

Rytuały Świata – Niagara Spa

Podróż przez dotyk, zapach i energię

Zanurz się w świecie zmysłowych rytuałów inspirowanych tradycjami Afryki, Nepalu i Bali. Każdy zabieg jest wyjątkową ceremonią dla ciała i duszy – łączy autentyczne techniki masażu z naturalnymi składnikami, aromaterapią i holistycznym podejściem terapeutycznym. Pozwól sobie na chwilę głębokiego ukojenia i podróż w miejsca pełne energii, harmonii i egzotycznych rytuałów.

Rytuały Afryki – Energia i Zmysłowość Czarnego Lądu

Masaże inspirowane rytmem ziemi i bogactwem natury. Wykonywane przez terapeutki z Afryki, łączą w sobie siłę dotyku i naturalne składniki pełne energii życia.

Esencja Afryki – African Essence Ritual

Rytmiczny, płynący masaż całego ciała wykonywany ciepłym masłem shea i olejem z baobabu. Przywraca energię, poprawia krążenie i odżywia skórę, otulając ciało zapachem dzikiej Afryki.

55 min / 490 zł

80 min / 630 zł

Ceremonia Królowa Nilu – Queen of Nile Ceremony

Peeling cukrowy z naturalnymi olejami połączony z otulającym masażem ciepłym olejem.

Rytuał wygładza skórę, głęboko nawilża i relaksuje.

Przed zabiegiem: 20-minutowy pobyt w saunie.

90 min / 670 zł

Afrykański Rytuał Ziemi i Ognia – Earth & Fire Ritual

Głęboko relaksujący masaż gorącymi kamieniami i aromatycznymi olejami.

Ciepło przenika ciało, zmniejsza napięcia i harmonizuje energię.

Przed zabiegiem: 20-minutowy pobyt w saunie lub relaks na łóżku wodnym Soft Pack.

90 min / 640 zł

Afrykański Rytuał Twarzy – African Facial Ritual

Regenerujący rytuał z olejami roślinnymi i ekstraktami inspirowanymi bogactwem Afryki.

Zabieg usuwa napięcie, dodaje energii i zapewnia promienny wygląd.

55 min / 440 zł

Afrykański Rytuał Głowy – African Head Therapy

Tradycyjny masaż głowy i karku z użyciem oleju z baobabu.

Uwalnia napięcia, poprawia krążenie i przynosi natychmiastowe ukojenie.

45 min / 390 zł

Rytuały Świata – Niagara Spa

Podróż przez dotyk, zapach i energię

Zanurz się w świecie zmysłowych rytuałów inspirowanych tradycjami Afryki, Nepalu i Bali.

Każdy zabieg jest wyjątkową ceremonią dla ciała i duszy - łączy autentyczne techniki masażu z naturalnymi składnikami, aromaterapią i holistycznym podejściem terapeutycznym. Pozwól sobie na chwilę głębokiego ukojenia i podróż w miejsca pełne energii, harmonii i egzotycznych rytuałów.

Rytuały Nepalu – Spokój i Harmonia Himalajów

Ceremonie inspirowane duchową tradycją Nepalu i ajurwedyjską filozofią równowagi.

Wykonywane przez terapeutkę z Nepalu.

Dotyk Nepalu – Nepal Touch Therapy

Masaż ciepłym olejem sezamowym z himalajskimi ziołami.

Głęboko rozgrzewa ciało, uwalnia napięcia i relaksuje całe ciało.

55 min / 490 zł

80 min / 630 zł

Himalajska Terapia Kamieniami – Himalayan Stone Therapy

Masaż gorącymi kamieniami solnymi z Himalajów.

Idealny przy zmęczeniu, napięciach i stresie – przynosi natychmiastowe odprężenie.

Przed zabiegiem: 20-minutowy pobyt w saunie lub relaks na łożku wodnym Soft Pack.

90 min / 640 zł

Himalajski Rytuał twarzy - Himalayan Facial Ritual

Ajurwedyjski rytuał odżywiający i rozświetlający skórę twarzy.

Wykorzystuje ciepłe oleje oraz zioła himalajskie, połączone z masażem i akupresurą punktów Marma. Redukuje napięcie, poprawia koloryt i przywraca skórze naturalny blask.

55 min / 440 zł

Rytuał Spokoju Himalajów Himalayan Serenity Ritual

Głęboko relaksacyjny masaż głowy, karku i barków ciepłym olejem sezamowym.

Głęboko relaksuje, łagodzi bóle napięciowe i wycisza umysł.

45 min / 390 zł

Rytuały Świata – Niagara Spa

Podróż przez dotyk, zapach i energię

Zanurz się w świecie zmysłowych rytuałów inspirowanych tradycjami Afryki, Nepalu i Bali. Każdy zabieg jest wyjątkową ceremonią dla ciała i duszy – łączy autentyczne techniki masażu z naturalnymi składnikami, aromaterapią i holistycznym podejściem terapeutycznym. Pozwól sobie na chwilę głębokiego ukojenia i podróż w miejsca pełne energii, harmonii i egzotycznych rytuałów.

