym, łaźnią parową, sauną fińską Caldarium, deszczami wrażeń oraz arktycznym lodem i podgrzewanymi leżankami.



od 60 minut



do 25 osób



CEREMONIA W SAUNIE

Rytuał „aromanaparzania” gorącym powietrzem prowadzony w saunie fińskiej przez Mistrza Ceremonii, który polewa kamienie wodą z naturalnymi olejkami eterycznymi i wprawia w ruch wytworzoną parę za pomocą wachlarzy lub innych przedmiotów. Ceremonia jest również formą aromaterapii i posiada dobroczynny wpływ na organizm i samopoczucie.



od 45 minut



do 15 osób



ZAJĘCIA ANTYSTRESOWE

Oryginalna i efektywna przerwa pomiędzy konferencjami pomoże każdemu uczestnikowi imprezy rozluźnić mięśnie. Mocno odprężający masaż pleców łączący masaż klasyczny z metodą uciskową, akupresurą i stretchingiem. Taka forma przerwy kawowej pozwoli zrelaksować się gościom konferencyjnym oraz zapadnie w pamięć jako niebanalna atrakcja.

 od 10 minut

 do 5 osób



ZABIEGI WELLNESS

Uczestnikom wydarzeń biznesowych w Hotelu Narvil proponujemy dla grup konferencyjnych dysponujących nawet niewielką przerwą w trakcie spotkań indywidualne zabiegi antystresowe oraz poprawiające kondycję zdrowotną. W skład zabiegów wchodzi zabiegi pielęgnacyjne twarzy i masaż m.in. masaż twarzy, masaż klasyczny czy masaż wellness.

 od 30 minut



SPA PARTY

SPA PARTY to niezapomniane doświadczenie dla grup, które pragną zrelaksować się i odprężyć w luksusowej atmosferze spa. Zapewniamy kompleksową gamę usług spa, które przyniosą uczestnikom głębokie uczucie relaksu i odnowy. Organizując SPA PARTY, dbamy o każdy szczegół, by stworzyć wyjątkową i kojącą przestrzeń, w której nasi Goście mogą cieszyć się chwilami luksusu i dbałością o swoje ciało i umysł.

🕒 od 120 minut

👤 do 20 osób



SPA KONFERENCYJNIE

Niecodzienna oferta konferencji w przepięknych wnętrzach Niagara Spa w połączeniu z wielokrotnie nagradzaną kuchnią i najlepszą obsługą. Wyjątkowe wnętrza Niagara Spa mogą pomieścić nawet 40 osób i znakomicie sprawdzą się jako miejsce spotkań, prezentacji produktów, sesji warsztatowych i kreatywnych, podczas których energia płynąca ze spa i bezpośrednie wyjście do parku nad Narew pozwolą w dobrej atmosferze osiągać lepsze rezultaty pracy.

🕒 od 120 minut

👤 do 40 osób



JOGA

Są to doskonałe ćwiczenia ogólnorozwojowe. Budują koncentrację, a także redukują stres za pomocą techniki świadomego wdechu i wydechu.

 60 minut

 do 20 osób

PILATES

Skuteczne i holistyczne podejście do wzmacniania ciała, poprawy postawy i zwiększenia elastyczności. Pod kierunkiem doświadczonych instruktorów, uczestnicy będą pracować nad budowaniem siły, poprawą równowagi oraz rozciąganiem mięśni.

 60 minut

 do 20 osób

JOGGING

Zajęcia rekreacyjne w terenie, łączące marszobiegi z ogólnorozwojowymi ćwiczeniami usprawniającymi. Głównym celem joggingu jest poprawa wydolności fizycznej oraz sprawności ogólnej.

 60 minut

 do 20 osób



AQUA AEROBIK

Ćwiczenia wykonywane w wodzie w postaci prostych choreografii przypominających aerobik. Angażowane są tu wszystkie grupy mięśniowe, ćwiczenia natomiast są bardzo bezpieczne i efektywne.

 45 minut

 do 15 osób



NORDIC WALKING

Plenerowe zajęcia z instruktorem oraz przy wykorzystaniu specjalistycznych kijków. Realizujemy naukę oraz doskonalenie marszu z kijami. Jest to sport dla osób w każdym wieku oraz wszystkich tych, którzy chcą poprawić kondycję.

