

Ferie nad Narwią

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi



**ZAJĘCIA I SPOTKANIE
Z OTYLIĄ JĘDRZEJCZAK**
Szczegółowe informacje w programie atrakcji.



FAMILIJNY POKAZ ILUZJI
Szczegółowe informacje w programie atrakcji.

Strefy sportu i rekreacji

Sala Fitness | Siłownia 6:00-22:00

Strefa Basenowa |

Poniedziałek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Sobota-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Squash 6:00-22:00 🏸✓

Kregle | Billiard | Snooker 🎱✓







Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat






Poniedziałek - Czwartek 10.00-18.00

Piątek - Sobota 10.00-20.00

Niedziela 10.00-18.00

Godzinowy program atrakcji jest dostępny u Animatorów. Szczegóły na odwrocie.

-  wyłącznie dla dorosłych
-  wyłącznie dla dzieci
-  płatne
-  wymagana rezerwacja

PONIEDZIAŁEK DZIEŃ EKO	WTOREK DZIEŃ BAJEK	ŚRODA DZIEŃ PIZZY	CZWARTEK DZIEŃ PLANSZÓWEK	PIĄTEK DZIEŃ KARNAWAŁOWY	SOBOTA DZIEŃ ILUZJI	NIEDZIELA DZIEŃ SPORTOWCA
09.00-09.45  Zajęcia fitness: Pilates Recepcja	10.00-12.00  Poranek bajkomaniaka w „Narvilkowym kinie” Sala zabaw	10.00-10.45  Zajęcia fitness: Stretching Recepcja	10.00-02.00 Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart) Antresola Laguny	10.00-02.00 Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart) Antresola Laguny	09.00-09.45  Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe Recepcja	08.00-08.45  Aqua aerobic Basen
10.00-11.00 Rodzinny spacer Nadnarwiańską ścieżką Eko z przewodnikiem Recepcja	14.00-15.00  Baśniowe puzzle oraz bajkowe kolorowanki Sala zabaw	11.00-12.00  Poranny rozruch: Nordic walking z instruktorem Recepcja	11.00-12.00  Zajęcia kreatywne: Tworzymy wielkoformatowe gry planszowe Sala zabaw	11.00-12.00  Balonowe wariacje Sala zabaw	10.00-02.00 Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart) Antresola Laguny	09.00-09.45  Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup Recepcja
11.30-12.30  Warsztaty kreatywne: „Nie wyrzucaj! Wykorzystaj!” - Świecznik ze słoika Sala zabaw	17.00-17.45  Tabata. Trening interwałowy Recepcja	11.00-12.00  Zabawa plastyczna „Festiwal pizzy” Sala zabaw	14.00-15.00  W planszówki gramy, kostką rzucamy Sala zabaw	17.00-17.45  Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup Recepcja	10.00-10.45  Zajęcia fitness: Pilates Recepcja	09.00-09.45  Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup Recepcja
14.00-15.00  „Akcja segregacja”: Pogadanka, łamigłówki, zabawy itp. Sala zabaw	17.00-18.00  Kalambury: Jaka to postać z bajki? Sala zabaw	15.00-16.00  Warsztaty kulinarne: Mały Mistrz Pizzy Studio Aruana	16.30-17.30  Zajęcia kreatywne: „Zróbmy sobie piłkarzyki” Sala zabaw	17.00-18.00  Zajęcia kreatywne: „Maskarada” – tworzymy maski karnawałowe Sala zabaw	10.30-11.30  Zajęcia plastyczne: Tworzymy iluzje optyczne Sala zabaw	10.00-18.00 Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart) Antresola Laguny
16.30-17.30  Zajęcia plastyczne : „Eko-bałwanki” Sala zabaw		17.00-18.00  Jakim wielkim fanem pizzy jesteś? Quiz dla prawdziwych smakoszy, krzyżówki, łamigłówki, kolorowanki itp. Sala zabaw	17.00-17.45  Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup Recepcja	18.00-18.45  Dyskoteka karnawałowa Strefa Rozrywki Laguna	11.00-12.00 Rodzinny spacer z przewodnikiem pośród malowanych przez zimę nadnarwiańskich pejzaży Recepcja	10.00-11.00  Bajkowy poranek Sala zabaw
			18.00-18.45  Tabata. Trening interwałowy Recepcja	19.00-19.45  „Mroźne” MEGA bańki mydlane Recepcja	12.00-12.30  Zajęcia na basenie z udziałem Otylii Jędrzejczak (obowiązują zapisy w recepcji) grupa 1: 7-11 lat Basen	10.00-12.00  Przejazdki kucykami Teren przed Hotelem
					13.00-13.30  Zajęcia na basenie z udziałem Otylii Jędrzejczak (obowiązują zapisy w recepcji) grupa 2: od 12 lat Basen	10.00-12.00  Morsowanie połączone z saunowaniem Basen
					13.30-14.00  Spotkanie z Otylią Jędrzejczak Sala zabaw	11.00-12.00 Rodzinny turniej gry w kregle „Strike” Strefa Rozrywki Laguna
					16.00-17.00 Familijny pokaz iluzji Sala Wista	15.00-16.00  Zajęcia plastyczne: Sporty zimowe Sala zabaw
					17.30-18.30 Zajęcia fitness: Joga dla początkujących Recepcja	
					18.00-18.45 Ale Bajka Sala zabaw	
					19.00-20.00 Stretching Recepcja	
					19.00-19.45 Wieczór przy ognisku Zejście nad Narew	



