

















# Lato nad Narwią

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi 20-22.09



Strefy sportu i rekreacji

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <b>PIĄTEK</b><br>Przystanek<br>Ameryka<br>Północna | 16.30-17.30   |    | Pocztówka z Kanady - zajęcia plastyczne   Sala zabaw                                       |
|  | 18.00-19.30   |    | Bajkowy seans Hollywood z popcornem   Sala zabaw   |
|  | 18.00-18.45   |    | Zajęcia fitness: Pilates kręgosłupa   Zbiórka przy Recepcji                                |
|  | 19.00-19.45   |    | Zajęcia fitness: Joga z elementami relaksacji   Zbiórka przy Recepcji                      |
| <b>SOBOTA</b><br>Europa wielu kultur               | 10.00-11.00   |    | Zajęcia kreatywne: Europejskie drzewko   Sala zabaw  |
|  | 15.00-16.00   |    | Zabytki Europy – układanie puzzli   Sala zabaw   |
|  | 16.30-17.45   |    | Trening nordic walking z instruktorem   Zbiórka przy Recepcji                              |
|  | 17.00-19.00   |  | Przejażdżki kucykiem   Teren nad Stawem  |
|  | 17.00-18.00   |   | Narvilove malowanie na polanie – Wspomnienia z wakacji   Teren nad Stawem                  |
|  | 18.00-18.45   |  | Zajęcia fitness: Body shape - ćwiczenia kształtujące sylwetkę   Zbiórka przy Recepcji      |
|  | 19.00-19.45   |  | Zajęcia fitness: Medytacja świadomego oddechu   Zbiórka przy Recepcji                      |
| 18.00-19.00  |  | Festiwal baniek mydlanych   Teren nad Stawem  |  |
| 19.00-21.00  |   | Wieczorne ognisko   Patio Dąb   |  |
| 19.00-20.00  |   | Seans bajek w Narvilku   Sala zabaw   |  |
| <b>NIEDZIELA</b><br>Skarby Ameryki<br>południowej  | 08.00-08.45   |  | Aqua aerobic   Basen   |
|  | 09.00-09.45   |  | Zajęcia fitness: Joga na dzień dobry – rozbudź swoje ciało i umysł   Zbiórka przy Recepcji |
|  | 10.30-12.30   |   | Spotkanie z alpakami i świnkami morskimi   Teren nad Stawem                                |
|  | 10.00-11.30   |  | Wycieczka rowerowa z przewodnikiem (max.20 osób)   Zbiórka przy Recepcji                   |
|  | 12.00-13.00   |  | Dekorowanie toreb Inków   Sala zabaw   |
| 14.00-15.00  |  | Zajęcia plastyczne: Kukurydza – jadalne złoto Ameryki   Sala zabaw                  |  |

**Sala Fitness | Siłownia** 6:00-22:00

**Strefa Basenowa |**

Poniedziałek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Sobota-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00


**Strefa rekreacji | Antresola Laguny**


Piątek 16.00-02.00

Sobota 10.00-02.00


Niedziela 10.00-16.00

**Boisko rekreacyjne** 8:00-20:00 ✓

**Tenis ziemny** 8:00-20:00  ✓

**Wypożyczenie rowerów** 9:00-20:00  ✓

**Squash** 6:00-22:00  ✓

**Kregle | Bilard | Snooker**  ✓

**Tyrolka**  informacja pod numerem

telefonu 519 042 416



**Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat**

Piątek 16.00-20.00

Sobota 09.00-20.00

Niedziela 09.00-16.00



płatne



wymagana rezerwacja



wyłącznie dla dorosłych



wyłącznie dla dzieci



## Restauracja Kaskada

Śniadania

Poniedziałek-Piątek 7.00-10.00

Sobota-Niedziela 8.00-11.00



## Restauracja\* Aruana

w ogrodzie

Codziennie 13.00-22.30\*

w przypadku niepogody serwis jest  
przenoszony do Restauracji Kaskada



## Nurt Bar

w lobby

Codziennie 10.00-23.30



## Zestaw na ognisko

Sobota 19.00-21.00

w cenie 35 zł,  
dostępny w Strefie  
Rozrywki Laguna

**WAŻNE INFORMACJE O POSIŁKACH DLA GOŚCI Z PAKIETU „WEEKEND MULTIATRAKcji” oraz „WEEKEND WE DWOJE”**

W piątek i sobotę kolacje w godz. 18.00-21.00 dla Gości są organizowane w formie bufetu w Restauracji Kaskada.

**GOŚCIE INDYWIDUALNI NIE KORZYSTAJĄCY Z PAKIETU POBYTOWEGO**

Istnieje możliwość zakupu kolacji bufetowej w cenie 140 PLN/os.; dzieci w wieku 4-12 lat: 70 PLN/os.; dzieci do lat 4: bezpłatnie

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany formy serwisu posiłków ze względu na liczbę przebywających w hotelu Gości.



## Narvilandia

sala zabaw  
z animacjami

**Opieka dla dzieci od 4 lat**

Piątek 16.00-20.00

Sobota 09.00-20.00

Niedziela 09.00-16.00



## Strefa Rozrywki Laguna

Czwartek, sobota-niedziela nieodpłatnie: stoły do ping-ponga, piłkarzki, dart  
na antresoli. Kregle, bilard i snooker (za dodatkową opłatą, po uprzedniej rezerwacji).

**Dyskoteka z DJ-em** piątek, sobota 21.00-2.00

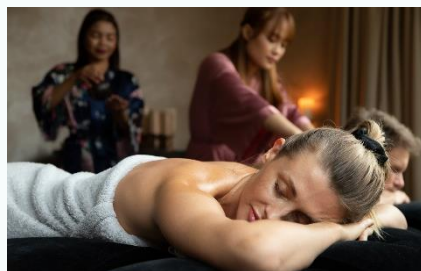
**Disco bar** piątek, sobota 18.00-2.00



## Basen z jacuzzi i saunami

Poniedziałek-Piątek 9:00-13:00 oraz 14:00-21:00

Sobota-Niedziela 8:00-13:00 oraz 14:00-21:00



## Niagara SPA

Poniedziałek-Sobota 10.00-21.00

Niedziela 9.00-18.00

**Rekomendujemy wcześniejszą rezerwację zabiegów**



## Sala fitness | siłownia | squash

Sala Fitness i siłownia – codziennie 6.00-22.00 nieodpłatnie.

Sala Fitness: bieżnie, rowery, wiosta, orbitrek, atlas,  
brama, ciężary

Kort do squasha – płatny, wymagana rezerwacja w recepcji

\*W weekendy wymagana jest rezerwacja. Ze względu na dużą popularność prosimy Państwa o punktualność. Rezerwacja stolika jest trzymana tylko 15 minut.

Jeśli będą chcieli Państwo zmienić umówioną godzinę prosimy o informację pod numerem telefonu: 519 041 343