



Ferie nad Narwią

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi

Strefy sportu i rekreacji

Sala Fitness | Sitownia 6.00-22.00

Strefa Basenowa |

Poniedziałek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Sobota-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Strefa Rekreacji |

Poniedziałek - Sobota 10.00-02.00

Niedziela 10.00 - 18.00

Squash 6.00-22.00  

Kregle | Bilard | Snooker  







Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat

Poniedziałek - Czwartek 09.00-18.00

Piątek - Sobota 09.00-20.00

Niedziela 09.00-18.00

-  wyłącznie dla dorosłych
-  wyłącznie dla dzieci
-  płatne
-  wymagana rezerwacja

DNIE	Godziny	Ikony	Opis atrakcji
PONIEDZIAŁEK W WIOSCE SMERFÓW	09.30-10.00		Poranek z książką: „Legenda o Narvilu” Sala zabaw
	10.30-11.30		Wszędzie smerfnie, ale w domu najsmerniej – tworzymy wioskę smerfów Sala zabaw
	12.30-13.30		Co tu się smerfuje? Animacje taneczno-ruchowe z chustą animacyjną Sala zabaw
	15.00-16.00		Smerfetkowy quiz oraz krzyżówka Klakiera Sala zabaw
	17.00-18.00		”SMERFY .. – Bajeczka przed snem Sala zabaw
	17.00-17.45		Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe Zbiórka przy recepcji
18.00-18.45		Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup Zbiórka przy recepcji	
WTOREK ODKRYJ Z NAMI ORIGAMI	09.00-09.45		Aqua aerobic Basen
	10.00-10.45		Zajęcia fitness: Joga dla początkujących Zbiórka przy recepcji
	09.30-10.00		Poranek z książką: „Legenda o Narvilu” Sala zabaw
	10.30-11.30		Origami z kota: Podwodny świat Sala zabaw
	12.30-13.30		Papierowe cuda: Tulipany dla Babci i Dziadka Sala zabaw
	14.30-15.30		Latające origami: Samoloty Sala zabaw
16.30-17.30		Skaczące origami: Żabka Sala zabaw	
ŚRODA MAKARONOWE LOVE	09.30-10.00		Poranek z książką: „Legenda o Narvilu” Sala zabaw
	10.30-11.30		Zajęcia kreatywne: Jeżyki z makaronu Sala zabaw
	12.30-13.30		Zajęcia sensoryczne: Kolorowy makaron – krok po kroku Sala zabaw
	15.00-16.00		Warsztaty dla dzieci: Makaronowe korale Sala zabaw
	17.00-17.45		Zajęcia fitness: Joga dla początkujących Zbiórka przy recepcji
	17.00-18.00		Zajęcia plastyczne: Obrazki z makaronu na podkładzie z plasteliny Sala zabaw
18.00-18.45		Zajęcia fitness: Pilates Zbiórka przy recepcji	
CZWARTEK Z KROPKĄ W TLE	09.00-09.45		Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup Zbiórka przy recepcji
	09.30-10.00		Poranek z książką: „Legenda o Narvilu” Sala zabaw
	10.00-11.00		Rodzinny spacer ścieżką Eko z przewodnikiem Zbiórka przy recepcji
	10.30-11.30		Kropkowanie: zabawy z folią bąbelkową Sala zabaw
	12.30-13.30		Kreatywnie z kótek Sala zabaw
	14.30-15.30		Gry i zabawy z kropką w tle Sala zabaw
16.30-17.30		Policz, potącz, przyklej – wyklejanki plastelinowe Sala zabaw	
PIĄTEK POPCORN DAY	09.30-10.00		Poranek z książką: „Legenda o Narvilu” Sala zabaw
	10.30-11.30		Praca plastyczna: Baranek z popcornu Sala zabaw
	12.00-13.00		Popcorn w różnych smakach – zabawa w zgadywanki Sala zabaw
	17.00-18.00		Zajęcia kreatywne: Moje pudełko na prażoną kukurydzę Sala zabaw
	18.00-18.45		Zajęcia fitness: Joga dla początkujących Zbiórka przy recepcji
	18.30-19.45		Wystrzałowy seans bajek z popcornem Sala zabaw
19.00-19.45		Zajęcia fitness: Pilates Zbiórka przy recepcji	
SOBOTA MIŁOŚNICY ZWIERZĄT MY	09.30-10.00		Poranek z książką: „Legenda o Narvilu” Sala zabaw
	10.30-11.30		Praca plastyczna: Karmnik dla ptaków Sala zabaw
	12.30-13.30		Kalambury: Jaki to zwierzak? Sala zabaw
	14.00-15.00		Morsowanie połączone z saunowaniem: Energetyczny bodziec z korzyścią dla zdrowia Zbiórka w szatni basenowej
	16.00-17.00		Zajęcia kreatywne: Przedstawiciele fauny z papierowych talerzyków Sala zabaw
	18.00-18.45		Zajęcia fitness: Joga dla początkujących Zbiórka przy recepcji
18.00-19.00		Mini zoo – poznajemy zwierzęta na żywo Sala zabaw	
19.00-19.45		Zajęcia fitness: Stretching Zbiórka przy recepcji	
19.00-21.00		Wieczór przy ognisku Teren przy zejściu nad Narew	
NIEDZIELA W KRAJNIE KLOCKÓW LEGO	08.00-08.45		Aqua aerobic Basen
	09.00-09.45		Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup Zbiórka przy recepcji
	09.30-10.00		Poranek z książką: „Legenda o Narvilu” Sala zabaw
	10.00-11.30		Ruch po zdrowie. Nordic walking z instruktorem Zbiórka przy recepcji
	10.00-11.00		Budowle Lego według wzoru: Cyfry Sala zabaw
	10.00-12.00		Przejażdżki kucykiem Teren nad stawem
	13.00-14.00		Zajęcia kreatywne: Tworzymy LEGO fotościankę Sala zabaw
	16.00-17.00		Zajęcia plastyczne: Ludzik Lego Sala zabaw



Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu z recepcją hotelową. Tel.: 22 566 10 00
Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu atrakcji