

M E N U



DANUTA KLAJSEK

NATURE • BEAUTY • SPA



YOU ARE BEAUTY

Zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję i dekolt.



*„Nie próbuj mi wmawiać, że natura nie jest cudem. Nie opowiadaj mi, że świat nie jest baśnią.”
Jostein Gaarder „Dziewczyna z pomarańczami”*

AQUA PHYT'S

Zabieg głęboko nawilżający i odświeżający skórę

⌚ 75 min | 💰 370 zł

DLA KOGO? SKÓRA NORMALNA, MIESZANA I SUCHA



CEL ZABIEGU:

Ten dogłębnie nawilżający rytuał z certyfikatem BIO przeznaczony jest dla każdej spragnionej nawodnienia skóry. Filar zabiegu stanowią aloes oraz kwas hialuronowy o małej i dużej masie cząsteczkowej, które przywracają cerze właściwy poziom nawilżenia i zapobiegają jej ponownemu odwodnieniu. Maską algową koi i wycisza wszelkie podrażnienia. Całość rytuału uzupełniają olejki eteryczne o silnie antyoksydacyjnym działaniu, roślinny skwalan regulujący funkcje ochronne i nawilżające naskórkę oraz drogocenne oleje roślinne bogate w nienasycone kwasy tłuszczowe. Efekt zabiegu spotęgowany jest za sprawą dwóch manualnych masażów, po których skóra staje się sprężysta, gładka i optymalnie nawilżona.



SKŁADNIKI AKTYWNE:

Ekstrakt z borówki amerykańskiej, olejek eteryczny cytrynowy, sól z Maine, ziemia okrzemkowa, alginat, olejek eteryczny z rozmarynu, cyprysu, palmarozowy, tymianku, z drzewa Ho, krwawnik pospolity, kwas hialuronowy o małej i dużej masie cząsteczkowej, ekstrakt z aloesu, olej słonecznikowy, roślinny skwalan, betaina, kwas mlekowy, olejek eteryczny z werbeny, ekstrakt z mięty pieprzowej, krzemionka, olej z orzechów laskowych, naturalna witamina E.



DZIAŁANIE:

oczyszczające, ściągające, napinające
tonizujące, regenerujące
wysoko skuteczne właściwości kojące, łagodzące
utrzymywanie odpowiedniego nawilżenia skóry, odżywianie
odświeżenie
niekomedogenność
działanie antyoksydacyjne

REVIDERM

Zabieg rozświetlający, ochronny, anti – pollution

⌚ 60 min | 💰 340 zł

DLAKOGO? SKÓRA ZIEMISTA, POZBAWIONA BLASKU



CEL ZABIEGU:

Certyfikowany rytuał rozświetlający oraz ochronny do skóry poszarzałej, ziemistej, narażonej na stres oksydacyjny i szkodliwy wpływ czynników zewnętrznych takich jak smog. W ampułkach zamknięty jest wyjątkowy koktajl ziół oraz ekstraktów, a gwarancją ich skuteczności jest seria technik manualnych stymulujących ich wchłanianie. Oligosacharyd morski skutecznie przeciwdziała adhezji cząsteczek zanieczyszczeń, roślinny chlorofil oraz ekstrakt z alg brunatnych i różowego pieprzu dotleniają skórę, a także pobudzają mikrocyrkulację, zaś oleje roślinne, takie jak konopny, czy z awokado, zapewniają prawidłowe funkcjonowanie płaszcza hydrolipidowego. Dzięki zawartości witaminy C z aceroli, skóra staje się rozświetlona. Po zabiegu twarz nabiera blasku, cera jest nawilżona oraz zrewitalizowana.



SKŁADNIKI AKTYWNE:

Oligosacharyd morski, ekstrakt z ryżu, chlorofil roślinny, ekstrakt z alg brunatnych, ekstrakt z różowego pieprzu, olej konopny, olej awokado, olej z kielków pszenicy, Ekstrakt z aloesu, olej awokado, olej z nasion słonecznika, gliceryna roślinna, skwalan roślinny, Olejek eteryczny z szafwii, ekstrakt z nawłoci, ekstrakt z rukwi wodnej, Hydrolat z mięty pieprzowej, olejek eteryczny cytrynowy, acerola, naturalna witamina E, olejek eteryczny cyprysowy, ekstrakt z liści rozmarynu, olej z kielków pszenicy



