



NARVIL EXPERIENCE

Wiosna / Lato 2026

Wspólne emocje tworzą autentyczne więzi.
Poczuj to w Narvilu!



Jak chcesz spędzić czas ze swoim zespołem?



WSPÓLNE WYZWANIA, WSPÓLNE ZWYCIĘSTWA



Adventure

Marek Buc
Manager ds. Rekreacji



Buduj fundamenty zaufania i sprawnej komunikacji poprzez angażujące aktywności, które przekazują emocje w realną efektywność Twojego zespołu.

REGENERACJA TO FILAR EFEKTYWNOŚCI



Wellness

Sylwia Cichocka
Manager Niagara SPA



Zainwestuj w nową energię i kreatywność pracowników, oferując im głęboki odpoczynek w kojących przestrzeniach Niagara SPA.

RELACJE BUDOWANE ZE SMAKIEM



Culinary

Przemysław Bednarz
Szef Kuchni Restauracji Aruana



Podnieś prestiż swojego wydarzenia dzięki wykwintnym doznaniom kulinarnym serwowanym w zjawiskowej oprawie Studia Aruana.

NARVIL ADVENTURE

WSPÓLNY WYJAZD, KTÓRY BUDUJE HISTORIĘ
TWOJEGO ZESPOŁU – ODKRYJ ENERGIĘ
NOWEGO SEZONU W HOTELU NARVIL!

Wierzymy, że najlepsze pomysły rodzą się tam,
gdzie komfort spotyka się z naturą. W Hotelu Narvil
zmieniamy zwykłe spotkania w autentyczne doświadczenia,
które zostają w pamięci na lata. Niezależnie od tego,
czy szukasz integracji pełnej adrenaliny, czy kojącego
odprężenia w leśnej ciszy – wspólnie zaprojektujemy
scenariusz, który zachwyci Twoich pracowników i wzmocni
Wasze więzi. Pozwól nam zadbać o detale, podczas
gdy Ty będziesz celebrować sukces swojego wydarzenia.



NARVIL ADVENTURE



TEAM BUILDING

- > **ROCK YOUR BUSINESS** ✓ NOWOŚĆ
- > GRA O SZTORM
- > OD PROJEKTU DO EFEKTU
- > LEONARDO DA VINCI DESIGN
- > BUDOWANIE KONSTRUKCJI
- > ESCAPE BOX
- > 4 ŻYWIOŁY – GRA TERENOWA
- > SZKOLENIE AGENTA
- > REGATY NA JEZIORZE ZEGRZYŃSKIM
- > KONSTRUKTORZY SAMOCHODÓW
- > ADVENTURE BOX
- > MOTORÓWKI I ATRAKCJE WODNE
- > PROJEKT TERRA



COMPETITION

- > BOISKO REKREACYJNE
- > BUMPER BALL
- > TURNIEJ STRZELECKI
- > WYPRAWA NA QUADACH
- > WYPRAWA 4x4
- > PAINTBALL
- > BOWLING
- > ARCHERY TAG



EXPERIENCE

- > **WIZYTA W WINNICY NUNA** ✓ NOWOŚĆ
- > **WINE & ART**
- > **IMPROWIZOWANE SPEKTAKLE**
- > WYCIECZKA ROWEROWA
- > TYROLKA
- > SZKOLENIE SURVIVALOWE
- > NAUKA BEZPIECZNEJ JAZDY
- > REJS GONDOLAMI
- > REJS STATKIEM TURYSTYCZNYM
- > ZWIEDZANIE WARSZAWY
- > ZWIEDZANIE TWIERDZY MODLIN
- > SPŁYW KAJAKOWY
- > WYSTĘPY ARTYSTÓW
- > OBSŁUGA TECHNICZNA EVENTU



CSR

- > HOTELE DLA OWADÓW
- > KUDŁATY NA SWOIM
- > KARMNIKI DLA PTAKÓW



ROCK YOUR BUSINESS

 NOWOŚĆ

Rock Your Business to innowacyjny format typu team-building, angażujący uczestników poprzez moderowane warsztaty wokalne.

