



1 ETAPPE



AKWAMARYN
TERAPIE HOLISTYCZNE

Izabela Czukiewska

UPHANASVEDA – 55 MIN | 340 ZŁ

Tiefgehende Rückenmassage mit ayurvedischem Öl, Armen, Nacken und dem Bereich zwischen den Schulterblättern, angereichert mit einer Kräutermaske. Ideal bei Verspannungen und Überlastung.

AYURVEDA



2 ETAPPE

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

DIE BEZAHLUNG ERFOLGT BAR ODER MIT KARTE DIREKT IM MASSAGEREAUM.

DIE AKTUELLE LISTE VERFÜGBARER TERMINE FINDEN SIE AN DER REZEPTION DES HAUPTGEBÄUDES DES PARK HOTELS **** KUR & SPA. FÜR ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN LADEN WIR SIE ZU EINER BERATUNG IM SPA-BEREICH EIN.

BERATUNGSZEITEN

DIENSTAG: 9:10 – 10:20, MITTWOCH: 15:30 – 16:30, DONNERSTAG: 9:10 – 10:20, FREITAG: 13:30 – 14:30

ÖFFNUNGSZEITEN DES BEHANDLUNGSRAUMS

DIENSTAG: 7:00 – 15:00, MITTWOCH: 12:00 – 20:00, DONNERSTAG: 7:00 – 15:00,
FREITAG: 10:00 – 18:00, SAMSTAG: 10:00 – 18:00

www.parkhotel.pl



PARK HOTEL
KUR & SPA



AKWAMARYN
TERAPIE HOLISTYCZNE
Izabela Czukiewska

THERAPEUTISCHES UND ENTSPANNENDES SPA

WIR LADEN SIE IN DIE WELT DER TIEFEN ENTSPANNUNG UND GANZHEITLICHEN PFLEGE EIN.
HIER IST UNSER ANGEBOT AN RITUALEN UND MASSAGEN – GESCHAFFEN, UM DIE HARMONIE VON
KÖRPER UND GEIST WIEDERHERZUSTELLEN.



AYURVEDA

KATI BASTI – 55 MIN | 360 ZŁ

Traditionelle ayurvedische Therapie für den Lenden- und Kreuzbeinbereich mit warmem Öl, kombiniert mit einer Ganzkörpermassage. Löst intensiv Verspannungen, lindert Schmerzen und unterstützt die Regeneration der Wirbelsäule.

PARK HOTEL KUR & SPA

ul. Elizy Orzeszkowej 2, 59-850 Świeradów-Zdrój

Tel.: +48 75 78 16 229 (Hotelrezeption), +48 781 766 954 (Behandlungsraum)

E-Mail: parkhotel@parkhotel.pl



www.parkhotel.pl



THERAPEUTISCHE SPA



KATI BASTI – 55 MIN | 360 ZŁ

Traditionelle ayurvedische Therapie des Lenden-Kreuzbein-Bereichs mit warmem Öl, kombiniert mit einer Ganzkörpermassage. Wirkt intensiv entspannend, lindert Verspannungen und unterstützt die Regeneration der Wirbelsäule.

AYURVEDA

UPHANASVEDA – 55 MIN | 340 ZŁ

Tiefe Rückenmassage, des Nackens und der Schulterblätter, angereichert mit einer Kräutermaske. Ideal bei Verspannungen und Schmerzen.

AYURVEDA

FRANZISKANISCHE MASSAGE – 50 MIN | 300 ZŁ

Ganzkörpermassage (Rücken, Beine, Arme) mit Kräuteröl nach klösterlicher Rezeptur. Regeneriert, beruhigt und wirkt aromatherapeutisch.

MAROKKANISCHE A LA HAMMAM-MASSAGE – 60 MIN | 380 ZŁ

Entspannende Ganzkörpermassage mit KESSA-Handschuh-Peeling und Maske aus blauer Tonerde. Inspiriert von traditionellen marokkanischen Ritualen.

BALI-MASSAGE – 50 MIN | 330 ZŁ

Intensive Ganzkörpermassage, die Entspannungstechniken mit tiefem Druck kombiniert.