DZIAŁANIE:

anti-pollution, przeciwadhezyjne
odżywienie, odnowa komórkowa
utrzymanie odpowiedniego nawilżenia skóry
ujędrnianie, uelastycznianie
odświeżenie i Tonizacja
rozświetlanie
antyoksydacyjne i anti-ageing

EQUILIBRE PURIFIANT

Zabieg normalizujący, oczyszczająco-ochronny, przywracający równowagę skóry

⌚ 60 min | 💰 290 zł

DLAKOGO? SKÓRA NORMALNA I TŁUSTA



CEL ZABIEGU:

Naturalny, posiadający certyfikat BIO, rytuał piękna. Przywraca równowagę skórze normalnej i tłustej, redukuje niedoskonałości, łagodzi drobne stany zapalne. Dwa niezwykle relaksujące oraz skuteczne masaże manualne w połączeniu z mocą naturalnych aromatów koją zmysły, jak również ciało. Wyjątkowy koktajl organicznych składników aktywnych (m.in. wyciąg z kory dębu, olejki eteryczne geraniowy, niaouli, patchouli oraz cytrynowy), dogłębnie oczyszcza skórę z zanieczyszczeń i nadmiaru sebum, reguluje jego wydzielanie, ściąga pory, przywracając skórze zdrowy, promienny wygląd. Roślinna witamina E, zwana witaminą młodości, jest jednym z najsilniejszych antyoksydantów, a niezwykle cenny olej z orzechów laskowych chroni cerę przed utratą wody. Po zabiegu skóra jest wyjątkowo gładka oraz pełna zdrowego blasku.



SKŁADNIKI AKTYWNE:

Ekstrakt i hydrolat eukaliptusowy, olejek eteryczny niaouli, olejek eteryczny geraniowy, olejek eteryczny cytrynowy, biała glina, kamfora, wyciąg z kory czarnego dębu, olejek eteryczny patchouli ekstrakt z krwawnika pospolitego, olejek eteryczny pomarańczowy, olejek eteryczny petitgrain – z liści drzewa pomarańczowego, wyciąg z prawoślazu, Olej z orzechów laskowych, ekstrakt z aloesu olejek eteryczny z mięty pieprzowej, olejek eteryczny z werbeny, Olejek z orzechów laskowych, olej słonecznikowy, naturalna witamina E, olejki eteryczne



DZIAŁANIE:

oczyszczające, seбореagujące, ściągające
wysoko skuteczne właściwości kojące, łagodzące
utrzymywanie odpowiedniego nawilżenia skóry
odświeżenie
niekomedogenność
antyoksydacyjne

EQUILIBRE NOURRISSANT

Zabieg normalizujący, odżywczo-ochronny przywracający równowagę skóry

⌚ 60 min | 💰 290 zł

DLAKOGO? SKÓRA NORMALNA I SUCHA



CEL ZABIEGU:

Rytuał silnie odżywczy i kojący, z certyfikatem BIO, do skóry normalnej oraz suchej. Łączy w sobie skuteczną i aromatyczną pielęgnację oraz dwa masaże manualne, które koją zmysły i ciało. Wyciąg z aloesu, kwiatu lotosu, malwy oraz olejek eteryczny z drzewa sandałowego łagodzą wszelkie podrażnienia. Wosk pszczeli, a także kompozycja drogocennych olejów, takich jak ze słodkich migdałów, sezamowego oraz z orzechów laskowych, odżywia skórę, wzmacnia płaszcz hydrolipidowy, a także chroni naskórek przed utratą wody. Roślinna witamina E, zwana witaminą młodości, stanowi doskonałą ochronę antyoksydacyjną, a olejki eteryczne m.in. z liści gorzkiej pomarańczy stymulują penetrację składników aktywnych. Po zabiegu skóra jest aksamitna w dotyku, odżywiona i nawilżona.



SKŁADNIKI AKTYWNE:

Wosk pszczeli, oleje roślinne m.in. sezamowy, z orzechów laskowych, olejek eteryczny cytrynowy, ekstrakt z liści drzewa gorzkiej pomarańczy, ekstrakt z kwiatu lotosu, ekstrakt z lucerny, ekstrakt z, malwy, olejek eteryczny petitgrain oraz z drzewa sandałowego, ekstrakt z krwawnika pospolitego, ekstrakt z aloesu, olej ze słodkich migdałów, olej sezamowy, olejek eteryczny z werbeny, hydrolat z mięty pieprzowej, Olej z orzechów laskowych, Naturalna witamina E, olejki eteryczne



