



## KOUPELE A BALÍČKY



### BAHENNÍ KOUPEL (30 MIN)

Účinek bahenních koupelí spočívá v prohřátí tkání, což vede k jejich lepšímu okysličení a vyživení. Rašelina obsahuje minerální soli, bakterie, houby, bitumen, pektin, celulózu, lignin, biologicky aktivní sloučeniny, hormony, huminové kyseliny. Tyto látky přispívají k hormonální přeladění organismu. Bahenní procedury odstraňují bolest, uvolňují svaly, zlepšují protažení vazů a šlach a stimulují endokrinní systém a vnitřní orgány. Tato koupel zvyšuje krevní tlak, proto se nedoporučuje při kardiovaskulárních problémech.

### AROMATICKÁ A PERLIČKOVÁ KOUPEL (30 MIN)

Účinek aromatických a perličkových koupelí spočívá v mechanickém, tepelném a chemickém působení na lidský organismus. Éterické oleje používané v koupelích uvolňují, redukují stres, zklidňují mysl, odstraňují únavu a nespavost.



BALÍČEK BAHENNÍ KOUPEL (25 MIN) + MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY - JET (25 MIN)

BALÍČEK AROMATICKÁ A PERLIČKOVÁ KOUPEL (25 MIN) + MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY - JET (25 MIN)

BALÍČEK BAHENNÍ KOUPEL (25 MIN) + RELAXAČNÍ MASÁŽ (25 MIN)

BALÍČEK AROMATICKÁ A PERLIČKOVÁ KOUPEL (25 MIN) + RELAXAČNÍ MASÁŽ (25 MIN)

[www.parkhotel.pl](http://www.parkhotel.pl)



PARK HOTEL  
KUR & SPA



\*\*\*\*  
PARK HOTEL KUR & SPA

ul. Elizy Orzeszkowej 2, 59-850 Świeradów-Zdrój  
tel. + 48 75 78 16 229  
e-mail: [parkhotel@parkhotel.pl](mailto:parkhotel@parkhotel.pl)

[www.parkhotel.pl](http://www.parkhotel.pl)



PARK HOTEL  
KUR & SPA



SPA MENU



[www.parkhotel.pl](http://www.parkhotel.pl)



## MASÁŽE



### KLASICKÁ RELAXAČNÍ MASÁŽ (30 MIN / 50 MIN)

Tato masáž stimuluje pokožku a svaly pacienta (snižuje jejich napětí), obnovuje normální srdeční rytmus a také zlepšuje krevní oběh. Klidná a rytmická masáž zmírňuje stres a s ním spojené zdravotní potíže, jako jsou různorodé bolesti hlavy a zad, poruchy koncentrace, deprese či celková vyčerpanost organismu. Masáž přispívá k uvolnění svalů, zrychluje regeneraci organismu a zajišťuje hlubokou relaxaci, což je prospěšné pro zotavení.



### HLOUBKOVÁ MASÁŽ TKÁNÍ (60 MIN)

Effektivnější forma klasické masáže, redukuje napětí, zlepšuje pružnost tkání. Přispívá ke zvýšení rozsahu pohybu v kloubech, zlepšuje prokrvení tkání.



NOVINKA



## MASÁŽE



### REFLEXNÍ TERAPIE NOHOU (60 MIN)

Intenzivní tlaková masáž, která má za účel stimulovat regenerační procesy a detoxikaci organismu. Vhodnou stimulací receptorů (prostřednictvím nervového systému) se dostává do vhodných orgánů a stimuluje autoregulační procesy.



NOVINKA

### MASÁŽ ČEDIČOVÝMI KAMENY (60 MIN)

Díky hlubokému uvolnění dokonale odstraňuje svalové napětí a bolest. Zpevňuje pokožku, zrychluje metabolismus, zlepšuje činnost srdce. Uvolňuje a zklidňuje.



## MASÁŽE



### MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY - JET (30 MIN)

Vodní trysky krouživými pohyby masírují tělo od hlavy k patě. Tento zákrok se doporučuje při poruchách prokrvení kůže, při bolestech svalů, při pooperačních stavech pohybového aparátu, při metabolických poruchách, při revmatických onemocněních, při degenerativních onemocněních, při osteoporóze a při chronických bolestivých syndromech páteře.



