

OLENDER

Spa & Wellness

Masaże lecznicze

NEW

SŁOWIAŃSKI MASAŻ CIEPŁYM MIODEM – łączy działanie klasycznej terapii relaksacyjnej i detoksykacji organizmu. Poprawia sprawność układu krążenia, działa przeciwzapalnie i wspomaga naturalną odporność organizmu, a także odpręża i uspokaja. Dodatkową zaletą jest odżywcze działanie miodu na skórę. Masaż obejmuje wybrane fragmenty ciała i pomimo działania relaksacyjnego, jest masażem intensywnym, szczególnie w fazie końcowej.

189 zł/55 min.

DRENAŻ LIMFATYCZNY – masaż częściowy, który oddziałuje na układ chłonny. To rodzaj masażu uciskowego, wykonywanego w celu pobudzenia krążenia limfy. Główne wskazania to zastoje limfatyczne, obrzęki powstałe na skutek operacji oraz cukrzyca. Zabieg wspomaga proces odchudzania i redukcji cellulitu.

159 zł/55 min.

TERAPIA PUNKTÓW SPUSTOWYCH – polega na uciskaniu i masażu miejsc bardzo napiętych. Główne zadanie masażu to rozluźnienie mięśni i zniesienie bólu. Szczególnie polecany na ból pleców i karku.

- częściowy (25 min.) – **79 zł**
- całościowy (55 min.) – **159 zł**

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY – masaż relaksacyjny, w którym wykorzystuje się różnego rodzaju olejki o różnorodnym działaniu.

- częściowy (25 min.) – **85 zł**
- całościowy (55 min.) – **169 zł**

MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH – forma terapii tkanek miękkich, mająca na celu przywrócenie równowagi w głębszych warstwach tkanki łącznej i w mięśniach poprzez likwidowanie napięć i restrykcji w układzie mięśniowo-powięziowym

- częściowy (25 min.) – **79 zł**
- całościowy (55 min.) – **159 zł**

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY – IZOMETRYCZNY – rodzaj fizjoterapeutycznego masażu klasycznego. Mięsień lub grupa mięśni powraca do dawnej siły i masy bez konieczności wykonywania ćwiczeń fizycznych. Masaż stosuje się w połączeniu z masażem bańką chińską lub rollmasażem.

- masaż Izometryczny (30 min.)
+ masaż bańką chińską (30 min.) – **159 zł**
- masaż Izometryczny (30 min.) + rollmasaż (30 min.) – **120 zł**

ROLLMASAŻ – ma działanie zbliżone do drenażu limfatycznego. Drewniane tralki na obracającym się bębnie masują ciało od stóp do góry ciała. Masaż redukuje cellulit i pozwala skuteczniej pozbyć się nadprogramowych kilogramów.

- Rollmasaż 30 min. – **20 zł**
- Rollmasaż Antycellulit 50 min. – **35 zł**

Karnety na 4, 8 i 12 wejść z super rabatami!

Fizjoterapia

NEW

TERAPIA MIĘŚNIOWO–POWIĘZIOWA – innowacyjna metoda głębokiej pracy z ciałem. Przynosi ulgę w bólu, poprawia funkcjonowanie ciała, poszerza zakres ruchu. Poprzez przywracanie sprawności ciału i redukcję bólu polepsza jakość codziennego życia. Zabieg sprawia, że możemy cieszyć się witalnością i energią.

- częściowy (25 min.) – **79 zł**
- całościowy (55 min.) – **159 zł**

TERAPIA PO COVID 19 lub dla osób mających problem z układem oddechowym – masaż klatki piersiowej i pleców odcinka piersiowego + ćwiczenia oddechowe: ćwiczenia skutecznego kaszlu, rozluźnianie przepony itp.

159 zł/55 min.

KINESIOTAPING – przy pomocy taśm elastycznych wykonuje się aplikacje przeciwbólowe, przeciwobrzękowe, stabilizujące, więzadłowe itd.

50 zł/5-15 min.



spa@olender.info



Recepcja: 56 622 06 06
Manager SPA: 797 906 908



www.olender.info

Centrum Sportu i Rekreacji OLENDER sp. z o.o.
Wielka Nieszawka, ul. Toruńska 34-40