

Wakacje nad Narwią

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi

Strefy sportu i rekreacji

Sala Fitness | Siłownia 6.00-22.00

Strefa Basenowa |

Poniedziałek - Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Sobota-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Strefa Rekreacji |

Poniedziałek-Sobota 10.00-02.00

Niedziela 10.00-16.00

Boisko rekreacyjne 8.00-20.00 ✓

Tenis ziemny 8.00-20.00 ✓

Wypożyczenie rowerów 9.00-20.00 ✓

Squash 6.00-22.00 ✓

Kręgle | Bilard | Snooker ✓

Tyrolka ✓ informacja w recepcji

Sprzęt wodny

Rowerki wodne | Kajaki | Deski SUP

Zarezerwuj pod numerem telefonu

519 041 877 w godzinach otwarcia

Beach Baru



Wypożycz skuter wodny

Zarezerwuj pod nr 502 392 586

Prosimy o płatność kartą lub gotówką – brak możliwości obciążenia pokoju.







Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat
























Poniedziałek - Wtorek 09.00-18.00

Piątek 16.00-20.00

Sobota 09.00-20.00

Niedziela 09.00-16.00

-  wyłącznie dla dorosłych
-  wyłącznie dla dzieci
-  płatne
-  wymagana rezerwacja

	PONIEDZIAŁEK SALUT! POZNAJEMY FRANCJĘ	09.00-09.45	 Zajęcia fitness: Pilates Zbiórka przy recepcji
		09.30-10.00	Francja. Czy wiesz, że...? Sala zabaw
		10.00-10.45	 Zajęcia fitness: Stretching Zbiórka przy recepcji
		11.00-11.45	Bule – tradycyjna francuska gra Zbiórka przy recepcji
		11.00-12.00	 Zajęcia kreatywne: Modnym być – projektujemy ubrania Sala zabaw
		14.00-14.45	Zabawy z chustą animacyjną - Kankan Sala zabaw
		17.00-18.00	 Zajęcia plastyczne : Wieża Eiffla Sala zabaw
	WTOREK YAI! KWITNĄCA JAPONIA	09.30-10.00	Japonia. Czy wiesz, że...? Sala zabaw
		11.00-12.00	 Origami – sztuka składania papieru Sala zabaw
		14.00-15.00	 Zajęcia sensoryczne: Koi-nobori Sala zabaw
		16.30-17.30	 Zajęcia plastyczne: Kwitnące wiśnie – malowanie na stretchu Sala zabaw
		18.00-18.45	Rodzinny spacer z przewodnikiem pośród nadnarwiańskich pejzaży Zbiórka przy recepcji
19.00-19.45	 Zajęcia fitness: Ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne Zbiórka przy recepcji		
	PIĄTEK HELLO! AMERYKAŃSKA PRZYGODA	16.30-17.00	USA. Czy wiesz, że...? Sala zabaw
		17.00-17.45	 Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup Zbiórka przy recepcji
		17.30-18.30	 Zajęcia sensoryczne: Stwórz swój tapacz snów Sala zabaw
		18.00-18.45	 Zajęcia fitness: Pilates Zbiórka przy recepcji
		19.00-20.00	Seans filmowy z popcornem Sala zabaw
	SOBOTA JASUJ! SŁONECZNA GRECJA	09.00-09.45	 Zajęcia fitness: Wyciszająca joga na świeżym powietrzu Zbiórka przy recepcji
		09.30-10.00	Grecja. Czy wiesz, że...? Sala zabaw
		10.00-18.00	  Rejsy jachtem żaglowym DZ po Narwi (dzieci od 4 r.ż.) Recepcja rekreacji
		10.00-10.45	 Zajęcia fitness: Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe Zbiórka przy recepcji
		11.00-12.00	 Warsztaty Kulinarne: Sałatka grecka Sala zabaw
		14.00-14.45	 Zorba – podstawowe kroki Sala zabaw
		16.00-17.00	 Zajęcia kreatywne: Laur olimpijski – wieniec z gałązek wawrzynu Sala zabaw
		16.30-17.45	 Ruch po zdrowie: Nordic walking z instruktorem Zbiórka przy recepcji
		18.00-18.45	 Zajęcia fitness: Stretching Zbiórka przy recepcji
		18.00-19.00	 Zajęcia plastyczne: Waza grecka Sala zabaw
		18.30-19.00	Zajęcia ABC żeglarstwa Przystań Narvil
19.00-19.45	 Zajęcia fitness: Pilates Zbiórka przy recepcji		
19.00-21.00	Wieczór przy ognisku Teren przy zejściu nad Narew		
	NIEDZIELA OLA! PODRÓŻ DO MEKSYKU	08.00-08.45	 Aqua aerobic Basen
		09.00-09.45	 Zajęcia fitness: Zdrowy kręgosłup Zbiórka przy recepcji
		09.30-10.00	Meksyk. Czy wiesz, że...? Sala zabaw
		10.00-18.00	Strefa rekreacji (ping pong, piłkarzyki, dart) Antresola Laguny
		10.00-10.45	 Zajęcia fitness: Wyciszająca joga na świeżym powietrzu Zbiórka przy recepcji
		10.00-12.00	 Przejażdżki kucykiem Teren nad stawem
		11.00-12.00	MEGA bańki mydlane Teren nad stawem
		14.00-15.00	 Zajęcia plastyczne: Meksykańskie ponczo Sala zabaw