





# Wiosna pełna wrażeń









Propozycje dla dorosłych i rodzin z dziećmi

08-10.05









Piątek

- 16.30-17.30  Brokatowe tatuaże oraz wplatanie kolorowych warkoczików | Sala zabaw
- 18.00-18.45  Medytacja w rytmie oddechu | Zbiórka przy Recepcji
- 18.00-19.30  Seans bajkowy w Narvilandii | Sala zabaw
- 19.00-19.45  Pilates – harmonia ruchu | Zbiórka przy Recepcji

Sobota

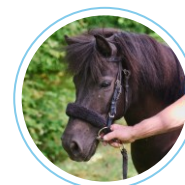
- 09.00-09.45  Joga – aktywny relaks | Zbiórka przy Recepcji
- 10.00-11.00  Wiosenne makijaże - malowanie buziek dla najmłodszych | Sala zabaw
- 10.00-10.45  Pilates kregostupa | Zbiórka przy Recepcji
- 11.00-12.30  Nordic walking – energetyczny spacer w plenerze z instruktorem | Zbiórka Lobby
- 12.00-13.00  Warsztaty DYL: „Zośka” - zrób ją sam | Sala zabaw
- 15.00-16.00  Wiosenne gry i zabawy w plenerze | Teren nad Stawem
- 17.00-18.00  **Festiwal Świąteł – tworzenie wiosennych lampionów | Sala zabaw**
- 18.30-19.30  Praca kreatywna: Żonkile z papilotek | Sala zabaw

Niedziela

- 08.00-08.45  Aqua aerobic | Basen
- 09.00-09.45  Joga – poranna równowaga | Zbiórka przy Recepcji
- 10.00-11.00 Strefa mega baniek mydlanych | Teren nad Stawem
- 10.00-11.30  Aktywne zwiedzanie okolicy na rowerze z przewodnikiem (max.16 osób) | Zbiórka w Lobby
- 10.00-12.00  **Przejażdżki kucykiem | Teren nad Stawem**
- 10.30-12.30  **Zwierzaki z Wesołej Paki – spotkanie z alpakami | Teren nad Stawem**
- 11.30-12.30  Modelowanie balonowych kwiatków i zwierzątek | Sala zabaw
- 13.00-14.00  DYL – papierowe motylkowe bransoletki | Sala zabaw
- 14.30-15.30  Zajęcia kreatywne: Wiosenne inspiracje z użyciem druczka kreatywnego | Sala zabaw

W ten weekend





*szczególnie  
polecamy:*



Przejażdżki  
kucykiem  
Szczegóły  
w programie atrakcji



Festiwal  
Świąteł  
Szczegóły  
w programie atrakcji

-  płatne
-  wymagana rezerwacja
-  wyłącznie dla dorosłych
-  wyłącznie dla dzieci



Sala zabaw  
w której najmłodszy  
odkryją radość,  
kreatywność  
i beztroską zabawę!

**Opieka dla dzieci od 4 lat**  
Piątek 16.00-20.00  
Sobota 09.00-20.00  
Niedziela 09.00-16.00

Zapytaj w recepcji  
o książkę z bohaterami  
Narvilandii!