 60 minut

 do 20 osób



ŚMIECHOJOGA

Śmiechojoga łączy techniki jogi z elementami śmiechu, co prowadzi do głębokiej relaksacji, redukcji stresu i poprawy samopoczucia fizycznego i psychicznego.

 od 120 minut

 do 30 osób

STRES STOP

Stres dotyka każdego. Potrafi skutecznie paraliżować nasz umysł i ciało. Zajęci a z instruktorką z zakresu gelotologii, czyli treningu zdrowego śmiechu, pozwolą odnaleźć w sobie zdrowe pokłady pozytywnego myślenia.

 od 120 minut

 do 30 osób

MINDFULNESS

Zajęcia Mindfulness kierują uwagę uczestników na teraźniejszy moment, pomagając w redukcji stresu, zwiększeniu koncentracji i rozwijaniu świadomej obecności. Poprzez praktyki medytacyjne, oddechowe i relaksacyjne, uczestnicy zdobywają narzędzia do radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami.

 60 minut

 do 20 osób





CULINARY EXPERIENCE

TWÓJ EVENT ZE SMAKIEM...

Studio Aruana to luksusowa przestrzeń kreacji, degustacji i relaksu. To miejsce spotkań biznesowych i prywatnych, w którym głównymi bohaterami są nasi Goście, Szefowie Kuchni oraz wyjątkowa kuchnia.

Poznaj szczegóły inspirujących spotkań kulinarnych oraz wydarzeń specjalnych w kulinarnym Studio Aruana dla grup od 8 do 200 osób.


NARVIL

CULINARY EXPERIENCE



WARSZTATY KULINARNE

Warsztaty przeznaczone dla grup konferencyjnych i pasjonatów kuchni. Nauka wspólnego gotowania, integracja i zabawa pod okiem Szefa Kuchni oraz zespołu restauracji Aruana.



do 200 osób



od 120 minut



BUSINESS LUNCH/DINNER

Firmowe spotkanie może być zrealizowane w nieoczywistym wnętrzu. Zorganizuj je w smacznym wydaniu – w przestrzeni Studia Aruana. Poczuj falę inspiracji! Aby zjeść lunch lub kolację w trakcie pracy lub spotkań biznesowych nie musisz już opuszczać sali konferencyjnej.



do 200 osób



od 120 minut



WIECZÓR DEGUSTACYJNY

Menu degustacyjne, to spotkanie połączone z live cookingiem, a także możliwość wspólnego gotowania z twórcami Restauracji Aruana. Jedyne w swoim rodzaju spektakl, który przedstawi Państwu feerię smaków wybranych pozycji z karty restauracji i wyjątkowych dań sezonowych.



do 20 osób



do 5 godzin

CULINARY EXPERIENCE



WARSZTATY NALEWEK

Uczestnicy warsztatów pracują samodzielnie w oparciu o receptury i przepisy przygotowane przez obecnego w czasie warsztatów Sommeliera. Jest to nauka nastawiania nalewek z sezonowych owoców i ziół. Warsztaty zakończone wspólną degustacją wcześniej przygotowanych nalewek.

 do 200 osób

 od 120 minut



WARSZTATY DEGUSTACYJNE

Warsztaty degustacyjne piwa, wina i whisky to idealny pomysł na wydarzenie dla grup konferencyjnych. Uczestnicy będą mieli okazję spróbować starannie wyselekcjonowanych trunków, poznać ich historię i proces produkcji pod okiem doświadczonych sommelierów. Dodatkowo, oferujemy możliwość zorganizowania interaktywnych konkursów, które pobudzą rywalizację i zaangażowanie.

 do 180 osób

 do 3 godzin



GIFTS

- › VOUCHER KWOTOWY
- › VOUCHER DO SPA
- › VOUCHER POBYTOWY
- › ZESTAWY KOSMETYKÓW
- › SZAMPAN
- › TORT/CZEKOLADKI
- › ZESTAWY PREZENTOWE



Marek Buc
MANAGER REKREACJI

KONTAKT

Aby dowiedzieć się więcej o ofercie
NARVIL ADVENTURE
na sezon Jesień / Zima 2026,
skontaktuj się z nami



519-042-416



m.buc@hotelnarvil.pl

