

# Święta nad Narwią

## Propozycje dla dorosłych

PIĄTEK	16.00-02.00	<b>Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart)   Antresola Laguny</b>
	18.00-18.45	<b>Zajęcia fitness: Pilates   Recepcja</b>
	19.00-19.45	<b>Stretching   Recepcja</b>
	09.00-09.45	<b>Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe   Recepcja</b>
	10.00-02.00	<b>Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart)   Antresola Laguny</b>
	10.00-10.45	<b>Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup   Recepcja</b>
	11.00-12.00	<b>Świąteczny spacer z przewodnikiem, w poszukiwaniu oznak zbliżających się Świąt   Recepcja</b>
	18.00-21.00	<b>Uroczysta Kolacja Wigilijna   Sala Amazonka</b>
	18.30-19.30	<b>Koncert kołęd   Sala Amazonka</b>
	20.00-21.00	<b>Ho! Ho! Ho ! Wizyta Świętego Mikołaja   Sala Amazonka</b>
	10.00-02.00	<b>Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart)   Antresola Laguny</b>
	09.00-09.45	<b>Aqua aerobic   Basen</b>
	10.00-10.45	<b>Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe   Recepcja</b>
	11.00-12.30	<b>Poranny rozruch pośród malowanych przez zimą nadnarwiańskich pejzaży. Nordic walking z instruktorem   Recepcja</b>
	12.30-13.30	<b>Teatr Jumaja Scena Młodego Widza: „Gwiazdkowy wynalazek”   Sala Eufrat</b>
	16.00-17.30	<b>Wieczór przy ognisku z aromatycznym grzonym winem   Zejście nad Narew</b>
	20.00-21.00	<b>Rodzinne kolędowanie z Marią Sadowską   Sala Amazonka</b>
	18.00-21.00	<b>Świąteczna kolacja bożonarodzeniowa   Sala Amazonka</b>
	10.00-16.00	<b>Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart)   Antresola Laguny</b>
	09.00-09.45	<b>Zajęcia fitness: Joga dla początkujących   Recepcja</b>
	10.00-10.45	<b>Stretching   Recepcja</b>
	11.00-12.00	<b>Świąteczne morsowanie połączone z saunowaniem. Przytyły endorfin gwarantowany!   Basen</b>



**KOLEĐOWANIE  
Z MARIĄ SADOWSKĄ**  
Szczegółowe informacje w programie atrakcji.







**RODZINNY SPEKTAKL  
„GWIAZDKOWY WYNALAZEK”**  
Szczegółowe informacje w programie atrakcji.

Strefy sportu i rekreacji  
**Sala Fitness | Siłownia 6:00-22:00**  
**Strefa Basenowa |**  
 Wtorek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00  
 Sobota 8.00-13.00 raz 14.00-18.00  
 Niedziela-Poniedziałek 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00  
**Squash 6:00-22:00**   
**Krenle | Billiard | Snooker** 



**Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat**  
 Piątek 16.00 - 20.00  
 Sobota 10.00-18.00  
 Niedziela 10.00-20.00  
 Poniedziałek 10.00-18.00  
 Godzinowy program atrakcji jest dostępny u Animatorów. Szczegóły na odwrocie.

-  wyłącznie dla dorosłych
-  wyłącznie dla dzieci
-  płatne
-  wymagana rezerwacja

**Informujemy, iż prezenty przeznaczone do wręczenia przez Świętego Mikołaja podczas kolacji mogą Państwo przekazać Recepcji.**

**WAŻNE INFORMACJE O POSILKACH DLA GOŚCI Z PAKIETÓW POBYTOWYCH „ŚWIĘTA NAD NARWIĄ”**

Kolacja w formie bufetu w piątek w godz. 18.00-21.00 w restauracji Kaskada,  
Śniadanie w formie bufetu w sobotę w godz. 8.00-11.00 w restauracji Kaskada,  
Uroczysta kolacja wigilijna w formie bufetu w sobotę w godz. 18.00-21.00 z wizytą Św. Mikołaja o godz. 19.30 w sali Amazonka,  
Śniadanie świąteczne w formie bufetu w niedzielę i poniedziałek w godz. 8.00-12.00 w sali Amazonka,  
Wieczór przy ognisku z aromatycznym grzany winem w niedzielę w godz. 16.00-17.30 | teren przy zejściu nad Narwę,  
Kolacja świąteczna w formie bufetu w niedzielę w godz. 18.00-21.00 w sali Amazonka,  
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany formy serwisu posiłków ze względu na liczbę przebywających w hotelu Gości.



