

# PIELEGNACJA TWARZY

## MASAŻ AROMATYCZNY TWARZY NA OLEJKU RÓŻANYM

Czas zabiegu: 30 minut

Cena zabiegu: 150 zł

## JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY KOBIDO Z KOLAGENOWĄ MASKĄ ZE ZŁOTEM

Masaż Kobido narodził się w Japonii by odmłdzać twarze rodziny królewskiej, powstał na bazie chińskiego masażu. Kobido to "Droga to piękna". Nie jest to zwykły masaż, ale praca na głęboko położonych mięśniach twarzy, działa mocno odmładzająco dokładnie tam, gdzie zaczyna się problem starzenia skóry. Rytuał obejmuje masaż tkanek głębokich, relaks, drenaż limfatyczny. Pierwsze pozytywne rezultaty zobaczymy już po pierwszym zabiegu. Masaż zwiększa napięcie skóry, jej dotlenienie, odżywienie dodatkowo rozluźni spięte mięśnie twarzy oraz szyi. Systematyczne masaże przyniosą długotrwały rezultaty w postaci spłycenia bruzd i zmarszczek jak również ujędrnienie skóry.

Korzyści wynikające z masażu:

- Niweluje napięcie mięśni twarzy, które powodują powstawanie zmarszczek mimicznych
- Zmniejsza widoczne efekty starzenia się skóry i zapobiega ich pogłębieniu
- Poprawia krążenie krwi oraz limfy dzięki czemu polepsza się koloryt skóry
- Wpływa na zwiększenie produkcji kolagenu i elastyny
- Stymuluje metabolizm komórkowy
- Zmniejsza napięcia w okolicy szyi i klatki piersiowej
- Relaksuje i zmniejsza poziom stresu
- Zmniejsza efekty bruksizmu
- Pomaga niwelować bóle głowy oraz sztywność mięśni twarzy, dotlenia skórę
- Łagodzi bóle głowy i zatok
- Zapewnia lepsze wchłanianie substancji aktywnych aplikowanych na skórę
- Zmniejsza zwiotczenie skóry, linie mimiczne czy zmarszczki
- Podnosi owal twarzy

Przeciwwskazania do masażu:

- Opryszczka
- Przerwanie ciągłości skóry
- Gorączka
- Stan zapalny skóry
- Ekstrakcja zęba

- Stany ropne okołożębowe
- Trądzik ropowiczy i krostkowy
- Trądzik różowaty w fazie aktywnej
- Guzki niewiadomego pochodzenia
- Nowotwory i stany po ich operacyjnym usunięciu
- Zapalenie migdałków oraz powiększone węzły chłonne
- W chorobach tarczycy należy omijać masaż szyi

**Czas zabiegu: 90 minut**

**Cena zabiegu: 280 zł**

## **JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY KOBIDO**

**Czas zabiegu: 60 minut**

**Cena zabiegu: 220 zł**

## **ZABIEG NA TWARZ Z WITAMINĄ C**

Zabieg rozpoczynamy oczyszczeniem skóry peelingiem kawitacyjnym lub peelingiem enzymatycznym z witaminą C. Peeling widocznie oczyszcza skórę z zaskórników i złuszcza martwy naskórek. Następnie aplikujemy serum z witaminą C. Serum działa silnie nawilżająco, przeciwzmarszczkowo, zabezpiecza przed negatywnym wpływem środowiska zewnętrznego. Witamina C - silnie działający antyoksydant - delikatnie rozjaśnia przebarwienia i rozświetla skórę. Następnie nakładamy maskę algową z witaminą C. Dzięki zawartości witaminy C i minerałów maska doskonale odżywia i nawilża skórę oraz przeciwdziała tworzeniu się zmarszczek. Skóra odzyskuje blask i witalność oraz świeży promienny wygląd. Na zakończenie zabiegu aplikujemy lekki i aksamitny krem o działaniu rozświetlającym i nawilżającym.

