

# SPA MENU

GRO  
TTX  
SPA

W celu rezerwacji zabiegów zachęcamy do kontaktu z Recepcją SPA  
/ Please contact the SPA Reception to book treatments

+48 75 76 96 135  spa@tremonti.pl

## MASAŻE DR JOSEPH / DR JOSEPH'S MASSAGES

Autorski masaż Tremonti / Tremonti original massage	50 MIN	290 PLN
Masaż relaksacyjny gorącym olejem / Relaxing massage with warm oil	50 MIN	280 PLN
Masaż gorącymi kamieniami / Hot stones massage	50 MIN	300 PLN
Masaż odblokowujący energię / Energy unlocking massage	50 MIN	300 PLN
Masaż klasyczny / Classic massage	50 MIN	280 PLN
Masaż sportowy / Sports massage	50 MIN	300 PLN
Relaksujący masaż pleców / Relaxing back massage	30 MIN	190 PLN
Masaż stóp z kąpielą magnezową / Feet massage with a magnesium bath	30 MIN	200 PLN
Masaż bańką chińską / Chinese cupping massage	30 MIN	120 PLN
Peeling ciała / Body peeling	30 MIN	180 PLN
Peeling do masażu / Peeling performed for massage	30 MIN	140 PLN

## MASAŻ W APARTAMENCIE / MASSAGE IN THE APARTMENT

Na życzenie Gości każdy masaż możemy wykonać w apartamencie. Usługę można zarezerwować od poniedziałku do czwartku, masaże w apartamencie wykonujemy do godziny 17:00. / On request, each massage can be performed in the apartment. The service can be booked from Monday to Thursday, we provide massages in the apartment until 5 p.m.

## RYTUAŁY NA CIAŁO / BODY RITUALS

Alpejskie błoto / Alpine mud	90 MIN	450 PLN
Bawarskie siano / Bavarian hay	90 MIN	450 PLN
Tyrolski detox / Tyrolean detox	90 MIN	450 PLN

## ZABIEGI NA CIAŁO DR JOSEPH / DR JOSEPH'S BODY TREATMENTS

Zabieg antycellulitowy / Anti-cellulite treatment	60 MIN	390 PLN
Zabieg odżywczy / Nourishing treatment	60 MIN	390 PLN
Zabieg nawilżający / Moisturizing treatment	60 MIN	390 PLN

## ZABIEGI DLA SPORTOWCÓW / TREATMENTS FOR ATHLETES

Przedwysiłkowy masaż sportowy / Pre-workout sports massage	50 MIN	300 PLN
Powysiłkowy masaż sportowy / Post-workout sports massage	50 MIN	300 PLN

## ZABIEGI NA TWARZ CODAGE / FACIAL TREATMENTS CODAGE

Zabieg szyty na miarę / A tailor-made treatment	60 MIN	450 PLN
Zabieg bankietowy / A banquet treatment	45 MIN	350 PLN
Peeling rozświetlający / Brightening peeling	60 MIN	350 PLN

## ZABIEGI NA TWARZ DR JOSEPH / DR JOSEPH'S FACIAL TREATMENTS

Zabieg liftingujący / Lifting treatment	90 MIN	450 PLN
Zabieg nawilżający / Moisturizing treatment	60 MIN	320 PLN
Zabieg witalizujący / Vitalizing treatment	60 MIN	340 PLN
Zabieg łagodzący / Soothing treatment	60 MIN	320 PLN
Zabieg oczyszczający / Cleansing treatment	60 MIN	320 PLN
Masaż Kobido / Kobido Massage	70 MIN	300 PLN
Masaż Kobido extra / Extra Kobido Massage	90 MIN	400 PLN

## EXPRESS BEAUTY – INFUZJA TLENOWA / EXPRESS BEAUTY – OXYGEN INFUSION

Koktajl witaminowy, odżywczy i regenerujący z kawiozem / Vitamin cocktail, nourishing and regenerating with caviar	50 MIN	290 PLN
Koktajl peptydowy, silnie napinający, przeciwzmarszczkowy z ekstraktem z trufli / Peptide cocktail, strongly tightening, anti-wrinkle with truffle extract	50 MIN	290 PLN
Koktajl naprawczy dla skór wrażliwych i naczyniowych / Repair cocktail for sensitive skin and vascular	50 MIN	290 PLN
Koktajl do skóry trądzikowej i łojotokowej / Cocktail for acne and seborrheic skin	50 MIN	290 PLN
Dodatek do zabiegu – maska algowa / addition to the treatment – algae mask	20 MIN	120 PLN

## ZABIEGI DLA DWOJGA / TREATMENTS FOR TWO

Nasza strefa SPA wyposażona jest w gabinet, w którym wykonujemy zabiegi dla dwóch osób jednocześnie. Gabinet polecamy parom lub przyjaciółom, którzy chcą się relaksować wspólnie. / Our SPA zone is equipped with a treatment room where it is possible to perform a joint treatment by two people at the same time. We recommend it in particular to couples or friends who want to relax together during our treatments.

## MAMA W SPA / MOM AT THE SPA

Wiemy, że przyszłe Mamy borykają się z różnymi dolegliwościami, dlatego zabiegi dobieramy indywidualnie, skupiając się na zaspokojeniu potrzeb ciała i ducha kobiety w ciąży. / A pregnant woman in our SPA is treated exceptionally. I know that future mothers struggle with various ailments, so we choose treatments for each lady individually, focusing on satisfying the needs of her body and spirit!

## ZABIEGI DLA NAJMŁODSZYCH / TREATMENTS FOR THE YOUNGEST

Owocowy relaks – masaż pleców / Fruit relaxation – back massage	20 MIN	100 PLN
Kokosowy masaż pleców / Coconut back massage	20 MIN	100 PLN