



# NARVIL EXPERIENCE

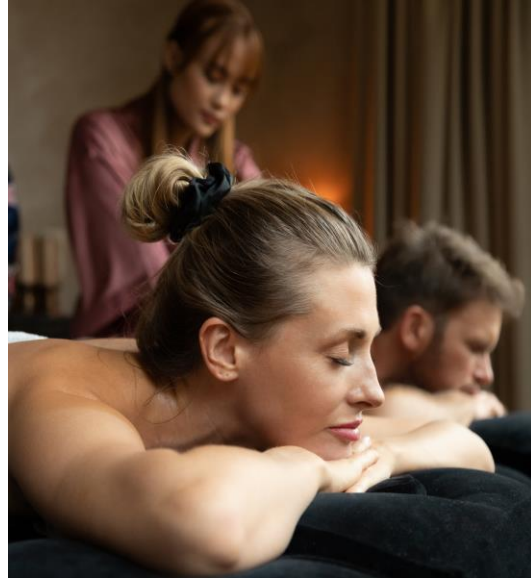
SEZON JESIEŃ / ZIMA 2024



# NARVIL EXPERIENCE



NARVIL  
ADVENTURE



NARVIL  
WELLNESS



CULINARY  
EXPERIENCE



GIFTS



# NARVIL ADVENTURE

FIRMOWY WYJAZD TO CZYSTA PRZYJEMNOŚĆ  
– POZNAJ NASZE POMYSŁY NA TEN SEZON!

Hotel Narvil posiada bogatą ofertę atrakcji zarówno wewnątrz, jak i w jego okolicy. Pomożemy Ci wybrać odpowiednią opcję zależnie od tego, jak chcesz zorganizować czas swoim pracownikom – każdy odnajdzie tutaj coś dla siebie.



# NARVIL ADVENTURE



## TEAM BUILDING

- > LEONARDO DA VINCI DESIGN
- > BUDOWANIE KONSTRUKCJI
- > ESCAPE BOX
- > SZKOLENIE AGENTA
- > KONSTRUKTORZY SAMOCHODÓW
- > ADVENTURE BOX



## COMPETITION

- > LASER TAG
- > MINI GOLF
- > TURNIEJ STRZELECKI
- > WYPRAWA NA QUADACH
- > WYPRAWA 4x4
- > PAINTBALL
- > BOWLING
- > ARCHERY TAG
- > RUNMAGEDON



## EXPERIENCE

- > KULIG
- > MORSOWANIE Z SAUNOWANIEM
- > SZKOLENIE SURVIVALOWE
- > NAUKA BEZPIECZNEJ JAZDY
- > ZWIEDZANIE TWIERDZY MODLIN
- > ZWIEDZANIE WARSZAWY
- > WIECZORY TEMATYCZNE
- > SYMULATORY VR
- > WYSTĘPY ARTYSTÓW
- > SPEKTAKLE TEATRALNE
- > OBSŁUGA TECHNICZNA EVENTU



## CSR

- > HOTELE DLA OWADÓW
- > KUDŁATY NA SWOIM
- > KARMNIKI DLA PTAKÓW

## LEONARDO DA VINCI DESIGN

Team building konstruktorski, który przeniesie uczestników do świata Mistrza renesansu. Uczestnicy gry, podzieleni na 6-osobowe zespoły wcielają się w rolę Giacomo Caprotti - ucznia Leonarda.

 od 120 minut

 do 70 osób

## BUDOWANIE KONSTRUKCJI

Jeśli poszukujecie odkrywczego i pasjonującego team buildingu, gdzie cel nastawiony jest na umiejętności komunikacyjne i twórcze działania zespołów, to musicie zmierzyć się z Budowaniem Konstrukcji!

 od 180 minut

 do 300 osób

## ESCAPE BOX

Uczestnicy rozgrywki podzieleni na 6-8 osobowe zespoły i mają za zadanie w czasie krótszym niż 90 minut rozwiązać szereg zagadek zręcznościowo-logicznych znajdujących się w sześciu walizkach ulokowanych w skrzyni

 od 120 minut

 do 200 osób





NARVIL  
ADVENTURE

🕒 od 180 minut

👤 do 100 osób

## SZKOLENIE AGENTA

To integracyjna gra terenowa. Poczujecie się jak rekruci tajnych jednostek specjalnych. Przed Wami szereg szkoleń i wyzwań drużynowych na wesoło. Zdobędziecie mnóstwo umiejętności potrzebnych nie tylko w biznesie.



