

ENJOY THE RELAX

BEHANDLUNGSKATALOG
TREATMENTS
KATALOG ZABIEGÓW

DE



Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowska 15, 72-600 Świnoujście

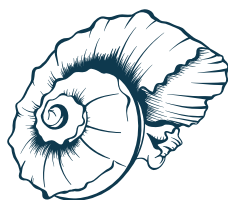
+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa

ANGEBOT

- Elektrotherapie
- Hydromassage
- Aqua Gymnastic
- Alleingymnastik (Trockengymnastik)
- Soleinhalation
- Heilschlammbad
- Solabad
- Kinesiotherapie
- Kryotherapie
- Sollux-Lampe
- Laserbehandlung
- Magnetotherapie
- Klassische Massage
- Lymphmassage
- Nordic Walking
- Heilschlammumschläge
- Stoßwellentherapie
- Individuelle Therapie
- Ultrashall



Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowskowa 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa

PHYSIOTHERAPIE

ARZTBESUCH



100 PLN

PHYSIOTHERAPEUTISCHE BERATUNG



60 PLN

ÄRZTLICHE BESCHEINIGUNG



40 PLN

BLUTZUCKERMESSUNG



10 PLN

DRUCKMESSUNG



5 PLN

ANALYSE DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG



20 PLN

DE



Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowiskowa 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa

ELEKTROTHERAPIE

Es ist eine Stimulation mit elektrischem Strom, die zur Behandlung verschiedener pathologischer Zustände des neuromuskulären Gewebes, zur Verbesserung der lokalen Durchblutung, zur Schmerzlinderung, zur Erhöhung des Bewegungsumfangs und der Muskelkraft verwendet wird. Elektrotherapie umfasst unter anderem: TENS-Strom, DDM-Strom, Ströme, galvanischer Strom und auch Ionophorese.



10 minut



30 PLN

MOORPACKUNG UMSCHLÄGE

Behandlung, bei der Teile des Körpers mit Moor in Form von Pflastern bedeckt werden. Erhitzter Moor gibt die Wärme langsam ab. Unter seinem Einfluss kommt es zur Durchblutung tiefer gelegener Gewebe und infolgedessen zu deren Lockerung. Darüber hinaus liefert es über die Haut wertvolle Inhaltsstoffe: organische Säuren und Mineralsalze, die entzündungshemmend, bakterizid und bakteriostatisch wirken.



10 minut



40 PLN

MOORBÄDER

Dies sind Bäder mit Moorextrakt, die der Haut eine außergewöhnliche Geschmeidigkeit verleihen. Darüber hinaus reinigen Moorbäder den Körper von Giftstoffen, reduzieren Gelenkschwellungen und lindern entzündliche Läsionen.



15 minut



60 PLN

SALZBÄDER

Die Behandlung verbessert die Durchblutung, reinigt die Haut, beseitigt Schwellungen, Cellulite, entspannt, erhöht die Widerstandsfähigkeit gegen Infektionen, lindert rheumatische Schmerzen, Muskelschmerzen und Nervenschmerzen. Diese Bäder beseitigen auch Müdigkeit nach intensiver körperlicher Anstrengung, entspannen, lindern psychische Anspannung.



15 minut



60 PLN

HYDROMASSAGE

Dies ist ein Perlenbad mit zusätzlicher Massage mit Wasserstrahlen aus den Düsen, die an den Wänden der Badewanne angebracht sind. Es bewirkt Muskelentspannung, Gewebeüberblutung, Verschiebung von Körperflüssigkeiten, erhöht den venösen Blutfluss zum Herzen und verbessert den Stoffwechsel, gibt ein Gefühl der Entspannung und Entspannung.



15 minut



50 PLN



Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowskowa 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa



LASERTHERAPIE

Hierbei handelt es sich um eine präzise Bestrahlung des Gewebes mit biostimulierenden Laserlichtparametern. Es hat entzündungshemmende, schmerzlindernde, schwellungshemmende Wirkung und verbessert auch die Mikrozirkulation und beschleunigt die Geweberegeneration.



5 minut



30 PLN

MAGNETFELDTHERAPIE

Dies ist eine wirksame Behandlungsmethode, bei der ein bestimmter Bereich des Körpers einem pulsierenden niederfrequenten Magnetfeld ausgesetzt wird. Die Magnetfeldtherapie lindert Schmerzen, hemmt Entzündungsprozesse, stärkt die körpereigene Immunität und beseitigt Krämpfe.



10 minut



30 PLN

KRYOTHERAPIE

Die Behandlung besteht aus einer lokalen Kühlung des Körpers. Seine Wirkung besteht darin, Schmerzen zu lindern, die Aktivität des Entzündungsprozesses zu reduzieren, Muskeltonus zu reduzieren, Ödeme zu reduzieren und dadurch die Beweglichkeit der gekühlten Gelenke zu erhöhen, die Muskelkraft zu erhöhen und die Zeit der Behandlung von Verletzungen zu verkürzen.



do 5 minut



30 PLN

ULTRASCHALL

Die Behandlung beschleunigt die Wundheilung, wirkt schmerzlindernd, regenerierend, erhöht die Dehnbarkeit der Kollagenfasern. Es zeichnet sich durch tiefe thermische Wirkung aus.



do 5 minut



30 PLN



SALZ-INHALATIONEN

Die Behandlung besteht darin, die Sole durch Inhalation in den Körper einzuführen. Dies führt zu einer Verringerung der Schleimhautüberblutung und einer Verstärkung der Sekretionsfunktion der Drüsenzellen der Atemwege, was zu einer Lockerung der verbleibenden Sekretion führt. Dies erleichtert das Aushusten und normalisiert die sekretorischen Funktionen der Schleimhaut. Die Verwendung von Sole-Inhalationen ist bei Erkrankungen der oberen und unteren Atemwege angezeigt.



