

Przebudzenie mocy przed Wielkanocą

Program wydarzenia



SOBOTA 23.03

17:00–21:00 **warsztaty kulinarne | Studio Aruana**

- Warsztaty kiszenia zakwasu na żur – *słoik dla każdego uczestnika*
- Wielkanocny żur zabieleny warzywami
- Fermentowane tofu z warzywami i kiełkami
- Domowe kiszonki
- Kiełki domowe – sałatka z grillowanej sałaty z grzybami
- Kasza jaglana z kiełkami fasoli mung
- Słodki deser bez cukru

NIEDZIELA 24.03

8:00–9:00 **warsztaty świadomego oddechu i tappingu meridianowego | Sala Sekwana**

8:00–10:00 śniadanie w formie bufetu | Restauracja Kaskada

Zapraszamy również do nieodpłatnego skorzystania z programu „WIOSENNE MULTIATRAKCJE”
szczegóły w Recepcji

