

SPA MENU

GRO
TTX
SPA

W celu rezerwacji zabiegów zachęcamy do kontaktu z Recepcją SPA
/ Please contact the SPA Reception to book treatments

+48 75 76 96 135 spa@tremonti.pl

MASAŻE DR JOSEPH / DR JOSEPH'S MASSAGES

Autorski masaż Tremonti / Tremonti original massage	50 MIN	290 PLN
Masaż relaksacyjny gorącym olejem / Relaxing massage with warm oil	50 MIN	280 PLN
Masaż gorącymi kamieniami / Hot stones massage	50 MIN	300 PLN
Masaż odblokowujący energię / Energy unlocking massage	50 MIN	300 PLN
Masaż klasyczny / Classic massage	50 MIN	280 PLN
Masaż sportowy / Sports massage	50 MIN	300 PLN
Relaksujący masaż pleców / Relaxing back massage	30 MIN	190 PLN
Masaż stóp z kąpielą magnezową / Feet massage with a magnesium bath	30 MIN	200 PLN
Peeling ciała / Body peeling	30 MIN	180 PLN
Peeling do masażu / Peeling performed for massage	30 MIN	140 PLN

SEZONOWE ZABIEGI W GROTTA SPA / SEASONAL TREATMENTS AT GROTTA SPA

Zabiegi SPA na każdą porę roku. Potrzeby naszego ciała i skóry różnią się zależnie od pory roku. Dlatego też przygotowujemy dodatkową propozycję zabiegów dobranych idealnie do trwającej pory roku, zabiegi o działaniu nawilżającym, rozgrzewającym, odżywczym, rozświetlającym lub innym. Pragniemy również oddziaływać na zmysły naszych Gości, więc wybieramy kosmetyki o nucie zapachowej dopasowanej do trwającej pory roku. Sezonowe menu zawsze oferuje atrakcyjne promocje. Zapytaj w Recepcji Grotta Spa lub Recepcji Hotelu o aktualne sezonowe zabiegi. / Spa treatments for all seasons. The needs of our body and skin vary according to the season. That is why we have an additional offer of treatments perfectly matched to the season, treatments with moisturising, warming, nourishing, brightening or other effects. We also wish to appeal to our guests' senses, so we choose cosmetics with a fragrance note to match the season. The seasonal menu always offers attractive promotions. Ask at the Grotta Spa Reception or Hotel Reception about current seasonal treatments.

RYTUAŁY NA CIAŁO / BODY RITUALS

Alpejskie błoto / Alpine mud	90 / 120 MIN	450 / 495 PLN
Bawarskie siano / Bavarian hay	90 / 120 MIN	450 / 495 PLN
Tyroliński detox / Tyrolean detox	90 / 120 MIN	450 / 495 PLN

ZABIEGI DLA SPORTOWCÓW / TREATMENTS FOR ATHLETES

Przedwysiłkowy masaż sportowy / Pre-workout sports massage	50 MIN	300 PLN
Powysiłkowy masaż sportowy / Post-workout sports massage	50 MIN	300 PLN

ZABIEGI DLA NAJMŁODSZYCH / TREATMENTS FOR THE YOUNGEST

Owocowy relaks – masaż pleców / Fruit relaxation – back massage	20 MIN	100 PLN
Kokosowy masaż pleców / Coconut back massage	20 MIN	100 PLN

ZABIEGI NA TWARZ BERKOVICZ / FACIAL TREATMENTS BERKOVICZ

Krokusowy rytuał odmładzający / Crocus rejuvenation ritual	60 MIN	350 PLN
Krokusowy masaż twarzy / Crocus facial massage	45 MIN	250 PLN

ZABIEGI NA TWARZ CODAGE / FACIAL TREATMENTS CODAGE

Zabieg szyty na miarę / A tailor-made treatment	60 MIN	450 PLN
Zabieg bankietowy / A banquet treatment	45 MIN	350 PLN

ZABIEGI NA TWARZ DR JOSEPH / DR JOSEPH'S FACIAL TREATMENTS

Zabieg liftingujący / Lifting treatment	90 MIN	450 PLN
Zabieg nawilżający / Moisturizing treatment	60 MIN	350 PLN
Zabieg witalizujący / Vitalizing treatment	60 MIN	370 PLN
Zabieg łagodzący / Soothing treatment	60 MIN	350 PLN
Zabieg oczyszczający / Cleansing treatment	60 MIN	350 PLN
Masaż Kobido / Kobido Massage	70 MIN	300 PLN
Masaż Kobido extra / Extra Kobido Massage	90 MIN	400 PLN

EXPRESS BEAUTY – INFUZJA TLENOWA / EXPRESS BEAUTY – OXYGEN INFUSION

Koktajl witaminowy, odżywczy i regenerujący z kawiozem / Vitamin cocktail, nourishing and regenerating with caviar	50 MIN	290 PLN
Koktajl peptydowy, silnie napinający, przeciwzmarszczkowy z ekstraktem z trufli / Peptide cocktail, strongly tightening, anti-wrinkle with truffle extract	50 MIN	290 PLN
Koktajl naprawczy dla skór wrażliwych i naczyńiowych / Repair cocktail for sensitive skin and vascular	50 MIN	290 PLN
Koktajl do skóry trądzikowej i łojotokowej / Cocktail for acne and seborrheic skin	50 MIN	290 PLN

DODATKI DO ZABIEGU / ADDITIVES

Maska algowa / algae mask	100 PLN
Peeling kawitacyjny / cavitation peeling	90 PLN

ZABIEGI DLA DWOJGA / TREATMENTS FOR TWO

Nasza strefa SPA wyposażona jest w gabinet, w którym wykonujemy zabiegi dla dwóch osób jednocześnie. Gabinet polecamy parom lub przyjaciółom, którzy chcą się relaksować wspólnie. / Our SPA zone is equipped with a treatment room where it is possible to perform a joint treatment by two people at the same time. We recommend it in particular to couples or friends who want to relax together during our treatments.

MAMA W SPA / MOM AT THE SPA*

Wiemy, że przyszłe Mamy borykają się z różnymi dolegliwościami, dlatego zabiegi dobieramy indywidualnie, skupiając się na zaspokojeniu potrzeb ciała i ducha kobiety w ciąży. / A pregnant woman in our SPA is treated exceptionally. I know that future mothers struggle with various ailments, so we choose treatments for each lady individually, focusing on satisfying the needs of her body and spirit!

* zabiegi wykonujemy wyłącznie w II trymestrze
/ we perform treatments only in the second trimester