

## KĄPIELE I PAKIETY

### KĄPIEL BOROWINOWA (30 MIN)

Działanie kąpeli borowinowych to przede wszystkim terapeutyczne, a mianowicie: drżi i rozszerzają drożnice i rozkurczają. W skład brzo wchodzi sód manganowy, borowy, selenowy, jodowy, potasowy, wapniowy, żelazny, berylowy, cynkowy, miedziowy, kobaltowy, miedziowy. To czynniki powodują przemieszanie i rozszerzenie naczynek. Zwiększają przepływy krwi, rozkurczają mięśnie, poprawiają rozciągliwość więzadeł i ścięgna, oraz pobudzają układ hormonalny i nerwowy wewnątrz. Kąpiele podnoszą ciśnienie krwi, w związku z czym jest przeciwwskazana przy problemach sercowych – nadciśnieniu.

### KĄPIEL AROMATYCZNO – PERELKOWA (30 MIN)

Działanie kąpeli aromatyczno – perelkowych to przede wszystkim miejscowe: termiczne, chemiczne i mechaniczne na mięśnie i naczynia. Działanie fizyczne związane z kąpielą relaksującą, uspokajającą, uszczelniającą skórę, usuwającą zmęczalność i bezsenność.



PAKIEŃ KĄPIEL BOROWINOWA (25 MIN) + MASAŻ NA ŁÓŻKU WODNYM MEDY – JET (25 MIN)

PAKIEŃ KĄPIEL AROMATYCZNO – PERELKOWA (25 MIN) + MEDY – JET (25 MIN)

PAKIEŃ KĄPIEL BOROWINOWA (25 MIN) + MASAŻ RELAKSACYJNY (25 MIN)

PAKIEŃ KĄPIEL AROMATYCZNO – PERELKOWA (25 MIN) + MASAŻ RELAKSACYJNY (25 MIN)

[www.parkhotel.pl](http://www.parkhotel.pl)

**PARK HOTEL**  
KUR & SPA

**PARK HOTEL**  
KUR & SPA



**PARK HOTEL KUR & SPA**  
ul. Białej Górskiej 2, 34-500 Szaradowa-Zdrój  
tel. +48 71 79 79 020  
e-mail: [parkhotel@parkhotel.pl](mailto:parkhotel@parkhotel.pl)



SPA MENU



[www.parkhotel.pl](http://www.parkhotel.pl)

[www.parkhotel.pl](http://www.parkhotel.pl)

## MASAŻE

### MASAŻ KLASYCZNY RELAKSACYJNY (30 MIN / 50 MIN)

Masaż przyczynia się do poprawy krążenia krwi i rozprężenia naczynek, przyczynia się do relaksacji mięśni, poprawy napięcia mięśniowego, poprawy krążenia krwi. Sprzyja również wyeliminowaniu stresu i napięcia, oraz zwiększeniu odporności organizmu. Masaż poprawia również napięcie mięśni, przyczynia się do regeneracji organizmu i zwiększenia jego odporności, co korzystnie wpływa na prawidłową formę.



### MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH (40 MIN)

Charakterystyczną formą masażu klasycznego, eliminuje napięcie, zwiększa elastyczność tkanek. Sprzyja również zwiększeniu napięcia mięśni, poprawie ukrwienia tkanek.



[www.parkhotel.pl](http://www.parkhotel.pl)

## MASAŻE

### REFLEKSOTERAPIA STÓP (60 MIN)

Refleksoterapia stóp to rodzaj masażu, który polega na masażu punktów refleksyjnych znajdujących się na powierzchni stóp. Dzięki temu można wpływać na funkcjonowanie różnych części ciała, poprawiać krążenie krwi, relaksować mięśnie i zwiększać odporność organizmu. Masaż stóp jest również skutecznym sposobem na zmniejszenie bólu i napięcia mięśniowego.



### MASAŻ KAMIENIAMI BAZALTOWYMI (60 MIN)

Poprzez efekt termiczny i mechaniczny kamienie bazaltowe relaksują i boją mięśnie, poprawiają krążenie krwi i zwiększają napięcie mięśni. Masaż ten jest również skutecznym sposobem na zmniejszenie bólu i napięcia mięśniowego.



[www.parkhotel.pl](http://www.parkhotel.pl)

## MASAŻE

### MASAŻ NA ŁÓŻKU WODNYM MEDY – JET (30 MIN)

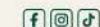
Masaż ten przyczynia się do relaksacji mięśni, poprawy krążenia krwi i zwiększenia napięcia mięśniowego. Masaż ten jest również skutecznym sposobem na zmniejszenie bólu i napięcia mięśniowego.