 40 – 90 minut od 10 osób

Step out of your comfort zone

Łamiąca bariery i integrująca grupę rozgrzewka wokalna przeprowadzona przez naszych instruktorów – profesjonalnych, zaangażowanych i energicznych muzyków. Celem rozgrzewki jest przygotowanie uczestników do nauki wspólnego wykonania znanego przeboju.

Unlock potential of the group

Zespołowe ćwiczenie wybranego utworu. W asyście akompaniatorów, trenerzy uczą każdej z grup, trzech oddzielnych partii wokalnych oraz choreografii do utworu.

Great Final

Połączenie linii melodycznych w jedną całość i finalne wykonanie z pasją wybranego utworu przez wszystkich uczestników





GRA O SZTORM

Zaczynamy w sercu natury, by po chwili opanować żywioł wody. Czekają na Was emocje regat i profesjonalne wsparcie sternika na każdym pokładzie.

 od 180 minut

 do 150 osób

OD PROJEKTU DO EFEKTU

10-osobowe grupy projektują i budują konstrukcje z dostępnych materiałów. Zadanie integruje przez wspólne rozwiązywanie problemów i wyłania liderów, a finałowy wyścig weryfikuje skuteczność i solidność ich współpracy.

 od 180 minut

 do 100 osób

LEONARDO DA VINCI DESIGN

6-osobowe grupy wcielają się w uczniów Leonarda da Vinci, realizując ambitne projekty inżynierskie mistrza renesansu. Warsztat pobudza niesablonowe myślenie i wymaga precyzyjnej współpracy. Uczestnicy uczą się, jak przekuć skomplikowane wizje w działające mechanizmy.

 od 120 minut

 do 70 osób





NARVIL
ADVENTURE



od 180 minut



do 300 osób

BUDOWANIE KONSTRUKCJI

Jeśli poszukujecie odkrywczego i pasjonującego team buildingu, opartego na autentycznej komunikacji i twórczej pasji, musicie rzucić zespołom wyzwanie: Budowanie Konstrukcji. To sprawdzian jedności w działaniu.



od 120 minut



do 200 osób

ESCAPE BOX

Uczestnicy, zjednoczeni w 6-8 osobowych grupach, stają przed emocjonującą próbą: mają 90 minut, by złamać kod serii zagadek zręcznościowo-logicznych ukrytych w tajemniczych walizkach. To wyścig z czasem, który buduje niesamowitą więź i sprawność w działaniu.



4 ŻYWIOŁY – GRA TERENOWA



od 180 minut



do 200 osób

Zadania inspirowane 4 żywiołami to metafora rynkowych wyzwań. Wspólne stawienie czoła potędze powietrza, wody, ognia i ziemi hartuje ducha zespołu i uczy wzajemnego zaufania w obliczu trudności.

ZOBACZ
ROLKĘ!

SZKOLENIE AGENTA

Poczujcie dreszcz emocji jako rekruci jednostek specjalnych! Ta integracyjna gra terenowa to nie tylko wyzwania na wesoło, ale przede wszystkim budowanie pewności siebie i kompetencji, które owocują sukcesami w biznesowej codzienności.

 od 180 minut do 100 osób

REGATY NA JEZIORZE ZEGRZYŃSKIM

Poczujcie wolność i adrenalinę podczas regat. Pod okiem światowej klasy ekspertów Wasza załoga zamieni się w precyzyjnie działający mechanizm, gdzie każdy ruch wiosła przybliży Was do wspólnego zwycięstwa.

 od 240 minut do 180 osób

KONSTRUKTORZY SAMOCHODÓW

Uwolnijcie pokłady kreatywności, budując własne pojazdy. To lekcja synergii: lider za kierownicą, a reszta zespołu jako żywy silnik. To zabawa, która pokazuje, że sukces jednostki zależy od siły grupy.

 od 180 minut do 130 osób



NARVIL
ADVENTURE

 od 240 minut

 do 130 osób

Adventure Box to nowatorska formuła, stworzona by budzić liderów i odkrywać ukryte talenty. To bezpieczna przestrzeń do poznania mocnych stron zespołu, co jest fundamentem efektywnej współpracy i lojalności.

