

LUKSUS CZASU

HARMONOGRAM WYDARZENIA

Dzień, który pozwala Ci się zatrzymać.

*Pełen uważnej pielęgnacji, mądrych rozmów, kobiecej energii i luksusu rozumianego jako wybór tego, co naprawdę ważne. Jeśli potrzebujesz zadbać o siebie kompleksowo – **ciało, umysł i emocje** – to wydarzenie zostało stworzone właśnie dla Ciebie.*

10:00 – 13:00 PORANNY RYTUAŁ SPA

(dla posiadaczek biletu rozszerzonego PREMIUM)

Rozpocznij dzień w kojącej przestrzeni **Thera Wellness**
– jednej z najpiękniejszych stref relaksu w Trójmieście.

Do Twojej dyspozycji:

- basen pływacki
- wanny z hydromasażem,
- sauny: sucha, ziołowa, parowa, tepidarium, zewnętrzna sauna sucha,
- zewnętrzne jacuzzi
- słoneczne ogrody sprzyjające regeneracji.

To więcej niż SPA – to wybór, by zacząć dzień z uważnością i troską o siebie.

12:30 – 13:30 REJESTRACJA

Spokojne przybycie, aromatyczna kawa, pierwsze rozmowy.

Od samego wejścia – czas i przestrzeń są Twoje.

(przerwa kawowa i przekąski dostępne będą przez cały dzień)

13:30 – 14:00 OFICJALNE ROZPOCZĘCIE WYDARZENIA

Powitanie gości i przedstawienie Partnerów wydarzenia

#LUKSUSCZASU

14:00 – 15:00 **PRELEKCJA - Dr n. med. Tadeusz Oleszczuk**

„Czas to luksus, zdrowie to piękno - holistyczne spojrzenie na kobiecość”

Lekarz ginekolog i autor książek, który łączy medycynę konwencjonalną z podejściem holistycznym. W swojej pracy skupia się na przyczynach chorób, nie tylko ich objawach. Zwraca szczególną uwagę na wpływ mikrobioty, diety, hormonów i stylu życia na zdrowie kobiet i mężczyzn. Trudną wiedzę medyczną przekazuje w prosty, zrozumiały sposób – tak, by każdy mógł świadomie zadbać o swoje ciało i umysł. Edukuje, że zdrowie zaczyna się od codziennych decyzji.

15:15 – 19:00 **CZAS EKSPERCKIEJ PIELĘGNACJI I INSPIRACJI**

Każda uczestniczka weźmie udział w czterech starannie zaplanowanych warsztatach w kameralnych grupach. To czas, który wypełni Cię wiedzą, inspiracją i spokojem.

Sztuka zatrzymywania czasu: młodość i spojrzenie

Ekspertki z **Centrum Dermatologiczno-Alergologicznego Derm-AI**
Dr n. med. Anna Jurska-Jaśko (specjalistka okulistyki, lekarz wykonujący plastykę powiek)
oraz *lek. Daria Albertyńska (specjalistka dermatologii, lekarz wykonujący zabiegi medycyny estetycznej)* opowiedzą o nowoczesnych metodach wspierających zdrowie i piękno okolic oczu i twarzy. To przestrzeń do rozmowy o naturalnym efekcie, realnych możliwościach oraz świadomym podejmowaniu decyzji. Bez tabu i bez pośpiechu.

Sekrety Luksusowej Pielęgnacji

Warsztat z marką **MoroccanOil** to zaproszenie do rytuału, który możesz zabrać do domu. Zatrzymasz się, poczujesz teksturę, zapach, działanie – i nauczysz się, jak pielęgnować ciało i włosy po lecie, by odzyskały miękkość, blask i witalność. Z pomocą olejkowych formuł odkryjesz, jak luksus może być codziennym nawykiem.

M·A·C Masterclass – makijaż, który podkreśla Twoją siłę

Zespół ekspertek **M·A·C Cosmetics** pokaże Ci, jak wykonać makijaż, który nie dominuje, ale uwydatnia. Podczas warsztatu nauczysz się, jak dopasować makijaż do swojego stylu życia, rytmu dnia i urody – z klasą i bez przesady. To wiedza, która zostaje z Tobą na długo.

Styl, który zostaje – trendy na sezon jesień/zima 2025

Spotkanie ze stylistką, która nie mówi, co „musisz”, ale pokazuje, co możesz. Dowiesz się, które trendy warto zaprosić do swojej szafy, jak budować garderobę, która daje Ci siłę i spójność – i jak odświeżyć styl, nie tracąc siebie.

16:00 – 16:45 PRZERWA OBIADOWA

Wytnienie przy ciepłym, sezonowym posiłku.

Nic nie musisz – po prostu usiądź, zjedz i pozwól sobie na chwilę spokoju...

19:00 – 20:00 KOLACJA Z DEGUSTACJĄ WIN

Lekka, wykwintna kolacja w atmosferze celebracji.

To moment zatrzymania i przejścia do wieczornej części wydarzenia.

20:00 – 22:00 GARDEN PARTY

W blasku światła, pod wieczornym niebem, wśród inspirujących kobiet.

Swobodna atmosfera, rozmowy, muzyka, pokaz drinków.

To czas radości, relacji i dobrych emocji, które zostają z Tobą na długo.

CO ZYSKujesz, KUPUJĄC BILET NA LUKSUS CZASU?

- Inspirującą prelekcję dr n. med. Tadeusza Oleszczuka – holistyczne spojrzenie na kobiecość, zdrowie i piękno
- Realny odpoczynek – fizyczny i mentalny
- Dostęp do sprawdzonej wiedzy medycznej i kosmetycznej
- Spotkania z ekspertami w kameralnej atmosferze
- Czas tylko dla siebie – bez wyrzutów sumienia
- Przestrzeń do celebracji, relacji i inspiracji
- Luksus doświadczenia, które naprawdę coś zmienia



To jest Twój czas.
#LuksusCzasu

#LUKSUSCZASU