**PARK HOTEL**  
KUR & SPA

REZERWACJE TERMINÓW

W celu umówienia się na zabieg prosimy o kontakt z działem KUR & SPA w budynku A.  
ZAPRASZAMY W GODZINACH 7.00-14.00 OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU.



[www.parkhotel.pl](http://www.parkhotel.pl)



# CENNIK / PREISLISTE / CENÍK



## MASAŻE I KĄPIELE / MASSAGEN UND BÄDER / MASÁŽE A KOUPELE

- **MASAŻ KLASYCZNY RELAKSACYJNY** – 30 MIN / 130 PLN  
KLASSISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE / KLASICKÁ RELAXAČNÍ MASÁŽ – 30 MIN
- **MASAŻ KLASYCZNY RELAKSACYJNY** – 50 MIN / 260 PLN  
KLASSISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE / KLASICKÁ RELAXAČNÍ MASÁŽ – 50 MIN
- **MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH** – 60 MIN / 280 PLN  
TIEFENGEWEBSMASSAGE / HLUBOKÁ TKÁŇOVÁ MASÁŽ – 60 MIN
- **REFLEKSOTERAPIA STÓP** – 60 MIN / 220 PLN  
FUßREFLEXZONENMASSAGE / REFLEXNÍ TERAPIE NOHOU – 60 MIN
- **MASAŻ KAMIENIAMI BAZALTOWYMI** – 60 MIN / 260 PLN  
BASALTSTEIN-MASSAGE / MASÁŽ ČEDIČOVÝMI KAMENY – 60 MIN
- **MASAŻ NA ŁÓŽKU WODNYM MEDY - JET** – 30 MIN / 90 PLN  
WASSERBETT – MASSAGE MEDY – JET / MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY – JET – 30 MIN
- **KĄPIEL BOROWINOWA** – 30 MIN / 90 PLN  
MOOR BAD / BAHENNÍ LÁZEŇ – 30 MIN
- **KĄPIEL AROMATYCZNO - PERŁKOWA** – 30 MIN / 90 PLN  
AROMA – PERLENBAD / AROMA -PERLEŤOVÁ KOUPEL – 30 MIN

## PAKIETY / PAKETE / BALÍČKY

- **PAKIET - KĄPIEL BOROWINOWA** – 25 MIN + **MASAŻ NA ŁÓŽKU WODNYM MEDY - JET** – 25 MIN / 150 PLN  
PAKET – MOOR BAD – 25 MIN + WASSERBETT – MASSAGE MEDY – JET – 25 MIN  
BALÍČEK – BAHENNÍ LÁZEŇ – 25 MIN + MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY – JET – 25 MIN
- **PAKIET - KĄPIEL AROMATYCZNO - PERŁKOWA** – 25 MIN + **MASAŻ NA ŁÓŽKU WODNYM MEDY - JET** – 25 MIN / 150 PLN  
PAKET – AROMA – PERLENBAD – 25 MIN + WASSERBETT – MASSAGE MEDY – JET – 25 MIN  
BALÍČEK – AROMA – PERLEŤOVÁ KOUPEL – 25 MIN + MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU MEDY – JET – 25 MIN
- **PAKIET - KĄPIEL BOROWINOWA** – 25 MIN + **MASAŻ RELAKSACYJNY** – 25 MIN / 200 PLN  
PAKET – MOOR BAD – 25 MIN + ENTSPANNUNGSMASSAGE – 25 MIN  
BALÍČEK – BAHENNÍ LÁZEŇ – 25 MIN + RELAXAČNÍ MASÁŽ – 25 MIN
- **PAKIET - KĄPIEL AROMATYCZNO - PERŁKOWA** – 25 MIN + **MASAŻ RELAKSACYJNY** – 25 MIN / 200 PLN  
PAKET – AROMA – PERLENBAD – 25 MIN + ENTSPANNUNGSMASSAGE – 25 MIN  
BALÍČEK – AROMA – PERLEŤOVÁ KOUPEL – 25 MIN + RELAXAČNÍ MASÁŽ – 25 MIN

\*\*\*\*

### PARK HOTEL KUR & SPA

ul. Elizy Orzeszkowej 2, 59-850 Świeradów-Zdrój  
tel. + 48 75 78 16 229  
e-mail: parkhotel@parkhotel.pl