MOTORÓWKI I ATRAKCJE WODNE

 od 60 minut

Wspólne chwile na wodzie – motorówki czy rowerki – to idealny moment na złapanie oddechu i zacieśnienie relacji w swobodnej, pełnej słońca atmosferze, z dala od biurowego otoczenia.

PROJEKT TERRA

 do 120 minut

 do 80 osób

Zbudujcie wspólną wizję przyszłości – zeroemisyjną sieć energetyczną. Ta gra uczy, że największe cele osiąga się poprzez dyplomację, handel i współdziałanie, łącząc siły dla zasilenia wspólnego „rdzenia” sukcesu.



ZOBACZ
ROLKĘ!





BOISKO REKREACYJNE

Sport to najszlachetniejsza droga do integracji. Na naszym nowoczesnym boisku poczujecie radość ze zdrowej rywalizacji fair-play, która buduje ducha walki i wzajemny szacunek w dyscyplinach:

- Piłka siatkowa (wym. 18 x 9 m) – dynamika i refleks
- Koszykówka (wym. 22 x 10 m) – strategia i celność
- Piłka nożna (wym. 22 x 10 m) – siła i współpraca

BUMPER BALL

Bumper Ball to piłka nożna w nowym wydaniu – dawka śmiechu w dmuchanych bańkach. To idealny sposób na rozładowanie napięcia i integrację poprzez czystą, dziecięcą radość, która zbliża ludzi bardziej niż cokolwiek innego.

 do 120 minut
 do 20 osób

TURNIEJ STRZELECKI

Poczujcie skupienie i profesjonalizm podczas treningu strzeleckiego. Czy to broń ostra, czy pneumatyczna – każda tarcza to nauka opanowania i precyzji, zwieńczona dumą z otrzymanych trofeów i dyplomów.

 od 120 minut
 do 60 osób





NARVIL
ADVENTURE

🕒 od 120 minut

👤 do 20 osób

WYPRAWA NA QUADACH

Wyprawa Jeepami to potężny zastrzyk adrenaliny. Pokonywanie błota i stromych zjazdów pod okiem instruktorów uczy, że nie ma przeszkód nie do pokonania, gdy ma się obok zaufanego partnera i wsparcie grupy.

WYPRAWA 4x4

🕒 od 120 minut

👤 do 100 osób

Poczujcie ducha przygody na trasie off-road. Każdy zespół w swoim Jeepie uczy się odpowiedzialności i wspólnego wytyczania szlaków tam, gdzie inni widzą tylko nieprzejezdne bezdroża.

PAINTBALL

🕒 od 120 minut

👤 do 100 osób

Paintball to strategiczna przygoda, która pozwala poczuć siłę braterstwa broni. To doskonała lekcja szybkiego podejmowania decyzji i wzajemnej osłony, która przekłada się na lepszą komunikację w firmie.





BOWLING

Bowling z instruktorem to klasyka w eleganckim wydaniu. Trzy tory w Strefie Laguna to przestrzeń na wymianę doświadczeń i integrację w atmosferze prestiżu, zakończoną uroczystym wręczeniem statuetek.

 od 120 minut

 do 24 osób

ARCHERY TAG

Archery Tag łączy tradycję z nowoczesną zabawą. Strzały z miękkim zakończeniem to bezpieczna i niezwykle emocjonująca lekcja refleksu oraz strategicznego planowania ruchu w dynamicznej grupie.

 do 120 minut

 do 50 osób



ZOBACZ
ROLKĘ!



NARVIL
ADVENTURE



WIZYTA W WINNICY NUNA

✓ NOWOŚĆ

Winnica Nuna położona jest zaledwie 10 km od hotelu. Specyficzne warunki klimatyczne, lekkie i przepuszczalne gleby pozwoliły tu na uzyskanie doskonale zbalansowanych, pełnych aromatu win.

