

















# Lato nad Narwią

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi 27-29.09

Strefy sportu i rekreacji

PIĄTEK Przystanek Ameryka Północna	16.30-17.30		Pocztówka z Kanady - zajęcia plastyczne   Sala zabaw
	18.00-19.30		Bajkowy seans Hollywood z popcornem   Sala zabaw
	18.00-18.45		Zajęcia fitness: Pilates kręgosłupa   Zbiórka przy Recepcji
	19.00-19.45		Zajęcia fitness: Joga z elementami relaksacji   Zbiórka przy Recepcji
SOBOTA Europa wielu kultur	10.00-11.00		Zajęcia kreatywne: Europejskie drzewko   Sala zabaw
	15.00-16.00		Zabytki Europy – układanie puzzli   Sala zabaw
	16.30-17.45		Trening nordic walking z instruktorem   Zbiórka przy Recepcji
	17.00-19.00		Przejażdżki kucykiem   Teren nad Stawem
	17.00-18.00		Narvilove malowanie na polanie – Wspomnienia z wakacji   Teren nad Stawem
	18.00-18.45		Zajęcia fitness: Body shape - ćwiczenia kształtujące sylwetkę   Zbiórka przy Recepcji
	19.00-19.45		Zajęcia fitness: Medytacja świadomego oddechu   Zbiórka przy Recepcji
	18.00-19.00		Festiwal baniek mydlanych   Teren nad Stawem
19.00-21.00		Wieczorne ognisko   Patio Dab	
19.00-20.00		Seans bajek w Narvilku   Sala zabaw	
NIEDZIELA Skarby Ameryki południowej	08.00-08.45		Aqua aerobic   Basen
	09.00-09.45		Zajęcia fitness: Joga na dzień dobry – rozbudź swoje ciało i umysł   Zbiórka przy Recepcji
	10.30-12.30		Spotkanie z alpaki i świnkami morskimi   Teren nad Stawem
	10.00-11.30		Wycieczka rowerowa z przewodnikiem (max.20 osób)   Zbiórka przy Recepcji
	12.00-13.00		Dekorowanie toreb Inków   Sala zabaw
14.00-15.00		Zajęcia plastyczne: Kukurydza – jadalne złoto Ameryki   Sala zabaw	

Sala Fitness | Siłownia 6:00-22:00

Strefa Basenowa |

Poniedziałek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Sobota-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00


Strefa rekreacji | Antresola Laguny

Piątek 16.00-02.00


Sobota 10.00-02.00


Niedziela 10.00-16.00


Boisko rekreacyjne 8:00-20:00 ✓

Tenis ziemny 8:00-20:00  ✓

Wypożyczenie rowerów 9:00-20:00  ✓

Squash 6:00-22:00  ✓

Kregle | Bilard | Snooker  ✓

Tyrolka  informacja pod numerem telefonu 519 042 416



Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat

Piątek 16.00-20.00

Sobota 09.00-20.00

Niedziela 09.00-16.00



płatne



wymagana rezerwacja



wyłącznie dla dorosłych



wyłącznie dla dzieci