



BÄDER UND PAKETE



MOORBAD (30 MIN)

Die Wirkung von Moorbädern besteht darin, dass das Gewebe überhitzt wird, was zu einer verbesserten Sauerstoffversorgung und Ernährung führt. Der Torf enthält Mineralsalze, Bakterien, Pilze, Bitumen, Pektin, Zellulose, Lignine, biologisch aktive Verbindungen, Hormone und Huminsäuren. Diese Bestandteile führen zu einer hormonellen Umstellung im Körper. Moorbehandlungen beseitigen Schmerzen, entspannen die Muskeln, verbessern die Dehnung von Bändern und Sehnen und stimulieren das endokrine System und die inneren Organe. Das Bad erhöht den Blutdruck und ist daher bei Herz-Kreislauf-Problemen nicht geeignet.

AROMA-PERLENBAD (30 MIN)

Die Wirkung des Aroma-Perlenbades ist ein Prozess der mechanischen, thermischen und chemischen Einwirkung auf den Körper. Die im Bad verwendeten ätherischen Öle entspannen, bauen Stress ab, beruhigen den Geist, vertreiben Müdigkeit und Schlaflosigkeit.



PAKET MOORBAD (25 MIN) + WASSERBETT - MASSAGE MEDY - JET (25 MIN)

PAKET AROMA - PERLENBAD (25 MIN) + WASSERBETT - MASSAGE MEDY - JET (25 MIN)

PAKET MOORBAD (25 MIN) + ENTSPANNUNGSMASSAGE (25 MIN)

PAKET AROMA - PERLENBAD (25 MIN) + ENTSPANNUNGSMASSAGE (25 MIN)

www.parkhotel.pl



PARK HOTEL
KUR & SPA



PARK HOTEL KUR & SPA

ul. Elizy Orzeszkowej 2, 59-850 Świeradów-Zdrój
tel. + 48 75 78 16 229
e-mail: parkhotel@parkhotel.pl

www.parkhotel.pl



PARK HOTEL
KUR & SPA



SPA MENU



www.parkhotel.pl



MASSAGEN



KLASSISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE (30 MIN / 50 MIN)

Die Massage stimuliert die Haut und die Muskeln des Patienten (und löst deren Verspannungen), stellt den normalen Herzrhythmus wieder her und verbessert die Blutzirkulation. Eine ruhige und rhythmische Massage lindert Stress und damit verbundene Beschwerden wie verschiedene Arten von Kopf- und Rückenschmerzen, Konzentrationsstörungen, Depressionen oder allgemeine körperliche Erschöpfung. Massagen unterstützen die Muskelentspannung, beschleunigen die Regeneration des Körpers und fördern eine tiefe Entspannung, was sich positiv auf die Rückkehr zur körperlichen Kondition auswirkt.



TIEFENGEWEBSMASSAGE (60 MIN)

Eine effektivere Form der klassischen Massage, beseitigt Verspannungen, erhöht die Elastizität des Gewebes. Vergrößert den Bewegungsumfang der Gelenke und verbessert die Durchblutung des Gewebes.



NEUHEIT

www.parkhotel.pl



MASSAGEN



FUßREFLEXZONEN- MASSAGE (60 MIN)

Intensive Druckmassage zur Aktivierung von Regenerationsprozessen und zur Entgiftung des Körpers. Durch entsprechende Stimulation der Rezeptoren (über das Nervensystem) werden die entsprechenden Organe und Körpersysteme erreicht und die Selbstregulierungsprozesse angeregt.



NEUHEIT

BASALTSTEIN-MASSAGE (60 MIN)

Durch die tiefe Entspannung ist sie ideal zur Beseitigung von Muskelverspannungen und Schmerzen. Sie strafft die Haut, beschleunigt den Stoffwechsel und hat eine wohltuende Wirkung auf das Herz- und Kreislaufsystem. Sie entspannt, beruhigt und besänftigt.



www.parkhotel.pl



MASSAGEN



WASSERBETT - MASSAGE MEDY - JET (30 MIN)

Wasserstrahlen, die sich in kreisenden Bewegungen bewegen, massieren den Körper von Kopf bis Fuß. Empfohlen bei Störungen der Hautdurchblutung, bei Muskelschmerzen, bei postoperativen Zuständen des Bewegungsapparates, bei Stoffwechselstörungen, bei rheumatischen Erkrankungen, bei degenerativen Erkrankungen, bei Osteoporose, bei chronischen Schmerzsyndromen der Wirbelsäule.




