

**PLACUSZKI BANANOWO-SZPINAKOWE** **Vege**  
PODAWANE Z SOSEM MIODOWO-CYTRYNOWYM

380 KCAL                      białka: 20g    |    tłuszcze: 10g    |    węglowodany: 53g  
alergeny: jaja, mleko, pszenica

**TOSTY Z PASTĄ BEZRYBNĄ I HUMMUSEM** **Vegan**  
PODAWANE ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI

480 KCAL                      białka: 25g    |    tłuszcze: 15g    |    węglowodany: 58g  
alergeny: soja, sezam, pszenica

**KROMKA CHLEBA Z PASTĄ JAJECZNĄ** **Vege**  
PODAWANA NA SZPINAKU Z DODATKIEM RZODKIEWKI  
I ŚWIEŻYCH KIEŁKÓW

195 KCAL                      białka: 17g    |    tłuszcze: 8g    |    węglowodany: 18g  
alergeny: jaja, pszenica