## KONSTRUKTORZY SAMOCHODÓW

🕒 od 180 minut

👤 do 130 osób

Tworzenie pojazdów, prezentacja, a następnie wyścig. Za kierownicą siedzi najlepszy kierowca, a reszta zespołu to... silnik!



## ADVENTURE BOX

Adventure Box to nowatorska formuła gry team buildingowej, opracowana z myślą o imprezach firmowych, eventach szkoleniowych, wydarzeniach, których głównym celem jest integracja grupy, wyłonienie liderów, ukazanie mocnych i słabych stron Twojego zespołu.

🕒 od 240 minut

👤 do 130 osób



## LASER TAG

---

Laser Tag to rozrywka bardzo podobna do popularnego paintballa. Do rozegrania jest mnóstwo scenariuszy zarówno taktycznych, jak i zręcznościowych. Ze względu na brak fizycznej amunicji jest całkowicie bezpieczny dla uczestników, jak i otoczenia.

 od 120 minut

 do 60 osób

## MINI GOLF

---

Minigolf to atrakcja, która podkreśla prestiżowy styl na eventach. Zapewnia strefę sportu i rozrywki. Ilość stanowisk dopasujemy do określonych potrzeb wydarzenia tak, aby zapewnić niezapomnianą zabawę z nutką rywalizacji. Tory są mobilne, dzięki temu istnieje możliwość gry wewnątrz i na zewnątrz.

 od 120 minut

 do 300 osób

## TURNIEJ STRZELECKI

---

Trening strzelniczy z użyciem broni ostrej, zorganizowany w pobliskiej strzelnicy lub turniej strzelecki z użyciem broni pneumatycznej z instruktorem, organizowany na terenie zielonym przed hotelem. Dla uczestników turnieju dyplomy i statuetki.

 od 120 minut

 do 60 osób





NARVIL  
ADVENTURE

🕒 od 120 minut

👤 do 20 osób

## WYPRAWA NA QUADACH

Pojazdy te z pewnością dostarczą ogromną dawkę emocji i adrenaliny. Nad bezpieczeństwem wyprawy będą czuwać instruktorzy a trasa poprowadzi Was przez po błocie, piachu, stromych zjazdach.



## WYPRAWA 4x4

🕒 od 120 minut

👤 do 100 osób

Każda drużyna będzie miała do dyspozycji jeeпа z Instruktorem do przemieszczania się i zaliczenia trasy off-road (trasa poza terenem hotelu).



## PAINTBALL

🕒 od 120 minut

👤 do 100 osób

Gra w paintball to doskonały wybór na integrację zespołu w niecodzienny sposób. Uczestnicy zostają podzieleni na dwie grupy, a ich głównym celem jest wyeliminowanie drużyny przeciwnej.





## BOWLING

Turniej bowlingowy z instruktorem, organizowany w Strefie Rozrywki Laguna. Do dyspozycji graczy są trzy tory do kręgli dla maksymalnie 24 osób. Dla uczestników turnieju dyplomy i statuetki.

 od 120 minut

 do 24 osób

## ARCHERY TAG

Łuczniectwo, w którym wykorzystuje się łuki i strzały zakończone pianką.

 do 120 minut

 do 50 osób



## RUNMAGEDDON

Nietypowa i ekstremalna atrakcja dla osób, które uwielbiają mocne wrażenia. Zabawa polega na pokonaniu trasy biegu Runmageddon Adventure oraz rywalizacji na torze Runmageddon Games. Jest to idealne połączenie aktywności fizycznej z przeżyciem niezapomnianej przygody. Impreza jest dostosowana do różnych poziomów zaawansowania i pozwala na rywalizację zarówno z samym sobą, jak i z innymi uczestnikami.

 od 120 minut

 do 300 osób



## KULIG

---

Kulig, pochodnie, grzaniec, pieczenie kiełbasek na ognisku stworzą niepowtarzalny klimat, dzięki któremu poczujecie czar prawdziwej zimy.