Rozpocniemy od spaceru wśród winorośli z kieliszkiem wina w dłoni. Przewodnik opowie o historii winnicy, tajnikach uprawy oraz całym cyklu – od pielęgnacji roślin aż po czas zbiorów.

Następnie udamy się do winiarni, gdzie czeka degustacja dwóch win, połączona z poczęstunkiem – aromatycznymi, dojrzewającymi wędlinami, wyselekcjonowanymi serami i świeżym pieczywem.

Podczas degustacji przewodnik wprowadzi uczestników w świat technik oceny wina – jego koloru, zapachu i smaku – oraz przybliży procesy produkcji i leżakowania.

🕒 od 90 minut

👤 do 100 osób



ZOBACZ
ROLKĘ!

WINE & ART MALOWANIE PRZY WINIE

✓ NOWOŚĆ

NARVIL
ADVENTURE



🕒 150 – 180 min

👤 10 – 30 osób

Warsztaty malarskie, które odbywają się w winnicy na świeżym powietrzu lub w hotelowych wnętrzach, połączonych z relaksującą atmosferą otoczenia i degustacją win i przekąsek. To idealna okazja do twórczego spędzenia czasu w otoczeniu natury, winorośli oraz pięknych krajobrazów winnicy.

Uczestnicy warsztatów spróbują 3 rodzajów win. Zaserwowane zostaną także przekąski do win (m.in. dojrzewające wędliny, sery, pieczywo)

·TEATR CAPITOL·



SPEKTAKLE IMPROWIZOWANE

✓ NOWOŚĆ

🕒 180 min

👤 100 – 400 osób

Interaktywne widowisko „Wesele” – to pierwsze w Polsce show typu „show & dining”, realizowane przez artystów warszawskiego Teatru Capitol, które zaciera granicę między sceną a widownią. Fundamentem spektaklu jest idea improwizacji, dzięki której aktorzy na bieżąco reagują na zachowania gości, czyniąc ich pełnoprawnymi uczestnikami wydarzenia. Taka formuła to nie tylko prestiżowa rozrywka na najwyższym poziomie, ale przede wszystkim narzędzie budujące niezwykłą dynamikę grupy, która wspólnie współtworzy niepowtarzalny scenariusz.



WYCIECZKA ROWEROWA

Odkryjcie piękno natury podczas wycieczki rowerowej. Kontakt z nadnarwiańską przyrodą i historią Serocka to ukojenie dla zmysłów i doskonała okazja do nieformalnych, inspirujących rozmów w ruchu.

🕒 od 60 minut

👤 do 20 osób

TYROLKA

Przełamcie własne bariery na tyrolce! 12 metrów na zboczu skarpy prowadzącej nad Narew to test odwagi, który daje poczucie bezgranicznej wolności i dumy z pokonania lęku – przeżycia, które zostają w pamięci na lata.

🕒 od 60 minut

👤 do 30 osób



SZKOLENIE SURVIVALOWE

Szkoła przetrwania to inwestycja w zaradność. Poznajcie techniki survivalu, które budują psychiczną odporność i umiejętność radzenia sobie w każdej sytuacji, ucząc szacunku do natury i własnych możliwości.

🕒 od 180 minut

👤 do 130 osób

 od 240 minut

 do 100 osób

NAUKA BEZPIECZNEJ JAZDY

Akademia bezpiecznej jazdy to troska o życie i komfort Twoich pracowników. Podnoszenie umiejętności za kółkiem buduje poczucie bezpieczeństwa i odpowiedzialności, niezależnie od stażu w roli kierowcy.

 od 180 minut

 do 45 osób

REJS GONDOLAMI PO NARWI

Rejs gondolami po Narwi to czas na celebrowanie piękna. Spokój i harmonia rzeki oraz możliwość spotkania lokalnie występujących gatunków zwierząt to luksusowy odpoczynek, który pozwala na głęboką regenerację i buduje wdzięczność za wspólnie spędzony czas.

