

# OLENDER

— Spa & Wellness —

## MASAŻE

Masaże to jedna z naszych specjalności. Pozwól, aby nasi masażyści pomogli Tobie zwalczyć oznaki zmęczenia fizycznego, psychicznego, a zarazem poprawili jakość Twojej skóry i sylwetki. Aby spotęgować efekt odprężenia, preparaty oraz chwytły dobierzemy indywidualnie dla Ciebie.

**MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ** – jest to zabieg szczególnie polecanym osobom zestresowanym i potrzebującym dawki optymizmu. Relaksujący masaż na bazie gorzkiej czekolady, która stanowi źródło energii, działa na skórę nawilżająco, ujędrniająco i wygładzająco. Taki masaż uwalniając endorfiny, zwane hormonami szczęścia, wprowadza każdego w wyśmienity nastrój, niwelując napięcie mięśniowe, podnosząc odporność i chroniąc układ krążenia organizmu. Po zabiegu uzyskuje się efekt lekkiej opalenizny.

**MASAŻ ŚWIECĄ** – jest zabiegiem łączącym w sobie masaż relaksacyjny, aromaterapię i ciepło płomienia świecy. Ciepły dotyk rozpuszczonej świecy na bazie masła Shea doskonale rozluźnia ciało i odpręża zmysły. Głęboko nawilża i natłuszcza skórę, wzbogacając ją o niezbędne składniki odżywcze. Skóra po masażu staje się uspokojona i miękka w dotyku.

**MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI WULKANICZNYMI** – masaż głęboko relaksacyjny, rewitalizujący oraz regeneracyjny. Zabieg łagodzi napięcie mięśni i wspomaga ich regenerację. Masażysta dla uzyskania efektu niesamowitego odprężenia stosuje ciepłe kamienie bazaltowe, co wpływa na niepowtarzalne odczucia. Masaż działa kojąco na zmysły, poprawia pracę narządów wewnętrznych oraz likwiduje stres i niepokój.

**MASAŻ KLASYCZNY** – to najpopularniejsza forma zabiegu, mająca wpływ niemal na cały organizm. Masaż klasyczny ma na celu pobudzenie krążenia i rozluźnienie mięśni. W czasie masażu używa się specjalnych olejków, które dodatkowo zwiększają doznania i pogłębiają korzyści, jakie płyną z zabiegu. Masaż klasyczny polecany jest zwłaszcza osobom, które wiodą stresujący tryb

życia, mało się na co dzień ruszają i nie są zbyt aktywne. Regularne zabiegi pozwalają utrzymać ciało w dobrej kondycji.

**MASAŻ RELAKSACYJNY** – najbardziej uniwersalna i najczęściej stosowana forma masażu o działaniu relaksacyjnym i rozluźniającym. Spokojny, rozluźniający masaż całego ciała zmniejsza ból, łagodzi napięcia oraz niweluje skutki codziennego stresu. Pomaga odprężyć się i uspokoić.

**MASAŻ SPORTOWY** – jest doskonałym zabiegiem dla osób aktywnych fizycznie. W zależności od potrzeb może być stosowany jako „rozgrzewka” przygotowująca do wysiłku fizycznego, bądź jako forma regeneracji dla mięśni po aktywności. Zabieg ten z jednej strony pozwala ładnie modelować sylwetkę, z drugiej zaś – rozluźnić napięte mięśnie oraz łagodzić skurcze i ich bolesne objawy. Doskonały dla osób preferujących intensywniejsze masaże.

**MASAŻ GŁOWY + SZYI + KARKU** – klasyczny masaż głowy pozwala pozbyć się bólów, uspokoić nerwy i zrelaksować się. Powoduje wzmocnienie włosów i poprawę ich kondycji. Masaż szyi i karku niezwykle rozluźnia i relaksuje. Doskonale pomaga przywrócić równowagę fizyczną, energetyczną i emocjonalną.

**MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ** – jest szczególnie polecany dla osób, które pragną mieć jędrną, elastyczną, wygładzoną i smukłą sylwetkę. Chińska bańka jest narzędziem wykorzystywanym do walki z cellulitem oraz do drenażu limfatycznego. Zastosowanie gumowych baniek poprawia ukrwienie i wspomaga usuwanie toksyn z organizmu poprzez intensywne przekrwienie skóry. Działa również relaksująco i uspokajająco.

**MASAŻ KOSMETYCZNY** – masowanie twarzy to nie tylko doskonały sposób na rozluźnienie po ciężkim dniu, ale także metoda na zachowanie młodości. Dzięki masażowi twarzy nasza skóra wygląda gładko i promiennie, a zmarszczki są wygładzone. Masaż zalecany jest w celu profilaktyki i spowolnienia procesu powstawania zmarszczek.

**MASAŻ STÓP** – jest jednym z najprzyjemniejszych sposobów na relaks. Celem zabiegu jest odprężenie, uspokojenie i wyciszenie.

**CZEKOLADOWE SZALEŃSTWO** – masaż dla dzieci, który działa nie tylko uspokajająco i odprężająco, ale równie wprowadzi malca w dobry nastrój i zadziała odżywczo na jego skórę. Taki masaż przeważnie wykonywany jest na plecach lub na całym ciele, w zależności od preferencji dziecka. Zabieg odbywa się w wspólnym pokoju, gdzie przebywa dziecko z opiekunem. Za zgodą rodzica

rytuał może zakończyć się słodkim poczęstunkiem. Masaż przeznaczony jest dla dzieci w wieku od 4 do 14 lat.

## MASAŻE PEELINGUJĄCE LUX 2W1 YONELLE

**SILK-REVITAL – peelingujący masaż ciała o działaniu relaksującym i rewitalizującym.** Doskonałe połączenie masażu odprężającego oraz wszechstronnego działania kosmetyków Yonelle poprawiających jakość i wygląd skóry. Masaż pomaga pozbyć się skutków stresu i dolegliwości bólowych związanych z nadmiernym napięciem mięśni. Kosmetyki spektakularnie wygładzają, nawilżają i regenerują płaszcz hydrolipidowy. Skóra pozostaje na długo komfortowo zrewitalizowana, ujędrniona i ukojona, zachowując zdrowszy wygląd. Polecany szczególnie osobom zmęczonym, z przesuszoną, podrażnioną skórą.

**SILK PERFECT CONTOUR – peelingujący masaż ciała o działaniu modelującym i odprężającym.** Doskonały, kiedy ciało potrzebuje pobudzenia procesów związanych z modelowaniem sylwetki, a skóra – intensywnej kompleksowej pielęgnacji i wzmocnienia. Techniki stosowane w masażu pobudzają drenaż i mikrokrążenie, dzięki czemu ciało łatwiej oczyszcza się z toksyn i traci zalegające miejscowo płyny. Silnie działające kosmetyki specjalistyczne stymulują funkcje skóry, dając efekt anti-aging. Polecany szczególnie w trakcie kuracji odchudzających oraz w profilaktyce cellulitu, rozstępów i wiotczenia.