

Tygodniowy program multiatrakcji dla dorosłych

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Wycieczka rowerowa z przewodnikiem	Wyciszająca joga na świeżym powietrzu	Nordic walking	Wyciszająca joga na świeżym powietrzu	Aqua aerobic	Nordic walking	Aqua aerobic
Pilates	Stretching	Pilates	Sesja zajęć oddechowych	Pilates	Pilates	Zdrowy kręgosłup
Strefa rekreacji	Strefa rekreacji	Strefa rekreacji	Strefa rekreacji	Strefa rekreacji	Strefa rekreacji	Strefa rekreacji

Punkt zbiórki: **Recepcja**