**Czas zabiegu: 60 minut**

**Cena zabiegu: 200 zł**

## **OCZYSZCZAJĄCO - ZŁUSZCZAJĄCY ZABIEG NA TWARZ Z KWASEM MIGDAŁOWYM 40%**

Kwas migdałowy jest delikatny i właściwie może być stosowany przez osoby w różnym wieku i z różną skórą. Zabieg z wykorzystaniem kwasu migdałowego polega na delikatnym złuszczeniu martwego naskórka. Poprawia kondycję skóry, rozjaśnia przebarwienia oraz plamy po słońcu, działa antybakteryjnie przy stanach zapalnych skóry, niweluje trądzik i zaskórniki. Efekty działania kwasu migdałowego są bardzo szybko zauważalne. W zależności od pH, stężenia i ilości aplikacji możemy zauważyć, że skóra jest wyraźnie odmłodzona, gładsza, elastyczna a zmarszczki mniej widoczne, nadmierne wydzielanie łojotoku zostaje zahamowane, a naskórek złuszczonej, zmniejszoną ilość stanów zapalnych i poprawę stanu skóry trądzikowej, pory zostają oczyszczone i zwężone, wyrównany zostaje kolor skóry.

**Czas: 40 minut**

**Cena: 200 zł**

## **ZABIEG NA TWARZ ZE ŻŁOTĄ MASKĄ KOLAGENOWĄ**

Zabieg zaczynamy oczyszczeniem skóry peelingiem kawitacyjnym. Kolagen naturalny jest przeznaczony do walki z oznakami starzenia się skóry. Kolagen zawarty w kosmetyku stymuluje fibroblasty do produkcji własnego kolagenu w skórze. Aktywnie biologicznie białko rewitalizuje i odżywia skórę, zmniejsza niedoskonałości, głęboko nawilża i odżywia, poprawia jędrność skóry. Dodatkowo maska ze złotem zapewnia efekt natychmiastowego napięcia, odżywienia i nawilżenia skóry.

**Czas zabiegu: 60 minut**

**Cena zabiegu: 250 zł**

## **ZABIEG BIOREMÓDULUJĄCY, LIFTINGUJĄCY, PEELINGUJĄCY I NAWILŻAJĄCY – PEELING MEDYCZNY PMP – PEPPERMINTPEEL**

To innowacyjny włoski wyrób medyczny o działaniu biorewitalizującym, rewitalizującym i peelingującym, nawilżającym. Preparat PMP dzięki zawartym składnikom aktywnym wspomaga regenerację komórek, usuwa starzejące się komórki, jednocześnie stymuluje wzrost nowych. Zawarty w PMP mentol został specjalnie wybrany jako składnik aktywny ze względu na jego właściwości chłodzące. PMP składa się z 3 kompleksów:

- Kompleksu peelingującego: kwas trójchlorooctowy TCA, kwas jabłkowy, kwas mlekowy, kwas salicylowy, kwas glikolowy

- Kompleksu nawilżającego: Panthenol, Betaina, Sódium PCA,

- Kompleksu bioremodelującego: Palmitoil hexapeptide-19, Tetrasódium Glutamate Diacetate

Wskazania do zabiegu: trądzik i zmniejszenie jego nawrotów, redukcja niedawno powstałych blizn nawierzchniowych, wygładzenie skóry, nawilżenie, lifting i napięcie, zwiększenie gęstości skóry.

