






# Zima nad Narwią

Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi








03-06.01











PIĄTEK  
03.01

- 16.30-17.00  **Srebrzyste brokatowe tatuaże** | Sala zabaw
- 17.30-18.30  **DYI – Papierowa kula śnieżna z batwanek** | Sala zabaw
- 18.00-18.45  **Pilates kręgosłupa** | Zbiórka przy Recepcji
- 19.00-19.50  **Seans bajek w Narvilandii** | Sala zabaw
- 19.00-19.45  **Joga z elementami relaksacji** | Zbiórka przy Recepcji







SOBOTA  
04.01

- 10.00-11.00  **Zajęcia sensoryczne: Tworzymy wzory zimowej czapki** | Sala zabaw
- 13.00-14.00  **Zimowe zagadki i łamigłówki** | Sala zabaw
- 16.00-17.00  **Zajęcia kreatywne: Płatki śniegu** | Sala zabaw
- 17.00-17.45  **Body shape - ćwiczenia kształtujące sylwetkę** | Zbiórka przy Recepcji
- 18.00-18.45  **Medytacja świadomego oddechu** | Zbiórka przy Recepcji
- 18.00-19.00  **Zimowa praca plastyczna: Ptasia stołówka** | Sala zabaw
- 19.00-20.30 **Koncert noworoczny: „Sławek Uniatowski - The Best of Wodecki, Zaucha, Sinatra”\*** | Sala Amazonka
- 19.00-20.30  **Seans bajek w Narvilandii** | Sala zabaw

NIEDZIELA  
05.01

- 08.00-08.45  **Aqua aerobic** | Basen
- 09.00-09.45  **Joga- rozbudź swoje ciało i umysł** | Zbiórka przy Recepcji
- 09.30-10.30  **Zimowe zagadki i łamigłówki** | Sala zabaw
- 10.00-11.30  **Spacer nordic walking z instruktorem** | Zbiórka przy Recepcji
- 10.00-12.00  **Przejażdżki kucykiem** | Teren nad Stawem
- 13.00-14.00  **Burza śnieżna z kolorową chustą** | Sala zabaw
- 16.00-17.00  **Praca plastyczna: Niedźwiedź polarny** | Sala zabaw
- 18.00-19.00  **Zimowe wyklejanki** | Sala zabaw

PONIEDZIAŁEK  
06.01

- 08.00-08.45  **Pilates** | Zbiórka przy Recepcji
- 09.00-10.00  **Seans bajek w Narvilandii** | Sala zabaw
- 09.00-09.45  **Joga z elementami relaksacji** | Zbiórka przy Recepcji
- 10.00-11.00  **Praca kreatywna: Batwanek gąbką stemplowany** | Sala zabaw
- 12.00-13.00  **Zajęcia kreatywne: Pani zima 3D** | Sala zabaw
- 14.00-15.00  **Balonkowe zwierzaki** | Sala zabaw

Strefy sportu i rekreacji

**Sala Fitness | Siłownia** 6.00-22.00

**Mini strefa basketball** 6.00-22.00 | Siłownia

**Strefa Basenowa |**

Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00



Sobota-Poniedziałek 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00



**Strefa rekreacji | Antresola Laguny**

Piątek 10.00-02.00

Sobota-Niedziela 10.00-02.00

Poniedziałek 10.00-16.00

**Squash** 6.00-22.00  

**Kregle | Bilard | Snooker**  



**Sala zabaw | Opieka dla dzieci od 4 lat**

Piątek 09.00-20.00

Sobota 09.00-21.00

Niedziela 09.00-20.00

Poniedziałek 09.00-16.00

 płatne

 wymagana rezerwacja

 wyłącznie dla dorosłych

 wyłącznie dla dzieci

Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu z recepcją hotelową. Tel.: 22 566 10 00. Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu atrakcji

\*Wstęp na koncert tylko za gości korzystających z pakietu „Weekend z Koncertem Noworocznym” za okazaniem biletu wstępu (do odbioru w recepcji).



**Restauracja Kaskada**  
Śniadania

Piątek 7.00-10.00  
Sobota-Poniedziałek 8.00-11.00



**Restauracja\* Aruana** Codziennie 13.00 – 22.30



**Nurt Bar** Codziennie 10.00-23.30  
w lobby

**WAŻNE INFORMACJE O POŚIĄKACH DLA GOŚCI INDYWIDUALNYCH Z PAKIETU „ZIMOWE MULTIATRAKcje HB”  
i „WEEKEND WE DWOJE HB”, „WEEKEND Z KONCERTEM NOWOROCZNYM HB”**

W piątek, sobotę i niedzielę kolacja w godz. 18.00-21.00 dla Gości jest organizowana w formie bufetu w Restauracji Kaskada. Istnieje możliwość zakupu kolacji bufetowej w cenie 140 PLN/os.; dzieci w wieku 4-12 lat: 70 PLN/os.; dzieci do lat 3: bezpłatnie. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany formy serwisu posiłków ze względu na liczbę przebywających w hotelu Gości.



**Narvilandia**  
sala zabaw  
z animacjami

**Opieka dla dzieci od 4 lat**  
Piątek 09.00-20.00  
Sobota 09.00-21.00  
Niedziela 09.00-20.00  
Poniedziałek 09.00-16.00



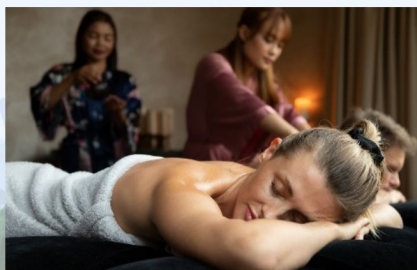
**Strefa  
Rozrywki  
Laguna**

piątek, sobota, niedziela nieodpłatnie: stoły do ping-ponga, piłkarzyki, dart na antresoli. Kregle, bilard i snooker (za dodatkową opłatą, po uprzedniej rezerwacji).  
**Dyskoteka z DJ-em** piątek, sobota 21.00-2.00  
**Disco bar** piątek, sobota 18.00-2.00, niedziela 18.00-00.00



**Basen z jacuzzi i saunami**

Piątek 9.00-13.00 oraz 14.00-21.00  
Sobota-Poniedziałek 8.00-13.00 oraz 14.00-21.00



**Niagara SPA**

Piątek-Sobota 10.00 – 21.00  
Niedziela 9.00 – 18.00  
Poniedziałek 10.00 – 20.00  
**Rekomendujemy wcześniejszą rezerwację zabiegów.**



**Siłownia | squash | mini basketball**

Siłownia – codziennie 6.00-22.00 nieodpłatnie.  
Siłownia: bieżnie, rowery, wiosta, orbitrek, atlas, brama, ciężary  
Mini strefa basketball  
Kort do squasha – płatny, wymagana rezerwacja w recepcji

\*W weekendy wymagana jest rezerwacja. Ze względu na dużą popularność prosimy Państwa o punktualność. Rezerwacja stolika jest trzymana tylko 15 minut. Jeśli będą chcieli Państwo zmienić umówioną godzinę prosimy o informację pod numerem telefonu: 519 041 343