 120 minut

 50 osób

REJS STATKIEM TURYSTYCZNYM

Wykorzystajcie kojący wpływ wody na Jeziorze Zegrzyńskim. Rejs to doskonała przestrzeń na dyskusje bez barier i kreatywny brainstorming, gdzie szum fal otwiera umysł na nowe, innowacyjne rozwiązania.





ZOBACZ
ROLKĘ!

ZWIEDZANIE TWIERDZY MODLIN

Twierdza Modlin to lekcja historii, która inspiruje. Odkrywanie tajemnic przeszłości w gronie współpracowników to fascynująca podróż, która buduje tożsamość grupy i poszerza horyzonty.



od 180 minut



do 200 osób

ZWIEDZANIE WARSZAWY

Dwa oblicza Warszawy – od zabytkowych kamienic po drapacze chmur. Ta wycieczka to symbol rozwoju i adaptacji, pokazujący, jak szacunek do tradycji może współgrać z nowoczesną wizją przyszłości.



od 240 minut



do 200 osób



SPŁYW KAJAKOWY

Kajakowa przygoda na meandrach rzeki Narew to powrót do korzeni. Spływ z profesjonalną opieką WOPR i piknikiem na polanie to przepis na pełne odprężenie i budowanie autentycznej wspólnoty w rytmie natury.



od 120 minut



do 250 osób



NARVIL
ADVENTURE

🕒 od 120 minut

👤 do 1000 osób

WYSTĘPY ARTYSTÓW

Występy artystyczne to czysta magia, która nadaje Twojemu wydarzeniu blask i prestiż. Emocje przekazane przez taniec i muzykę otwierają serca gości, budując trwały, pozytywny wizerunek Twojej marki.

OPRAWA MULTIMEDIALNA EVENTÓW

Wielkoformatowe ekrany diodowe, efektowne oświetlenie sceniczne czy kompleksowa oprawa dźwiękowa wydarzenia – pomożemy w organizacji oprawy koncertu, eventu czy konferencji. Zakres użytego sprzętu dostosowujemy do ridera technicznego danego wydarzenia.

Więcej informacji na temat techniki scenicznej znajdziesz w ofercie „Narvil Event 360°”



ZOBACZ
ROLKĘ!



HOTELE DLA OWADÓW

CSR to wyraz dojrzałości firmy. Budowa hoteli dla pszczoł to realna pomoc dla ekosystemu, która daje pracownikom poczucie dumy z przynależności do organizacji dbającej o lepsze jutro.

 od 120 minut

 do 100 osób



KUDŁATY NA SWOIM

Integracja, która zmienia świat! Budowanie bud i zabawek dla schronisk to najwyższa forma budowania zespołu przez empatię. Oficjalne podziękowania będą trwałym dowodem Waszego wielkiego serca..

 od 120 minut

 do 100 osób

KARMNIKI DLA PTAKÓW

Włączcie się w tworzenie domków dla ptaków. Każdy karmnik to symbol opieki i współpracy, który po instalacji przy biurze będzie codziennie przypominał o wspólnym sukcesie i trosce o środowisko.

 od 120 minut

 do 100 osób

WELLNESS & HEALTH

CZY WIESZ, ŻE PRZERWY W TRAKCIE KONFERENCJI
TO IDEALNY CZAS NA RELAKS I ODPRĘŻENIE?

Profesjonalne zabiegi i masaże pozwalają zadbać
o kondycję fizyczną oraz psychiczną uczestników wydarzenia.
To kluczowy element planowania, który zapewnia zespołowi
głębokie odprężenie, pozwalając wrócić do wyzwań biznesowych
z nową energią i świeżym, kreatywnym spojrzeniem.



ZOBACZ
ROLKĘ!