**Czas zabiegu: 40 minut**

**Cena zabiegu: 300 zł**

## **ZABIEG BIOREWITALIZUJĄCY – PEELING MEDYCZNY BIOPEELCL3**

To innowacyjny dwufazowy wyrób medyczny o działaniu biorewitalizującym, rewitalizującym i peelingującym. Dzięki zaawansowanej technologii jest zabiegiem całorocznym. Jest to kwas trójchlorooctowy TCA z nadtlenkiem wodoru, a także z kwasem laktobionowym, kwasem salicylowym, kwasem winowym, kwasem cytrynowym, a także posiadającym w składzie: glicynę, prolinę, hydroksyprolinę, argininę oraz Witaminy: C i B2 oraz środek liftingujący: GABA (kwas aminomastowy). Wskazaniami do zabiegu są: przebarwienia, wyrównanie kolorytu skóry, trądzik, rewitalizacja skóry, przywrócenie napięcia i elastyczności skórze, spłycenie zmarszczek, biorewitalizacja, znaczne spłycenie porów, likwidacja zaskórników oraz wyprysków

skórnych, spłycenie zmarszczek, zmniejszenie blizn potrądzikowych. Zabieg łączony jest z peelingiem kawitacyjnym.

**Czas zabiegu: 40 minut**

**Cena zabiegu: 300 zł**

## **REVINOL 6% - RETINOL - VIT C – ANTYOXYDANTY NATINUEL**

Revinol to innowacyjny zabieg odmładzający i regenerujący skórę zawiera 3 specyficzne preparaty posiadające wysokie stężenie substancji aktywnych Revinol A, Peeling Revinol C maska i Revinol P serum. Zabieg skutecznie wspomaga odbudowę komórkową, posiada intensywne działanie nawilżające i antyoksydacyjne oraz powoduje wyraźne odmłodzenie skóry i poprawia ogólny efekt elastyczności skóry. Zalecany jest również w celu zapobiegania i zmniejszania istniejących już oznak starzenia się skóry.

**Czas zabiegu: 60 minut**

**Cena zabiegu: 300 zł**

## **NATINUEL - KWAS FERULOWY, MIGDAŁOWY I WITAMINA C**

Nawet szarej, zmęczonej, pozbawionej blasku skórze twarzy można w szybki sposób dodać rozświetlenia, odświeżenia i młodego wyglądu. Zabieg Ferulac z witaminą C i kwasem migdałowym oraz peelingiem kawitacyjnym, przywraca skórze blask, rozjaśnia, rozświetla, redukuje drobne zmarszczki, niedoskonałości. Zabieg posiada liczne właściwości rewitalizujące, antyoksydacyjne, bio-ochronne, wygładzające i oczyszczające. Witamina C posiada działanie antyoksydacyjne.

**Czas zabiegu: 60 minut**

**Cena zabiegu: 280 zł**

## **NATINUEL RXCARBOXY DWUFAZOWY ZABIEG BIO-INTERAKTYWNY, REWITALIZUJĄCY**

Profesjonalny zabieg RxCarboxy to innowacyjny bio-dynamiczny produkt wskazany do osiągnięcia natychmiastowego efektu wygładzenia, intensywnej odnowy komórkowej połączonej z bio-ochronnym działaniem antyoksydacyjnym i regeneracją bariery skórnej.

Wskazania do zabiegu: każdy rodzaj skóry niezależnie od wieku, zwalczanie stanów zapalnych, zapobieganie oksydacji komórkowej, stymulacja mechanizmów regeneracyjnych skóry, przeciwdziałanie pierwszym widocznym oznakom starzenia się skóry.

Zalety zabiegu: blokuje powstawanie inflamasomu, zabezpiecza DNA komórkowe, rewitalizuje aktywność komórkową, stymuluje bioaktywność fibroblastu, neutralizuje wolne rodniki, wspomaga procesy regeneracyjne, stymuluje produkcję kolagenu, stymuluje mikrokążenie, poprawia dotlenienie skóry.

Substancje aktywne: AHAs MIX: (Kwas Glikolowy, Kwas Pirogronowy, Kwas Mlekowy, Kwas Migdałowy) substancje występujące również na poziomie endogennym wykazują różnorodną aktywność bio-funkcjonalną.