🕒 od 120 minut

👤 do 50 osób

## MORSOWANIE Z SAUNOWANIEM

---

Morsowanie to coraz popularniejszy sposób na oswojenie mrozów i hartowanie organizmu. Może być też idealnym sposobem na przełamywanie własnych barier i wspólną zabawę – uczestnicy będą mogli spróbować kąpieli w mroźnych wodach Narwi pod okiem doświadczonych morsów

🕒 od 60 minut

👤 do 20 osób



## SZKOLENIE SURVIVALOWE

---

Zapraszamy na skondensowaną dawkę wiedzy o survivalu, która przydaje się nie tylko w sytuacjach ekstremalnych, ale również w życiu codziennym. Biorąc udział w szkoleniu każdy z uczestników będzie miał szansę spędzić czas na łonie natury ucząc się technik przetrwania.

🕒 od 180 minut

👤 do 130 osób

## NAUKA BEZPIECZNEJ JAZDY

---

 od 240 minut

 do 100 osób

Szkolenie bezpiecznej jazdy samochodem skierowane jest do wszystkich kierowców, którzy chcą podnieść swoje umiejętności związane z prowadzeniem pojazdu oraz reagowaniem na awaryjne sytuacje drogowe - niezależnie od ilości przejechanych kilometrów i doświadczenia za kierownicą.



## ZWIEDZANIE TWIERDZY MODLIN

---

 od 180 minut

 do 200 osób

Zwiedzanie Twierdzy Modlin z przewodnikiem to doskonała okazja do poznania historii i tajemnic tego niezwykłego miejsca, a także świetne miejsce na integrację zespołu!



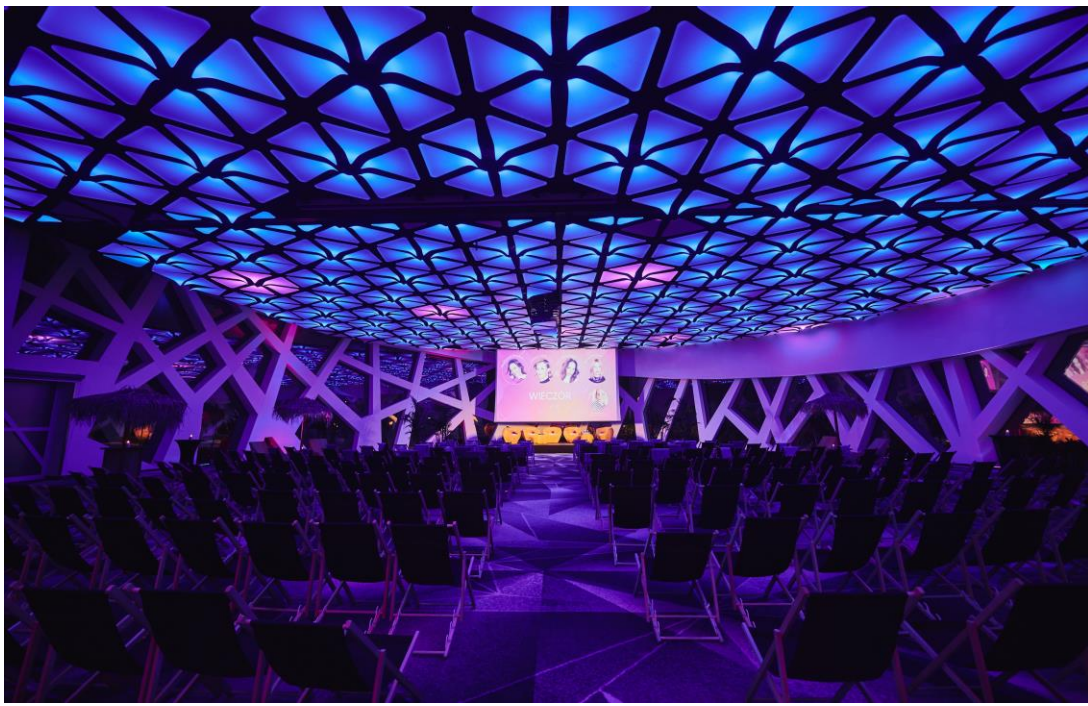
## ZWIEDZANIE WARSZAWY

---

 od 240 minut

 do 250 osób

Ta wycieczka pokazuje dwa oblicza Warszawy. Z jednej strony Stare Miasto z bogatą historią i pięknymi kamienicami. Z drugiej strony prężna stolica z nowymi drapaczami chmur i zrewitalizowanymi fabrykami.