DZIAŁANIE:

niekomedogenność

antyoksydacyjne

odżywcze

tonizujące

utrzymywanie odpowiedniego nawilżenia skóry, zapobieganie jej odwodnieniu

wysoco skuteczne w właściwości kojące, łagodzące

odświeżenie

DLAKOGO? WSZYSTKIE TYPY SKÓRY DOJRZAŁEJ



CEL ZABIEGU:

Wyjątkowy, certyfikowany rytuał dedykowany cerze dojrzałej, dla osób, które pragną natychmiastowego efektu napięcia, liftingu i wygładzenia zmarszczek. Wśród aktywnych fitoskładników o działaniu hamującym procesy starzenia znajdziemy tu kompleks ceramidów Ceveble, olej z kielków pszenicy, ekstrakt z żeń-szenia, acerolę, olejki eteryczne: szałwiowy, tymiankowy oraz rozmarynowy. Rytuał pobudza mikrokążenie za sprawą serum na bazie cynamonu i skrzypu polnego, co przygotowuje skórę do dalszych etapów pielęgnacji. Zabieg wykorzystuje zarówno techniki manualne, jak również wyjątkowy masaż pałeczkami bambusowymi, które skutecznie stymulują skórę do regeneracji oraz absorpcji składników aktywnych, wyraźnie spływając zmarszczki. Całość dopełnia niezwykle kojąca i odżywcza maska liftingująca. Po zabiegu skóra jest odżywiona, jędrna, a zmarszczki są wyraźnie wygładzone.



SKŁADNIKI AKTYWNE:

Olejek eteryczny cynamonowy, ekstrakt z liści skrzypu polnego, kompleks ceramidów Ceveble, proteiny mleka, olejek eteryczny szałwiowy, olej z kielków pszenicy, beta karoten, drożdże, cynk, ekstrakt z żeń-szenia, acerola, krzemionka, olej z kielków pszenicy, naturalna witamina E, ekstrakt z borówki amerykańskiej i korzenia goryczki żółtej, olejki eteryczne, olej z orzechów laskowych, ekstrakt z aloesu, olej rycynowy, masło shea, ekstrakt z nagietka, olejki eteryczne: lawendowy, cyprysowy, rozmarynowy, cytrynowy



DZIAŁANIE:

pobudzanie krążenia i remineralizacja
wygładzanie, ujędrnianie
stymulacja odnowy komórkowej
rozświetlanie, antyoksydacja
regeneracja i odżywienie skóry
działanie tonizujące, łagodzące, nadające miękkości skórze

ORGANIC SERIES

⌚ 60 min | 💰 340 zł

DLAKOGO?

Zabieg polecamy wszystkim tym, którzy cenią sobie relaks połączony z delikatną pielęgnacją. Organic Series jest nieinwazyjny, nadaje się również do każdego rodzaju cery. Szeroki wachlarz naturalnych, ekologicznych kosmetyków ukierunkowany jest na konkretne problemy skórne - niedotlenioną, wysuszoną czy przetłuszczającą się cerę. Brak konserwantów, barwników i substancji odpowiedzialnych za wzmocnienie zapachu sprawia, że zabiegi z linii Organic Series mogą stosować również osoby ze skłonnością do podrażnień skóry czy alergią. Wśród propozycji naszego SPA znajdują się zabiegi dotleniające, nawilżające, odżywiające, matujące, przeciwmarszczkowe, rozjaśniające przebarwienia oraz wzmacniające cerę naczynkową.

Każda kobieta jest inna – ma inną cerę i inne wymagania wobec zabiegów kosmetycznych, dlatego tak ważna jest możliwość wyboru i odpowiedniego dopasowania kuracji. Nasz kosmetolog indywidualnie dobierze zabieg skrojony na miarę Twoich potrzeb. Zabiegi są wykonywane za pomocą urządzenia kosmetycznego. Zadbaj o zdrowie swojej skóry.

SCHEMAT ZABIEGU:

demakijaż, oczyszczenie | peeling kawitacyjny lub mikrodermabrazja
tonizacja | serum wprowadzane za pomocą mezoterapii bezigłowej | maska
krem na zakończenie



NATURE. BODY. MIND.

Masaże



*„Spójrz głęboko w naturę, a wtedy wszystko zrozumiesz lepiej”
Albert Einstein*

A stylized, light green line drawing of a plant with several long, pointed leaves, positioned on the left side of the page.