WELLNESS & HEALTH



WORK LIFE BALANCE

- › WARSZTATY TWORZENIA
NATURALNYCH KOSMETYKÓW
- › WARSZTATY TWORZENIA
LASÓW W SZKLE
- › WARSZTATY KOKEDAMY
- › WARSZTATY BEAUTY
- › WARSZTATY MAKE UP



RELAXED & HEALTHY

- › ZABIEGI WELLNESS
- › ZAJĘCIA ANTYSTRESOWE
- › CEREMONIA W SAUNIE
- › ODNOWA BIOLOGICZNA
- › SPA PARTY
- › SPA KONFERENCYJNIE



BODY & MIND

- › JOGA
- › PILATES
- › JOGGING
- › AQUA AREOBIK
- › NORDIC WALKING
- › ŚMIECHOJOGA
- › STRES STOP
- › MINDFULLNES



TWORZENIE NATURALNYCH KOSMETYKÓW

Na naszych warsztatach dowiecie się, jak korzystać z dobrodziejstw natury i jak stosować je w samodzielnej pielęgnacji. Spędzicie czas wśród roślin i naturalnych dodatków, a na koniec wykonacie pod okiem instruktorki zestawy spersonalizowanych kosmetyków.

 90 minut

 do 20 osób

TWORZENIE LASÓW W SZKLE

Na warsztatach tworzenia lasów w szkle spędzimy trochę czasu z naturą – wybierzeć własne rośliny, a my nauczymy dobierania podłoża, tworzenia kompozycji i opieki nad małym lasem w słoiku.

 90 minut

 do 60 osób

KOKEDAMA

Przenieście się na chwilę do Japonii i stwórzcie własne, wiszące ogrody! Kokedama to wyjątkowa technika uprawy roślin, w której zamiast w doniczce, roślina jest umieszczana w kuli z ziemi i mchu.

 90 minut

 do 20 osób





WARSZTATY BEAUTY

Warsztaty z pielęgnacji twarzy oferują praktyczne i teoretyczne szkolenia, dzięki którym uczestnicy zdobędą wiedzę na temat skutecznych technik pielęgnacyjnych dostosowanych do różnych typów skóry. Program został zaprojektowany tak, aby uczestnicy mogli zrozumieć znaczenie prawidłowej pielęgnacji, korzystając z profesjonalnych produktów i narzędzi.

 od 120 minut

 do 20 osób



WARSZTATY MAKEUP

Warsztaty makijażowe pozwolą uczestnikom odkryć tajniki profesjonalnego makijażu, dostosowanego do różnych okazji i typów urody. Program został starannie opracowany, aby uczestnicy mogli nabyć umiejętności w zakresie technik makijażu, korzystając z wysokiej jakości produktów. Warsztaty odbywają się pod kątem profesjonalnej makijażystki Aleksandry Majewskiej.

 od 120 minut

 do 20 osób



ODNOWA BIOLOGICZNA

Program szybkiej odnowy biologicznej w nowoczesnej przestrzeni obejmującej strefę termalną oraz przestrzeń wyciszenia z widokiem na las nad Narwią. Miejsce to zostało zaprojektowane w sposób pozwalający czerpać energię wprost z natury. W podziemiach Niagara Spa stworzono strefę termalną z basenem witalnym, łaźnią parową, sauną fińską Caldarium, deszczami wrażeń oraz arktycznym lodem i podgrzewanymi leżankami.

 od 60 minut

 do 25 osób



CEREMONIA W SAUNIE

Rytuał „aromanaparzania” gorącym powietrzem prowadzony w saunie fińskiej przez Mistrza Ceremonii, który polewa kamienie wodą z naturalnymi olejkami eterycznymi i wprawia w ruch wytworzoną parę za pomocą wachlarzy lub innych przedmiotów. Ceremonia jest również formą aromaterapii i posiada dobroczynny wpływ na organizm i samopoczucie.