## WIECZORY TEMATYCZNE

---

Wieczory tematyczne to aktywny sposób spędzenia czasu w formie połączenia dobrej zabawy z konkursami, w sali urządzonej adekwatnie do klimatu, m.in. z palmami lub kaktusami i innymi gadżetami.

 od 120 minut

 do 200 osób



## SYMULATORY VR

---



Symulatory VR to interaktywne doświadczenia wirtualnej rzeczywistości, które pozwalają użytkownikom doświadczyć wciągających i realistycznych wrażeń w cyfrowym świecie. Dzięki specjalnym goglom lub kaskom VR użytkownicy mogą poczuć się jak w innym miejscu i czasie, angażując w pełni swoje zmysły.

 od 60 minut

 do 200 osób

## WYSTĘPY ARTYSTÓW



---

 od 120 minut  
 do 1000 osób

Występy artystów na imprezach biznesowych to wyjątkowa forma rozrywki, która dodaje prestiżu i atrakcyjności spotkaniu. Artyści poprzez swoje umiejętności muzyczne czy taneczne tworzą niezapomniane i emocjonujące chwile, które angażują publiczność i tworzą pozytywną atmosferę sprzyjającą nawiązywaniu relacji i budowaniu wizerunku marki.

## SPEKTAKLE TEATRALNE

---

 od 120 minut  
 do 500 osób

Spotkania teatralne w ramach wydarzeń biznesowych to kreatywna i interaktywna forma prezentacji, która angażuje publiczność.

## OPRAWA MULTIMEDIALNA EVENTÓW

---

Wielkoformatowe ekrany diodowe, efektowne oświetlenie sceniczne czy kompleksowa oprawa dźwiękowa wydarzenia – pomożemy w organizacji oprawy koncertu, eventu czy konferencji. Zakres użytego sprzętu dostosowujemy do ridera technicznego danego wydarzenia.



## HOTELE DLA OWADÓW

---

CSR bardzo popularny ostatnio wśród firm w dużych miastach, gdzie boleśnie odczuwa się znikanie pszczół. Hotele są chętnie przejmowane przez pracowników firmy i instalowane w pobliżu biura.

 od 120 minut

 do 100 osób

## KUDŁATY NA SWOIM

---

Integracja z misją! Uczestnicy budują budy, robią zabawki dla psów i kotów. Później rzeczy są przekazywane do najbliższego schroniska. Firma i jej pracownicy otrzymają oficjalne podziękowania od schroniska.

 od 120 minut

 do 100 osób

## KARMNIKI DLA PTAKÓW

---

Weź udział w budowaniu domków dla ptaków. Każdy uczestnik ma również wpływ na wygląd domu. Karmniki są instalowane w pobliżu firmy klienta lub przekazywane do rezerwatu ptaków.

 od 120 minut

 do 100 osób





# NARVIL WELLNESS

CZY WIESZ, ŻE PRZERWY W TRAKCIE KONFERENCJI  
TO IDEALNY CZAS NA RELAKS I ODPREZENIE?

Planując swoje wydarzenie zadбай o ciało i umysł uczestników, wybierając z naszych zabiegów lub masaży. Podaruj chwilę relaksu i odprężenia, aby powrócić do obowiązków z nową energią i kreatywnością. Skorzystaj z naszej oferty i poczuj się w pełni zregenerowany.