  
PARK HOTEL  
KUR & SPA

### REZERVACE LÉČBY

Pro objednání na ošetření kontaktujte oddělení KUR & SPA v budově A.  
**PŘIJÍMÁME VÁS OD PONDĚLÍ DO PÁTKU MEZI 7:00 A 14:00 HODINOU.**





PARK HOTEL  
KUR & SPA



**SPA MENU**  
CENNIK / PREISLISTE / CENÍK



[www.parkhotel.pl](http://www.parkhotel.pl)



# CENNIK / PREISLISTE / CENÍK



## MASAŽE I KĄPIELE / MASSAGEN UND BÄDER / MASÁŽE A KOUPELE

- **MASAŻ KLASYCZNY RELAKSACYJNY** – 30 MIN / 130 PLN  
KLASSISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE / KLASICKÁ RELAXAČNÍ MASÁŽ – 30 MIN
- **MASAŻ KLASYCZNY RELAKSACYJNY** – 50 MIN / 260 PLN  
KLASSISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE / KLASICKÁ RELAXAČNÍ MASÁŽ – 50 MIN
- **MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH** – 60 MIN / 280 PLN  
TIEFENGeweBSMASSAGE / HLUBOKÁ TKÁŇOVÁ MASÁŽ – 60 MIN
- **REFLEKSOTERAPIA STÓP** – 60 MIN / 220 PLN  
FUßREFLEXZONENMASSAGE / REFLEXNÍ TERAPIE NOHOU – 60 MIN
- **MASAŻ KAMIENIAMI BAZALTOWYMI** – 60 MIN / 260 PLN  
BASALTSTEIN-MASSAGE / MASÁŽ ČEDIČOVÝMI KAMENY – 60 MIN
- **MASAŻ NA ŁÓŻKU WODNYM MEDY** – JET – 30 MIN / 90 PLN  
WASSERBETT – MASSAGE MEDY – JET / MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY – JET – 30 MIN
- **KĄPIEL BOROWINOWA** – 30 MIN / 90 PLN  
MOOR BAD / BAHENNÍ LÁZEŇ – 30 MIN
- **KĄPIEL AROMATYCZNO – PEREŁKOWA** – 30 MIN / 90 PLN  
AROMA – PERLENBAD / AROMA – PERLEŤOVÁ KOUPEL – 30 MIN

## PAKIETY / PAKETE / BALÍČKY

- **PAKIET – KĄPIEL BOROWINOWA** – 25 MIN + **MASAŻ NA ŁÓŻKU WODNYM MEDY – JET** – 25 MIN / 150 PLN  
PAKET – MOOR BAD – 25 MIN + WASSERBETT – MASSAGE MEDY – JET – 25 MIN  
BALÍČEK – BAHENNÍ LÁZEŇ – 25 MIN + MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY – JET – 25 MIN
- **PAKIET – KĄPIEL AROMATYCZNO – PEREŁKOWA** – 25 MIN + **MASAŻ NA ŁÓŻKU WODNYM MEDY – JET** – 25 MIN / 150 PLN  
PAKET – AROMA – PERLENBAD – 25 MIN + WASSERBETT – MASSAGE MEDY – JET – 25 MIN  
BALÍČEK – AROMA – PERLEŤOVÁ KOUPEL – 25 MIN + MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY – JET – 25 MIN
- **PAKIET – KĄPIEL BOROWINOWA** – 25 MIN + **MASAŻ RELAKSACYJNY** – 25 MIN / 200 PLN  
PAKET – MOOR BAD – 25 MIN + ENTSPANNUNGSMASSAGE – 25 MIN  
BALÍČEK – BAHENNÍ LÁZEŇ – 25 MIN + RELAXAČNÍ MASÁŽ – 25 MIN
- **PAKIET – KĄPIEL AROMATYCZNO – PEREŁKOWA** – 25 MIN + **MASAŻ RELAKSACYJNY** – 25 MIN / 200 PLN  
PAKET – AROMA – PERLENBAD – 25 MIN + ENTSPANNUNGSMASSAGE – 25 MIN  
BALÍČEK – AROMA – PERLEŤOVÁ KOUPEL – 25 MIN + RELAXAČNÍ MASÁŽ – 25 MIN

\*\*\*\*

### PARK HOTEL KUR & SPA

ul. Elizy Orzeszkowej 2, 59-850 Świeradów-Zdrój  
tel. + 48 75 78 16 229  
e-mail: parkhotel@parkhotel.pl

