

# Długi Weekend Czerwcowy

## Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi

| ŚRODA     | 16.00-02.00 | Strefa rekreacji (ping-pong, piłkarzyki, dart)   Antresola Laguny  |
|-----------|-------------|--|
|           | 16.30-17.00 | Balonowe kwiaty i motyle   Sala zabaw  |
|           | 18.00-18.45 | Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe   Zbiórka przy recepcji  |
|           | 18.00-19.00 | Zajęcia plastyczne: Żabka Kłapka - origami z koła   Sala zabaw   |
|           | 19.00-19.45 | Zajęcia fitness: Joga dla początkujących   Zbiórka przy recepcji   |
|           | 19.00-20.00 | Wieczór z kreskówkami   Sala zabaw   |
| CZWARTEK  | 10.00-02.00 | Strefa rekreacji (ping-pong, piłkarzyki, dart)   Antresola Laguny  |
|           | 10.00-11.00 | Memory Potwory   Sala zabaw  |
|           | 12.00-13.00 | Zajęcia kreatywne: Kolorowe lody   Sala zabaw  |
|           | 15.00-15.30 | Kuchenne warsztaty: Orzeźwiająca szaszłyki z owoców   Sala zabaw   |
|           | 16.00-17.30 | Ruch po zdrowie. Nordic walking z instruktorem   Zbiórka przy recepcji   |
|           | 17.00-18.00 | Siatkówka na plaży z Marcinem Możdżonkiem   Plaża nad Narwią   |
|           | 18.30-22.00 | Wspólna salsa i bachata na plaży z DJ na żywo   Plaża nad Narwią   |
|           | 18.00-19.00 | Zajęcia plastyczne: Eko-żagłówek z nakrętek   Sala zabaw   |
|           | 19.00-19.30 | Czas na puzzle   Sala zabaw  |
| PIĄTEK    | 08.00-08.45 | Aqua aerobic   Basen   |
|           | 09.00-09.45 | Zajęcia fitness: Wyciszająca joga na świeżym powietrzu   Zbiórka przy recepcji   |
|           | 09.30-10.00 | Poranek z książką: Wiersze i wierszyki Juliana Tuwima   Sala zabaw   |
|           | 10.00-02.00 | Strefa rekreacji (ping-pong, piłkarzyki, dart)   Antresola Laguny  |
|           | 10.00-12.00 | Przejażdżki kucykiem   Teren nad stawem  |
|           | 10.00-10.45 | Zajęcia fitness: Pilates   Zbiórka przy recepcji   |
|           | 11.00-12.00 | Zajęcia plastyczne: Kolorowe akwarium-malowanie na stretchu   Teren nad stawem   |
|           | 12.00-18.00 | Bezpłatne rejsy motorówką po Narwi   Przystań Narvil   |
|           | 17.00-18.00 | Zajęcia kreatywne: Eko Minionki   Sala zabaw   |
|           | 17.00-18.00 | Siatkówka na plaży z Marcinem Możdżonkiem   Plaża nad Narwią   |
|           | 19.30-00.00 | Bajkowy maraton w Narvilandi   Sala zabaw*   |
|           | 19.00-22.00 | Spirit of Beach Sounds muzyka na żywo   Restauracja Aruana w Ogrodzie  |
|           | 20.00-00.00 | Kino plenerowe z gościem specjalnym – Rafałem Zawieruchą.<br>Spotkanie połączone z seansem filmu „Pewnego razu... w Hollywood”*   Teren przy Green Barze |
| SOBOTA    | 09.00-09.45 | Zajęcia fitness: Stretching   Zbiórka przy recepcji  |
|           | 10.00-10.45 | Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup   Zbiórka przy recepcji  |
|           | 10.00-18.00 | Rejsy jachtem żaglowym DZ po Narwi (dzieci od 4 r.ż.)   Recepcja rekreacyjna   |
|           | 10.00-02.00 | Strefa rekreacji (ping-pong, piłkarzyki, dart)   Antresola Laguny  |
|           | 10.00-11.00 | Zajęcia kreatywne: Kolorowy latawiec z papieru   Sala zabaw  |
|           | 11.00-13.00 | Spotkanie z aktorem Rafałem Zawieruchą – zabawy głosem czyli dubbing z udziałem zabawek w ulubionych bajkach   Sala Oaza                                 |
|           | 11.00-12.30 | Ruch po zdrowie. Nordic walking z instruktorem   Zbiórka przy recepcji   |
|           | 14.00-15.00 | Memory Potwory   Sala zabaw  |
|           | 14.00-18.00 | Turniej siatkówki z udziałem Marcina Możdżonka   Plaża nad Narwią  |
|           | 16.00-17.00 | Zajęcia kreatywne: Podwodny świat   Sala zabaw   |
|           | 17.00-18.00 | Rodzinny spacer z przewodnikiem pośród nadnarwiańskich pejzaży   Zbiórka przy recepcji   |
|           | 18.00-18.45 | Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe   Zbiórka przy recepcji  |
|           | 18.30-19.00 | Zajęcia ABC żeglarstwa   Przystań Narvil   |
|           | 19.00-22.00 | Summer Vibes muzyka na żywo   Restauracja Aruana w Ogrodzie  |
|           | 19.00-21.00 | Wieczór przy ognisku   Zejście nad Narew   |
| NIEDZIELA | 08.00-08.45 | Aqua aerobic   Basen   |
|           | 09.00-09.45 | Zajęcia fitness: Wyciszająca joga na świeżym powietrzu   Zbiórka przy recepcji   |
|           | 09.30-10.00 | Poranek z książką: Wiersze i wierszyki Jana Brzechwy   Sala zabaw  |
|           | 10.00-10.45 | Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup   Zbiórka przy recepcji  |
|           | 10.00-12.00 | Przejażdżki kucykiem   Teren nad stawem  |
|           | 11.00-12.00 | MEGA Bańki mydlane   Teren nad stawem  |
|           | 14.00-15.00 | Zajęcia plastyczne: Wiosna na łące   Sala zabaw  |

