



REGULAMIN STREFY SAUN

1. Kompleks Saun jest częścią kompleksu basenów Centrum Sportu i Rekreacji OLENDER i obowiązują w nim przepisy Regulaminu Ogólnego Aquaparku oraz niniejszego Regulaminu.
2. Osoby korzystające ze strefy saun mają obowiązek zapoznania się z niniejszym regulaminem oraz instrukcją bezpiecznego użytkowania urządzeń.
3. Kontrolę nad przestrzeganiem regulaminu pełnią ratownicy oraz obsługa saun, a wszystkie osoby korzystające z kompleksu saun są zobowiązane do wykonywania ich poleceń związanych z zachowaniem bezpieczeństwa.

ZASADY OGÓLNE

4. Z saun nie wolno korzystać osobom posiadającym ku temu przeciwwskazania zdrowotne.
5. Wskazane jest, aby z sauny korzystały minimum dwie osoby tak, aby w razie zaistnienia jednej z nich druga osoba mogła udzielić jej pomocy lub ewentualnie wezwać potrzebną pomoc.
6. Z saun należy korzystać w ciszy i z zachowaniem poszanowania komfortu współużytkowników.
7. Przed wejściem do sauny należy dokładnie umyć całe ciało i wytrzeć je do sucha.
8. Przed wejściem do sauny należy zdjąć metalowe ozdoby lub inne przedmioty, ze względu na ryzyko poparzenia ciała.
9. Po wejściu do pomieszczenia, należy łagodnie usiąść lub położyć się na suchym ręczniku rozłożonym na ławce. Ręcznik powinien być rozłożony pod całą powierzchnią ciała (łącznie ze stopami), tak aby pot spływający z ciała nie miał kontaktu z drewnem i innymi elementami wyposażenia.
10. Obowiązkowe jest korzystanie z saun boso, bez okrycia wierzchniego. Ze względu na komfort współużytkowników zaleca się zasłanianie części intymnych (np. poprzez owinięcie się ręcznikiem).
11. Nie wolno dotykać ani zbyt blisko zbliżać się do parownika lub gorącego pieca, polewać wodą elementów drewnianych oraz czujników, a także zasłaniać ani zamykać otworów wlotowych lub wylotowych.
12. Kamienie w saunach może polewać wyłącznie obsługa saun. Zakazane jest również dodawanie własnych aromatów i innych dodatków.
13. W saunach nie wolno spożywać wyrobów alkoholowych ani innych używek.
14. W przypadku znaczącego pogorszenia samopoczucia podczas korzystania z sauny należy natychmiast opuścić komorę sauny, a w razie konieczności wezwać pomoc używając przycisku ALARM.
15. Dzieci do lat 13 mogą korzystać z sauny wyłącznie pod opieką rodziców lub dorosłych opiekunów. W wypadku wprowadzenia przepisów specjalnych (w tym rozporządzeń o ograniczeniach związanych ze stanem epidemii) – dzieci, które nie ukończyły 13 roku życia obowiązują zakaz wstępu do saunarium.
16. Użytkownicy każdorazowo, po skorzystaniu z sauny i schłodzeniu ciała, powinni dokładnie umyć ciało pod prysznicem. Niedopuszczalne jest korzystanie z innych udogodnień strefy saun, w szczególności z wanny jacuzzi i wypoczywalni, bez wcześniejszego wzięcia prysznicza.

PRZECIWWSKAZANIA DO KORZYSTANIA Z SAUN

17. Nie zaleca się korzystania z saun przez osoby cierpiące na następujące niedomagania i choroby:
- a) ostre lub przewlekłe choroby zakaźne oraz stwierdzone ich nosicielstwo;
 - b) ostre stany gorączkowe;
 - c) skłonność do krwawień lub krwotoków;
 - d) schorzenia przewlekłe tj. gruźlica, choroba nowotworowa, choroby nerek, wątroby lub niedokrwistość;
 - e) choroby skóry o przebiegu ropnym lub z owrzodzeniami;
 - f) ciąża powikłana zatruciem ciężowym lub niedokrwistością;
 - g) zaburzenia wydzielania wewnętrznego, takie jak nadczynność gruczołu tarczowego, obrzęk śluzowaty oraz niedomogi kory nadnerczy;
 - h) padaczka oraz stany psychotyczne;
 - i) choroby układu krążenia, w tym stabilna i niestabilna choroba wieńcowa, stany po przebytych zawałach mięśnia sercowego, stany po wylewach krwawych, uogólniona miażdżyca, zarostowe schorzenia naczyń krwionośnych oraz zakrzepowe zapalenie żył;
 - j) jaskra.

Aktualizacja 14.05.2019r.

Życzymy udanego pobytu
Zarząd CSiR Olender Sp. z o.o.