## RELAXED & HEALTHY

- > WARSZTATY BEAUTY
- > WARSZTATY MAKIJAŻOWE
- > ODNOWA BIOLOGICZNA
- > CEREMONIA Z MISTRZEM
- > MASAŻ ANTYSTRESOWY
- > ZABIEGI WELLNESS
- > SPA PARTY
- > SPA KONFERENCYJNIE



## BODY & MIND

- > JOGA
- > PILATES
- > JOGGING
- > AQUA AREOBIK
- > NORDIC WALKING
- > ŚMIECHOJOGA
- > STRES STOP
- > MINDFULLNES





## WARSZTATY BEAUTY

Warsztaty z pielęgnacji twarzy oferują praktyczne i teoretyczne szkolenia, dzięki którym uczestnicy zdobędą wiedzę na temat skutecznych technik pielęgnacyjnych dostosowanych do różnych typów skóry. Program został zaprojektowany tak, aby uczestnicy mogli zrozumieć znaczenie prawidłowej pielęgnacji, korzystając z profesjonalnych produktów i narzędzi.

 od 120 minut

 do 20 osób



## WARSZTATY MAKEUP

Warsztaty makijażowe pozwolą uczestnikom odkryć tajniki profesjonalnego makijażu, dostosowanego do różnych okazji i typów urody. Program został starannie opracowany, aby uczestnicy mogli nabyć umiejętności w zakresie technik makijażu, korzystając z wysokiej jakości produktów. Warsztaty odbywają się pod kątem profesjonalnej makijażystki Aleksandry Majewskiej.

 od 120 minut

 do 20 osób



## ODNOWA BIOLOGICZNA

Program szybkiej odnowy biologicznej w nowoczesnej przestrzeni obejmującej strefę termalną oraz przestrzeń wyciszenia z widokiem na las nad Narwią. Miejsce to zostało zaprojektowane w sposób pozwalający czerpać energię wprost z natury. W podziemiach Niagara Spa stworzono strefę termalną z basenem witalnym, łaźnią parową, sauną fińską Caldarium, deszczami wrażeń oraz arktycznym lodem i podgrzewanymi leżankami.

🕒 od 60 minut

👤 do 25 osób



## CEREMONIA Z MISTRZEM

Rytuał „aromanaparzania” gorącym powietrzem prowadzony w saunie fińskiej przez Mistrza Ceremonii, który polewa kamienie wodą z naturalnymi olejkami eterycznymi i wprawia w ruch wytworzoną parę za pomocą wachlarzy lub innych przedmiotów. Ceremonia jest również formą aromaterapii i posiada dobroczynny wpływ na organizm i samopoczucie.

🕒 od 45 minut

👤 do 15 osób



## MASAŻ ANTYSTRESOWY

---

Oryginalna i efektywna przerwa pomiędzy konferencjami pomoże każdemu uczestnikowi imprezy rozluźnić mięśnie. Mocno odprężający masaż pleców łączący masaż klasyczny z metodą uciskową, akupresurą i stretchingiem. Taka forma przerwy kawowej pozwoli zrelaksować się gościom konferencyjnym oraz zapadnie w pamięci jako niebanalna atrakcja.

 od 10 minut

 do 5 osób

## ZABIEGI WELLNESS

---

Uczestnikom wydarzeń biznesowych w Hotelu Narvil proponujemy dla grup konferencyjnych dysponujących nawet niewielką przerwą w trakcie spotkań indywidualne zabiegi antystresowe oraz poprawiające kondycję zdrowotną. W skład zabiegów wchodzi zabiegi pielęgnacyjne twarzy i masaże m.in. masaż twarzy, masaż klasyczny czy masaż wellness.