MASAŻ RELAKSACYJNY

Skutecznie wycisza i stymuluje przepływ energii w organizmie. Pomaga zadbać o równowagę ciała i umysłu lub zapobiec jej utracie. Poprawia samopoczucie w przypadku długotrwałego stresu czy depresji sezonowej. Masaż relaksacyjny obniża napięcie nerwowe, likwiduje sztywność mięśni, pogłębia oddech, usprawnia krążenie, pozwala ukoić zmysły, ułatwia zasypianie. Dzięki płynnym i relaksującym technikom odpręży ciało i ukoi nerwy. Dodatkowo przynosi ulgę zmęczonym i spiętym mięśniom dając rezultat pełnego rozluźnienia.

⌚ 50 min | 💰 220 zł

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż klasyczny zwany także szwedzkim, jest najczęściej stosowanym masażem. Stosuje się w nim różne techniki (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracje) wykorzystujące siłę nacisku na mięśnie, przy użyciu dłoni, przedramion oraz łokci. Masażysta dostosowuje siłę nacisku do potrzeb i preferencji osoby masowanej. Masaż klasyczny rozluźnia napięte mięśnie, poprawia przepływ krwi, zwiększa elastyczność mięśni i zakres ruchomości oraz zmniejsza odczucia bólowe.

⌚ 50 min | 💰 240 zł

KOBIDO - LIFTINGUJĄCY MASAŻ TWARZY

Kobido to japoński masaż twarzy, który określany jest jako niechirurgiczny lifting twarzy. Jest to intensywny masaż tkanek głębokich. W naturalny, nieinwazyjny sposób spowalnia i odwraca oznaki starzenia skóry, dzięki czemu jest to alternatywna metoda dla chirurgicznych i mechanicznych zabiegów poprawiających wygląd twarzy.

⌚ 60 min | 💰 300 zł



RELAKSACYJNY MASAŻ GŁOWY

Masaż głowy dostarcza głębokiego odprężenia, redukuje zmęczenie psychiczne i przywraca uczucie wyciszenia. Niweluje bóle migrenowe. Naprzemienne głębokie ruchy połączone z delikatnym głaskaniem opuszkami palców i stymulacją punktów energetycznych redukują napięcie, poprawiają ukrwienie skóry głowy, a tym samym wzmacniają mieszki włosowe. Przynosi wewnętrzną harmonię oraz uwalnia od niepokoju a jednocześnie podnosi poziom koncentracji.

⌚ 25 min | 💰 110 zł

RELAKSACYJNY MASAŻ STÓP

Masaż stóp z pewnością przyniesie im ulgę. Delikatne głaskanie, ugniatanie i masowanie okrężnymi ruchami to przepis na doskonały relaks. Masaż ten wykorzystuje elementy terapii uciskowej punktów reflektorycznych stóp, co z kolei powoduje reakcje fizjologiczne, które stymulują proces samoleczenia organizmu, pomagają przywrócić fizjologiczny stan równowagi.

⌚ 25 min | 💰 110 zł

MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ

Niezwykle relaksujący masaż. Działa kojąco na zmysły i zniewala ciało ciepłem i jedwabistym dotykiem. Wykonywany jest przy użyciu ogrzanego olejku świecy. Zawarty w świecy воск pszczeli zostawia na skórze jedwabisty film, nawilża ją i przywraca jej elastyczność.

⌚ 50 min | 💰 280 zł



MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ

Czekoladowy masaż to prawdziwa uczta dla ciała oraz zmysłów. Zabieg ten działa na skórę relaksacyjnie, ale także nawilżająco, odżywczo, odmładzająco i wygładzająco. Czekolada wykazuje również właściwości antycellulitowe. Jest bogatym źródłem flawonoidów, które wykazują silne właściwości przeciwutleniające, czyli skutecznie blokują działanie wolnych rodników odpowiedzialnych, między innymi, za starzenie się skóry. Dzięki temu masaż czekoladą ma właściwości odmładzające, wygładzające i uelastyczniające.

⌚ 60 min | 💰 280 zł

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

Masaż wykonywany z użyciem olejków eterycznych, który łączy leczniczą moc dotyku z indywidualnymi właściwościami olejków, dobranymi dla konkretnej osoby. Masaż jest jedną z najważniejszych metod aromaterapeutycznych, najpopularniejszą i najbardziej użyteczną formą aromaterapii. Celem masażu aromaterapeutycznego jest wprowadzenie do organizmu przez skórę leczniczych substancji zawartych w olejkach oraz poprawa krążenia krwi.