 od 45 minut

 do 15 osób



ZAJĘCIA ANTYSTRESOWE

Oryginalna i efektywna przerwa pomiędzy konferencjami pomoże każdemu uczestnikowi imprezy rozluźnić mięśnie. Mocno odprężający masaż pleców łączący masaż klasyczny z metodą uciskową, akupresurą i stretchingiem. Taka forma przerwy kawowej pozwoli zrelaksować się gościom konferencyjnym oraz zapadnie w pamięci jako niebanalna atrakcja.



od 10 minut



do 5 osób



ZABIEGI WELLNESS

Uczestnikom wydarzeń biznesowych w Hotelu Narvil proponujemy dla grup konferencyjnych dysponujących nawet niewielką przerwą w trakcie spotkań indywidualne zabiegi antystresowe oraz poprawiające kondycję zdrowotną. W skład zabiegów wchodzi zabiegi pielęgnacyjne twarzy i masaże m.in. masaż twarzy, masaż klasyczny czy masaż wellness.



od 30 minut



SPA PARTY

SPA PARTY to niezapomniane doświadczenie dla grup, które pragną zrelaksować się i odprężyć w luksusowej atmosferze spa. Zapewniamy kompleksową gamę usług spa, które przyniosą uczestnikom głębokie uczucie relaksu i odnowy. Organizując SPA PARTY, dbamy o każdy szczegół, by stworzyć wyjątkową i kojącą przestrzeń, w której nasi Goście mogą cieszyć się chwilami luksusu i dbałością o swoje ciało i umysł.



od 120 minut



do 20 osób



SPA KONFERENCYJNIE

Niecodzienna oferta konferencji w przepięknych wnętrzach Niagara Spa w połączeniu z wielokrotnie nagradzaną kuchnią i najlepszą obsługą. Wyjątkowe wnętrza Niagara Spa mogą pomieścić nawet 40 osób i znakomicie sprawdzą się jako miejsce spotkań, prezentacji produktów, sesji warsztatowych i kreatywnych, podczas których energia płynąca ze spa i bezpośrednie wyjście do parku nad Narew pozwolą w dobrej atmosferze osiągać lepsze rezultaty pracy.



od 120 minut



do 40 osób



JOGA

Są to doskonałe ćwiczenia ogólnorozwojowe. Budują koncentrację, a także redukują stres za pomocą techniki świadomego wdechu i wydechu.



60 minut



do 20 osób

PILATES

Skuteczne i holistyczne podejście do wzmacniania ciała, poprawy postawy i zwiększenia elastyczności. Pod kierunkiem doświadczonych instruktorów, uczestnicy będą pracować nad budowaniem siły, poprawą równowagi oraz rozciąganiem mięśni.



60 minut



do 20 osób

JOGGING

Zajęcia rekreacyjne w terenie, łączące marszobiegi z ogólnorozwojowymi ćwiczeniami usprawniającymi. Głównym celem joggingu jest poprawa wydolności fizycznej oraz sprawności ogólnej.



60 minut



do 20 osób



ZOBACZ
ROLKĘ!



AQUA AEROBIK

Ćwiczenia wykonywane w wodzie w postaci prostych choreografii przypominających aerobik. Angażowane są tu wszystkie grupy mięśniowe, ćwiczenia natomiast są bardzo bezpieczne i efektywne.

 45 minut

 do 15 osób



NORDIC WALKING

Plenerowe zajęcia z instruktorem oraz przy wykorzystaniu specjalistycznych kijków. Realizujemy naukę oraz doskonalenie marszu z kijami. Jest to sport dla osób w każdym wieku oraz wszystkich tych, którzy chcą poprawić kondycję.

 60 minut

 do 20 osób



ŚMIECHOJOGA

Śmiechojoga łączy techniki jogi z elementami śmiechu, co prowadzi do głębokiej relaksacji, redukcji stresu i poprawy samopoczucia fizycznego i psychicznego.



od 120 minut



do 30 osób

STRES STOP

Stres dotyka każdego. Potrafi skutecznie paraliżować nasz umysł i ciało. Zajęcia z instruktorką z zakresu gelotologii, czyli treningu zdrowego śmiechu, pozwolą odnaleźć w sobie zdrowe pokłady pozytywnego myślenia.



od 120 minut



do 30 osób

MINDFULNESS

Zajęcia Mindfulness kierują uwagę uczestników na teraźniejszy moment, pomagając w redukcji stresu, zwiększeniu koncentracji i rozwijaniu świadomej obecności. Poprzez praktyki medytacyjne, oddechowe i relaksacyjne, uczestnicy zdobywają narzędzia do radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami.



