

# Święta nad Narwią

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi

PIĄTEK	16.00-20.00	Play Station 4 oraz Xbox – konsole gier video   Sala zabaw
	16.00-20.00	KNOOCER – Interaktywna rozrywka dla dzieci i młodzieży   Sala zabaw
	16.30-17.00	"Ciepło, zimno" – zabawa dla małych i dużych   Sala zabaw
	17.30-18.30	Zajęcia plastyczne: Worek wymarzonych prezentów   Sala zabaw
	18.00-18.45	Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowce   Zbiórka przy recepcji
	19.00-19.45	Zajęcia fitness: Joga dla początkujących   Zbiórka przy recepcji
	19.00-19.45	Bajkowisko   Sala zabaw
SOBOTA	09.00-20.00	KNOOCER – Interaktywna rozrywka dla dzieci i młodzieży   Sala zabaw
09.00-20.00	Play Station 4 oraz Xbox – konsole gier video   Sala zabaw	
10.00-11.00	Quiz o Świętym Mikołaju   Sala zabaw	
12.00-13.00	Zajęcia kreatywne: Zima zamknięta w stoiku   Sala zabaw	
15.00-16.00	„Hu hu ha! Nasza zima zła!”: Ruchowo-taneczne zabawy z chustą animacyjną   Sala zabaw	
17.00-17.45	Zajęcia fitness: Joga dla początkujących   Zbiórka przy recepcji	
18.00-18.45	Zajęcia fitness: Stretching   Zbiórka przy recepcji	
17.00-18.00	Praca plastyczna: Piernikowa chatka   Sala zabaw	
19.00-19.45	Zajęcia fitness: Pilates   Zbiórka przy recepcji	
19.00-20.00	Bajkowy zakątek – bajka o Świętym Mikołaju   Sala zabaw	
19.00-21.00	Wieczór przy ognisku   Zejście nad Narew	
NIEDZIELA	08.00-08.45	Aqua aerobic   Strefa basenowa
09.00-09.45	Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup   Zbiórka przy recepcji	
09.00-20.00	Play Station 4 oraz Xbox – konsole gier video   Sala zabaw	
09.00-20.00	KNOOCER – Interaktywna rozrywka dla dzieci i młodzieży   Sala zabaw	
10.00-11.00	Świąteczne wariacje – wspólne strojenie choinki w Narvilandii   Sala zabaw	
10.00-10.45	Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowce   Zbiórka przy recepcji	
10.00-12.00	Przejażdżki kucykiem   Teren nad stawem	
14.00-15.00	Pracownia kreatywnych ozdób choinkowych   Sala zabaw	
16.30-17.30	Tradycje bożonarodzeniowe – pogadanka, kolorowanki   Sala zabaw	
18.00-21.00	Uroczysta Kolacja Wigilijna   Sala Amazonka	
19.00-20.00	Odwiedziny Świętego Mikołaja oraz Pani Mikołajowej   Sala Amazonka	
PONIEDZIAŁEK	09.00-09.45	Zajęcia fitness: Joga dla początkujących   Zbiórka przy recepcji
09.00-20.00	Play Station 4 oraz Xbox – konsole gier video   Sala zabaw	
09.00-10.30	Bożonarodzeniowy poranek z Grinchem   Sala zabaw	
10.30-11.30	Zajęcia plastyczne: Piernikowa chatka   Sala zabaw	
10.00-11.00	Świąteczny spacer z przewodnikiem pośród nadnarwiańskich pejzaży   Zbiórka przy recepcji	
12.00-13.00	<b>Teatr Jumaja Scena Młodego Widza: „Zimowe przygody bałwanka Franka”   sala Wisła</b>	
14.00-15.00	Morsowanie z saunowaniem oraz kubkiem gorącej herbaty   Strefa basenowa	
15.00-16.00	Warsztaty cukiernicze: Dekorowanie korzennych pierniczków   Sala zabaw	
16.00-17.30	Wieczór przy ognisku z aromatycznym grzańcem   Green Bar	
17.00-18.00	Zajęcia kreatywne: Kartki świąteczne dla najbliższych   Sala zabaw	
18.00-21.00	Świąteczna kolacja bożonarodzeniowa   Sala Amazonka	
18.30-20.00	Kącik baśniowych fantazji   Sala zabaw	
20.00-21.00	Rodzinne koledowanie z Marią Sadowską   Sala Amazonka	
WTOREK	09.00-09.45	Zajęcia fitness: Pilates   Zbiórka przy recepcji
10.00-10.45	Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup   Zbiórka przy recepcji	
10.00-12.00	Przejażdżki kucykiem   Teren nad stawem	
09.00-18.00	Play Station 4 oraz Xbox – konsole gier video   Sala zabaw	
09.00-18.00	KNOOCER – Interaktywna rozrywka dla dzieci i młodzieży   Sala zabaw	
11.00-12.00	Poranny rozruch. Nordic walking z instruktorem   Zbiórka przy recepcji	
12.00-13.00	Praca plastyczna: Choinka   Sala zabaw	
14.00-15.00	Wypełnij kolorem - bożonarodzeniowe wyklejanki   Sala zabaw	
16.30-17.30	Zajęcia plastyczne: Eko- aniołek   Sala zabaw	



**KOLEĐOWANIE  
Z MARIĄ SADOWSKĄ**  
Szczegółowe informacje w programie atrakcji.



**RODZINNY SPEKTAKL**  
Szczegółowe informacje w programie atrakcji.

## Strefy sportu i rekreacji


**Sala Fitness | Siłownia 6:00-22:00**



**Strefa Basenowa |**

Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00  
Sobota 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00  
Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-19.00  
Poniedziałek - Wtorek 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00  
Środa - Czwartek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00

**Strefa Rekreacji | Antresola Laguny**





Piątek 16.00-02.00  
Sobota - Poniedziałek 10.00-02.00  
Wtorek 10.00-18.00

**Squash 6:00-22:00**  

**Kregle | Bilard | Snooker**  

Prosimy o pozostawienie prezentów dla dzieci w recepcji głównej z naklejką z imieniem i nazwiskiem.

Prezenty zostaną wręczone podczas wizyty św. Mikołaja.

-  wyłącznie dla dorosłych
-  wyłącznie dla dzieci
-  płatne
-  wymagana rezerwacja

Po więcej informacji zapraszamy do