Restauracja
Kaskada
Śniadania

Śniadania: Poniedziałek-Piątek 7.00-10.00
Sobota-Niedziela 8.00-11.00
Śniadania są wliczone w cenę pobytu
nie serwujemy dań do pokoju



Restauracja
Aruana

Codziennie 13.00-22.30
W weekendy wymagana jest rezerwacja. Ze względu na dużą popularność prosimy Państwa o punktualność. Rezerwacja stolika jest trzymana tylko 15 minut.
Jeśli będą chcieli Państwo zmienić umówioną godzinę prosimy o informację pod numerem telefonu: 519 041 343



Nurt Bar w hotelowym lobby

Codziennie 10.00-23.30
Nowe menu: tapas i rozgrzewające jesienne napoje

WAŻNE INFORMACJE O POSIŁKACH DLA GOŚCI Z PAKIETÓW POBYTOWYCH „ZIMOWE MULTIATRAKcje” i „WEEKEND WE DWOJE” w opcji HB.

W weekendy (piątek i sobota) kolacje w godz. 18.00-21.00 dla Gości z pakietu ZIMOWE MULTIATRAKcje HB & WEEKEND WE DWOJE HB są organizowane w formie bufetu w Restauracji Kaskada.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany formy serwisu posiłków ze względu na liczbę przebywających w hotelu Gości.



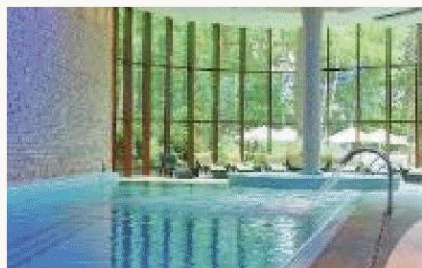
Narvilandia
sala zabaw
dla dzieci
z animacjami

Poniedziałek - Czwartek 10.00-18.00
Piątek - Sobota 10.00-20.00
Niedziela 10.00-18.00
Szczegółowy godzinowy program dostępny u animatorek



Strefa
Rozrywki
Laguna

Nieodpłatnie: stoły do ping-ponga, piłkarzyki, dart na antresoli.
Kregle, bilard i snooker (za dodatkową opłatą, po uprzedniej rezerwacji).
Dyskoteka z DJ-em piątek i sobotę 21.00-2.00
Disco bar piątek i sobotę 18.00-2.00.



Basen z jacuzzi i saunami
Poniedziałek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00
Sobota-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00



Niagara SPA

Poniedziałek 10.00-18.00
Wtorek - Piątek 13.00-21.00
Sobota 10.00-21.00
Niedziela 9.00-18.00
Rekomendujemy wcześniejszą rezerwację zabiegów



Sala fitness, siłownia, squash

Sala Fitness i siłownia – codziennie 6.00-22.00
nieodpłatnie. **Sala Fitness:** bieżnie, rowery, wiosta, orbitrek, atlas, brama, ciężary, inne.
Kort do squasha –wymagana rezerwacja w recepcji