 od 30 minut



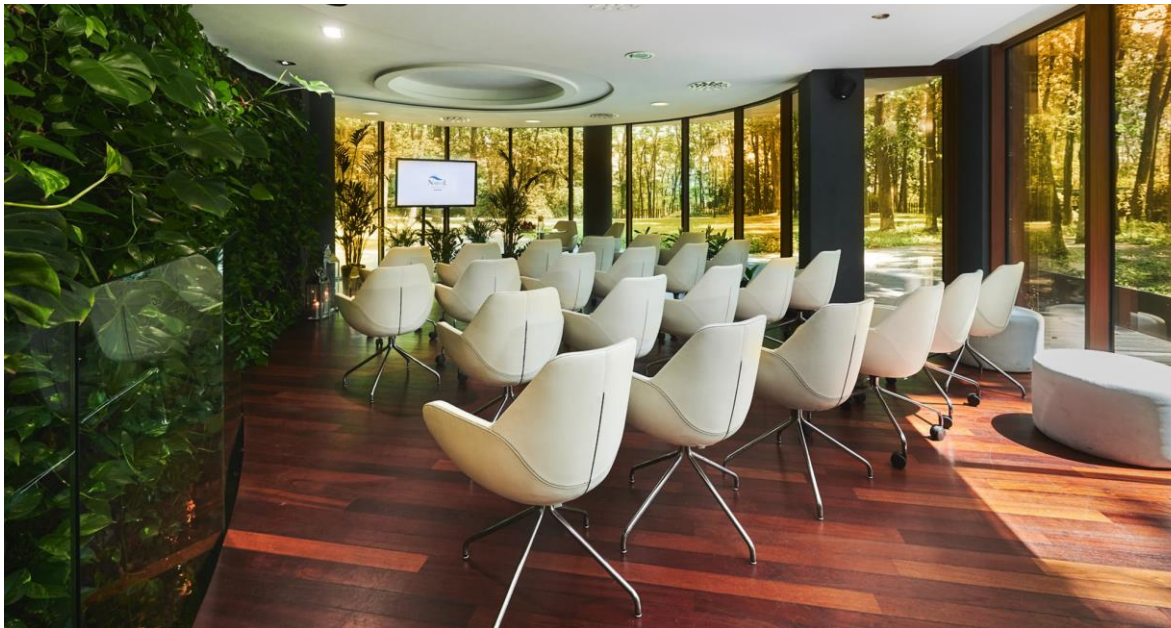


## SPA PARTY

SPA PARTY to niezapomniane doświadczenie dla grup, które pragną zrelaksować się i odprężyć w luksusowej atmosferze spa. Zapewniamy kompleksową gamę usług spa, które przyniosą uczestnikom głębokie uczucie relaksu i odnowy. Organizując SPA PARTY, dbamy o każdy szczegół, by stworzyć wyjątkową i kojącą przestrzeń, w której nasi Goście mogą cieszyć się chwilami luksusu i dbałością o swoje ciało i umysł.

 od 120 minut

 do 20 osób



## SPA KONFERENCYJNIE

Niecodzienna oferta konferencji w przepięknych wnętrzach Niagara Spa w połączeniu z wielokrotnie nagradzaną kuchnią i najlepszą obsługą. Wyjątkowe wnętrza Niagara Spa mogą pomieścić nawet 40 osób i znakomicie sprawdzą się jako miejsce spotkań, prezentacji produktów, sesji warsztatowych i kreatywnych, podczas których energia płynąca ze spa i bezpośrednie wyjście do parku nad Narew pozwolą w dobrej atmosferze osiągnąć lepsze rezultaty pracy.

 od 120 minut

 do 40 osób



## JOGA

---

Są to doskonałe ćwiczenia ogólnorozwojowe. Budują koncentrację, a także redukują stres za pomocą techniki świadomego wdechu i wydechu.

 60 minut

 do 20 osób

## PILATES

---

Skuteczne i holistyczne podejście do wzmacniania ciała, poprawy postawy i zwiększenia elastyczności. Pod kierunkiem doświadczonych instruktorów, uczestnicy będą pracować nad budowaniem siły, poprawą równowagi oraz rozciąganiem mięśni.

 60 minut

 do 20 osób

## JOGGING

---

Zajęcia rekreacyjne w terenie, łączące marszobiegę z ogólnorozwojowymi ćwiczeniami usprawniającymi. Głównym celem joggingu jest poprawa wydolności fizycznej oraz sprawności ogólnej.

 60 minut

 do 20 osób





## AQUA AEROBIK

---

Ćwiczenia wykonywane w wodzie w postaci prostych choreografii przypominających aerobik. Angażowane są tu wszystkie grupy mięśniowe, ćwiczenia natomiast są bardzo bezpieczne i efektywne.

 45 minut

 do 15 osób



## NORDIC WALKING

---

Plenerowe zajęcia z instruktorem oraz przy wykorzystaniu specjalistycznych kijów. Realizujemy naukę oraz doskonalenie marszu z kijami. Jest to sport dla osób w każdym wieku oraz wszystkich tych, którzy chcą poprawić kondycję.