60 minut



do 20 osób





CULINARY EXPERIENCE

TWÓJ EVENT ZE SMAKIEM...

Studio Aruana to luksusowa przestrzeń kreacji, degustacji i relaksu. To miejsce spotkań biznesowych i prywatnych, w którym głównymi bohaterami są nasi Goście, Szefowie Kuchni oraz wyjątkowa kuchnia.

Poznaj szczegóły inspirujących spotkań kulinarnych oraz wydarzeń specjalnych w kulinarnym Studio Aruana dla grup od 8 do 200 osób.



ZOBACZ
ROLKĘ!


NARVIL

CULINARY EXPERIENCE



WARSZTATY KULINARNE

Warsztaty przeznaczone dla grup konferencyjnych i pasjonatów kuchni. Nauka wspólnego gotowania, integracja i zabawa pod okiem Szefa Kuchni oraz zespołu restauracji Aruana.



do 200 osób



od 120 minut

BUSINESS LUNCH/DINNER

Firmowe spotkanie może być zrealizowane w nieoczywistym wnętrzu. Zorganizuj je w smacznym wydaniu – w przestrzeni Studia Aruana. Poczuj falę inspiracji! Aby zjeść lunch lub kolację w trakcie pracy lub spotkań biznesowych nie musisz już opuszczać sali konferencyjnej.



do 200 osób



od 120 minut

WIECZÓR DEGUSTACYJNY

Menu degustacyjne, to spotkanie połączone z live cookingiem, a także możliwość wspólnego gotowania z twórcami Restauracji Aruana. Jedyne w swoim rodzaju spektakl, który przedstawi Państwu feerię smaków wybranych pozycji z karty restauracji i wyjątkowych dań sezonowych.



do 20 osób



do 5 godzin

CULINARY EXPERIENCE



WARSZTATY NALEWEK

Uczestnicy warsztatów pracują samodzielnie w oparciu o receptury i przepisy przygotowane przez obecnego w czasie warsztatów Sommeliera. Jest to nauka nastawiania nalewek z sezonowych owoców i ziół. Warsztaty zakończone wspólną degustacją wcześniej przygotowanych nalewek.



do 200 osób



od 120 minut



WARSZTATY DEGUSTACYJNE

Warsztaty degustacyjne piwa, wina i whisky to idealny pomysł na wydarzenie dla grup konferencyjnych. Uczestnicy będą mieli okazję spróbować starannie wyselekcjonowanych trunków, poznać ich historię i proces produkcji pod okiem doświadczonych sommelierów. Dodatkowo, oferujemy możliwość zorganizowania interaktywnych konkursów, które pobudzą rywalizację i zaangażowanie.



do 180 osób



do 3 godzin



GIFTS

- › VOUCHER KWOTOWY
- › VOUCHER DO SPA
- › VOUCHER POBYTOWY
- › ZESTAWY KOSMETYKÓW
- › SZAMPAN
- › TORT/CZEKOLADKI



MEET THE NARVIL

ZOBACZ PRZESTRZENIE HOTELU Z BLISKA
DZIĘKI WIRTUALNEMU SPACEROWI
WYKONANEMU W TECHNICIE SKANU 3D.

ZOBACZ WIRTUALNY SPACER





Marek Buc
MANAGER REKREACJI

KONTAKT

Aby dowiedzieć się więcej o ofercie
NARVIL ADVENTURE
na sezon Wiosna/Lato 2025,
skontaktuj się z nami



519-042-416



m.buc@hotelnarvil.pl