**KWAS KARNOZOWY:** Znany ze swoich właściwości antyoksydacyjnych, antybakteryjnych, przeciwzapalnych, które pomagają chronić skórę przed uszkodzeniami spowodowanymi wolnymi rodnikami, zmniejszają stany zapalne oraz przeciwdziałają starzeniu się komórek.

**KWAS FERULOWY:** Występujący w naturze związek organiczny, posiada istotne działanie antyoksydacyjne i foto-ochronne wykorzystywane w kosmetyce. Badania naukowe wykazały, że kwas ferulowy jest w stanie neutralizować wolne rodniki i chronić DNA przed uszkodzeniami wywołanymi promieniowaniem UV. Dodatkowo pomagają zredukować oznaki starzenia się skóry.

**WITAMINA C:** Wzmacnia układ odpornościowy, wspomaga mechanizmy obronne skóry oraz ułatwia wymianę komórkową. Jest istotnym kofaktorem w produkcji kolagenu oraz ważnym antyoksydantem (ROS), przeciwdziała stanom zapalnym.

**WITAMINA E:** Skutecznie przeciwdziała wolnym rodnikom zwłaszcza powstającym podczas lipoperoksydacji. Wykazuje doskonałą synergię z witaminą C.

**ALLANTOINA:** Optymalizuje proliferację fibroblastów i pośrednio poprawia syntezę składników ECM. Posiada właściwości keratolityczne, zmiękczone, łagodzące, antyoksydacyjne.

**CARBOXY MIX:** Jest to kompleks aktywujący efekt Bohr- fizjologiczny proces polegający na uwalnianiu cząsteczek tlenu z hemoglobiny pod wpływem stężenia H<sup>+</sup> i CO<sub>2</sub>. Poprawia dotlenienie tkanek skórnych i nadaje twarzy blasku.

**SPIRULINA:** Niebieskie algi bogate w fikocyjanobilinę, pigmente o bardzo wysokiej aktywności antyoksydacyjnej skutecznie zwalczają wolne rodniki. Bogata w witaminy, niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe i minerały.

**Czas zabiegu: 60 minut**

**Cena zabiegu: 300 zł**

## **NATINUEL – THE LOOK – ZABIEG POD OCZY**

Zabieg profesjonalny złożony z dwóch produktów o wysokiej funkcjonalności dermatologicznej, nadaje natychmiastowy efekt wygładzający połączony z wyraźną redukcją zmarszczek mimicznych skóry wokół oczu oraz na czole. Działanie zabiegu ukierunkowane jest na mechanizmy biochemiczne odpowiedzialne za obkurczanie się mięśni w dwóch fazach: persynaptycznej oraz postsynaptycznej. Zabieg wspomaga wyraźną poprawę estetyczną z widocznym i trwałym zmniejszeniem obkurczania się mięśni mimicznych. Rezultat to gładka skóra oraz odmłodzony wygląd. W skład zabiegu wchodzi: peeling EYES PEEL i ampułki sterylne BOTO FILL.

- Wyraźna redukcja siły obkurczania się mięśni
- Wygładzenie zmarszczek mimicznych
- Redukcja cienkich linii zmarszczek
- Skóra wygładzona i nawilżona
- Odmłodzony wygląd

**Czas zabiegu: 60 minut**

**Cena zabiegu: 200 zł**

## **TERAPIA ENZYMATYCZNA SKIN SIMPLY NUTRATION**

Odmładzająca kuracja enzymatyczna- lifting i regeneracja biostymulacyjna na skórę twarzy, szyi i dekolту. Dzięki zabiegowi komórki naszej skóry zostają pobudzone do odnowy i większej stymulacji kolagenu. W efekcie skóra zwiększa swoją gęstość, napięcie, jędrność, gładkość, tym samym zyskuje wyraźne odmłodzenie i odświeżenie. Skóra po zabiegu uzyska efekt silnego nawilżenia, ukojenia i rozświetlenia. Efekt widoczny na skórze po zabiegu to: zwiększenie gęstości skóry i jej napięcie, wyraźne odmłodzenie i spłycenie zmarszczek, gładkość, zwiększenie jędrności skóry i jej napięcie, gładkość.