⌚ 50 min | 💰 280 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż z wykorzystaniem specjalnych kamieni bazaltowych pochodzenia wulkanicznego, które dzięki swojemu składowi długo utrzymują ciepło. Połączenie gorących kamieni z relaksacyjnymi technikami masażu łagodzi stany bólowe mięśni i stawów. Masaż uwalnia od stresu, odpręża i przywraca siły vitalne całego organizmu

⌚ 60 min | 💰 280 zł

“Dziecko ma prawo być sobą. Ma prawo do popełniania błędów. Ma prawo do posiadania własnego zdania. Ma prawo do szacunku. Nie ma dzieci – są ludzie.” – mawiał Janusz Korczak, dlatego zachęcamy nasze pociechy do korzystania z naszej strefy relaksu.

Dotyk to pierwsze doznanie jakie dzieci doświadczają w życiu, dlatego specjalnie dedykowane masaże musem owocowym, czy czekoladą, pozwalają na błogie wyciszenie, odprężenie, a nawet otulą do snu!

Choco SPA

⌚ 30 min | 💰 120 zł

Fruit SPA

⌚ 30 min | 💰 120 zł





YOU ARE PERFECT

Rytuały SPA



*„Natura nie łamie swych praw.”
Leonardo da Vinci*



KOLAGENOWY RELAKS

Skóra kobiety wymaga wyjątkowej troski i pielęgnacji. Rytuał Kolagenowy Relaks to bogactwo naturalnych składników zawartych w zimnotłoczonych olejach. Starannie dobrane techniki masażu pozwalają skórze odpocząć i zapomnieć o troskach dnia codziennego. Sól kolagenowa delikatnie wygładza i napina skórę, pomaga odprowadzić nadmiar wody z tkanek. Witaminy i płynne ekstrakty zawarte w olejach głęboko odżywiają i nawilżają skórę, chroniąc ją przed powstawaniem rozstępów.

⌚ 90 min | 💰 360 zł

AROMATYCZNY RELAKS

Rytuał „Aromatyczny relaks” to głęboka regeneracja suchej i odwodnionej skóry. Zabieg oparty jest na gotowych produktach wieloskładnikowych dostępnych w 3 liniach zapachowych: Żurawina, Melon z ogórkiem, Pomarańcza z cynamonem. Rytuał składa się z peelingu całego ciała oraz masażu relaksacyjnego. Zabieg oczyszcza, regeneruje i głęboko odżywia skórę. Peeling ułatwia pozbycie się martwego naskórka i zanieczyszczeń a relaksacyjny masaż na maśle shea regeneruje ciało i wycisza umysł. Zabieg pozostawia skórę zmysłowo pachnącą i aksamitną w dotyku.

⌚ 90 min | 💰 360 zł

KAWOWO-POMARAŃCZOWA WARIACJA

Orzeźwiający rytuał pachnący świeżą kawą to apetyczna przygoda, po której skóra nabiera młodzieńczego wyglądu. Dobroczynne właściwości kawy to zasługa zawartej w niej kofeiny, skutecznej w walce z cellulitem. Ta niezwykła mieszanka kawy, kardamonu, cynamonu i olejków jest także niezastąpionym źródłem wielu cennych składników poprawiających kondycję i koloryt skóry. Apetyczny rytuał kawowy stworzony został, aby od pierwszej chwili przywracać skórze witalność i młodość. Delikatnie oczyszczona peelingiem skóra zostaje poddana działaniu relaksacyjnego masażu na bazie odżywczego eliksiru pomarańcza z cynamonem, co sprawia, że skóra odzyskuje promiennność, sprężystość i długotrwałe nawilżenie.

⌚ 90 min | 💰 360 zł



RYTUAŁ ANTYCELLULITOWY ICON

Zabieg terapeutyczny ukierunkowany na wyszczuplanie i modelowanie sylwetki, skoncentrowany w newralgicznych partiach ciała: brzuch, biodra, uda, pośladki. Sekret zabiegu jest unikatowe połączenie ekstraktów z czterech roślin: traganka, ruszczyku, cytryny i nawłoci. Dodatkiem jest błoto z Morza Martwego. Zabieg wspomaga oczyszczanie organizmu i usuwanie toksyn, zabezpiecza przed powstawaniem cellulitu. Rekomendowany dla osób, które chcą ujędrnić i wyszczuplić ciało.

