

Halloween nad Narwią

Propozycje dla dorosłych

PIĄTEK	16.00-02.00	Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart) Antresola Laguny
	18.00-18.45	Joga dla początkujących Recepcja
	19.00-19.45	Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe Recepcja
SOBOTA	12.00-02.00	Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart) Antresola Laguny
	09.00-09.45	Zajęcia fitness: Pilates Recepcja
	10.00-10.45	Stretching Recepcja
	16.30-17.15	Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup Recepcja
	17.00-18.30	„Przestraszna wyprawa do lasu” Spacer Ścieżką Eko z przewodnikiem Recepcja
NIEDZIELA	08.00-08.45	Aqua aerobic Basen
	09.00-09.45	Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe Recepcja
	10.00-02.00	Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart) Antresola Laguny
	15.00-16.30	Jesienny spacer po zdrowie. Nordic Walking z instruktorem Recepcja
	16.00-16.45	Joga dla początkujących Recepcja
	17.00-18.30	Teatr Jumaja Scena Młodego Widza - „Leśny psikus” Sala Wisła
19.00-21.00	Wieczór przy ognisku Zejście nad Narew	
PONIEDZIAŁEK	09.00-09.45	Zajęcia fitness: Joga dla początkujących Recepcja
	10.00-10.45	Pilates. Ćwiczenia wzmacniające i modelujące Recepcja
	10.00-02-00	Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart) Antresola Laguny
	17.00-18.30	„Przestraszna wyprawa do lasu” Spacer Ścieżką Eko z przewodnikiem Recepcja
	19.00-19.45	Zajęcia fitness: Stretching Recepcja
WTOREK	08.00-08.45	Aqua aerobic Basen
	09.00-09.45	Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe Recepcja
	12.00-16.00	Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart) Antresola Laguny

Strefy sportu i rekreacji

Sala Fitness | Siłownia 6:00-22:00

Strefa Basenowa |

Środa-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Sobota-Wtorek 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Boisko rekreacyjne 8:00-20:00 ✓

Wypożyczenie rowerów 🚲 ✓

Tenis | Squash 6:00-22:00 🎾 ✓

Kregle | Bilard | Snooker 🎱 ✓



Narvilandia

Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat

Piątek 16.00-20.00

Sobota – Poniedziałek 10.00-20.00

Wtorek 10.00-16.00

Godzinowy program atrakcji jest dostępny u Animatorok. Szczegóły na odwrocie.



płatne



wymagana rezerwacja



Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu z recepcją hotelową. Tel.: 22 566 10 00

Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu atrakcji.