 60 minut

 do 20 osób



## ŚMIECHOJOGA

---

Śmiechojoga łączy techniki jogi z elementami śmiechu, co prowadzi do głębokiej relaksacji, redukcji stresu i poprawy samopoczucia fizycznego i psychicznego.

 od 120 minut

 do 30 osób

## STRES STOP

---

Stres dotyka każdego. Potrafi skutecznie paraliżować nasz umysł i ciało. Zajęci a z instruktorką z zakresu gelotologii, czyli treningu zdrowego śmiechu, pozwolą odnaleźć w sobie zdrowe pokłady pozytywnego myślenia.

 od 120 minut

 do 30 osób

## MINDFULNESS

---

Zajęcia Mindfulness kierują uwagę uczestników na teraźniejszy moment, pomagając w redukcji stresu, zwiększeniu koncentracji i rozwijaniu świadomej obecności. Poprzez praktyki medytacyjne, oddechowe i relaksacyjne, uczestnicy zdobywają narzędzia do radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami.

 60 minut

 do 20 osób





# CULINARY EXPERIENCE

TWÓJ EVENT ZE SMAKIEM...

Studio Aruana to luksusowa przestrzeń kreacji, degustacji i relaksu. To miejsce spotkań biznesowych i prywatnych, w którym głównymi bohaterami są nasi Goście, Szefowie Kuchni oraz wyjątkowa kuchnia.

Poznaj szczegóły inspirujących spotkań kulinarnych oraz wydarzeń specjalnych w kulinarnym Studio Aruana dla grup od 8 do 200 osób.

  
NARVIL



## CULINARY EXPERIENCE



### WARSZTATY KULINARNE

Warsztaty przeznaczone dla grup konferencyjnych i pasjonatów kuchni. Nauka wspólnego gotowania, integracja i zabawa pod okiem Szefa Kuchni oraz zespołu restauracji Aruana.

 do 200 osób

 od 120 minut



### BUSINESS LUNCH/DINNER

Firmowe spotkanie może być zrealizowane w nieoczywistym wnętrzu. Zorganizuj je w smacznym wydaniu – w przestrzeni Studia Aruana. Poczuj falę inspiracji! Aby zjeść lunch lub kolację w trakcie pracy lub spotkań biznesowych nie musisz już opuszczać sali konferencyjnej.

 do 200 osób

 od 120 minut



### WIECZÓR DEGUSTACYJNY

Menu degustacyjne, to spotkanie połączone z live cookingiem, a także możliwość wspólnego gotowania z twórcami Restauracji Aruana. Jedyne w swoim rodzaju spektakl, który przedstawi Państwu feerię smaków wybranych pozycji z karty restauracji i wyjątkowych dań sezonowych.

 do 20 osób

 do 5 godzin

## CULINARY EXPERIENCE



### WARSZTATY NALEWEK

Uczestnicy warsztatów pracują samodzielnie w oparciu o receptury i przepisy przygotowane przez obecnego w czasie warsztatów Sommeliera. Jest to nauka nastawiania nalewek z sezonowych owoców i ziół. Warsztaty zakończone wspólną degustacją wcześniej przygotowanych nalewek.

 do 200 osób


 od 120 minut



### WARSZTATY DEGUSTACYJNE

Warsztaty degustacyjne piwa, wina i whisky to idealny pomysł na wydarzenie dla grup konferencyjnych. Uczestnicy będą mieli okazję spróbować starannie wyselekcjonowanych trunków, poznać ich historię i proces produkcji pod okiem doświadczonych sommelierów. Dodatkowo, oferujemy możliwość zorganizowania interaktywnych konkursów, które pobudzą rywalizację i zaangażowanie.

 do 180 osób

 do 3 godzin



# GIFTS

- › VOUCHER KWOTOWY
- › VOUCHER DO SPA
- › VOUCHER POBYTOWY
- › ZESTAWY KOSMETYKÓW
- › SZAMPAN
- › TORT/CZEKOLADKI
- › ZESTAWY PREZENTOWE



Marek Buc  
MANAGER REKREACJI

# KONTAKT

Aby dowiedzieć się więcej o ofercie  
NARVIL ADVENTURE  
na sezon Jesień / Zima 2024,  
skontaktuj się z nami



519-042-416



[m.buc@hotelnarvil.pl](mailto:m.buc@hotelnarvil.pl)