**Czas zabiegu: 105 minut**

**Cena zabiegu: 300 zł**

## **PEELING KAWITACYJNY**

Oczyszczenie skóry za pomocą wibracji ultradźwiękowej, wzbogacone o mikro masaż. Delikatnie oczyszcza i złuszcza naskórek, usuwa nadmiar sebum i działa regeneracyjnie. Efekty zabiegu: spłyca przebarwienia naskórkowe, bezboleśnie oczyszcza skórę twarzy, szyi i dekolту, pomaga w leczeniu trądziku, regeneruje skórę oraz mięśnie mimiczne poprzez mikro masaż, poprawia strukturę blizn, pozostawia rozjaśnioną i nadzwyczajnie odświeżoną skórę.

**Peeling kawitacyjny + serum + maska algową - Cena zabiegu - 200 zł**

## **MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA**

Jest to w pełni bezpieczny zabieg kosmetyczny polegający na mechanicznym złuszczeniu warstw naskórka za pomocą specjalnego urządzenia wyposażonego w głowice ścierające, pokryte kryształkami naturalnego diamentu. Mikrodermabrazja jest nowoczesną techniką, która za pomocą łagodnego, mechanicznego peelingu poprawia funkcjonowanie skóry i pomaga uporać się ze specyficznymi problemami skórnymi: trądzik, blizny po trądzikowe, zmarszczki, fotostarzenie się skóry, łojotok, rozstępy, plamy starcze na twarzy.

**MIKRODERMABRAZJA TWARZY + SERUM + MASKA ALGOWA - Cena zabiegu: 200 zł**

**MIKRODERMABRAZJA PLECÓW - Cena zabiegu: 200 zł**

## **HENNA**

Brwi - Cena zabiegu: 60 zł,

Rzęsy - Cena zabiegu: 60 zł

Regulacja brwi - Cena zabiegu: 40 zł

Pakiet Regulacja + henna brwi - Cena zabiegu: 95 zł

**LAMINACJA RZĘS** Cena zabiegu: 150 zł

**LAMINACJA BRWI** Cena zabiegu: 150 zł

## **ZABIEG NA TWARZ I SZYJĘ - DERMAPEN NEOFOUND EXO**

Metoda polegająca na mikro nakłuwaniu naskórka w celu wywołania kontrolowanego stanu zapalnego oraz wtłoczenia substancji aktywnych w głąb skóry. Zabieg stosujemy w celu redukcji przebarwień, blizn potrądzikowych, drobnych zmarszczek, regulacji sebum, leczenia trądziku, obkurczenia porów oraz ujędrnienia skóry. Syntetyczne egzozomy zawarte w preparacie **“NEOFOUND EXO”**, wraz ze składnikami aktywnymi, takimi jak: hydrolizowane DNA i RNA, aminokwasy, peptydy, fosfolipidy, niacynamid czy kwas hialuronowy o różnej masie cząsteczkowej, tworzą doskonały preparat, który pozwala na uzyskanie napięcia i jędrności skóry, nadanie jej blasku i odpowiedniego nawilżenia.

**Czas zabiegu: 45 minut**

**Cena zabiegu: 480 zł**

## **ZABIEG NA TWARZ I SZYJĘ - DERMAPEN + YAQOOT**

Metoda polegająca na mikro nakłuwaniu naskórka w celu wywołania kontrolowanego stanu zapalnego oraz wtłoczenia substancji aktywnych w głąb skóry. Zabieg stosujemy w celu redukcji przebarwień, blizn potrądzikowych, drobnych zmarszczek, regulacji sebum, leczenia trądziku, obkurczenia porów oraz ujędrnienia skóry.

