

Wakacje nad Narwią

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi

PONIEDZIAŁEK Antarktyda Kraina śniegu i lodu	10.00-11.00	👤	Zajęcia kreatywne: Mój pingwinek Sala zabaw
	12.00-13.00	👤	Quiz wiedzy – poznaj sekrety Antarktydy Sala zabaw
	14.00-15.00	👤	Mors – zajęcia kreatywne z wykorzystaniem papierowego talerzyka Sala zabaw
	16.00-17.30		Bajkowe chwile: „Pingwiny z Madagaskaru” Sala zabaw
WTOREK Azja Kolebka cywilizacji	10.00-11.00	👤	DYI – prosty latawiec z papieru i bibuły Sala zabaw
	12.00-13.00	👤	Dekorowanie papierowej dłoni – indyjskie mehendi Sala zabaw
	14.30-15.30	👤	Zajęcia kreatywne: Smok chiński z papieru Sala zabaw
	16.00-16.45	👤	Stretching Zbiórka przy Recepcji
	16.30-17.30	👤	Praca techniczna: Pachisi - hinduska gra planszowa Sala zabaw
	17.00-17.45	👤	Body shape - ćwiczenia kształtujące sylwetkę Zbiórka przy Recepcji
ŚRODA Ameryka Południowa Kraina słońca	10.00-11.00	👤	Warsztaty techniczne: Strzały dla Indianina Sala zabaw
	12.00-13.00	👤	Praca plastyczna – egzotyczna papuga Sala zabaw
	15.00-16.00	👤	Rozbijanie latynoskiej piniaty Sala zabaw
	16.00-17.50		Bajkowe chwile: „Odłot” Sala zabaw
CZWARTEK Europa Mozaika Narodów	10.00-11.00	👤	Europa: państwa, flagi, stolice – układanie puzzli Sala zabaw
	12.00-13.00	👤	Gra planszowa: Rodzinka bobrów -DYI Sala zabaw
	15.00-16.00	👤	Warsztaty kreatywne: Oryginał dzieła sztuki z koralików do prasowania Sala zabaw
	16.30-17.50	👤	Bajkowe chwile: „Przygody Koziołka Matołka” Sala zabaw
	16.00-16.45	👤	Medytacja świadomego oddechu Zbiórka przy Recepcji
	17.00-17.45	👤	Joga w zgodzie z naturą Zbiórka przy Recepcji
PIĄTEK Afryka Kolorowy świat natury	10.00-11.00	👤	Afrykański pejzaż malowany pastelami Sala zabaw
	12.00-13.00	👤	Tworzymy afrykańskie maski Sala zabaw
	15.00-16.00	👤	Zwierzęta Afryki – praca z rolek Sala zabaw
	17.00-18.00	👤	Kente – afrykański turban mojego projektu Sala zabaw
	18.00-18.45	👤	Zajęcia fitness: Pilates kręgosłupa Zbiórka przy Recepcji
	18.30-19.50		Bajkowe chwile: „Panda i afrykańska banda” Sala zabaw
	19.00-21.00		Ognisko Green bar
	19.00-19.45	👤	Joga w zgodzie z naturą Zbiórka przy Recepcji
SOBOTA Australia Kraina Down Under	09.00-09.45	👤	Medytacja świadomego oddechu Zbiórka przy Recepcji
	10.00-10.45	👤	Body shape - ćwiczenia kształtujące sylwetkę Zbiórka przy Recepcji
	10.00-18.00	✓💰	Rejsy po rzece Narew jachtem żaglowym ze sternikiem (dzieci od 4 r.ż.) Recepcja rekreacyjna
	10.00-11.00	👤	Australia i jej fauna – gra domino Sala zabaw
	12.00-13.15	👤	Trening nordic walking z instruktorem Zbiórka przy Recepcji
	12.00-13.00	👤💰	Warsztaty kulinarne dla dzieci: Australijska pizza Restauracja Kaskada Maks. 24 dzieci (wiek 4-12 lat). Koszt 50zł. Płatność przy wejściu do Restauracji Kaskada. Zapisy w godzinach 09.00-11.00 – zapisy pod numerem 519 041 870.
	15.00-16.00	👤	Skarby oceanu – zajęcia kreatywne Sala zabaw
	17.00-18.00	👤	Zajęcia plastyczne: Miś koala Sala zabaw
	18.00-21.00		Muzyka na żywo Aruana w Ogrodzie
	18.30-19.30	👤	Malowanie na folii – rafa koralowa, przyrodniczy cud Świata Teren przy Green bar
NIEDZIELA Ameryka Północna Kontynent trzech narodów	08.00-08.45	👤	Aqua aerobic Basen
	09.00-09.45	👤	Joga w zgodzie z naturą Zbiórka przy Recepcji
	10.00-11.30	👤	Wycieczka rowerowa z przewodnikiem. Max. 20 osób. Zbiórka przy Recepcji
	10.00-12.00	👤	Przejażdżki kucykiem Teren nad Stawem
	10.30-12.30	👤	Buziaki od alpaki Teren nad Stawem
	10.00-11.30	👤	Magia baniek XXL – super zabawa dla dużych i małych Teren nad Stawem
	12.00-13.00	👤	Dzieci kreatywnie – Moja walizeczka wiedzy o USA Sala zabaw
	14.00-15.00	👤	Hawajskie Lei – kwiatowe wieńce z krepiny DYI Sala zabaw
	16.00-17.00	👤	Zajęcia kreatywne: Pacynka bobra z papierowej torby Sala zabaw

Strefy sportu i rekreacji

Sala Fitness | Siłownia 6:00-22:00

Strefa Basenowa |

Poniedziałek-Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Poniedziałek-Niedziela 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00

Strefa rekreacji | Antresola Laguny

Poniedziałek-Niedziela 10.00-02.00

Boisko rekreacyjne 8:00-20:00 ✓

Tenis ziemny 8:00-20:00 🏸✓

Wypożyczenie rowerów 9:00-20:00 🚲✓

Squash 6:00-22:00 🏸✓

Kregle | Bilard | Snooker 🏸✓

Tyrolka 🏸 informacja w recepcji

Sprzęt wodny

Rowerki wodne | Kajaki | Deski SUP

Wypożyczalnia dział w godzinach otwarcia Beach Baru.

Tel: 519-041-877

*Bilet na rejs jachtem Scandinavia w cenie 20 zł / osoba

- 💰 płatne
- ✓ wymagana rezerwacja
- 👤 wyłącznie dla dorosłych
- 👤 wyłącznie dla dzieci



Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat

Poniedziałek-Czwartek 09.00-18.00

Piątek-Sobota 09.00-20.00

Niedziela 09.00-18.00