






# Zima nad Narwią

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi











24-26.01







PIĄTEK

- 16.30-17.00  **Srebrzyste brokatowe tatuaże** | Sala zabaw
- 17.30-18.30  **DYI – Papierowa kula śnieżna z bałwankiem** | Sala zabaw
- 18.00-18.45  **Pilates kręgosłupa** | Zbiórka przy Recepcji
- 19.00-19.50  **Seans bajek w Narvilandii** | Sala zabaw
- 19.00-19.45  **Joga z elementami relaksacji** | Zbiórka przy Recepcji

SOBOTA

- 10.00-11.00  **Zajęcia sensoryczne: Tworzymy wzory zimowej czapki** | Sala zabaw
- 13.00-14.00  **Zimowa praca plastyczna: Ptasia stołówka** | Sala zabaw
- 16.00-17.00  **Zajęcia kreatywne: Laurka dla Babci i Dziadka** | Sala zabaw
- 18.00-18.45  **Body shape - ćwiczenia kształtujące sylwetkę** | Zbiórka przy Recepcji
- 18.00-19.00  **Zajęcia kreatywne: Pani zima 3D** | Sala zabaw
- 19.00-19.45  **Medytacja świadomego oddechu** | Zbiórka przy Recepcji
- 19.00-21.00 **Spotkanie przy ognisku** | Patio Dąb
- 19.00-20.00  **Seans bajek w Narvilandii** | Sala zabaw | Sala zabaw
- 20.00-20.45  **Pilates kręgosłupa** | Zbiórka przy Recepcji

NIEDZIELA

- 09.00-09.45  **Joga- rozbudź swoje ciało i umysł** | Zbiórka przy Recepcji
- 10.00-11.30  **Spacer nordic walking z instruktorem** | Zbiórka przy Recepcji
- 10.00-11.00  **Praca plastyczna: Niedźwiedź polarny** | Sala zabaw
- 10.00-12.00  **Przejażdżki kucykiem** | Teren nad Stawem
- 12.00-13.00  **Burza śnieżna z kolorową chustą** | Sala zabaw
- 14.00-15.00  **Zimowe wyklejanki** | Sala zabaw

Strefy sportu i rekreacji

**Sala Fitness | Siłownia** 6:00-22:00  
**Mini strefa basketball** 6.00-22.00 | Siłownia





**Strefa Basenowa**  
 W związku z pracami modernizacyjnymi strefa basenowa oraz strefa Niagara SPA będą wyłączone z użytkowania w dniach 19-31.01.2025 r. Przy zameldowaniu w hotelu Goście indywidualni alternatywnie będą otrzymywać voucher obejmujący do wyboru: wynajęcie toru do kręgli (1h) lub wynajęcie stołu do bilarda lub snookera.

**Strefa rekreacji** | Antresola Laguny  
 Piątek 16.00-02.00  
 Sobota 10.00-02.00  
 Niedziela 10:00-16:00  
**Squash** 6:00-22:00    
**Kręgle | Bilard | Snooker**  

Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu z recepcją hotelową. Tel.: 22 566 10 00. Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu atrakcji



**Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat**  
 Piątek 16.00-20.00  
 Sobota 09.00-20.00  
 Niedziela 09.00-16.00

-  płatne
-  wymagana rezerwacja
-  wyłącznie dla dorosłych
-  wyłącznie dla dzieci