⌚ 90 min | 💰 360 zł

DLA DWOJGA - KWIAT PAPROCI

KWIAT PAPROCI to baśń związana ze słowiańskim świętem Kupały, które jest celebracją życia i miłości. Rytuał Mokosh dla dwojga to zmysłowy ceremoniał, który wspólne chwile zamieni w niezwykle doświadczenie błogostanu. Zabieg rozpoczyna się seansem w saunie i oklepywaniem witkami brzołowymi. Następnie przechodzimy do aromatycznego peelingu opartego na wonnych ekstraktach roślinnych z bergamotki, kwiatów goździka, jaśminu, róży damasceńskiej oraz wanilii i tymianku. Kolejnym etapem jest głęboko relaksacyjny masaż dla dwojga na odżywczym maśle shea z ekstraktami botanicznymi. Rytuał głęboko relaksuje, usuwa stres i zmęczenie, przynosi uczucie spokoju i miłości, pogłębia bliskość i intymność między partnerami.

⌚ 120 min | 💰 840 zł

RYTUAŁ DLA MĘŻCZYZN

Zabieg opiera się na peelingu z soli uzdrowiskowej jodowo – bromowej z dodatkiem esencjonalnych olejków eterycznych oraz odżywczych olejów, które zapewnią chwilę odprężenia i ukojenia. Skóra po peelingu jest wygładzona i nawilżona. Na koniec wykonywany jest masaż klasyczny, rozluźniający spięte mięśnie oraz intensywnie uwalniający napięcia. Połączenie peelingu i masażu tworzy spójną całość i gwarantuje odczucie głębokiego relaksu.

⌚ 90 min | 💰 360 zł

Wierzimy, że wewnętrzny **spokój** można osiągnąć przez oddziaływanie na nasze zmysły.
Wierzimy, że nasze zabiegi **odprężą** ciało, pozwolą się wyciszyć, zapomnieć o codzienności, **ukoją** zmysły.
Wierzimy, że natura ma wpływ na nasze samopoczucie, że ma znaczenie.



NATURE - Szanujemy naturę.

Szanujemy to co nas otacza. Czerpiemy pełnymi garściami z tego co daje nam świat.
Jesteśmy wrażliwi, wciąż się uczymy.
Żyć w zgodzie z samym sobą, z naturą, z ludźmi, ze światem. Zachwycać się; jest tak pięknie..!

BEAUTY - zabiegi wykonywane przy użyciu naturalnych, szczyrych kosmetyków

- przyjaznych dla skóry i środowiska, sprzyjających zdrowiu, wspierających samoregulację organizmu
i wspomagających przez długi czas utrzymywanie naturalnej urody i harmonijnego rozwoju ciała i ducha.

SPA - „Sanitas Per Aquam”, co znaczy zdrowy dzięki wodzie.

Wierzimy w kojące działanie wody, w moc oczyszczenia.
SPA w wiślańskim otoczeniu pozwoli osiągnąć pełną harmonię ciała i duszy z naturą.



„Nie zapominaj, że ziemia zachwyca się bosymi stopami, a wiatry intensywnie pragną bawić się włosami.”
Khalil Gibran



Zadzwoń lub napisz i zarezerwuj wizytę:

☎ +48 33 333 97 07

✉ spa@vislow.pl

Zapraszamy!

📍 Vislow Resort, ul. Czarne 3e, 43-460 Wiśła



*„W chwili, gdy zwrócimy szczególną uwagę na wszystko, nawet na źdźbło trawy,
świat staje się tajemniczy, fantastyczny, nieopisanie wspaniały. „
Henry Miller*



*Odetchnij.
Zamknij oczy.
Zapomnij..
Weź wdech. I wydech.*

*Gdzie jesteś ?
Nie otwieraj oczu.*

*Wyobraź sobie wpierw rosę pod stopami..
Idziesz boso, czujesz każde źdźbło trawy; drobne ułtucia, łaskotki miejscami.*

*I pachnie kwiatami... Polnymi.
Chabry i nagietki, ahh... i goździki.*

*Czujesz ?
Teraz posłuchaj..
Ptaków śpiew... pieśni tak czyste, tak szczerze; wydźwięk miłości, radości;
szczęściem dźwięki usłane.*

*Widzisz.
Choć nadal masz zamknięte oczy.*

*Widzisz łąkę, polanę pośrodku lasu. Zza drzew wylania się słońce.
Wstaje, pomału, nigdzie mu się nie spieszy. Oddycha, bierze głęboki wdech by zacząć dzień.*

*Wyciągnij rękę przed siebie. Troszkę w prawo. Nie bój się..
To jeżyny, pycha! Zerwij jedną, spróbuj - smakuje inaczej.*

Smakuje beztroską, latem, miłością.

Pięć zmysłów. Pracuje pięć zmysłów.