



1 ETAP



AKWAMARYN
TERAPIE HOLISTYCZNE

Izabela Czukiewska

UPHANASVEDA – 55 MIN | 340 ZŁ

Głęboki masaż pleców olejem ajurwedyjskim, ramion, karku i okolic między łopatkowych wzbogacony maską z żywokostu. Idealny przy napięciach i przeciążeniach.

AJURVEDA



2 ETAP

INFORMACJE PRAKTYCZNE

PŁATNOŚĆ PRZYJMUJEMY GOTÓWKĄ LUB KARTĄ BEZPOŚREDNIO W GABINECIE MASAŻU TERAPEUTY.
AKTUALNA LISTA DOSTĘPNYCH TERMINÓW ZNAJDUJE SIĘ W RECEPCJI GŁÓWNEJ PARK HOTEL **** KUR & SPA.
W CELU UZYSKANIA DODATKOWYCH INFORMACJI ZAPRASZAMY NA KONSULTACJĘ W GABINECIE SPA.

GODZINY KONSULTACJI

WTOREK: 9:10 – 10:20, ŚRODA: 15:30 – 16:30, CZWARTEK: 9:10 – 10:20,
PIĄTEK: 13:30 – 14:30

GODZINY OTWARCIA GABINETU

WTOREK: 7:00 – 15:00, ŚRODA: 12:00 – 20:00, CZWARTEK: 7:00 – 15:00,
PIĄTEK: 10:00 – 18:00, SOBOTA: 10:00 – 18:00

www.parkhotel.pl



PARK HOTEL
KUR & SPA



AKWAMARYN
TERAPIE HOLISTYCZNE
Izabela Czukiewska

TERAPEUTYCZNE I RELAKSACYJNE SPA

ZAPRASZAMY DO ŚWIATA GŁĘBOKIEGO RELAKSU I HOLISTYCZNEJ PIELĘGNACJI.
OTO NASZA OFERTA RYTUAŁÓW I MASAŻY – STWORZONYCH, BY PRZYWRÓCIĆ HARMONIĘ CIAŁA I UMYSŁU.



AJURVEDA

KATI BASTI – 55 MIN | 360 ZŁ

Tradycyjna ajurwedyjska terapia odcinka lędźwiowo-krzyżowego z zastosowaniem ciepłego oleju, potężona z masażem całego ciała. Intensywnie rozluźnia, łagodzi napięcia i wspiera regenerację kręgosłupa.

PARK HOTEL KUR & SPA

ul. Elizy Orzeszkowej 2, 59-850 Świeradów-Zdrój,
tel. + 48 75 78 16 229 (repcja hotelu), +48 781 766 954 (gabinet),
e-mail: parkhotel@parkhotel.pl



www.parkhotel.pl



SPA TERAPEUTYCZNE



KATI BASTI – 55 MIN | 360 ZŁ

Tradycyjna ajurwedyjska terapia odcinka lędźwiowo-krzyżowego z zastosowaniem ciepłego oleju, połączona z masażem całego ciała. Intensywnie rozluźnia, łagodzi napięcia i wspiera regenerację kręgosłupa.

AJURVEDA

UPHANASVEDA – 55 MIN | 340 ZŁ

Głęboki masaż pleców, ramion, karku i okolic między łopatkowych wzbogacony maską z żywokostu. Idealny przy napięciach i przeciążeniach.

AJURVEDA

MASAŻ FRANCISZKAŃSKI – 50 MIN | 300 ZŁ

Masaż całego ciała (plecy, nogi, ręce) z użyciem ziołowego oleju według klasztornej receptury. Regeneruje, wycisza i działa aromaterapeutycznie.

MASAŻ MAROKAŃSKI À LA HAMMAM – 60 MIN | 380 ZŁ

Relaksacyjny masaż całego ciała połączony z peelingiem rękawicą KESSA oraz maską z niebieskiej glinki. Inspirowany tradycją marokańskich łaźni.

MASAŻ BALIJSKI – 50 MIN | 330 ZŁ

Intensywny, orientalny masaż całego ciała łączący techniki relaksacyjne i głębokie uciski.

MASAŻ TAJSKI STÓP – 55 MIN | 270 ZŁ

Terapeutyczny masaż stóp, kostek i łydek, który przynosi lekkość i odprężenie.

KOREAŃSKI MASAŻ DŁONI 3 DE LUXE – 50 MIN | 260 ZŁ

Relaks, terapia i pielęgnacja dłoni w luksusowym wydaniu.