10 minut



20 PLN

STOßWELLE

Die Stoßwelle ist eine sehr effektive Methode, die in der Rehabilitation verwendet wird. Dies ist eine der effektivsten Methoden der Schmerzbehandlung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates. Die Wirkung der Stoßwelle ist eine schmerzlindernde, blutdurchblutungsfördernde Wirkung, was zu einer schnelleren Regeneration und Heilung von Geweben führt. Meistens wird es wegen posttraumatischer und degenerativer Veränderungen der Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke durchgeführt.



80 PLN

SOLLUX-LAMPE

Es ist ein elektrisches Gerät, das kurze Strahlung emittiert – sichtbare weiße und infrarote Strahlung. Die Strahlung dringt bis zu 3 cm tief in das Gewebe ein. Es erweitert die Blutgefäße, verbessert die Durchblutung und verringert Muskeltonus und -schmerzen.



10 minut



30 PLN

OZON-TROCKENBAD

Es besteht darin, den Körper in eine Ozon-Sauerstoff-Mischung einzutauchen. Ozon und Sauerstoff dringen durch die Haut ein und verbessern die Durchblutung von Gewebe und Muskeln. Es wirkt auch antithrombotisch, bakterizid und entzündungshemmend.





60 PLN

KINESITHERAPIE

GYMNASTIK ALLGEMEIN (TROCKEN)


Stärkende, entspannende und schmerzlindernde Übungen, die in der Regel bei Arthrose und Wirbelsäulenerkrankungen eingesetzt werden, individuell für eine Gruppe von Patienten und deren Erkrankungen.


 25 minut

 25 PLN

AQUAAEROBIK

Eine Reihe von Übungen im Pool, die perfekt auf alle Muskeln wirken und sie stärken. Gymnastik empfohlen bei Überlastungszuständen, eingeschränkter Mobilität, Degeneration und Ermüdungszuständen. Auch für Personen, die nicht schwimmen können.

 25 minut

 25 PLN

INDIVIDUELLE THERAPIE

Individuelle Therapie ist die Arbeit eines Physiotherapeuten mit einem Patienten, speziell auf seine Erkrankung zugeschnitten, vorausgegangen gründliche Befragung und Untersuchung. Enthält manuelle Techniken der modernen Methoden der Heilbehandlung, und auch Übungen, die auf das Problem des Patienten abgestimmt sind, sowie seinem Alter.

 30 minut

 60 minut

 70 PLN

 140 PLN



Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowskova 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa



MASSAGE





KLASSISCHE TEIL-MASSAGE

Dies ist die beliebteste Art der Massage. Es kann in Form einer vollständigen oder teilweisen Behandlung durchgeführt werden. Klassische Massage verbessert die Gewebennahrung, erhöht die Elastizität und Elastizität der Muskeln, wirkt schmerzlindernd, entspannend und entspannend. Es ist eine Art von Massage, die für jeden und jedes Alter geeignet ist.





| | |
|--|--|
|  10 minut |  20 minut |
|  45 PLN |  90 PLN |

VOLLMASSAGE

| |
|--|
|  50 minut |
|  180 PLN |

LYMPHDRAINAGE

Die Drainage stimuliert hauptsächlich die Funktion der Lymphgänge, regt den Lymphfluss an kritischen Stellen an, verbessert die Durchblutung und beschleunigt den Flüssigkeitsaustausch im Körper.

| | |
|--|---|
|  25 minut |  50 minut |
|  120 PLN |  220 PLN |

LYMPHDRAINAGE- BOA (pneumatisch)

| |
|--|
|  30 minut |
|  80 PLN |

KINESIOTAPING

Kinesiotaping hilft, Schmerzen zu bekämpfen
Wirbelsäule, auch scharf und strahlend.
Dynamisches Vergipsen ist effektiv bei
bei Menschen, die an rheumatoide Arthritis und
nach durchgeführte Operationen. Meistens
Kinesiotaping wird jedoch bei Schmerzen
angewendet als Folge von Verletzungen und
Verletzungen.



60 PLN

MANUELLE THERAPIE

Dies ist eine anerkannte Methode der Physiotherapie –
der Therapeut drückt die entsprechenden Punkte auf den
Körper, erreicht die schmerzenden Stellen und stellt das
Muskelgleichgewicht wieder her. Manuelle Therapie
ermöglicht die Behandlung von
Wirbelsäulenbeschwerden, Gelenkdegeneration und -
verletzungen, Muskelschmerzen, Kopfschmerzen und
Verspannungen aufgrund von Stress und Müdigkeit.



160 PLN

Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

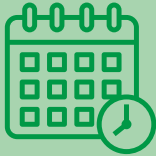
Uzdrowskova 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa





Terminreservierung

 +48 91 381 25 27

DE

Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowskowa 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa

