

# Wiosenne multiatrakcje

Atrakcje dodatkowo płatne dla gości niekorzystających z pakietu „Wiosenne Multiatrakcje” i „Weekend we Dwoje”. Koszt uczestnictwa w programie atrakcji to 50 zł / osoba

## Propozycje dla dorosłych

PIĄTEK	16.00-02.00 18.00-18.45 19.00-19.45	<b>Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart)</b>   Antresola Laguny <b>Zajęcia fitness: Pilates kręgosłupa</b>   Zbiórka przy Recepcji <b>Zajęcia fitness: Joga z elementami relaksacji</b>   Zbiórka przy Recepcji
SOBOTA	10.00-02.00	<b>Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart)</b>   Antresola Laguny
	10.00-11.00	<b>Ćwiczenia oddechowe i medytacja</b>   Sala Oaza*
	16.00-17.30	<b>Psychedelic Breath</b>   Sala Oaza*
	16.30-17.45	<b>Trening nordic walking z instruktorem</b>   Zbiórka przy Recepcji
	18.00-18.45	<b>Zajęcia fitness: Body shape - ćwiczenia kształtujące sylwetkę</b>   Zbiórka przy Recepcji
19.00-19.45	<b>Zajęcia fitness: Medytacja świadomego oddechu</b>   Zbiórka przy Recepcji	
19.00-21.00	<b>Wieczorne ognisko</b>   Zejście nad Narew	
NIEDZIELA	08.00-08.45	<b>Aqua aerobic</b>   Basen
	09.30-10.30	<b>Ćwiczenia oddechowe i medytacja</b>   Sala Oaza*
	09.00-09.45	<b>Zajęcia fitness: Joga na dzień dobry – rozbudź swoje ciało i umysł</b>   Zbiórka przy Recepcji
	10.00-16.00	<b>Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart)</b>   Antresola Laguny
	10.00-11.30	<b>Wycieczka rowerowa z przewodnikiem (max.20 osób)</b>   Zbiórka przy Recepcji

## Propozycje dla dzieci

PIĄTEK	16.00-02.00 16.00-20.00 16.00-20.00 16.30-17.00 18.00-19.00 19.00-20.00	<b>Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart)</b>   Antresola Laguny <b>Play Station 4 oraz Xbox – konsole gier video</b>   Sala zabaw <b>KNOOCER – Interaktywna rozrywka dla dzieci i młodzieży</b>   Sala zabaw <b>Balonowe kwiaty i motyle</b>   Sala zabaw <b>Zajęcia plastyczne: Wiosenne drzewko techniką bąbelkową</b>   Sala zabaw <b>Bajkowisko</b>   Sala zabaw
SOBOTA	09.00-10.00	<b>Bajkowy poranek z Narvilkiem</b>   Sala zabaw
	10.00-20.00	<b>Play Station 4 oraz Xbox – konsole gier video</b>   Sala zabaw
	10.00-02.00	<b>Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart)</b>   Antresola Laguny
	10.00-20.00	<b>KNOOCER – Interaktywna rozrywka dla dzieci i młodzieży</b>   Sala zabaw
	10.00-11.00	<b>Bocian - kreatywna praca plastyczna</b>   Sala zabaw
	12.00-13.00	<b>Zajęcia kreatywne: Krokusy z pestek dyni</b>   Sala zabaw
	15.00-16.00	<b>Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu</b>   Teren nad Stawem
	17.00-18.00	<b>Wiosenna łąka - malowanie na stretchu</b>   Sala zabaw
	18.30-19.30	<b>Zajęcia plastyczne: Wiosna z mojego okna</b>   Sala zabaw
	19.00-20.00	<b>Filmowy wieczór</b>   Sala zabaw
19.00-21.00	<b>Wieczorne ognisko</b>   Zejście nad Narew	
NIEDZIELA	10.00-18.00	<b>Play Station 4 oraz Xbox – konsole gier video</b>   Sala zabaw
	10.00-16.00	<b>Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart)</b>   Antresola Laguny
	10.00-11.00	<b>Festiwal MEGA baniek mydlanych</b>   Teren nad Stawem
	10.00-18.00	<b>KNOOCER – Interaktywna rozrywka dla dzieci i młodzieży</b>   Sala zabaw
	10.00-12.00	<b>Przejażdżki kucykiem</b>   Teren nad Stawem <small>Dla Gości niekorzystających z pakietu HB atrakcja jest dostępna za dodatkową opłatą 20 zł / 7 min</small>
	12.00-13.00	<b>Zajęcia kreatywne: Kwiaty malowane widelcem</b>   Sala zabaw
15.00-16.00	<b>Przebiśniegi – wiosenna praca plastyczna</b>   Sala zabaw	





## Strefy sportu i rekreacji

**Sala Fitness | Siłownia** 6:00-22:00  
**Strefa Basenowa** |  
 Poniedziałek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00  
 Sobota-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00  
**Squash** 6:00-22:00 🏸 ✓  
**Kręgle | Bilard | Snooker** 🎱 ✓  
**Wypożyczenie rowerów** 9.00-20.00 🚲 ✓  
**Boisko rekreacyjne** 8:00-20:00 ✓  
**Tenis ziemny** 8.00-20.00 🎾 ✓



## Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat

Piątek 16.00-20.00  
 Sobota 09.00-20.00  
 Niedziela 09.00-16.00

-  wyłącznie dla dorosłych
-  wyłącznie dla dzieci
-  płatne
-  wymagana rezerwacja

\*Udział w zajęciach nie jest płatny dla gości korzystających z pakietu „Odetchnij Wiosną nad Narwią”.

Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu z recepcją hotelową. Tel.: 22 566 10 00  
 Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu atrakcji