Siatkówka plażowa  
z Marcinem Możdżonkiem



Kino plenerowe i spotkanie  
z Rafałem Zawieruchą



Szczegóły w programie atrakcji

Strefy sportu i rekreacji

Sala Fitness | Siatownia 6.00 -22.00

Strefa Basenowa |

Środa 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Czwartek-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Boisko rekreacyjne 8.00 - 20.00 ✓

Tenis ziemny 8.00 - 20.00 ✓

Wypożyczenie rowerów 9.00 -20.00 ✓

Squash 6.00 -22.00 ✓

Kręgle | Bilard | Snooker ✓

Tyrolka ✓ informacja w recepcji

Sprzet wodny

Rowerki wodne | Kajaki | Deski SUP

Zarezerwuj pod numerem telefonu 519 041 877



Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat

Środa 16.00-20.00

Czwartek-Sobota 09.00-20.00

Niedziela 09.00-16.00

\*W czasie seansu filmu "Pewnego razu... w Hollywood" dzieci od 4 lat mogą wziąć udział w Bajkowym Maratonie w Narvilandi pod opieką animatorek.

👤 wyłącznie dla dorosłych

👶 wyłącznie dla dzieci

💰 płatne

✓ wymagana rezerwacja

Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu z recepcją hotelową.  
Tel.: 22 566 10 00.  
Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu atrakcji.



Restauracja  
Kaskada  
Śniadania

Śniadania: Czwartek-Sobota 8.00-11.00  
Poniedziałek-Środa 7.00-10.00



Restauracja  
Aruana  
w ogrodzie

Codziennie 13.00-22.30\*

**PIĄTEK, SOBOTA 19.00-22.00**  
Muzyka na żywo



Green Bar przy zejściu nad rzekę  
Czwartek 14.00-21.00  
Piątek- Sobota 12.00-21.00



Beach Bar nad brzegiem  
Czwartek-Niedziela 11.00-20.00

**CZWARTEK 18.30-22.00**  
Wspólna salsa i bachata na plaży z DJ na żywo



Nurt Bar w hotelowym lobby  
Codziennie 10.00-23.30 (w sobotę do 2.00)

**WAŻNE INFORMACJE O POSIŁKACH DLA GOŚCI Z PAKIETÓW POBYTOWYCH „DŁUGI WEEKEND CZERWCOWY” w opcji HB.**  
Kolacje od środy do soboty w godz. 18.00-21.00 dla Gości z pakietu DŁUGI WEEKEND CZERWCOWY są organizowane w formie bufetu w Restauracji Kaskada.



Narvilandia  
sala zabaw  
dla dzieci  
z animacjami

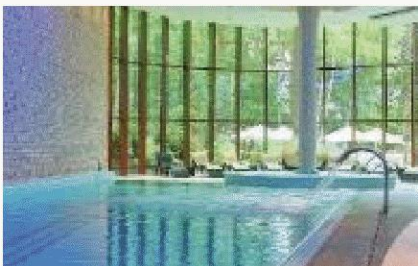
Środa 16.00-20.00  
Czwartek-Sobota 09.00-20.00  
Niedziela 09.00-16.00

**Szczegółowy godzinowy program dostępny u animatorek**



Strefa  
Rozrywki  
Laguna

**Codziennie nieodpłatnie: stoły do ping-ponga, piłkarzyki, dart na antresoli.**  
**Kregle, bilard i snooker** (za dodatkową opłatą, po uprzedniej rezerwacji).  
**Dyskoteka z DJ-em** od środy do soboty 21.00-2.00  
**Disco bar** od środy do soboty 18.00-2.00



Basen z jacuzzi i saunami

Środa 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00  
Czwartek-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00



Niagara SPA

Poniedziałek-Sobota 10.00-21.00  
Niedziela 09.00-18.00

**Rekomendujemy wcześniejszą rezerwację zabiegów**



Sala fitness, siłownia, squash

Sala Fitness i siłownia – codziennie 6.00-22.00 nieodpłatnie. **Sala Fitness:** bieżnie, rowery, wiośła, orbitrek, atlas, brama, ciężary, inne.  
**Kort do squasha** – płatny, wymagana rezerwacja w recepcji

\*w przypadku niepogody serwis jest przenoszony do Restauracji Kaskada