MASAŻ KOBIDO – 50 MIN | 280 ZŁ

Liftingujący masaż twarzy o działaniu odmładzającym i ujędrniającym.

MASAŻ KOBIDO + OPCJA DODATKOWA – 60 MIN | 320 ZŁ

Masaż twarzy wzbogacony o koreańską maseczkę lub taping – do wyboru.



SPA RELAKSACYJNE



ABHYANGA – 50 MIN | 300 ZŁ

Klasyczny ajurwedyjski masaż całego ciała ciepłymi olejami. Harmonizuje, rozgrzewa i przywraca naturalną równowagę.

AJURVEDA

UDVARTANA – 50 MIN | 300 ZŁ

Intensywny ajurwedyjski peeling całego ciała na bazie ciepłych olejów. Wygładza skórę i pobudza krążenie.

AJURVEDA

RATHNAABHYANGA – MASAŻ PÓLSZLACHETNYMI KAMIENIAMI – 50 MIN | 270 ZŁ

Relaksacyjny masaż całego ciała z użyciem ciepłych kamieni, który głęboko odpręża i wycisza.

AJURVEDA

SHIROABHYANGA – 40 MIN | 250 ZŁ

Relaksujący masaż głowy, szyi i karku. Doskonały na stres i napięcia.

AJURVEDA

MUKHABHYANGA – 50 MIN | 260 ZŁ

Ajurwedyjski masaż twarzy z peelingiem i maseczką. Rozluźnia rysy twarzy i przywraca blask.

AJURVEDA

SZAFRANOWY RYTUAŁ TWARZY – 55 MIN | 360 ZŁ

AJURVEDA

Masaż twarzy serum kurkumadi, szczotkowanie pobudzające krążenie, drenaż oraz maseczka szafranowa. Naturalny lifting i odżywienie skóry.

STAROŻYTNY RYTUAŁ UZDRAWIAJĄCY – 60 MIN | 390 ZŁ

Kompleksowa ceremonia obejmująca: masaż ciepłymi kostkami solnymi, peeling solą himalajską, body wrap, masaż twarzy oraz masaż całego ciała odżywczym balsamem. Głęboka regeneracja i detoks.

MASAŻ ŚWIECĄ – 50 MIN | 250 ZŁ

Relaksacyjny masaż całego ciała ciepłym masłem Shea. Otula zapachem i głęboko nawilża skórę.

MASAŻ DLA PANA + MASKA NA CIAŁO – 50 MIN | 280 ZŁ

Relaksacyjny masaż całego ciała z użyciem oliwki FOR A GENTLEMAN o świeżym, męskim zapachu z nutą paczuli i geranium.

JAK DOTRZEĆ?

GABINET SPA ZNAJDUJE SIĘ NA TERENIE PARK HOTEL **** KUR & SPA,
UL. ORZESZKOWEJ 2, ŚWIERADÓW-ZDRÓJ, POK. NR 6 PRZY RECEPCJI GŁÓWNEJ HOTELU.

SPA POKÓJ NR 6

RECEPCJA

10 M

PRZECIWWSKAZANIA* DO WYKONYWANIA ZABIEGÓW:

- ostre i podostre stany zapalne
- zmiany dermatologiczne
- świeże wylewy pourazowe w obrębie stawów i mięśni
- świeże krwiaki wewnątrzmięśniowe
- stanów chorobowych przebiegających z podwyższoną temperaturą ciała
- chorób zakaźnych
- krwotoków oraz stanów zagrożenia ich wystąpienia
- przerwania ciągłości skóry w miejscu masażu
- wczesnego okresu po złamaniach, skręcaniach i zwichnięciach
- zapalenia szpiku kostnego z przetokami
- niewyrównanych wad serca
- tętniaków i chorób nowotworowych
- menstruacji oraz ciąży
- zakrzepicy, zapalenia żył, żyłaków kończyn, miażdżycy
- łamliwości kości, obrzęków stawów i kończyn, świeżych urazów
- zaburzeń psychicznych oraz chorób o nieustalonej diagnozie

*W przypadku wątpliwości prosimy o wcześniejszą konsultację.



UDVARTANA

POZWÓL SOBIE NA CHWILĘ WYTCNIENIA – TWOJE CIAŁO I UMYŚŁ ZASŁUGUJĄ NA NAJLEPSZĄ OPIEKĘ.