PARK HOTEL
KUR & SPA

RESERVIERUNG VON BEHANDLUNGEN

Um einen Behandlungstermin zu buchen, wenden Sie sich bitte an die KUR & SPA Abteilung im Gebäude A.

WIR LADEN SIE ZWISCHEN 7:00 UND 14:00 UHR VON MONTAG BIS FREITAG EIN.



www.parkhotel.pl



PARK HOTEL
KUR & SPA



SPA MENU
CENNIK / PREISLISTE / CENÍK



www.parkhotel.pl



CENNIK / PREISLISTE / CENÍK



MASAŽE I KĄPIELE / MASSAGEN UND BÄDER / MASÁŽE A KOUPELE

- **MASAŽ KLASYCZNY RELAKSACYJNY** – 30 MIN / 130 PLN
KLASSISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE / KLASICKÁ RELAXAČNÍ MASÁŽ – 30 MIN
- **MASAŽ KLASYCZNY RELAKSACYJNY** – 50 MIN / 260 PLN
KLASSISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE / KLASICKÁ RELAXAČNÍ MASÁŽ – 50 MIN
- **MASAŽ TKANEK GŁĘBOKICH** – 60 MIN / 280 PLN
TIEFENGeweBSMASSAGE / HLUBOKÁ TKÁŇOVÁ MASÁŽ – 60 MIN
- **REFLEKSOTERAPIA STÓP** – 60 MIN / 220 PLN
FUßREFLEXZONENMASSAGE / REFLEXNÍ TERAPIE NOHOU – 60 MIN
- **MASAŽ KAMIENIAMI BAZALTOWYMI** – 60 MIN / 260 PLN
BASALTSTEIN-MASSAGE / MASÁŽ ČEDIČOVÝMI KAMENY – 60 MIN
- **MASAŽ NA ŁÓŽKU WODNYM MEDY** – JET – 30 MIN / 90 PLN
WASSERBETT – MASSAGE MEDY – JET / MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY – JET – 30 MIN
- **KĄPIEL BOROWINOWA** – 30 MIN / 90 PLN
MOOR BAD / BAHENNÍ LÁZEŇ – 30 MIN
- **KĄPIEL AROMATYCZNO – PEREŁKOWA** – 30 MIN / 90 PLN
AROMA – PERLENBAD / AROMA – PERLEŤOVÁ KOUPEL – 30 MIN

PAKIETY / PAKETE / BALÍČKY

- **PAKIET – KĄPIEL BOROWINOWA** – 25 MIN + **MASAŽ NA ŁÓŽKU WODNYM MEDY – JET** – 25 MIN / 150 PLN
PAKET – MOOR BAD – 25 MIN + WASSERBETT – MASSAGE MEDY – JET – 25 MIN
BALÍČEK – BAHENNÍ LÁZEŇ – 25 MIN + MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY – JET – 25 MIN
- **PAKIET – KĄPIEL AROMATYCZNO – PEREŁKOWA** – 25 MIN + **MASAŽ NA ŁÓŽKU WODNYM MEDY – JET** – 25 MIN / 150 PLN
PAKET – AROMA – PERLENBAD – 25 MIN + WASSERBETT – MASSAGE MEDY – JET – 25 MIN
BALÍČEK – AROMA – PERLEŤOVÁ KOUPEL – 25 MIN + MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY – JET – 25 MIN
- **PAKIET – KĄPIEL BOROWINOWA** – 25 MIN + **MASAŽ RELAKSACYJNY** – 25 MIN / 200 PLN
PAKET – MOOR BAD – 25 MIN + ENTSPANNUNGSMASSAGE – 25 MIN
BALÍČEK – BAHENNÍ LÁZEŇ – 25 MIN + RELAXAČNÍ MASÁŽ – 25 MIN
- **PAKIET – KĄPIEL AROMATYCZNO – PEREŁKOWA** – 25 MIN + **MASAŽ RELAKSACYJNY** – 25 MIN / 200 PLN
PAKET – AROMA – PERLENBAD – 25 MIN + ENTSPANNUNGSMASSAGE – 25 MIN
BALÍČEK – AROMA – PERLEŤOVÁ KOUPEL – 25 MIN + RELAXAČNÍ MASÁŽ – 25 MIN

PARK HOTEL KUR & SPA

ul. Elizy Orzeszkowej 2, 59-850 Świeradów-Zdrój
tel. + 48 75 78 16 229
e-mail: parkhotel@parkhotel.pl

