

Halloween

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi

31.10–03.11



DATA	PROGRAM
CZWARTEK 31.10	16.30-17.00 Przeróżające brokatowe tatuaże Sala zabaw
	17.30-18.30 Halloweenowe rysunki – pokoloruj według kodu Sala zabaw
	18.00-18.45 Pilates kręgosłupa Zbiórka przy Recepcji
	18.00-19.50 Seans bajkowy – demoniczny humor z Rodziną Addamsów Sala zabaw
	19.00-19.45 Joga z elementami relaksacji Zbiórka przy Recepcji
PIĄTEK 01.11	09.00-09.45 Medytacja świadomego oddechu Zbiórka przy Recepcji
	10.00-10.45 Joga na dzień dobry – rozbudź swoje ciało i umysł Zbiórka przy Recepcji
	10.00-11.00 Zajęcia kreatywne: Czarownica Sala zabaw
	11.00-12.30 Jesienny spacer nordic walking z instruktorem Zbiórka przy Recepcji
	12.00-13.00 Halloweenowy kącik zagadek i tamigłówek Sala zabaw
	15.00-16.00 Praca kreatywna: Wesoly pajacek to ja Sala zabaw
	18.00-18.40 Pokaz iluzji – Magiczna walizeczka Sala Nil
19.00-20.00 Straszne historie z dreszczykiem Sala zabaw	
SOBOTA 02.11	10.00-11.00 Zajęcia kreatywne: Nawiedzony dom Sala zabaw
	12.00-13.00 Kulinarna przygoda – Makabrycznie krwawa pizza Restauracja Kaskada Maks. 20 dzieci (wiek 4-12 lat). Koszt 50zł, Płatność przy wejściu do Restauracji Kaskada.
	15.00-16.00 Dekorowanie halloweenowych ciasteczek Sala zabaw
	17.00-18.30 Gra terenowa: Podążaj za świetlikami – święćące duchy Zbiórka w Lobby
	18.00-18.45 Body shape - ćwiczenia kształtujące sylwetkę Zbiórka przy Recepcji
	19.00-19.45 Medytacja świadomego oddechu Zbiórka przy Recepcji
	19.00-21.00 Mroczne ognisko Patio Dąb
	19.00-21.00 Strasznie fajna Impreza stworków w świetle UV Strefa Rozrywki Laguna
20.00-20.45 Pilates kręgosłupa Zbiórka przy Recepcji	
NIEDZIELA 03.11	08.00-08.45 Aqua aerobic Basen
	09.00-09.45 Joga na dzień dobry – rozbudź swoje ciało i umysł Zbiórka przy Recepcji
	10.00-11.30 Jesienny spacer nordic walking z instruktorem Zbiórka przy Recepcji
	10.00-12.00 Przejazdki kucykiem Teren nad Stawem
	10.30-12.30 Alpaki z Wesolej Paki Teren nad Stawem
	12.00-13.00 Balonowe „Czary mary” Sala zabaw
14.00-15.00 Praca plastyczna: Nietoperz nie taki straszny Sala zabaw	

Strefy sportu i rekreacji

Sala Fitness | Siłownia 6:00-22:00

Strefa Basenowa |

Poniedziałek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Sobota-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Strefa rekreacji | Antresola Laguny

Czwartek 16.00-02.00

Piątek-Sobota 10.00-02.00

Niedziela 10.00-16.00

Boisko rekreacyjne 8:00-20:00 ✓

Tenis ziemny 8:00-20:00 ✓

Wypożyczenie rowerów 9:00-20:00 ✓

Squash 6:00-22:00 ✓

Kręgle | Bilard | Snooker ✓



Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat

Czwartek 16.00-20.00

Piątek - Sobota 09.00-20.00

Niedziela 09.00-16.00

płatne

wymagana rezerwacja

wyłącznie dla dorosłych

wyłącznie dla dzieci