Rytuały Bali – Zmysłowa Harmonia Wyspy Bogów

Balijskie ceremonie łączą aromaterapię, duchowość i tradycyjne techniki masażu – dla pełnego relaksu i równowagi ciała i duszy.

Balijska Harmonia – Balinese Harmony Massage

Masaż balijski łączący akupresurę, rozciąganie i aromaty ciepłych olejów.

Rozluźnia mięśnie i wprowadza w głęboki stan odprężenia.

55 min / 490 zł

80 min / 630 zł

Królewski Rytuał Lulur – Lulur Royal Ritual

Tradycyjna balijska ceremonia piękna. Naturalny peeling oczyszczający, a następnie mleczny okład kokosowy i masaż – skóra staje się jedwabście gładka.

Przed zabiegiem: 20 - minutowy pobyt w saunie

120 min / 700 zł

Balijski Rytuał Twarzy – Balinese Facial Ritual

Egzotyczny zabieg twarzy inspirowany rytuałami z Bali, wykorzystujący aromatyczne oleje i techniki uciskowe dla uwolnienia napięć. Odświeża i ujędźnia skórę.

55 min / 440 zł

Balijski Masaż Głowy i Barków – Balinese Head & Shoulder

Kojący masaż górnych partii ciała – pleców, ramion, karku i głowy.

Idealny przy napięciu i zmęczeniu cywilizacyjnym.

45 min / 390 zł

Balijski masaż inspirowany techniką tajską

Delikatne uciski, płynne przejścia i rytmiczne ruchy uwalniają napięcia, głęboko relaksują, przywraca harmonię przepływu energii.

55 min / 490 zł

80 min / 630 zł

Autorskie Rytuały Całego Ciała

Aroma peeling, olej pielęgnacyjny	35 min	320,-
Naturalny okład, olej pielęgnacyjny w łóżku hydroterapeutycznym	45 min	350,-
Aroma peeling, naturalny okład, olej pielęgnacyjny w łóżku hydroterapeutycznym	80 min	550,-
Aroma peeling, naturalny okład, olej pielęgnacyjny, masaż głowy	75 min	470,-
Aroma peeling, naturalny okład w łaźni, aroma masaż całego ciała	110 min	580,-
Aroma peeling, naturalny okład, masaż całego ciała, masaż głowy ciepłym olejem	120 min	660,-
Seans w łaźni błotnej - peeling, okład, olej pielęgnacyjny	40 min	350,-

Autorskie Rytuały Całego Ciała dla dwojga

Aromatyczna kąpiel, masaż całego ciała, 2 kieliszki Prosecco	110 min	1100,-
Aroma peeling, aromatyczna kąpiel, masaż całego ciała, 2 kieliszki Prosecco	150 min	1450,-
Strefa termalna (peeling, okład w łaźni), masaż całego ciała	140 min	1400,-
Strefa termalna, seans w łaźni (peeling, okład)	90 min	650,-

Rytuały naturoterapeutyczne ze skarbów Ziemi i Morza

Eko peeling i aromaterapeutyczny masaż ciała	75 min	630,-
Sauna parowa i aroma masaż	70 min	480,-
Naturoterapeutyczny przeciwbólowy / odprężający masaż całego ciała	55 min	440,-
Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi	70 min	490,-
Rytuał ciepłymi kamieniami z soli himalajskiej	80 min	550,-
Trzyetapowy rytuał pielęgnacyjno-detoksykujący		
1) etap I: łaźnia błotna - pielęgnacyjna rękawica Kessa i mydło oliwne	40 min	350,-
2) etap II: łóżko hydroterapeutyczne z okładem z naturalnych oliwek, borowin i alg, olej pielęgnacyjny + etap I	80 min	480,-
3) etap III: masaż + etap I i etap II	120 min	750,-

Kąpiel dla dwojga

Aromatyczna kąpiel z hydromasażem 2 kieliszki Prosecco	60 min	350,-
Wykwintne menu serwowane do kąpeli		270,-

Strefa termalna
nowoczesne sauny i łaźnie

Caldarium, łaźnia parowa, sauna fińska, deszcze wrażeń, łód arktyczny, jacuzzi, strefa wypoczynku

