

OLENDER

Spa & Wellness

Masaże lecznicze

NEW

SŁOWIAŃSKI MASAŻ CIEPŁYM MIODEM – jest zabiegiem oczyszczającym. Wspomaga oczyszczenie skóry poprzez usunięcie zrogowaciałego naskórka, przyspieszenie przemiany materii, przyspieszenie krążenia limfy oraz krwi. Poprawia elastyczność skóry, wygładza ją oraz pomaga redukować cellulit. **189 zł / 55 min.**

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY – masaż relaksacyjny, w którym wykorzystuje się różnego rodzaju olejki o różnorodnym działaniu. **175 zł / 55 min.**

MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH – forma terapii tkanek miękkich, mająca na celu przywrócenie równowagi w głębszych warstwach tkanki łącznej i w mięśniach poprzez likwidowanie napięć i restrykcji w układzie mięśniowo-powięziowym.

- częściowy – **79 zł / 25 min.**
- całościowy – **159 zł / 55 min.**

DYNAMICZNY MASAŻ OSTEOPATYCZNY – masaż ugniatająco-uciskowy. Dzięki zastosowaniu odpowiednich technik pozwala uzyskać harmonię całego ciała, poprzez likwidację napięć.

- częściowy – **79 zł / 25 min.**
- całościowy – **159 zł / 55 min.**

Fizjoterapia

NEW

TERAPIA PUNKTÓW SPUSTOWYCH – polega na uciskaniu i masażu miejsc bardzo napiętych. Główne zadanie masażu to rozluźnienie mięśni i zniesienie bólu.

- częściowy – **79 zł / 25 min.**
- całościowy – **159 zł / 55 min.**

TERAPIA MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWA – innowacyjna metoda głębokiej pracy z ciałem. Przynosi ulgę w bólu, poprawia funkcjonowanie ciała, poszerza zakres ruchu. Poprzez przywracanie sprawności ciała i redukcję bólu polepsza jakość codziennego życia. Zabieg sprawia, że możemy cieszyć się witalnością i energią.

- częściowy – **79 zł / 25 min.**
- całościowy – **159 zł / 55 min.**

TERAPIA MANUALNA – dzięki wykorzystaniu odpowiednich chwytów, technik, manipulacji terapeuta wykrywa i leczy zaburzenia w obrębie stawów, więzadeł, mięśni oraz wzorców postawy, wzorców ruchowych i oddechowych. W terapii tej wykorzystuje się suche igłowanie, kinesiotaping i inne podobne techniki.

159 zł / 55 min.

TERAPIA STAWÓW SKRONIOWO-ŻUCHWOWYCH (fizjoterapia stomatologiczna) – dzięki tej terapii skutecznie likwidujemy takie objawy jak: bóle głowy, trzaski podczas otwierania ust, bolesność mięśni żuchwy, zgrzytanie zębami, bruksizm oraz szумы uszne.

159 zł / 55 min.

TERAPIA MANUALNA W BÓLACH GŁOWY, CHOROBAH ZATOK I REGULACJI FUNKCJONOWANIA TARCZYCY

159 zł / 55 min.

KONSULTACJA + UŁOŻENIE PLANU ĆWICZEŃ KOREKCYJNYCH/REHABILITACYJNYCH

79 zł / 30 min.

KINESIOTAPING – przy pomocy taśm elastycznych wykonuje się aplikacje przeciwbólowe, przeciwozrękowe, stabilizujące, więzadłowe itd.

50 zł

DRENAŻ LIMFATYCZNY BOA – pneumatyczny masaż sekwencyjny, który pobudza krążenie limfy, zmniejsza cellulit, ujędrnia ciało oraz pozbywa się opuchnięć i obrzęków.

45 zł / 30 min.

ROLLMASAŻ – drewniane tralki na obracającym się bębnie masują ciało od stóp do góry ciała. Dzięki wykorzystaniu podczerwieni masaż redukuje cellulit i pozwala skuteczniej pozbyć się nadprogramowych kilogramów.

25 zł / 30 min.

KAPSUŁA Z PODCZERWIENIĄ – przez zastosowanie światła podczerwonego uzyskujemy szybszą przemianę materii, regenerację stawów, usunięcie toksyn i regenerację układu odpornościowego, krwionośnego i oddechowego.

40 zł / 30 min.

PAKIET 1: 5 x (drenaż limfatyczny + rollmasaż + kapsuła) **449 zł**

PAKIET 2: 10 x (drenaż limfatyczny + rollmasaż + kapsuła) **720 zł**

PAKIET 3: 5 x (drenaż + rollmasaż) **279 zł**

PAKIET 4: 10 x (drenaż + rollmasaż) **455 zł**



spa@olender.info



Recepcja: 56 622 06 06
Manager SPA: 797 906 908



www.olender.info

Centrum Sportu i Rekreacji OLENDER sp. z o.o.
Wielka Nieszawka, ul. Toruńska 34-40