



1 ETAPA



AKWAMARYN
TERAPIE HOLISTYCZNE

Izabela Czukiewska

UPHANASVEDA – 55 MIN | 340 ZŁ

Hlubková masáž zad s ajurvédským olejem, paží, šíje a oblasti mezi lopatkami, obohacená o bylinné máslo. Ideální při napětí a přetřetí.

AJURVEDA



2 ETAPA

PRAKTICKÉ INFORMACE

PLATBA PROBÍHÁ V HOTOVOSTI NEBO KARTOU PŘÍMO V MASÁŽNÍ MÍSTNOSTI.

AKTUÁLNÍ SEZNAM DOSTUPNÝCH TERMÍNŮ NAJDETE NA RECEPCI HLAVNÍ BUDOVOY PARK HOTELU **** KUR & SPA.

PRO DALŠÍ INFORMACE VÁS ZVEME NA KONZULTACI V SPA ZÓNĚ.

KONZULTAČNÍ HODINY

ÚTERÝ: 9:10 – 10:20, STŘEDA: 15:30 – 16:30, ČTVRTEK: 9:10 – 10:20,

PÁTEK: 13:30 – 14:30

OTEVÍRACÍ DOBA MASÁŽNÍ MÍSTNOSTI

ÚTERÝ: 7:00 – 15:00, STŘEDA: 12:00 – 20:00, ČTVRTEK: 7:00 – 15:00,

PÁTEK: 10:00 – 18:00, SOBOTA: 10:00 – 18:00



PARK HOTEL
KUR & SPA



AKWAMARYN
TERAPIE HOLISTYCZNE
Izabela Czukiewska

TERAPEUTICKÉ A RELAXAČNÍ SPA

ZVEME VÁS DO SVĚTA HLUBKÉ RELAXACE A HOLISTICKÉ PÉČE.

ZDE JE NAŠE NABÍDKA RITUÁLŮ A MASÁŽÍ – VYTVOŘENÝCH TAK, ABY OBNOVILY HARMONII TĚLA A MYSLI.



AJURVEDA

KATI BASTI – 55 MIN | 360 ZŁ

Tradiční ajurvédská terapie pro oblast bederní páteře a křížové kosti s teplým olejem, kombinovaná s masáží celého těla. Intenzivně uvolňuje napětí, zmírňuje bolest a podporuje regeneraci páteře.

PARK HOTEL KUR & SPA

ul. Elizy Orzeszkowej 2, 59-850 Świeradów-Zdrój

Tel.: +48 75 78 16 229 (hotelová recepcie), +48 781 766 954 (masážní místnost)

E-mail: parkhotel@parkhotel.pl





TERAPEUTICKÉ SPA



KATI BASTI – 55 MIN | 360 ZŁ

Tradiční ajurvédská terapie bederně-křížové oblasti s použitím teplého oleje v kombinaci s masáží celého těla. Intenzivně uvolňuje, zmírňuje napětí a podporuje regeneraci páteře.

AJURVEDA

UPHANASVEDA – 55 MIN | 340 ZŁ

Hlubková masáž zad, šíje a oblasti lopatek obohacená o bylinnou masku. Ideální při napětí a bolesti.

AJURVEDA

FRANTIŠKÁNSKÁ MASÁŽ – 50 MIN | 300 ZŁ

Masáž celého těla (záda, nohy, ruce) s použitím bylinného oleje podle klášterní receptury. Regeneruje, zklidňuje a působí aromaterapeuticky.

MAROCKÁ MASÁŽ À LA HAMMAM – 60 MIN | 380 ZŁ

Relaxační masáž celého těla s peelingem rukavic KESSA a maskou z modrého jílu. Inspirováno tradičními marockými rituály.

BALISKÁ MASÁŽ – 50 MIN | 330 ZŁ

Intenzivní masáž celého těla kombinující relaxační techniky a hluboký tlak.

TAJSKÁ MASÁŽ NOHOU – 55 MIN | 270 ZŁ

Terapeutická masáž chodidel, lýtek a kolen, která přináší lehkost a uvolnění.

KOREJSKÁ MASÁŽ RUKOU 3 DE LUXE – 50 MIN | 260 ZŁ

Relaxace, terapie a péče o ruce v luxusním provedení.