Restauracja  
Kaskada  
Śniadania

Śniadania: Wtorek-Piątek 7.00-10.00  
Sobota-Poniedziałek 8.00-11.00  
śniadania są wliczone w cenę pobytu  
nie serwujemy dań do pokoju



Restauracja  
Aruana

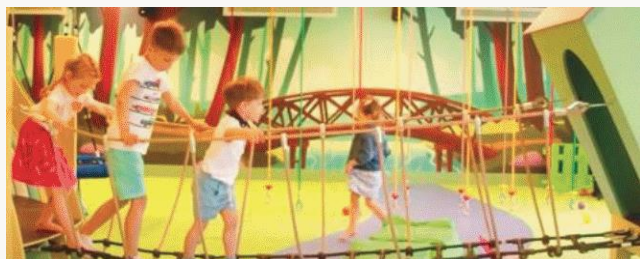
Od poniedziałku do piątku oraz w niedzielę w godz. 13.00-22.30  
W sobotę w godz. 13.00-18.00  
W weekendy wymagana jest rezerwacja. Rezerwacja stolika jest trzymana tylko 15 minut. Jeśli będą chcieli Państwo zmienić umówioną godzinę prosimy o informację pod numerem telefonu: 519 041 343



Nurt Bar w hotelowym lobby

Codziennie 10.00-23.30

Nowe menu: tapas i rozgrzewające jesienne napoje



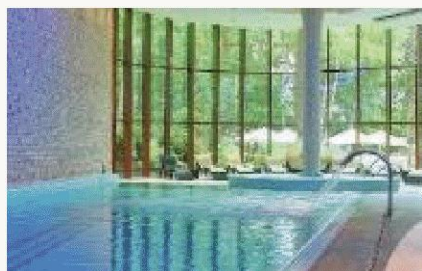
Narvilandia  
sala zabaw  
dla dzieci  
z animacjami

Piątek 16.00 - 20.00  
Sobota 10.00-18.00  
Niedziela 10.00-20.00  
Poniedziałek 10.00-18.00



Strefa  
Rozrywki  
Laguna

Nieodpłatnie: stoły do ping-ponga, piłkarzyki, dart na antresoli.  
Kregle, bilard i snooker (za dodatkową opłatą, po uprzedniej rezerwacji).  
Dyskoteka z DJ-em w piątek, niedzielę i poniedziałek 21.00-2.00  
Disco bar w piątek, niedzielę i poniedziałek 18.00-2.00



Basen z jacuzzi i saunami

Wtorek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00  
Sobota 8.00-13.00 oraz 14.00-18.00  
Niedziela-Poniedziałek 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00



Niagara SPA

Piątek 13.00-21.00, sobota 10.00-16.00, niedziela 12.00-18.00, poniedziałek 10.00-18.00  
Rekomendujemy wcześniejszą rezerwację zabiegów



Sala fitness, siłownia, squash

Sala Fitness i siłownia - codziennie 6.00-22.00  
nieodpłatnie. **Sala Fitness:** bieżnie, rowery, wiośła, orbitrek, atlas, brama, ciężary, inne.  
**Kort do squasha** – płatny, wymagana rezerwacja w recepcji

! W TRAKCIE POBYTU POKOJE HOTELOWE SĄ SPRZĄTANE WYŁĄCZNIE NA ŻYCZENIE ZGŁOSZONE DO RECEPCJI DO GODZ. 12.00