Yaqoot to preparat nowej generacji powstały dzięki zawansowanym badaniom, łączy w sobie najnowsze technologie z odpowiednio dobranymi składnikami aktywnymi.

Yaqoot to biomodulator i booster w jednym, potęgujący dobroczynne działanie biostymulujące składników aktywnych. Takie połączenie pozwala na uzyskanie efektu jędrnej, napiętej skóry o wyrównanym kolorycie z efektem glow.

Składniki aktywne: Szafir, Tripeptide 28, Witamina B12, Glutation, Kwas bursztynowy, Kwas hialuronowy 100 kDa oraz 1200 kDa, Niacynamid, Glicyna, Prolina, Arginina, Acetyl hexapeptide 8.

**Czas zabiegu: 45 minut**

**Cena zabiegu: 430 zł**

## **ZABIEG NA TWARZ I SZYJĘ DERMAPEN + ALLNEED CMVITAPEEL**

Metoda polegająca na mikro nakłuwaniu naskórka w celu wywołania kontrolowanego stanu zapalnego oraz wtłoczenia substancji aktywnych w głąb skóry. Zabieg stosujemy w celu redukcji przebarwień, blizn potrądzikowych, drobnych zmarszczek, regulacji sebum, leczenia trądziku, obkurczenia porów oraz ujędrnienia skóry. Dzięki synergistycznemu działaniu mieszanki kwasu glikolowego z kwasem cytrynowym, migdałowym, mlekowym i winnowym preparat wykazuje silne działania przeciwstarzeniowe i depigmentacyjne. Witamina B12 wraz z kompleksem aminokwasów wnikają głęboko odżywiając skórę. Szczególne wskazania do zabiegu

to hiperpigmentacja, zmarszczki, skóra poszarzała, słucha i wiotka. Składniki aktywne; Kwas glikolowy, Kwas mlekowy, Kwas winowy, Kwas cytrynowy, Kwas migdałowy, Glicyna, Prolina, Lizyna, Witamina B12, Mocznik, Arbutyna, Oligopetyde 34, Cyjanokobalamina.

**Czas zabiegu: 45 minut**

**Cena zabiegu: 430 zł**

## **ZABIEG NA TWARZ I SZYJĘ DERMAPEN + ALLNEED CMREPAIR**

Metoda polegająca na mikro nakłuwaniu naskórka w celu wywołania kontrolowanego stanu zapalnego oraz wtłoczenia substancji aktywnych w głąb skóry. Zabieg stosujemy w celu redukcji przebarwień, blizn potrądzikowy, drobnych zmarszczek, regulacji sebum, leczenia trądziku, obkurczenia porów oraz ujędrnienia skóry. CMRepair to preparat o wyjątkowej formule rewitalizacji, bogatej w substancje aktywne. Dzięki wysokiej zawartości czystego kwasu hialuronowego i retinolu wraz z mieszanką niezbędnych aminokwasów i witamin CMRpair jest idealnym preparatem do wykonania zabiegu na skórze wiotkiej, zmęczonej, poszarzałej, z oznakami starzenia. Skóra staje się odżywiona i intensywnie nawilżona. Składniki aktywne:, Kwas hialuronowy, Mannitol , Retinol, Witamina C, B1 B6, Pentanol, DMAE, Acetyl hexapeptide 8, Kwas gamma-aminomasłowy, Arginina, Lizyna, Glicyna, Prolina .

**Czas zabiegu: 45 minut**

**Cena zabiegu: 430 zł**

## **SERDECZNIE POLECAMY!**

**T: +48 12 311 11 05**

**E: [swingspawellness@gmail.com](mailto:swingspawellness@gmail.com)**

**Zapraszamy od poniedziałku do soboty w godzinach 16:00-22:00.**

**W niedzielę gabinet kosmetyczny jest zamknięty, otwarta jest tylko Strefa SPA w godzinach 17:00-22:00.**