MASÁŽ KOBIDO – 50 MIN | 280 ZŁ

Liftingová masáž obličeje s omlazujícími a zpevňujícími účinkem.

KOBIDO + DODATEČNÁ MOŽNOST – 60 MIN | 320 ZŁ

Masáž obličeje obohacená o korejskou liftingovou masku – dle výběru.



RELAXAČNÍ SPA



ABHYANGA – 50 MIN | 300 ZŁ

Klasická ajurvédská masáž celého těla teplými oleji. Harmonizuje, zahřívá a obnovuje přirozenou rovnováhu.

AJURVEDA

UDVARTANA – 50 MIN | 300 ZŁ

Intenzivní ajurvédský peeling celého těla na bázi teplých olejů. Zpevňuje pokožku a stimuluje krevní oběh.

AJURVEDA

RATNABHYANGA – MASÁŽ POLODRAGOKAMY – 50 MIN | 270 ZŁ

Relaxační masáž celého těla s použitím teplých kamenů, která hluboce uvolňuje a zklidňuje.

AJURVEDA

SHIROABHYANGA – 40 MIN | 250 ZŁ

Relaxační masáž hlavy, krku a ramen. Ideální proti stresu a napětí.

AJURVEDA

MUKHABHYANGA – 50 MIN | 260 ZŁ

Ájurvédská masáž obličeje s peelingem a maskou. Uvolňuje svaly obličeje a navrácí pokožce jas.

AJURVEDA

ŠAFRÁNOVÝ RITUÁL OBLIČEJE – 55 MIN | 360 ZŁ

AJURVEDA

Masáž obličeje, krku a dekoltu, kartáčování, stimulační poklepávání, drenáž a šafránová maska. Přirozený lifting a omlazení pokožky.

STARODÁVNÝ LÉČIVÝ RITUÁL – 60 MIN | 390 ZŁ

Komplexní obřad zahrnující tibetské mísy, peeling himálajskou solí, zábal těla, masáž obličeje i celého těla a závěrečný balzám. Hlubková regenerace a detox.

MASÁŽ SVÍČKOU – 50 MIN | 250 ZŁ

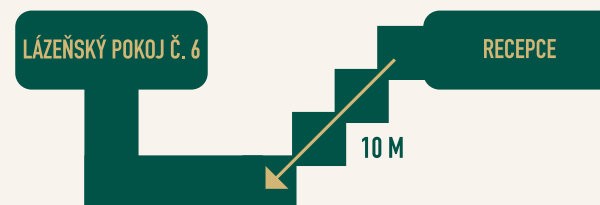
Relaxační masáž celého těla teplým máslem Shea. Zahálí vůni a hluboce hydratuje pokožku.

MASÁŽ PRO MUŽE + TĚLOVÁ MASKA – 50 MIN | 280 ZŁ

Relaxační masáž celého těla s použitím oleje „FOR A GENTLEMAN“ s čerstvou, mužnou vůní s tóny pačuli a geránia.

JAK SE TAM DOSTAT?

SPA SE NACHÁZÍ V AREÁLU PARK HOTEL *** KUR & SPA
UL. ORZESZKOWEJ 2, ŚWIERADÓW-ZDRÓJ, MÍSTNOST Č. 6 U HLAVNÍ RECEPCE HOTELU.



KONTRAINDIKACE* K PROVÁDĚNÍ PROCEDUR:

- akutní a subakutní zánětlivé stavy • čerstvá poranění v oblasti kloubů a svalů • čerstvá vnitřní krvácení
- onemocnění s horečkou • poruchy srážlivosti krve nebo riziko krvácení • těhotenství
- záněty kůže v místě masáže • rané období po zlomeninách, výronech a vykloubeních
- záněty nervového systému • srdeční onemocnění
- epilepsie • menstruace a těhotenství • křečové žíly, záněty žil dolních končetin • pokročilá osteoporóza
- otoky kloubů a končetin • nádorová onemocnění • psychické poruchy a onemocnění nejasné diagnózy

* V případě pochybností doporučujeme předchozí konzultaci.



UDVARTANA

DOPŘEJTE SI CHVÍLI ODPOČINKU – VAŠE TĚLO I MYSL SI ZASLOUŽÍ TU NEJLEPŠÍ PÉČI.