THAILÄNDISCHE FUSSMASSAGE – 55 MIN | 270 ZŁ

Therapeutische Massage von Füßen, Unterschenkeln und Knien, die Leichtigkeit und Entspannung bringt.

KOREANISCHE HANDMASSAGE 3 DE LUXE – 50 MIN | 260 ZŁ

Entspannung und Pflege der Hände in luxuriöser Ausführung.

KOBIDO-MASSAGE – 50 MIN | 280 ZŁ

Lifting-Gesichtsmassage mit verjüngender und straffender Wirkung.

KOBIDO + ZUSATZOPTION – 60 MIN | 320 ZŁ

Gesichtsmassage mit zusätzlicher koreanischer Maske oder Gesichtstaping – nach Wahl.



ENTSPANNUNGS-SPA



ABHYANGA – 50 MIN | 300 ZŁ

Klassische ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Ölen. Harmonisiert, wärmt und stellt das natürliche Gleichgewicht wieder her.

AYURVEDA

UDVARTANA – 50 MIN | 300 ZŁ

Intensives ayurvedisches Ganzkörperpeeling auf Basis warmer Öle. Strafft die Haut und regt die Durchblutung an.

AYURVEDA

RATNABHYANGA – MASSAGE MIT HALBEDELSTEINEN – 50 MIN | 270 ZŁ

Entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Steinen, die tief entspannt und beruhigt.

AYURVEDA

SHIROABHYANGA – 40 MIN | 250 ZŁ

Entspannende Kopf-, Nacken- und Schultermassage. Perfekt gegen Stress und Verspannungen.

AYURVEDA

MUKHABHYANGA – 50 MIN | 260 ZŁ

Ayurvedische Gesichtsmassage mit Peeling und Maske. Entspannt die Gesichtsmuskeln und bringt die Haut zum Strahlen.

AYURVEDA

SAFRAN-GESICHTSRITUAL – 55 MIN | 360 ZŁ

AYURVEDA

Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, Bürstenmassage, anregendes Klopfen, Drainage und Safranmaske. Natürliches Lifting und Hautregeneration.

ALTES HEILRITUAL – 60 MIN | 390 ZŁ

Komplexe Zeremonie mit tibetischen Klangschalen, Himalaya-Saltzpeeling, Body Wrap, Gesichts- und Ganzkörpermassage sowie abschließendem Balsam. Tiefgehende Regeneration und Detox.

KERZENMASSAGE – 50 MIN | 250 ZŁ

Entspannende Ganzkörpermassage mit warmer Shea-Butter. Umhüllt mit Duft und spendet intensive Feuchtigkeit.

HERRENMASSAGE + KÖRPERMASKE – 50 MIN | 280 ZŁ

Entspannende Ganzkörpermassage mit „FOR A GENTELMAN“-Olive – frischer, maskuliner Duft mit Patchouli- und Geraniennoten.

ANFAHRT?

DAS SPA BEFINDET SICH IM PARK HOTEL *** KUR & SPA
UL. ORZESZKOWEJ 2, ŚWIERADÓW-ZDRÓJ, RAUM NR. 6 NEBEN DER HAUPTREZEPTION DES HOTELS.

SPA-RAUM NR. 6

REZEPTION

10 M

KONTRAINDIKATIONEN* FÜR BEHANDLUNGEN:

- akute und subakute Entzündungen
- frische Verletzungen im Bereich von Gelenken und Muskeln
- frische innere Blutungen
- fieberhafte Erkrankungen
- Blutgerinnungsstörungen oder Risiko von Blutungen
- Schwangerschaft
- entzündete Hautstellen
- frühe Phase nach Knochenbrüchen, Verstauchungen und Verrenkungen
- Entzündungen des Nervensystems
- Herzkrankheiten
- Epilepsie
- Menstruation und Schwangerschaft
- Krampfadern, Entzündungen der Beinvenen
- fortgeschrittene Osteoporose
- Schwellungen der Gelenke und Extremitäten
- Tumorerkrankungen
- psychische Störungen und Krankheiten unklarer Ursache

*Im Zweifelsfall bitten wir um vorherige Konsultation.



UDVARTANA

GÖNNEN SIE SICH EINEN MOMENT DER ENTSPANNUNG – IHR KÖRPER UND GEIST VERDIENEN DIE BESTE PFLEGE.