



REGULAMIN STREFY SAUN

1. Strefa Saun (Saunarium) jest częścią kompleksu Aquaparku Centrum Sportu i Rekreacji Olender sp. z o.o. i obowiązują w nim przepisy Regulaminu Ogólnego Aquaparku oraz niniejszego Regulaminu.
2. Osoby korzystające ze Strefy Saun mają obowiązek zapoznania się z niniejszym Regulaminem oraz instrukcją bezpiecznego użytkowania urządzeń.
4. Kontrolę nad przestrzeganiem Regulaminu pełnią ratownicy oraz obsługa saun, a wszystkie osoby korzystające z kompleksu saun są zobowiązane do wykonywania ich poleceń, związanych z zachowaniem higieny, dobrych obyczajów i bezpieczeństwa.

ZASADY OGÓLNE

5. Z Saunarium CSiR Olender mogą korzystać osoby, które ukończyły 18 lat.
6. Osoby korzystające z Saunarium powinny posiadać minimum ręcznik i chustę saunową lub dwa ręczniki, a także klapki.
7. W Saunarium nie wydzielono strefy nagości. Przemieszczając się po Strefie, po zakończeniu kąpieli termalnej lub sesji w saunie, miejsca intymne należy zakryć ręcznikiem, szlafrokiem, pareo, chustą saunową lub założyć strój kąpielowy.
8. Saunowanie w saunach suchych i mokrych odbywa się bez strojów kąpielowych, miejsca intymne należy zakryć ręcznikiem lub chustą saunową. Ręczniki lub chusty saunowe użyte w saunach mokrych nie mogą być później wykorzystane w saunach suchych, należy użyć suchych ręczników lub chusty saunowej.
9. Podczas korzystania z wanny jacuzzi Klienci powinni mieć na sobie stroje kąpielowe. W trakcie korzystania z wypoczynalni solankowej miejsca intymne należy zakryć ręcznikiem, chustą saunową lub założyć strój kąpielowy. Korzystanie ze studni lodowej odbywa się bez stroju kąpielowego.

ZASADY HIGIENY I BEZPIECZEŃSTWA

10. Przed wejściem do sauny należy dokładnie umyć całe ciało i wytrzeć je do sucha.
11. Z saun suchych należy korzystać w ręczniku/chuście saunowej, siadając lub kładąc się na ławkach w taki sposób, aby żadna część ciała (w tym również stopy) nie stykała się bezpośrednio z deskami.
12. Do saun suchych należy wchodzić boso. Do saun mokrych – w klapkach.
13. Nie wolno dotykać ani zbyt zbliżyć się do parownika lub gorącego pieca, polewać wodą elementów drewnianych oraz czujników, a także zasłaniać ani zamykać otworów wlotowych lub wylotowych.
14. Kamienie w saunach może polewać wyłącznie obsługa saun. Zakazane jest również dodawanie własnych aromatów i innych dodatków.
15. Udając się do Saunarium należy zdjąć metalowe ozdoby lub inne przedmioty, ze względu na ryzyko poparzenia ciała.

16. W saunach parowych (mokrych) przed zajęciem miejsca należy je opłukać wodą z węża znajdującego się przy wejściu. Po zakończeniu pobytu należy tę czynność powtórzyć.
17. Nie zaleca się przebywania jednorazowo w saunie dłużej niż 15 minut.
18. Użytkownicy każdorazowo, po skorzystaniu z sauny i schłodzeniu ciała, powinni umyć pot z ciała pod prysznicem. Niedopuszczalne jest korzystanie z innych udogodnień strefy saun, w szczególności z wanny jacuzzi, studni lodowej i wypoczywalni, bez wcześniejszego skorzystania z natrysku.
19. Wskazane jest, żeby z sauny korzystały jednocześnie minimum dwie osoby, aby w razie załabnięcia jednej z nich, druga osoba mogła udzielić jej pomocy lub ewentualnie wezwać potrzebną pomoc.
20. W przypadku znaczącego pogorszenia samopoczucia podczas korzystania z sauny należy natychmiast opuścić komorę sauny, a w razie konieczności wezwać pomoc używając przycisku ALARM.

ZASADY PORZĄDKOWE

21. Z saun należy korzystać w ciszy i z zachowaniem poszanowania komfortu współużytkowników.
22. Zabrania się wstępu do saun osobom będącym pod wpływem alkoholu, substancji psychotropowych oraz innych środków odurzających.
23. W saunach nie wolno spożywać wyrobów alkoholowych ani innych używek.
24. Zabrania się wnoszenia i spożywania jedzenia w saunach. Wodę do Saunarium można wnosić wyłącznie w nietłukących się opakowaniach.
25. Zabrania się wnoszenia do Strefy Saun urządzeń elektronicznych, zwłaszcza urządzeń rejestrujących jak smartfony, tablety itp. Spółka nie ponosi odpowiedzialności za utratę lub uszkodzenie przedmiotów wniesionych do Strefy niezgodnie z niniejszym postanowieniem.
26. Z saun nie wolno korzystać osobom posiadającym ku temu przeciwwskazania zdrowotne, w tym zwłaszcza następujące choroby i niedomagania:
 - a) ostre lub przewlekłe choroby zakaźne oraz stwierdzone ich nosicielstwo,
 - b) ostre stany gorączkowe,
 - c) skłonność do krwawień lub krwotoków,
 - d) schorzenia przewlekłe tj. gruźlica, choroba nowotworowa, choroby nerek, wątroby lub niedokrwistość,
 - e) jaskra,
 - f) choroby skóry o przebiegu ropnym lub z owrzodzeniami,
 - g) ciąża powikłana zatruciem ciążowym lub niedokrwistością,
 - h) zaburzenia wydzielania wewnętrznego, takie jak nadczynność gruczołu tarczowego, obrzęk śluzowaty oraz niedomogi kory nadnerczy,
 - i) padaczka oraz stany psychotyczne,
 - j) choroby nałogowe – alkoholizm i narkomania,
 - k) choroby układu krążenia, w tym stabilna i niestabilna choroba wieńcowa, stany po przebytym zawale mięśnia sercowego, stany po wylewach krwawych, uogólniona miażdżycy, zarostowe schorzenia naczyń krwionośnych oraz zakrzepowe zapalenie żył.
27. W Saunarium obowiązuje bezwzględny zakaz czynności i zachowań seksualnych.

Aktualizacja 01.01.2025 r.

Życzymy udanego pobytu
Zarząd CSiR Olender Sp. z o.o.