60 min 150,-
bez limitu 250,-

Aromaterapeutyczne Masaże Całego Ciała

Peeling z masażem 2w1
antycellulitowy lub rewitalizujący

70 min 450,-

Masaż klasyczny

30 min 350,-
55 min 440,-
80 min 590,-

Masaż wellnes

55 min 440,-

Masaż aromatyczną świecą

55 min 440,-

Masaż odżywczym Masłem Shea

55 min 440,-

Prenatalny masaż dla kobiet w ciąży
po ukończonym I trymestrze

30 min 310,-
55 min 390,-

Masaż stóp

30 min 350,-

Liftingujący masaż twarzy

55 min 480,-

Wellnamis

Terapia relaksacyjno-akustyczna

22 min 150,-
30 min 200,-
60 min 250,-

Presoterapia

Seans
z masażem

45 min 250,-
55 min 300,-

Autorskie Rytuały Twarzy

Specjalistyczny

55 min 450,-

Zaawansowany

75 min 530,-

Premium

90 min 590,-

Men Active

55 min 450,-

Pielęgnacja twarzy MENARD Japan

Tsukika-nawilżający zabieg liftingujący/ujędrniający

80 min 480,-

Embellir-przeciwstarzeniowy zabieg liftingujący/ujędrniający

80 min 580,-

Embellir Authent-zabieg przeciwzmarszczkowo-ujędrniający

80 min 850,-

Zarezerwuj przez:

☎ 22 879 30 00

✉ niagaraspa@hotelnarvil.pl

WhatsApp



Booksy



Signature Full-Body Rituals

Aroma Peeling, Nourishing Oil	35 min	320,-
Natural Wrap, Nourishing Oil in a Hydrotherapy Bed	45 min	350,-
Aroma Peeling, Natural Wrap, Nourishing Oil in a Hydrotherapy Bed	80 min	550,-
Aroma Peeling, Natural Wrap, Nourishing Oil, Head Massage	75 min	470,-
Aroma Peeling, Natural Wrap in a Steam Bath, Aroma Full-Body Massage	110 min	580,-
Aroma Peeling, Natural Wrap, Full-Body Massage, Head Massage with Warm Oil	120 min	660,-
Mud Steam Bath Session – Peeling, Wrap, Nourishing Oil	40 min	350,-

Signature Full-Body Rituals for Two

Aromatic Bath, Full-Body Massage, 2 Glasses of Prosecco	110 min	1100,-
Aroma Peeling, Aromatic Bath, Full-Body Massage, 2 Glasses of Prosecco	150 min	1450,-
Thermal Zone (Peeling, Steam Bath Wrap), Full-Body Massage	140 min	1400,-
Thermal Zone, Steam Session (Peeling, Wrap)	90 min	650,-

Natural Therapy Rituals Gifts of the Earth & Sea

Eco Peeling and Aromatherapeutic Body Massage	75 min	630,-
Steam Sauna and Aroma Massage	70 min	480,-
Natural Therapeutic Pain-Relief / Relaxing Full-Body Massage	55 min	440,-
Hot Basalt Stone Massage	70 min	490,-
Himalayan Salt Hot Stone Ritual	80 min	550,-
Three-Step Nourishing & Detoxifying Ritual		
1. Stage I: Mud Steam Bath – Kessa Glove Peeling & Olive Soap	40 min	350,-
2. Stage II: Hydrotherapy Bed with a Wrap of Natural Olives, Peat, and Algae + Nourishing Oil (+ Stage I)	80 min	480,-
3. Stage III: Full-Body Massage (+ Stage I & Stage II)	120 min	750,-

Bath for Two

Aromatic Bath with Hydromassage 2 Glasses of Prosecco	60 min	350,-
Exquisite Menu Served with the Bath		270,-

Thermal Zone

Modern Saunas & Steam Baths

Caldarium, steam bath, Finnish sauna, sensory showers, Arctic ice, jacuzzi, relaxation area

60 min 150,-

no limit 250,-

Asian Full-Body Rituals

Balinese Full-Body Ritual
Luxury Ceremony - Oceanic Bliss

75 min 510,-

90 min 620,-

2-in-1 Peeling & Massage
Anti-cellulite or Revitalizing

70 min 450,-

Classic Massage

30 min 350,-

55 min 440,-

80 min 590,-

Wellness Massage
Aromatic Candle Massage
Nourishing Shea Butter Massage

55 min 440,-

55 min 440,-

55 min 440,-

Prenatal Massage for Pregnant Women
(after the 1st trimester)

30 min 310,-

55 min 390,-

Foot Massage
Lifting Face Massage

30 min 350,-

55 min 480,-

Welnamis

Relaxation-Acoustic Therapy

22 min 150,-

30 min 200,-

60 min 250,-

Presotherapy

Session
with Massage

45 min 250,-

55 min 300,-

Signature Facial Rituals

Specialist
Advanced
Premium
Men Active

55 min 450,-

75 min 530,-

90 min 590,-

55 min 450,-

Facial Care MENARD Japan

Tsukika – Moisturizing & Firming Lifting Treatment
Embellir – Anti-Aging Firming Lifting Treatment
Embellir Authent – Wrinkle-Reducing Firming Treatment

80 min 480,-

80 min 580,-

80 min 850,-

Book now:

☎ 22 879 30 00

✉ niagaraspa@hotelnarvil.pl

WhatsApp



Booksy

